



تاریخ
۲
شهریور
۱۴۰۱
چهارشنبه

مننژیت به چه معناست؟

دکتر مجید کیهانی فرد

مننژیت به چه معناست؟

در طی LP یا Lumbar Puncture که پزشک برای نمونه برداری از مایع مغزی نخاعی سوزنی را وارد این ناحیه می کند اگر وسایل طی این عمل تهاجمی آلوده باشند باکتری می تواند مستقیما وارد مایع مننژ شود. حتی عفونت‌های دندانی که به گوش سرایت می کنند و خود عفونت هایی که از گوش شروع می شوند در اثر عدم رسیدگی می توانند به عصب شنوایی یا تعادل انتقال یافته و راه خود را به مغز و نخاع باز کنند.

مننژیت قارچی:

نوعی نادر است که بعد از آلوده کردن قسمتی از بدن وارد جریان خون شده و سراغ مغز و نخاع می رود.

مننژیت انگلی:

کمتر از نوع ویروس و باکتری دیده شده است. به طور مثال انگل هایی که در خاک، مدفوع، حلزون و ماهی و مرغ خام و ... وجود دارند یا کیست‌هایی که این انگل ها ایجاد می کنند پس از پاره شدن، می تواند از طریق خون وارد سیستم عصبی شوند.

متفرقه: این دسته از مننژیت ها می توانند بعد از تماس با مواد شیمیایی و آلرژی به آن ها، بعضی سرطان ها، بیماری های التهابی مثل سارکیدوز و ... ایجاد شوند.

چه نوع باکتری هایی این بیماری را ایجاد می کنند؟

متاسفانه مننژیت باکتریایی که طی عفونت با باکتری های خاص ایجاد می شود مسری بوده و اگر درمان نشود به شدت مرگبار است. حتی ممکن است باکتری طی نمونه برداری LP و ورود به مایع مغزی نخاعی وارد خون هم بشود و فرد دچار سپتی سمی، تشنج و در نتیجه مرگ شود. بین ۵ تا ۴۰ درصد از کودکان و ۲۰ تا ۵۰ درصد از بزرگسالانی که چنین وضعیتی دارند می میرند. از جمله باکتری هایی که ایجاد مننژیت می کنند شامل موارد زیر اند:

استرپتوکوک مونونیا یا پنوموکوک: شایع ترین علت مننژیت باکتریایی در کودکان و بزرگسالان است.

نایسریا مننژیتیدیس یا مننژیکوکوس: معمولا می تواند از راه جنسی و عفونت های دستگاه تنفس فوقانی هم انتقال پیدا کند.

لیستریا مونوسایتوزنز: یک باکتری مهم است که در فرماتئور ها یا مواد تخمیری مثل پنیر های غیر پاستوریزه و هات داگ های محلی در محیط های آلوده یافت می شود.

علائم مننژیت چیست؟

علائم مننژیت ویروسی و باکتریایی می توانند در ابتدا مشابه هم باشند، اما در یک سری جزئیات با یکدیگر متفاوت هستند. علائم مننژیت باکتریایی شدید تر بوده و بیمار نشانه هایی از سپتی سمی هم بروز می دهد.در سپتی سمی بیمار نشانه هایی از عفونت کلی بدن مثل تب بالا، التهاب، CRP یا پروتئین های فاز التهابی بالا در خون و ... را دارد. البته شدت این علائم بسته به سن و جنسیت افراد متفاوت است.

در کسانی که به مننژیت قارچی مبتلا شده اند، علائم کلی عفونت قارچی مثل حالت تهوع، استفراغ، حساسیت به نور، سر درد و ... مشاهده می شود.

علائم مننژیت ویروسی در نوزادان:

کاهش اشتها

تحریک پذیری بدن

خواب آلودگی

احساس ناراحتی و گریه

بی خوابی و بی قراری

ایجاد برآمدگی در قسمت نرم سر در نوزادان

خشکی گردن

علائم مننژیت ویروسی در بزرگسالان می تواند نسبت به بقیه رده های سنی متفاوت بوده و نشانه هایی به صورت سر درد، تب، گرفتگی گردن، تشنج، فوتوفوبیا، خواب آلودگی، تهوع و استفراغ، کاهش اشتها و ... نشان دهد.

علائم مننژیت باکتریایی:

این علائم به صورت ناگهانی بروز می کنند علائمی مثل:

تغییر وضعیت ذهن و سطح آگاهی پایین

حالت تهوع و استفراغ

فوتوفوبیا و حساسیت به نور

سر درد و تب زیاد

گرفتگی گردن

ایجاد راش پوستی در سطح پوست

ریسک فاکتور های ابتلا به مننژیت

عدم زدن واکسن در کودکان(شیوع مننژیت در کودکان زیر ۵ سال بیشتر است و به همین علت در این افراد انجام شدن کامل واکسن از اهمیت بالایی برخوردار است.)

سکونت در محل های عمومی مثل سرباز خانه و خوابگاه ها(سهولت انتقال عفونت های ویروسی و باکتریایی به خصوص در افراد مبتلا به نقص ایمنی)

افراد مسن و باردار

بیماران مبتلا به ایدز، دیابت و نقص ایمنی

افراد الکلی

تشخیص مننژیت

قبل از شروع روش های روتین تشخیص پزشکی لازم به ذکر است که

سفتی گردن بدون علت خاص ،مثل بد خوابیدن در طول شب، و ترس از

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: مننژیت

نور از جمله علائمی است که در بیشتر کیس های مننژیت دیده می شود و نیازمند مراجعه سریع به پزشک است.

همانند تمامی بیماری ها تشخیص زود هنگام بیماری در بهبود سریع و کامل آن بسیار تاثیر گذار است. خوشبختانه تشخیص سریع مننژیت کار سختی نیست و با انجام تست های ایمنولوژیکی و آنتی ژنی می توان به سرعت التهاب در مغز و نخاع را متوجه شد.

همچنین معمولا سوابق بیمار، برای مثال حضور در مکان های عمومی مثل سرباز خانه ها یا زدن واکسن، از جمله مواردی است که پزشک را مشکوک به بیماری مننژیت می کند.

پزشک برای پیدا کردن منشا بیماری نمونه برداری مایع داخل نخاعی یا LP را انجام می دهد تا متوجه ویروسی، قارچی و یا باکتریایی بودن بیماری شود. سپس نمونه برداشت شده در آزمایشگاه پاتولوژی کشت داده می شود تا اگر مقاومت دارویی، برای مثال مقاومت آنتی بیوتیکی در باکتری ها، وجود دارد از مصرف آن دارو ها اجتناب شود.

درمان مننژیت چگونه انجام می شود؟

در مورد مننژیت حاد باکتریایی باید گفت که این درمان با تزریق سریع آنتی بیوتیک های داخل وریدی انجام می شود. همچنین تزریق کورتون هم از اقدامات لازم است تا التهاب از بین رفته و از آسیب بیشتر سیستم ایمنی به سلول های عصبی جلوگیری شود.

درمان مننژیت ویروسی با تزریق آنتی بیوتیک انجام نمی شود چراکه ویروس موجودی زنده نیست بلکه با دارو های خاصی از کامل شدن چرخه های عفونت زایی ویروس جلوگیری می شود.

درمان های حمایتی مثل استراحت و خوردن مایعات فراوان هم لازم است چراکه به طور مثال از آن جا که مایعات بدن مرتبا در حال تصفیه و گردش هستند با خوردن مایعات فراوان می توان تا حدی غلظت میکروب ها را در مایع مغزی نخاعی کاهش داد.

دارو های مسکن برای کاهش درد و تب استفاده می شود. هر چقدر تب بیمار کاهش پیدا کند احتمال تشنج هم کمتر می شود.

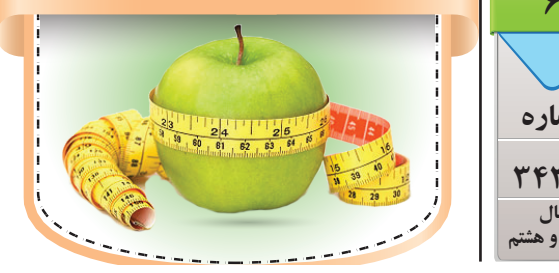
اگر منشا مننژیت به هر دلیلی مشخص نشود پزشک مجبور است با دارو های آنتی ویروسی و آنتی بیوتیک های خاص حالت بیمار را پایدار تر کند.

تا زمانی که بیمار توانایی نمونه برداری داخل نخاعی و یا LP را داشته باشد.

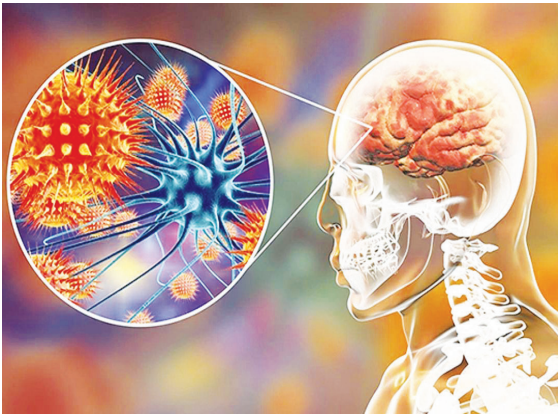
مننژیت های قارچی هم با دارو های ضد قارچ درمان می شود.

در مننژیت های که در اثر شکستگی استخوان ایجاد شده اند اولویت با

سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۴۳۵
سال
بیست و هشتم



درمان و از بین بردن خطر شکستگی می باشد.

اگر تشخیص بیماری و درمان آن سریع و به درستی انجام شود احتمال مرگ در اثر این بیماری به شدت کاهش می یابد.

عوارض جانبی بیماری چیست؟

همان طور که گفته شد امکان دارد در اثر انتقال عفونت توسط اعصاب، به طور مثال عصب دندان و گوش، خود این اعصاب از بین رفته و دچار مرگ شوند. حتی ممکن است با درگیر شدن عصب تعادلی که در کنار عصب شنوایی قرار دارد، فرد در برقراری تعادل بدن دچار مشکل شده و یا حس شنوایی اش را از دست بدهد.

همچنین مننژیت می تواند در اثر عدم رسیدگی به موقع باعث مشکل حافظه، ناتوانایی در یادگیری، تشنج، فلج شدن قسمتی از بدن، نارسایی کلیه، شوک و مرگ هم بشود.

پیشگیری از مننژیت چگونه انجام می شود؟

مننژیت باکتریایی یا ویروسی به سرعت بیماری سرماخوردگی منتقل نمی شوند پس چندان جای نگرانی نیست اما بهتر است موارد زیر برای پیشگیری از مننژیت انجام شود.

پپیگیری کامل انجام شدن واکسن در کودکان و نوزادان

کسانی که به مکان های عمومی می روند باید حتما قبل از ورود به آن جا واکسن های مورد نظر را زده باشند.

حفظ بهداشت فردی

مننژیت و علل و راه های انتقال آن را بشناسید

به گزارش سایت دکتر دکتر، این بیماری به‌معنای التهاب غشای نرم

شامه (مننژ) اطراف مغز و نخاع است. تورم حاصل از این بیماری به

طور معمول سبب علائم مانند سردرد، تب و سفتی گردن می‌شود. در

اغلب موارد علت این بیماری عفونت ویروسی است، اما عفونت‌های

باکتریایی، انگلی و قارچی نیز می‌توانند علت این بیماری باشند. برخی

از موارد مننژیت بدون درمان در چند هفته بهبود می‌یابند. مننژیت

می‌تواند تهدید کننده حیات باشد و نیاز به درمان فوری دارد.

علائم مننژیت

علائم مننژیت ویروسی و باکتریایی در آغاز می‌تواند مشابه باشد. با این

حال علائم این بیماری باکتریایی معمولا شدیدتر هستند. علائم نیز بسته

به سن متفاوت است.

علائم نوع ویروسی

مننژیت ویروسی در نوزادان ممکن است باعث علائم زیر شود:

کاهش اشتها

تحریک پذیری

خواب آلودگی

تب بالا

گریه‌ی پی در پی

بی‌خواب و بی‌قراری شدید

برآمدگی در قسمت نرم بالای سر کودک

خشکی گردن و بدن کودک

در بزرگسالان، مننژیت ویروسی ممکن است باعث علائم زیر شود:

سردرد

تب

گرفتگی گردن

تشنج

حساسیت به نور و روشنائی

خواب آلودگی

تهوع و استفراغ

کاهش اشتها

علائم نوع باکتریایی

علائم نوع باکتریایی این بیماری به‌طور ناگهانی ایجاد می‌شود. نشانه‌ها

و علائم آن عبارت‌اند از:

تغییر وضعیت ذهنی

حالت تهوع

استفراغ

حساسیت به نور

تحریک‌پذیری

سردرد

تب

آگهی فروش

به اطلاع کلیه موسسان مدارس غیردولتی می‌رساند؛ به استناد تبصره ۲ ماده ۳۲ قانون تاسیس و اداره مدارس و مراکز آموزشی و پرورشی

غیردولتی مصوب ۱۳۹۵ مجلس شورای اسلامی یک باب مدرسه غیر دولتی با شرایط ذیل از طریق مزایده به فروش می‌رسد:

موضوع فروش : یک باب دبستان /دخترانه / پسرانه غیر دولتی واقع در محله محمودیه، نیایش از مدارس اداره آموزش و پرورش ناحیه ۲

شیراز با ۱۸۰۰ مترمربع عرصه و ۱۲۰۰ مترمربع اعیان در ۲ طبقه

شرایط فروش:

اهلیت قانونی جهت تاسیس و راه اندازی مدرسه غیردولتی

تمکن مالی برای پرداخت

تلفن تماس ۰۹۱۲۰۴۱۹۲۳۲

۳۸۸۴۶/۱۹۶۶۳۴۷

آگهی

روزنامه طلوع آگهی

و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲