



تاریخ
۳
مرداد
۱۴۰۱
دوشنبه

خون دماغ شدن یا خونریزی بینی نشانه چیست؟



–مصرف کوکائین و سایر مواد مخدر که از طریق بینی استنشاق می شود.

–محرک های شیمیایی (مواد شیمیایی موجود در وسایل نظافت، دودهای شیمیایی در محل کار، سایر بوهای قوی)

–ارتفاعات بالا. با افزایش ارتفاع هوا رقیق تر (کمبود اکسیژن) و خشکتر می شود.

–(انحراف سپتوم (شکل غیر طبیعی دیواره ای که دو طرف بینی را از هم جدا می کند.

–استفاده مکرر از اسپری بینی و داروها برای درمان خارش، آبریزش یا گرفتگی بینی. این داروها شامل آنتی هیستامین ها و ضد احتقان ها بوده که می توانند غشای بینی را خشک کنند.

سایر علل کمتر شایع خونریزی بینی عبارتند از:

- مصرف الککل
- اختلالات خونریزی، مانند هموفیلی یا بیماری فون ویلبراند یا لوسمی
- فشار خون بالا
- آرترواسکلروز
- جراحی صورت و بینی
- تومورهای بینی
- پولیپ بینی
- ترومبوسیتوپنی ایمنی
- سرطان خون
- تلائوکتازی هموراژیک ارثی

– بارداری

نحوه پیشگیری از خونریزی بینی

نکاتی برای پیشگیری از خون دماغ شدن وجود دارد که شامل موارد زیر می باشند:

– ناخن های کوتاه کردن را کوتاه نگه دارید تا از دست بردن کودک به داخل بینی و آسیب جلوگیری شود.

– هنگام گرم و خشک شدن هوای داخل ساختمان در شب با از دستگاه بخور در اتاق خواب خود برای پیشگیری از خون دماغ شدن استفاده کنید.

– از آنجایی که سیگار کشیدن باعث خشک شدن مخاط می شود، ترک سیگار برای پیشگیری و مقابله با این مشکل توصیه می‌شود.

– هنگام عطسه کردن دهان خود را باز کنید.

– پزشک از شما سوالاتی در مورد خونریزی بینی می پرسد از جمله:

– این نوع خون دماغ رایج ترین نوع خونریزی بینی است که معمولاً جدی نیست و در کودکان بیشتر شایع است و معمولاً قابل درمان در خانه می باشد.

۲. خون دماغ خلفی
این نوع خونریزی در قسمت های داخلی بینی ایجاد می شود و ناشی از خونریزی در رگهای خونی بزرگتر در قسمت پشت بینی و نزدیک به گلو است.

این مسئله میتواند خونریزی جدی تری از خونریزی بینی قدامی باشد که ممکن است منجر به خونریزی شدیدی شود که در پشت گلو جریان می یابد.

ممکن است برای این خونریزی بلافاصله به مراقبت پزشکی احتیاج باشد. این نوع خونریزی بینی در بزرگسالان شایع تر است.

چه کسانی دچار خونریزی بینی می شوند؟

هر کسی ممکن است دچار خونریزی بینی شود و اکثر افراد حداقل یک مورد را در طول زندگی خود خواهند داشت. با این حال، افرادی هستند که بیشتر در معرض خونریزی بینی هستند که عبارتند از:

–کودکان بین ۲ تا ۱۰ سال

هوای خشک، سرماخوردگی، آلرژی ، فرو بردن انگشت یا اشیاء به بینی این کودکان را مستعد خون دماغ شدن، می کند.

– بزرگسالان بین ۴۵ تا ۶۵ سال

لخته شدن خون در میانسالی و بزرگسالان مسن ممکن است بیشتر طول بکشد. همچنین احتمال بیشتری دارد که این افراد ازداروهای رقیق کننده خون (مانند مصرف روزانه آسپرین) ، داروهای فشار خون بالا ، تصلب شرایین(سخت شدن دیواره سرخرگ ها) یا اختلالات خونریزی استفاده کنند.

– زنان حامله

رگهای خونی در بینی در دوران بارداری منبسط میشوند که فشار بیشتری بر رگهای خونی ظریف در پوشش داخلی بینی وارد میکند.

–افرادی که از داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین یا وارفارین استفاده می کنند.

–افرادی که دارای اختلالات لخته شدن خون هستند، مانند بیماران هموفیلی یا بیماری فون ویلبراند.

علائم و علل

شایع ترین علت خونریزی بینی هوای خشک است. هوای خشک می‌تواند ناشی از آب و هوای گرم و کم رطوبت یا هوای گرم داخل خانه باشد. هر دو محیط باعث می شوند که غشای بینی (بافت ظریف داخل بینی) خشک شود و پوسته پوسته شده یا ترک بخورد و در هنگام مالش یا هنگام نفس کشیدن با بینی، احتمال خونریزی بیشتر شود. سایر علل شایع خونریزی بینی عبارتند از:

– سرماخوردگی (عفونتهای تنفسی فوقانی) و سینوزیت ، به ویژه دوره هایی که باعث عطسه، سرفه میشوند.

– فرو بردن انگشت یک شیء در بینی

– آسیب به بینی یا صورت.

– رینیت آلرژیک و غیر آلرژیک (التهاب پوشش بینی)

– مصرف داروهای رقیق کننده خون (آسپرین، داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی ، وارفارین و غیره).

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: دلایل خون دماغ شدن

صفحه
۶
شماره
۳۴۱۱
سال
بیست و هشتم

سلامت



علت خونریزی بینی

خروج ترشحات خون آلود از بینی به اصطلاح خون دماغ نامیده می‌شود، که یکی از شایعترین مشکلات داخل بینی است.

اگرچه خون دماغ از بیماریهای مهم بینی است،اما بیشتر از اینکه خطرناک باشد آزاردهنده است.

شاید این سؤال در ذهنتان ایجاد شود که چرا خونریزی از بینی اتفاق می افتد و سایر اجزای صورت مثل گوش دچار خونریزی نمی شوند؟ علت این موضوع به کار کرد بینی باز میگردد.یکی از وظایف بینی گرم و مرطوب کردن هوای تنفسی است.به همین دلیل است که عروق خونی داخل بینی به مخاط بسیار نزدیک هستند.

بنابراین هرگونه خشکی یا دستکاری بینی می تواند منجر به خونریزی از این عضو شود.

آیا خونریزی از بینی نشانه سرطان است؟!

یکی از باورهای رایج میان مردم که بیشتر از فیلمهای سینمایی نشأت گرفته این است که خون دماغ شدن حتما نشانه سرطان،تومور یاایک بیماری خطرناک است!

خونریزی از هر کجای بدن می‌تواند ترسناک و دلهره آور باشد،بخصوص اگر بی دلیل اتفاق بیفتد. شاید شما هم از دوران کودکی خاطرات خون دماغ شدن را یاد داشته باشید اما بعضی ها نه تنها در کودکی بلکه در بزرگسالی نیز دچار خونریزی های مکرر و آزاردهنده از بینی می‌شوند.

بسیاری از افراد فکر میکنند خونریزی مکرر بینی نشانه سرطان خون است،اما خون دماغ بندرت میتواند نشانه بیماریهای جدی همچون سرطان یا تومور باشد.

نکته:

یکی از تفکرات میان مردم این است که مصرف ویتامین عو کمباعث کاهش احتمال خونریزی بینی میشود، در حالی که چنین موضوعی از دستة اول خونریزی هایی هستند که به مقدار کم اما مکرر اتفاق می افتند.درواقع ناحیهای در قسمت قدامی وتیغه وسط بینی وجود دارد که تمام عروق خونی در آن تجمع پیدا کرده‌اند.به همین دلیل این منطقه مستعد خونریزی است.این نوع خونریزی بسیار شایع است و بیشتر در فصول سرد هنگام سرماخوردگی،در اطفال ودر کسانی دیده میشود که مدام بینی شان را دستکاری می‌کنند.

دسته دوم خون دماغ هایی هستند که حجم شان زیاد است و معمولا بسختی بند می آیند.این نوع خونریزی ها بیشتر در افرادی دیده میشود که مشکلات انعقادی خون یا آترواسکلروز(تصلب شرایین) دارند.متشأ آن نیز معمولا قسمت‌های عقب تر بینی است.

علت خون دماغ چیست و چطور درمان می شود؟

بررسی می‌کند و درمورد سابقه پزشکی و داروهای که در حال حاضر مصرف می‌کنید از شما سوال می‌پرسد.

سایر علائم و صدماتی را که اخیرا به شما وارد شده با پزشک در میان بگذارید. با یک تست مشخص نمی‌توان دلیل خون دماغ را تشخیص داد. با این حال، ممکن است پزشک برای پیدا کردن علت از تست تشخیصی استفاده کند. از جمله این تست‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

شمارش کامل خون (CBC) که نوعی آزمایش خون برای تشخیص اختلالات خونی است

تست انعقاد خون (PTT) که نوعی آزمایش خون برای تعیین مدت زمان تشکیل لخته خون است

آندوسکوپی بینی

سیتی‌اسکن بینی

عکس‌برداری با اشعه ایکس از صورت و بینی

چگونه خون دماغ را درمان کنیم؟

درمان خون دماغ بسته به نوع و علت خونریزی متغیر است. در ادامه به روش‌های درمان برای انواع خونریزی‌های بینی می‌پردازیم:

۱. خونریزی قدامی

اگر دچار این نوع خونریزی شده باشید، از جلوی بینی (معمولا سوراخ بینی) خون دماغ می‌شوید. می‌توان این نوع خونریزی را در خانه درمان کرد. درحالی که نشسته‌اید، قسمت نرم بینی را فشار دهید.

مطمئن شوید کاملا جلوی سوراخ بینی گرفته شود. به‌مدت ده دقیقه سوراخ بینی را بسته نگه دارید، کمی به جلو خم شوید و با دهان نفس بکشید.

برای بند آمدن خون دماغ دراز نکشید. دراز کشیدن منجر به قورت دادن خون می‌شود و معده را اذیت می‌کند. بعد از ده دقیقه بینی را ول کنید و بررسی کنید ببینید خونریزی بند آمده یا خیر. اگر خونریزی ادامه دارد، این مراحل را تکرار کنید.

همچنین می‌توانید روی بینی یخ بگذارید یا برای بسته شدن مویرگ‌های کوچک بینی از اسپری بینی ضد احتقان استفاده کنید.

اگر به تنهایی کاری از دستتان ساخته نیست، فورا به پزشک مراجعه کنید. ممکن است دچار خونریزی خلفی شده باشید که به درمان جدی‌تری نیاز دارد.

۲. خونریزی خلفی

در این حالت بخش انتهایی بینی دچار خونریزی می‌شود. معمولا خون از انتهای بینی به سمت حلق می‌رود. خونریزی خلفی خیلی شایع نیست و اغلب جدی‌تر از خونریزی قدامی است.

نباید خونریزی خلفی را در خانه درمان کرد. اگر فکر می‌کنید دچار این نوع خونریزی شده‌اید، فورا با پزشک تماس بگیرید یا به اورژانس مراجعه کنید.

۳. خونریزی ناشی از جسم خارجی

اگر جسم خارجی باعث بروز خونریزی شده، پزشک متخصص گوش و حلق و بینی می‌تواند آن را بیرون بیاورد.

۴. سوزاندن مویرگ ها

نوعی تکنیک پزشکی به نام سوزاندن مویرگ نیز باعث متوقف شدن خونریزی مداوم و متناوب می‌شود. پزشک در این روش مویرگ‌های بینی را با استفاده از دستگاه گرمایشی یا نیترات نقره (ترکیب مخصوص برداشتن بافت) می‌سوزاند.ممکن است پزشک در بینی شما پنبه، گاز یا فوم بگذارد. همچنین می‌تواند برای فشار آوردن به مویرگ‌ها و جلوگیری از خونریزی از کاتر استفاده کند.

دکتر وحیده دُر تاج



خونی نیز همیشه نشانه خون دماغ نیست و میتواند از علائم سینوزیت باشد.

در هنگام خون دماغ چه باید کرد؟

درصورت وقوع خون دماغ قسمت قدامی بینی را با دست و انگشت فشار دهید ودوتامه دقیقه نگه دارید.

در این وضعیت نباید سر خود را عقب بگیرید چون اینکار بیشتر باعث می‌شود خون داخل حلق بریزد و وارد معده شود.در خیلی از موارد خونریزی با گرفتن بینی بند می‌آید.

در غیر اینصورت باید در حالت نیمه نشسته قرار گرفته و روی صورتتان یخ بگذارید.اگر بازهم خونریزی بند نیامد،مراجعه به پزشک ضروری است.

خون دماغ را می‌توان به دودسته کلی تقسیم کرد:

دسته اول خونریزی هایی هستند که به مقدار کم اما مکرر اتفاق می افتند.درواقع ناحیهای در قسمت قدامی وتیغه وسط بینی وجود دارد که تمام عروق خونی در آن تجمع پیدا کرده‌اند.به همین دلیل این منطقه مستعد خونریزی است.این نوع خونریزی بسیار شایع است و بیشتر در فصول سرد هنگام سرماخوردگی،در اطفال ودر کسانی دیده میشود که مدام بینی شان را دستکاری می‌کنند.

دسته دوم خون دماغ هایی هستند که حجم شان زیاد است و معمولا بسختی بند می آیند.این نوع خونریزی ها بیشتر در افرادی دیده میشود که مشکلات انعقادی خون یا آترواسکلروز(تصلب شرایین) دارند.متشأ آن نیز معمولا قسمت‌های عقب تر بینی است.