



تاریخ
۸
شهر یور
۱۴۰۱
سه‌شنبه

درمان پارگی مینیسک با سخت کردن تاندون‌ها!



سپس محققان تاندون‌هایی را که با PTH تقویت شده بودند، به موش‌هایی پیوند زدند که بخشی از مینیسک آنها برداشته شده بود و مینیسک را در موش‌های تحت درمان با PTH بهتر ترمیم و از آسیب ثانویه به غضروف مفصلی زانو جلوگیری کرد.

نکته مهم این است که این روش در جایی که بافت‌های نرم خیلی سخت و شبیه به استخوان می‌شوند موجب استخوان‌سازی نمی‌شود.

این تیم دریافت که بیان ژن‌های دخیل در تولید سلول‌های غضروفی جدید تا چهار هفته پس از درمان افزایش می‌یابد. این نشان می‌دهد که این هورمون بر روی خود سلول‌های تاندون یا سلول‌های بنیادی مزانشیمی درون تاندون اثر می‌گذارد.

در حالی که هنوز کارهای زیادی برای انجام دادن باقی مانده است تا اینکه این روش به کلینیک‌ها راه یابد، این تیم تحقیقاتی امیدوار است که در نهایت بتوان از آن برای درمان بهتر یکی از رایج‌ترین آسیب‌های ورزشی استفاده کرد.

کازویا نیشینو نویسنده ارشد این مطالعه گفت: ما کشف بسیار جدیدی کرده‌ایم که هورمون پاراتیروئید تجویز شده به تاندون‌ها باعث تمایز سلول‌های غضروفی تاندون آن هم بدون استخوان‌سازی می‌شود.

وی افزود: ما امیدواریم که بتوانیم نتیجه جراحی بازسازی مینیسک را بهبود بخشیم و از غضروف زانو در بیمارانی که مینیسک خود را در سنین پایین برداشته‌اند، محافظت کنیم.

درمان پارگی مینیسک

دکتر مهدی مویدفر

ترمیم قسمت آسیب دیده مینیسک خواهد بود. اگر نیاز به برداشت کامل مینیسک نباشد، با آرتروسکپی که روشی سرباپی و با حداقل تهاجم و عوارض است می‌توان آن قسمت را که آسیب دیده، جدا نمود و نیاز به برداشت کامل مینیسک را مرتفع ساخت.
مهمترین اصل در جراحی مینیسک آن است که بافت غضروف مینیسک حفظ شود. پارگی‌هایی که احتمال بهبودی آنها با استفاده از روش‌های جراحی زیاد باشد، از طریق عمل جراحی ترمیم می‌شوند.

با این حال اغلب پارگی‌های مینیسک ترمیم‌پذیر نیستند و به ناچار باید قسمت آسیب دیده مینیسک برداشته شود. البته در این گونه موارد نیز باید فقط تکه‌ای از قسمت‌های غیر فعال مینیسک برداشته شود که به این روش در اصطلاح پزشکی، مینیسکتومی گفته می‌شود. در همه جراحی‌های مینیسک سعی می‌شود، حالت طبیعی غضروف مینیسک تا جایی که ممکن است حفظ شود.

گاهی هم جراح مجبور به برداشتن کامل مینیسک می‌شود. در مواردی که آسیب‌دیدگی شدید باشد امکان برداشت کامل مینیسک وجود دارد ولی به این جهت که بدون مینیسک با نقش حفاظتی و ضربه‌گیری، آسیب‌های بعدی زانو محتمل خواهد بود با در نظر گرفتن سن بیمار و نوع فعالیت‌هایی که دارد، جراحی پیوند مینیسک یا تعویض مفصل زانو را انجام خواهد شد.

امروزه آسیب‌های تاندون نیز مانند سایر مشکلات ارتوپدی به خصوص میان ورزشکاران در سراسر کشور مبتلایان زیادی پیدا کرده است. برای برخورداری از بهترین درمان آسیب تاندون در اصفهان می‌توانید به متخصصان ارتوپدی و جراحی در سطح استان مراجعه کرده و اقدام به رفع درد یا هر آسیب دیگری در ارتباط با تاندون نمایید.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: پارگی مینیسک

در واقع پارگی مینیسک زانو به آسیب‌دیدگی غضروف جاذب شوک که بین استخوان‌های زانو واقع است، گفته می‌شود. مینیسک یک قطعه از غضروف زانو است که مانند یک بالشتک نرم، باعث تثبیت و محافظت از استخوان زانو در برابر ساییدگی می‌شود. آسیب ناشی از پیچ‌خوردگی مفصل زانو می‌تواند باعث پارگی مینیسک شود. در برخی از موارد پارگی مینیسک زانو، تکه‌ای از غضروف خرد شده که در مفصل زانو آویزان می‌ماند، علت قفل کردن زانو می‌شود.

علت‌ها و عوامل پارگی مینیسک

پارگی مینیسک در ورزش‌های پربرخوردی مانند فوتبال، کریکت، اسکی و والیبال معمول است. این آسیب ورزشی زانو هنگامی که فرد در حال دویدن به طور ناگهانی تغییر جهت می‌دهد و اغلب هم‌زمان با سایر صدمات زانو مانند آسیب رباط صلیبی قدامی (ACL) رخ می‌دهد. پارگی مینیسک به ویژه در ورزشکاران مسن‌تر احتمال بالایی دارد، زیرا مینیسک زانو با افزایش سن، ضعیف و آسیب‌پذیر می‌شود. بیش از ۴۰ درصد از افراد ۶۵ سال به بالا از این آسیب رنج می‌برند.

پارگی مینیسک چگونه است؟

نشانه‌های پارگی مینیسک عبارتند از:

درد زانو.

ورم.

صدا دادن زانو (صدای ترق تروق) در حین آسیب.

دشوار بودن خم و صاف کردن پا.

گیر کردن و یا قفل کردن زانو.

در ابتدا درد زانو ممکن است شدید نباشد. حتی ممکن است شما در حین آسیب بتوانید به بازی و فعالیت خود ادامه دهید. اما پس از شروع التهاب، احتمالاً زانوی شما درد قابل توجهی خواهد داشت.

تشخیص پارگی مینیسک

پزشک برای تشخیص پارگی مینیسک زانو ، زانوی شما را بررسی کرده و شرح آسیب‌دیدگی شما را خواهد شنید. ممکن است اشعه X برای رد احتمال شکستگی استخوان و مشکلات دیگر زانو لازم باشد. همچنین ممکن است به MRI نیاز داشته باشید، زیرا این تصاویر می‌تواند محل و میزان آسیب را دقیقاً نشان دهد.

درمان پارگی مینیسک

خوشبختانه، پارگی خفیف تا متوسط مینیسک می‌تواند خود به خود با گذشت زمان التیام یابد. اگر به نظر پزشک یا متخصص، صدمه شما نسبتاً جزئی است، ممکن است شما را به یک فیزیوتراپیست برای درمان پارگی مینیسک زانو ارجاع دهد.

جراحی

اگر بخش‌های زیادی از غضروف زانو پاره شده و یا مینیسک بریده باشد، ممکن است برای خارج کردن آنها از زانو نیاز به جراحی باشد. این عملیات نسبتاً ساده است و در اکثر موارد با روش آرتروسکوپی انجام می‌شود.

ترمیم داخل به خارج مینیسک

یکی از تکنیک‌های آرتروسکوپی، روش داخل به خارج است. در این روش، با یک تیوپ راهنمای منحنی به نام کانول، به طور مستقیم یک جفت سوزن طولی به مینیسک وارد شده و از طریق یک برش کوچک در پشت زانو خارج می‌شود. سپس دو سر نخ بخیه که به سوزن‌ها متصل است، در خارج از لایه کپسول زانو برای دوختن پارگی مینیسک، گره می‌خورد.

این روش نتیجه خوبی خواهد داشت، اما توجه داشته باشید که یک برش ۲۸ - ۵ سانتی‌متر برای دسترسی به منطقه گره خوردن نخ بخیه، مورد نیاز است.در حال حاضر انواع روش‌های جراحی با آرتروسکوپی وجود دارد که امکان ترمیم از داخل زانو را میسر می‌سازد و جراح را از ایجاد برش در زانو بی‌نیاز می‌سازد. برخی از این روش‌ها شامل پیچ‌های بیولوژیک قابل جذب (T-arrows) و “ منگنه” قابل حل در بدن است که می‌تواند با روش آرتروسکوپیک در داخل مفصل، مینیسک، پارگی و حاشیه محیطی مورد استفاده قرار گیرد.

مراقبت پس از عمل

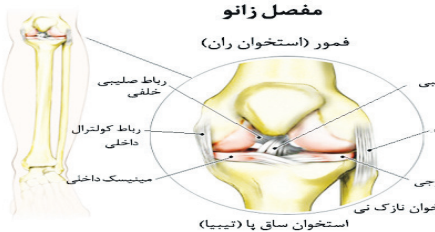
سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۴۴۰
سال
بیست و هشتم

پارگی مینیسک زانو: درمان، علائم و علت

دکتر وربانی



پس از عمل، حفاظت مناسب از مینیسک ترمیم شده لازم است. زیرا حتی مطمئن‌ترین ترمیم انجام شده، ممکن است با پارگی بافت مینیسک ناشی از فشار زودهنگام، از بین برود. نقش ترمیم این است که مینیسک زانو تا زمان التیام و استحکام کامل، بتواند ثابت و منسجم بماند. به همین دلیل به مدت حداقل ۳ هفته پس از جراحی، مفصل زانو مجاز به تحمل هیچ وزنی نیست. از سوی دیگر انجام حرکت و برخی از تمرینات ساده و سبک برای تقویت عضله معمولاً مجاز است.

هنگامی که تمرین تحمل وزن آغاز می‌شود، زانو به تدریج و به طور فزاینده‌ای با یک برنامه درمان فیزیکی تحت نظارت، آمادگی و توان خود را بازیابی‌یابد. تمرین تحمل وزن به مدت حداکثر ۳-۲ ماه مجاز است. بازگشت به دویدن و ورزش‌های پرتحرک بعد از ۴-۳ ماه مجاز است، به شرطی که زانو قدرت و توان حرکت را باز یافته و هیچ دردی در مفصل زانو وجود ندارد.

بهبود و ریکاوری از پارگی مینیسک بسیار سریع است و بیمار نیاز به استفاده از عصا برای پیاپی‌دروی دارد (معمولاً ۵-۷ روز). با یک برنامه توانبخشی مناسب معمولاً می‌توان انتظار داشت که بیمار بتواند در عرض ۴-۶ هفته بعد از مینیسکتومی زانوی خود به فعالیت و بازی‌های ورزشی سابق بازگردد.

استفاده از بریس برای محافظت از زانو و پیشگیری از مصدومیت مجدد برخی از انواع مینیسک بریس عبارتند از:

بریس جلوگیری کننده

بریس عملکردی

بریس بازسازی کننده زانو

زانوبند

اگر مینیسک شما در یک طرف / کمپارتمان زانو پاره شده و یا اگر به دلیل مالش و اصطحکاک استخوان‌های ناشی از آرتروز، نازکی و پارگی مینیسک رخ داده است، شما نیاز به یک بریس تخلیه‌کننده وزن دارید.

اگر مینیسک شما از هر دو طرف / کمپارتمان پاره شده باشد، ممکن است آرتروز رخ داده باشد. اگر آرتروز در هر دو طرف داخلی و خارجی باشد، توصیه می‌شود از بریس رباط برای حفاظت کلی زانو استفاده کنید.

علاوه بر این، برای کمک به تسریع التیام زانوی خود، می‌توانید اقدامات زیر را انجام دهید:

استراحت زانو- سعی کنید تا آنجا که ممکن است از قرار دادن وزن خود بر روی زانو اجتناب کنید. ممکن است برای مدتی نیاز به استفاده از عصا داشته باشید.

استعمال یخ بر روی زانو- به منظور کاهش درد و تورم زانو این کار را به مدت ۳-۲ روز، هر ۳-۴ ساعت و به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه انجام دهید، تا زمانی که درد و تورم زانو برطرف شود. هرگز یخ را به طور مستقیم بر پوست خود قرار ندهید و همیشه آن را در پوشش یک پارچه بر زانوی خود اعمال کنید.

کمپرس زانو- برای کنترل تورم زانو، از یک نوار زخم بندی الاستیک، تسمه یا زانوبند روی زانوی خود استفاده کنید.

بالا بردن زانو- زمانی که نشسته و یا دراز کشیده‌اید، زانوهای خود را بر روی یک بالش قرار دهید.

مصرف داروهای مسکن ضد التهابی- داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) مثل اسپیرین و ایبوپروفن، به تسکین درد و تورم کمک خواهد کرد.

همانطور که می‌دانید، یکی از شایع‌ترین مشکلات زانو، آسیب مینیسک، شامل کشیدگی و پارگی مینیسک است. با توجه به فراگیری این ضایعه، به ویژه در ورزشکاران تکنیک‌های درمانی گوناگونی مناسب با وضعیت بیمار وجود دارد که پزشک با توجه به شرایط، در مورد بیمار اعمال می‌نماید. روشی که پزشک متخصص برای درمان پارگی مینیسک استفاده می‌کند، به چندین عامل بستگی دارد که این عوامل عبارتند از:

۱- نوع پارگی

۲- موقعیت آن بر روی غضروف

۳- شدت پارگی

سن و میزان فعالیت فیزیکی هم فاکتور حائز اهمیتی در انتخاب روش درمانی مناسب می‌باشد. متخصصین مجرب جراحی زانو و ارتوپدی، می‌توانند بهترین درمان پارگی مینیسک را برای بیماران انتخاب و اعمال نمایند.

مهمترین روش‌های درمان پارگی مینیسک

۱- استراحت، گذاشتن یخ، بستن زانو با بانداژ کشی و بالا نگه داشتن پا بر روی چند بالش

۲- عمل جراحی برای ترمیم پارگی مینیسک

۳- عمل جراحی برای برداشتن قطعه پاره شده از مینیسک

درمان‌های خانگی

روش‌های غیر جراحی برای درمان پارگی مینیسک شامل استراحت کردن و خودداری از فعالیت‌های سنگین، گذاشتن یخ بر روی زانو و مصرف داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی می‌باشد.

انواع روش‌های جراحی پارگی مینیسک

روش‌های جراحی پارگی مینیسک شامل برداشت کامل مینیسک، یا

آگهی تاسیس شرکت

تاسیس شرکت سهامی خاص رایا تجارت بیشاپور در تاریخ ۲۰/۰۵/۱۴۰۱ به شماره ثبت ۲۷۴۶ به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۴۰۵۹۴۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت :ارائه کلیه فعالیت های تجاری و خدمات بازرگانی در زمینه خرید و فروش و خدمات پس از فروش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی ، خرید و فروش و توزیع و صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی ، خرید و فروش اینترنتی کالاهای مجاز بازرگانی ، تامین نیروی انسانی مورد نیاز شرکتها ،سرمایه گذاری ، گشایش اعتبارات و ال سی برای شرکت نزد بانکها ، ترخیص کالااز گمرکات داخلی ، اخذ و اعطای نمایندگی کمیاتی های معتبر داخلی و خارجی ،برایین غرغه و شرکت در کلیه نمایشگاه های داخلی و بین المللی ،انفاذ قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ،ایجاد شعب و نمایندگی در داخل و خارج از کشور ، شرکت در کلیه مناقصات ،پیمان ها ،مزایدهات دولتی و خصوصی، ارائه کلیه فعالیت ها در زمینه تهیه ،تولید،ساخت،مونتاژ تجهیز و راه اندازی خطوط تولید کارخانجات صنعت صنایع غذایی و صنایع تبدیلی ، واردات تکنولوژی و صنایع مادر و ماشین آلات و تجهیزات تولیدی و صنعتی ، انجام کلیه فعالیت های تجاری و بازرگانی اعم از تهیه و تولید و واردات و صادرات و تهیه و توزیع و پخش و بسته بندی کلیه کالاهای مجاز بازرگانی ،خرید و فروش و صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی ، پخش مرکزی ، شهر کازرون، محله علیا ، کوچه ((فاوند))، خیابان طالقانی ، پلاک ۰ ، طبقه همکف نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان کازرون ، بخش مرکزی ، شهر کازرون، محله علیا ، کوچه ((فاوند))، خیابان طالقانی ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۳۱۹۶۳۷۴۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۴۰۱ نزد بانک سینا شعبه کازرون با کد ۲۴۲ پرداخت گردیده است والیاقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئت مدیره پورناکی به شماره ملی ۲۸۰۲۸۰۰۲۴۴ نماینده حقوقی، صنعتی ینتا استیل هیراد به شناسه ملی ۱۰۲۴۰۷۰۳۳۱۴ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای مهدی امیرعضدی به شماره ملی ۲۳۷۱۹۵۸۱۳۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمود جمشیدزاده به شماره ملی ۲۳۷۲۴۶۶۳۲۱ به سمت مدیرعامل (خارج از هیئت مدیره) به مدت ۲ سال آقای منصور جمشیدزاده به شماره ملی ۲۳۷۲۴۶۶۳۳۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : حق امضای کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ،سفته ،بروات ،قراردادها و عقود اسلامی یا امضای ثابت مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان خانم شادی پیروی به شماره ملی ۲۳۶۰۴۲۰۷۸۱ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال آقای مصیب گندم کار به شماره ملی ۵۴۷۹۸۳۸۸۱۴ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

۱۳۷۲۵۰۳ ۳۸۸۹۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کازرون

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی استان فارس به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۸۵۰۲۸ و شماره ثبت ۴۴۴۷۱ به استناد صورتحلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ تصمیبات ذیل اتخاذ شد با توجه به اختیار حاصله تفویض جمیع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۲۱ در خصوص افزایش سرمایه به هیئت مدیره سرمایه شرکت از مبلغ ۲۲۰.۲۸۹.۹۲۰.۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۷۰.۱۶۴.۱۳۰.۰۰۰ افزایش یافته و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید .مبلغ افزایشی طی گواهی شماره ۲۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ بانک کشاورزی شعبه ستارخان پرداخت گردید . سرمایه شرکت مبلغ ۲۷۰.۱۶۴.۱۳۰.۰۰۰ ریال منقسم به ۲۷۱۶۴۱۳ سهم ۱۰۰.۰۰۰ ریالی عادی بانام که تماماً پرداخت شده میباشد .

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیراز

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی استان فارس به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۸۵۰۲۸ و شماره ثبت ۴۴۴۷۱ به استناد صورتحلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ تصمیبات ذیل اتخاذ شد با توجه به اختیار حاصله تفویض جمیع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۲۱ در خصوص افزایش سرمایه به هیئت مدیره سرمایه شرکت از مبلغ ۲۲۰.۲۸۹.۹۲۰.۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۷۰.۱۶۴.۱۳۰.۰۰۰ افزایش یافته و ماده مربوطه دراساسنامه اصلاح گردید .مبلغ افزایشی طی گواهی شماره ۲۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ بانک کشاورزی شعبه ستارخان پرداخت گردید . سرمایه شرکت مبلغ ۲۷۰.۱۶۴.۱۳۰.۰۰۰ ریال منقسم به ۲۷۱۶۴۱۳ سهم ۱۰۰.۰۰۰ ریالی عادی بانام که تماماً پرداخت شده میباشد .