



تاریخ
۳۰
مرداد
۱۴۰۱
یکشنبه

سخنان مشهور

زندگی سریع دویدن، بالا و بالاترفتن نیست

زندگی توانایی کنارآمدن و جستن است

ویوین کوموری

صفحه
۵
شماره
۳۴۳۲
سال
بیست‌وهشتم



خودکشی نوجوانان و نقش خانواده در کنترل هیجانات مخرب فرزندان



آنها زودتر آغاز می‌شود و آنها در سن پایین‌تری مجبورند با تغییرات جسمی – شناختی – روانی خود کنار آیند.

این روانشناس بالینی افزود: خانواده‌ها، مهمترین نقش را در کنترل هیجانات نوجوانان ایفا می‌کنند. خانواده‌ها می‌توانند با برقراری رابطه گرم و صمیمانه، حمایت و دلگرمی، راهنمایی، تمرکز بر استعدادها و توانایی‌های فرزندان، و مهمتر از آن همدلی با فرزندان؛ هیجانات این رده سنی را کنترل کنند. ضمن این‌که باید در نظر داشت، همه‌ی نوجوانان از اضطراب ورود به اجتماع و نیز آینده مبهم خود رنج می‌برند و خانواده می‌تواند از طریق ارائه مشورت، اهمیت دادن به آموزش‌های صحیح، رفتار مناسب در موقعیت‌های پر خطر و بحرانی رخ داده برای فرزند و … موجبات کنترل شور و هیجانات نوجوانی و گذار موفقیت‌آمیز از بحران‌های نوجوانی را فراهم سازد.

مریم کشاورز

علل خودکشی در نوجوانان

دکتر فرزاد طباطبایی

نوجوان می‌تواند باعث حرکت او به سمت مسیرهای پرخطر شده و تفکرات مربوط به پایان زندگی را در ذهنش به وجود آورد. نوجوانان در برابر فشارهای روانی آسیب‌پذیرتر هستند و به همین دلیل احتمال بروز افکار خودکشی در آنها بالا می‌رود. برای کسب اطلاعات بیشتر در زمینه نوجوان کلیک کنید.

مدرسه به عنوان محیطی که کودک زمان زیادی را در آنجا سپری می‌کند بسیار حائز اهمیت است. فضای مسموم مدارس، معلمان و مربیان غافل یا سخت‌گیری‌ها و فشار بیش از حد مدرسه و گروه همسالان آسیب‌زننده از مهم‌ترین عوامل تأثیر گذار خودکشی است.

اینترنت و رسانه‌های گروهی؛ پوشش رسانه‌ای خودکشی و یا خودکشی افراد مشهور می‌تواند منجر به خودکشی گروهی نوجوانان شود. تأثیرات مخرب پیگیری اخبار و مطالب مربوط به خودکشی در ایجاد و تقویت این تفکر در کودک و نوجوان مؤثر است.

۳- عوامل روانی خودکشی

اختلالات روانی شناخته شده‌ای مانند افسردگی، اضطراب، بی‌ثباتی‌های هیجانی، استرس‌های شدید پس از یک سانحه مثل آزارها و تجاوز جنسی، مزاحمت‌های شدید خیابانی، تصادف‌ها و صحنه‌های وحشتناک یا دیگر حوادثی که اثرات مخربی بر کودک یا نوجوان می‌گذارد، در این دسته از علل جای می‌گیرند. نشانه‌های افسردگی به عنوان اصلی‌ترین عامل هشدار دهنده برای ایجاد تفکر خودکشی شامل موارد زیر است:

-تغییرات در خوردن و خوابیدن

-گریه‌های ناگهانی و شدید بدون دلیل مشخص

-از دست دادن علاقه به فعالیت‌های مورد علاقه

-خروج از گروه دوستان و انزوا

-سوء مصرف الکل و مواد مخدر

-نادیده گرفتن ظاهر شخصی

-افزایش شکایات جسمانی مانند درد معده و سردرد

در این زمینه یک روانشناس بالینی کودک و نوجوان بر این نظر است: خودکشی در بین نوجوانان به سومین عامل مرگ‌ومیر بعد از تصادفات و انواع سرطان‌ها تبدیل شده است.

پریسا جمال‌آبادی افزود: معمولاً فرزندان خانواده‌های هنرمند بیشتر از سایر افراد جامعه در معرض فشارهای شدید روحی قرار می‌گیرند و عامل مشترک خودکشی بین آنها نیازهایی مثل پذیرفته شدن و دوست داشته شدن، پیشرفت و ترقی، داشتن خود پنداره‌ی مثبت از خویشتن، امنیت عاطفی و تعلق گروهی و حس ارزشمند بودن است که در تأمین این نوع نیازها، احساس خلاء و کمبود می‌کنند و با اعمال رفتارهای هنجارشکنانه یا ضداجتماعی، پرخاشگری و خود آزارگرانه همچون خودکشی، خانواده‌هایشان را در حسرتی ابدی باقی می‌گذارند.

وی در این رابطه به ویژه به هنرمندان دارای فرزند کودک و نوجوان هشدار داد: موقعیت روحی –روانی فرزندان را خوب بررسی کنید و در صورت بروز بحران‌های رفتاری؛ حتماً فرزند خود را برای معاینات پزشکی نزد روانشناسان و روانپزشکان ببرید تا فرزندی که زندانی آشفته‌گی‌های ذهنی خود شده و امکان بروز افکار پایان‌دهنده زندگی در وی زیاد است، برای مقابله با این ضعف یا فرونشاندن هیجانات و افکار مخرب، مبادرت به خودکشی ننماید.

وی در مورد روش‌های برخورد اجتماعی با نوجوانان، عامل جنسیت را بسیار مهم دانست و در همین رابطه توضیح داد: دختران در مقابل بحران‌ها؛ احساسات‌شان را درونی می‌کنند ولی پسران با برون‌ریزی‌های تند و هیجانی، احساسات خود را بروز می‌دهند. دختران به نسبت پسران باید تنش و فشار بیشتری را تحمل کنند، زیرا مراحل رشد و بلوغ

رفتار خودکشی دغدغه یا فعالیتی است که بر روی مرگ خود به صورت داوطلبانه متمرکز است. در تعریف خودکشی قصد و نیت مرگ بسیار مهم است. رفتار خودکشی اشاره به اقدامات انجام شده توسط کسی دارد که در حال بررسی یا آماده شدن برای مرگ خود است. عواملی که در ایجاد فکر خودکشی در نوجوانان و اقدام به آن موثر است شامل عوامل شخصی، محیطی و روانی است که در ادامه مقاله به توضیح آنها می‌پردازیم.

۱- **عوامل شخصی نوجوان برای خودکشی**

میزان اقدام به خودکشی در نوجوانان دختر بیش از نوجوانان پسر است اما آمار خودکشی‌های موفق (خودکشی منجر به مرگ) در پسرها بیشتر است. در پسران اختلالات روانی مثل کمبود توجه و بیش‌فعالی (ADHD)، اختلالات تکانه‌ی، رفتار خشونت‌آمیز و مصرف مواد مخدر بیشتر است اما در دختران اختلالات درونی شده مثل افسردگی، اختلال دو قطبی، اضطراب و استرس‌های پس از سانحه شایع‌تر هستند.

احساسات شدید مثل استرس، سردرگمی، ترس و عدم اطمینان و همچنین فشار برای موفقیت‌های تحصیلی بر توانایی‌های حل مسئله و تصمیم‌گیری در نوجوانان تأثیر می‌گذارد و در مواقع بحرانی ممکن است تصمیمات اشتباه بگیرند.

۲- **عوامل محیطی خودکشی**

خانواده‌هایی که روابط مختل با فرزندان خود دارند و روابط عاطفی بین آنها سرد است بیشتر باعث ایجاد افکار خودکشی در نوجوانان می‌شوند. تحقیر کردن فرزند توسط والدین به خصوص در فرزندان پسر باعث قطع دل بستگی فرزند از خانواده و شکل‌گیری افکار خودکشی در نوجوان می‌شود.

خانواده‌ای که سابقه افسردگی یا خودکشی را در خود دارد به احتمال بیشتری تفکر خودکشی را در ذهن کودک خود به وجود می‌آورد. طلاق و جدایی والدین و به تبع آن غفلت از نیازها و روابط عاطفی با کودک

-خستگی و بی‌حالی مفرد
-عدم واکنش به تعریف و تمجید دیگران
-بزرگ کردن شکست‌ها و عدم توجه به موفقیت‌ها (برای اطلاع از دیگر علائم افسردگی کلیک کنید).

۴- **مصرف الکل و مواد مخدر از علل بروز خودکشی در نوجوانان**

متأسفانه گرایش به مواد مخدر در نوجوانان بسیار دیده می‌شود. مصرف الکل، تنباکو، مواد مخدر و اعتیاد نوجوان به این مواد، خطر خودکشی را به میزان زیادی افزایش می‌دهد. روی آوردن به مصرف الکل در کودکی و نوجوانی عامل مهمی در پرورش افکار خودکشی است. طبق تحقیقات انجام شده مصرف الکل خطر خودکشی در پسران را ۱۷ برابر و در دختران به میزان ۳ برابر افزایش می‌دهد. مصرف الکل خود منجر به تشدید افسردگی، پرخاشگری و دیگر مشکلات روانی نوجوانان می‌شود و شخصیت و ویژگیهای آنان را تغییر می‌دهد.

۵- **سابقه خانوادگی خودکشی**

افرادی که شاهد خودکشی والدین خود به خصوص والد همجنس بوده‌اند بیشتر در معرض این معضل و افکار مرتبط با آن قرار می‌گیرند. خطر خودکشی در فرزند دختر به طور چشمگیری با سابقه‌ی خودکشی مادر ارتباط دارد و از آن تأثیر می‌پذیرد.

پیشگیری از ایجاد تفکر خودکشی در نوجوانان

مهمترین عواملی که می‌توانند به پیشگیری از خودکشی در نوجوان کمک کند، تلاش برای بیرون آوردن وی از انزوای خود و توجه و رسیدگی به افسردگی و خلق پایین او است. همچنین کمک به نوجوان برای یافتن اهداف و انگیزه‌ها احتمال پرورش افکار خودکشی را کاهش می‌دهد.

روابط مثبت والدین با فرزندان تا حد زیادی باعث ایجاد آرامش روانی و افزایش امید به زندگی در نوجوانان می‌شود. درک والدین از تغییرات شدید جسمانی و روانی نوجوان بسیار ضروری است. مسائلی مانند فهم احساسات نوجوانان به جنس مخالف، صحبت در مورد سوالات و تمایلات جنسی نوجوان و ایجاد روابط صمیمانه، به خصوص با والد همجنس (مادر برای دختر و پدر برای پسر) پیش‌بین بسیار مهمی در اصلاح تفکر مربوط به خودکشی است. به همین دلیل آگاهی والدین از رفتار صحیح با نوجوان ضرورت می‌یابد. پیشنهاد می‌کنیم مقاله رفتار صحیح با نوجوان را مطالعه کنید.

مدارس محل خوبی برای ارائه آموزش و پشتیبانی بیشتر در پیشگیری از خودکشی هستند. همسالان کودک می‌توانند تأثیر بسیار مهمی در تفکر و رفتارهای کودک بگذارند. مدرسه یک محیط ایده آل برای آموزش دادن به کودک و نوجوان در مورد رفتارهای پرخطر است

حقایقی در مورد خودکشی نوجوانان



اگر فرزندان تهدید به خودکشی می‌کنند، باید چند مورد را بدانید. بخشی از فرزندان است که با گفتن این حرف اعلام می‌کنند که نمی‌خواهد

بمیرد. نوجوانانی که به خودکشی فکر می‌کنند احساس ناامیدی، بیچارگی

و نبود راهکار دارند. دردی که در درون خود حس می‌کنند شدید است

و در این لحظه جز خودکشی راهی به نظرشان نمی‌رسد.به گزارش سایت

سیما،نوجوانانی که به فکر خودکشی هستند در واقع به دنبال راهی برای

توقف دردهای عاطفی خود هستند. آنها از رنج کشیدن خسته شده‌اند

و از اینکه حس می‌کنند کسی آنها را درک نمی‌کند، خسته شده‌اند.

سوء تفاهم‌ها در مورد خودکشی نوجوانان

تصورات اشتباه زیادی در ارتباط با خودکشی نوجوانان وجود دارد که مانع از آن می‌شود که والدین دست به اقدام جدی بزنند و مشکل را به موقع حل کنند.اگر با حقایق آشنا شوید، این امید می‌رود که احساسات فرزندان را بهتر بشناسید، و او را آگاه کنید، علائم را جدی بگیرید و قبل از آنکه خیلی دیر شود به دنبال کمک باشید.

برخی از این تصورات اشتباه عبارتند از:

و حمایت‌های معلمین و مربیان می‌تواند به آسانی در بهبود شرایط

روحی کودک و نوجوان کمک کند. اصلاح روابط کودک با همسالان

و دوری از افرادی که سابقه رفتارهای پرخطر مثل مصرف الکل و

مواد مخدر، خشونت‌های خیابانی و خانواده‌های بیمار دارند می‌تواند در

پیشگیری از اقدام به خودکشی مؤثر باشد.

تهدید به خودکشی در نوجوانان

تعدادی از نشانه‌ها و علائمی که مربوط به خودکشی و تفکرات آن است

شامل موارد زیر می‌باشد:

-تهدیدهای کلامی مستقیم و غیر مستقیم مانند «کاش خودم را از دست

شما خلاص می‌کردم، دلم می‌خواهد جایی برم که هیچکس نباشد»

-گفتن جمله‌هایی مثل «من خیلی عمر زیادی نخواهم داشت یا می‌خواهم

ببینم اگر اتفاقی افتاد بعدش چه می‌شود»

-دور انداختن وسایل ارزشمند و مورد علاقه

-یک دوره شادی بیش از حد بعد از دوره افسردگی

-بیان کردن افکار عجیب و غریب و غیرواقعی

راهکارهای مقابله با تهدید به خودکشی

لازم است که والدین صحبت‌های حتی پراکنده فرزندانشان در مورد

زندگی پس از مرگ، پایان زندگی و تهدید نوجوان به خودکشی را

بسیار جدی گرفته و موضوع را فوراً با متخصصان مربوطه در جریان

بگذارند. تلاش برای ایجاد آرامش در فرزند و ایجاد روابط صمیمانه،

محترمانه و سرشار از توجه می‌تواند به آرامش روانی کودک کمک

کند.

کنترل روابط و اهمیت و توجه به دوستان صمیمی فرزند به صورت

کاملاً همدلانه و محترمانه می‌تواند باعث ایجاد اعتماد در کودک و به

طبع آن ایجاد حس دل بستگی در او بشود. این احساسات چیزی است که

کودک و نوجوان را به زندگی امیدوار و او را در زندگی نگه می‌دارد.

مسئله خودکشی در نوجوانان بسیار حساس و مهم است و کوچک‌ترین

رفتار یا صحبت اشتباه توسط والدین و یا شرایط محیطی نابسامان

می‌تواند اثرات جبران ناپذیری بر نوجوان بگذارد. بنابراین در صورت

مشاهده نشانه‌ها دریافت مشاوره روانشناسی نوجوان و مشاوره افسردگی

ضرورت پیدا می‌کند.

آگهی دعوت سهامداران جهت تشکیل مجامع عمومی فوق العاده و عادی بطور فوق العاده

بدینوسیله از کلیه شرکاء / سهامداران مجتمع صنعتی آلیاژ پردازش پارسه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۱۸۶۲ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت در ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۳ و جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۳ در محل شرکت تشکیل می شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عادی به طور فوق العاده:

۱-انتخاب بازرس / بازرسین

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

۱-افزایش سرمایه

هیئت مدیره

آگهی مفقودی

بروانه ساختمان شماره ۵۲۸۹ تاریخ صدور ۹۷/۱۲/۲۱ صادره از شهرداری مصری به مساحت ۲۰۷ مترمربع مربوط به اینجانب خسرو نیکام فرزند ذوالفقار ساکن مصری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۳۸۸۱۷

رای عدم افراز

نظر به درخواست آقای حسین لنگری فرد مبتنی بر افراز سهمی خود در پلاک ۲۴۳۵ قطعه ۲ بخش ۷ فارس که بصورت یک باب خانه می باشد که با توجه به کارشناسی صورت گرفته و صورتجلسه کارشناس و با توجه به نوع ملک و وجود اعیانی و میزان سهام متقاضی افراز و جداسازی سهام متقاضی میسر نمی باشد و همچنین شهرداری کازرون به موجب نامه شماره ۵۹۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۹ اعلام نموده است که پلاک فوق قابلیت افراز ندارد لذا رای بر عدم افراز صادر می گردد. این رای پس از ابلاغ و چاپ در روزنامه کثیرالانتشار جهت ابلاغ به خانم سکینه کنگر فرزند شعبان به شماره ملی ۱۸۱۷۶۴۲۹۹۵ صادره از آبادان که حسب اعلام متقاضی فاقد نشانی می باشد و سایر مالکین ظرف ۱۰ روز قابل اعتراض در دادگستری شهرستان کازرون می باشد.

۳۸۸۲۰ ۱۴ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲