



تاریخ
۲۰
شهر یور
۱۴۰۱
یکشنبه

## حسگری برای نجات جان بیماران مبتلا به لوپوس



ایمنی است که بسیاری از اقدام‌های بدن را تحت تاثیر قرار می‌دهد و با به‌ورات پوستی قرمز رنگ به شکل پروانه روی صورت مشخص می‌شود. بر اساس گزارش بنیاد لوپوس آمریکا، حدود ۱.۵ میلیون آمریکایی و حداقل پنج میلیون نفر در سراسر جهان به نوعی از لوپوس مبتلا هستند. بیماران مبتلا به لوپوس اغلب به نور حساسیت دارند، به طوری که ۴۰ تا ۷۰ درصد از آنها گزارش داده‌اند که قرار گرفتن در معرض نور طبیعی یا مصنوعی در داخل خانه وضعیت آنها را بدتر می‌کند. مبتلایان به لوپوس ممکن است در طول عود کردن این بیماری علائمی مانند راش، خستگی و ناراحتی مفاصل را تجربه کنند.

محققان در این مطالعه با در نظر گرفتن این موارد اولین دستگاه چاپ سه بعدی در نوع خود را که به یک آشکارساز نور مرئی قابل انعطاف فرابنفش مجهز است ایجاد کردند. این دستگاه می‌تواند روی پوست قرار گیرد. این سیستم از یک کسنول قابل حمل با طراحی ویژه بهر می‌برد و می‌تواند علائم مرتبط به نور را به طور منظم ردیابی کند. محققان تاییدیه شروع استفاده از این دستگاه بر روی انسان را دریافت کرده‌اند و به زودی ثبت‌نام افراد برای مطالعه را آغاز خواهند کرد.

## بیماری لوپوس / علائم و نشانه ها، علت و درمان



مصرف داروها. مصرف برخی داروهای فشار خون، داروهای صرع و آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توانند بیماری لوپوس را تحریک کنند. معمولاً زمانی که مصرف این قبیل داروها قطع می‌شود، علائم بیماری بهبود می‌یابد و به ندرت پیش می‌آید که علائم بعد از قطع مصرف دارو، ادامه پیدا کنند. عوامل ژنتیکی : بروز این بیماری با ژن خاصی در ارتباط نیست، اما معمولاً بیماران مبتلا به لوپوس، افرادی را در اعضای خانواده خود دارند که مبتلا به دیگر بیماری‌های خود ایمنی باشند.

عوامل محیطی : محرک‌هایی مانند اشعه، ویروس‌ها، مصرف دارو، استرس‌های فیزیکی و روانی، تروما و آسیب.

جنسیت و هورمون‌ها : بیماری لوپوس اریتماتوزیس، در خانم‌ها بیشتر از آقایان شایع است. خانم‌ها در دوران بارداری و سیکل قاعدگی، علائم شدیدتری را تجربه خواهند کرد و پزشکان معتقدند که هورمون استروژن زنانه، نقش مهمی را در بروز این بیماری ایفا می‌کند. با این حال، اثبات این مورد به تحقیقات بیشتری نیاز دارد.

آیا لوپوس اریتماتوزیس، زمینه خانوادگی دارد؟

بیشتر افراد مبتلا به لوپوس، این بیماری را در اعضای خانواده خود ندارند، با این حال، ممکن است سابقه خانوادگی در برخی از بیماران دیده شود و خانم‌ها و آقایانی که یکی از اعضای خانواده‌شان، درگیر این بیماری هستند، بیشتر مستعد ابتلا خواهند بود.

**چه افرادی به لوپوس مبتلا می‌شوند؟**

هر فردی می‌تواند در درگیر بیماری لوپوس شود، از نوزادان گرفته تا کودکان و افراد بزرگسال و به نظر می‌رسد که احتمال بروز این بیماری در خانم‌ها در سنین یابوری، بیشتر از آقایان است. از آن جایی که بیماری لوپوس اریتماتوزیس با طیف وسیعی از علائمی همراه است که جزء علائم سایر شرایط و بیماری‌ها نیز می‌باشد، می‌تواند در تمام طول زندگی فرد تشخیص داده نشود. لوپوس در برخی نژادها مانند آفریقایی‌ها، آمریکایی‌ها و آسیایی‌ها میزان شیوع بیشتری دارد.

**لوپوس و بارداری**

خانم‌های مبتلا به لوپوس اریتماتوزیس می‌توانند بارداری ایمن و سالمی داشته باشند، اما با این حال، یک بارداری پرخطر در نظر گرفته می‌شود، بدین معنا که احتمال بروز مشکلات در دوران بارداری، بیشتر خواهد بود. اگر بیماری تحت کنترل باشد، بعید به نظر می‌رسد که بارداری باعث تشدید علائم و بیماری شود.

**چگونه بارداری بر روی لوپوس تاثیر می‌گذارد؟**

خانم‌های باردار مبتلا به لوپوس، بیشتر در معرض عوارض بارداری هستند. برخی از این عوارض عبارتند از :

تشدید علائم، که عمدتاً در سه ماهه اول و دوم بارداری اتفاق می‌افتد و البته ممکن است خفیف باشد. در چنین شرایطی، سریعاً باید به پزشک مراجعه شود.

از هر ده خانم باردار مبتلا به لوپوس، دو نفر با مسمومیت بارداری روبرو می‌شوند، وضعیت اورژانسی که باید سریعاً درمان شود. احتمال بروز این عارضه در خانم‌ها با سابقه مشکلات کلیوی بیشتر خواهد بود. مسمومیت بارداری می‌تواند با افزایش وزن ناگهانی، ووم دست‌ها و صورت، تاری دید، سرگیجه و معده درد همراه باشد.

بارداری می‌تواند احتمال بروز دیگر مشکلات را افزایش دهد، به خصوص اگر داروهای کورتونی مصرف شود.

**آیا نوزادی که از یک مادر مبتلا به لوپوس به دنیا می‌آید، سالم خواهد بود؟**

بله. بیشتر نوزادانی که از مادران مبتلا به لوپوس اریتماتوزیس به دنیا می‌آیند، کاملاً سالم هستند و به ندرت شاهد بروز لوپوس نوزادان خواهیم بود. نوزادانی که با این بیماری به دنیا می‌آیند، می‌توانند در آینده با مشکلات جدی تری روبرو باشند، اما در بیشتر نوزادان، علائم بعد از سه تا شش ماهگی از بین می‌رود و مجدد باز نخواهد گشت. در

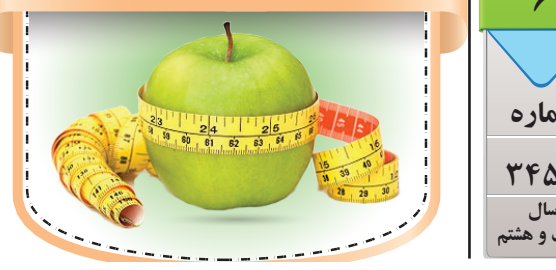
## هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

### از جنبه‌های مختلف

# این شماره: لوپوس

صفحه
۶
شماره
۳۴۵۰
سال
بیست و هشتم

## سلامت



دوران بارداری، تست‌هایی به منظور بررسی میزان بروز لوپوس نوزادان از سوی پزشک تجویز خواهد شد.

**آیا مادران مبتلا به لوپوس می‌توانند شیردهی داشته باشند؟**

بله. امکان شیردهی وجود دارد اما با این حال، برخی داروها می‌توانند از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل شوند. به همین خاطر، توصیه می‌شود حتماً در خصوص ایمن بودن شیردهی با وجود مصرف داروهای لوپوس، با پزشک مشورت شود.

**عوارض لوپوس**

التهابی که در پی بیماری لوپوس ایجاد می‌شود، می‌تواند چند ناحیه از بدن را درگیر کند. از جمله:

کلیه‌ها : لوپوس می‌تواند منجر به آسیب شدید و جدی کلیه‌ها شود و نارسایی کلیه، یکی از دلایل مرگ و میر افراد مبتلا به لوپوس می‌باشد. مغز و سیستم اعصاب مرکزی : در صورتی که لوپوس، مغز و سیستم اعصاب مرکزی را درگیر کند، شاهد بروز علائمی از قبیل سردرد، سرگیجه، تاری دید، تغییرات رفتاری و حتی سکنه خواهیم بود. بسیاری از بیماران، از مشکلات حافظه‌ای و سخت شدن ابراز افکارشان شکایت می‌کنند.

خون و رگ‌های خونی : لوپوس می‌تواند منجر به بروز مشکلات خونی از جمله کاهش تعداد گلبول‌های قرمز سالم (آهنی)، افزایش خونریزی، لخته شدن خون و التهاب رگ‌های خونی شود.

ریه‌ها : ابتلا به لوپوس، احتمال بروز التهاب در قفسه سینه و ریه‌ها را افزایش می‌دهد و تنفس، همراه با درد خواهد بود. امکان خونریزی از ریه‌ها و پنومونی نیز وجود دارد.

قلب : بیماری لوپوس می‌تواند باعث التهاب ماهیچه قلب و شریان‌ها شود. احتمال بروز بیماری قلبی عروقی و سکنه قلبی نیز افزایش می‌یابد.

**چرا لوپوس اریتماتوزیس، باعث افزایش یا کاهش وزن می‌شود؟**

بسیاری از افراد مبتلا به لوپوس، از کاهش وزن شکایت می‌کنند که می‌تواند به دلیل نوع داروهای مصرفی باشد. در مقابل، برخی دیگر افراد در دوران بارداری، دچار افزایش وزن و چاقی می‌شوند و معتقدند که به دلیل درد مفاصل خود، قادر به تحرک بدنی نیستند. به همین خاطر، نکته بسیار مهم این است که افراد مبتلا به این بیماری باید رژیم غذایی سالمی داشته باشند تا بتوانند وزن خود را در حالت متعادل و ثابت نگه دارند.

تشخیص لوپوس اریتماتوزیس

تشخیص لوپوس اریتماتوزیس کمی دشوار به نظر می‌رسد، آن هم به این دلیل که علائم از فردی به فرد دیگر متغیر است. علائم و نشانه‌های بیماری به مرور زمان تغییر می‌کند و می‌تواند مشابه با علائم دیگر بیماری‌ها باشد. تست واحدی برای تشخیص این بیماری وجود ندارد و ترکیبی از آزمایش خون و ادرار، بررسی علائم و یافته‌های بالینی می‌تواند در تشخیص قطعی بیماری موثر باشد.

**تست‌های آزمایشگاهی**

آزمایش خون و ادرار شامل موارد زیر می‌باشند:

شمارش گلبول‌های خون (RBC) : این تست، تعداد گلبول‌های قرمز، سفید و پلاکت‌ها و هم چنین هموگلوبین و پروتئین موجود در گلبول‌های قرمز را اندازه گیری می‌کند. نتایج این تست وجود آهنی (کم خونی) را که عمدتاً در افراد مبتلا به لوپوس اتفاق می‌افتد، نشان می‌دهد و پایین بودن تعداد گلبول‌های سفید یا پلاکت‌ها نیز از جمله مواردی است در تست این افراد مشاهده می‌شود.

میزان رسوب گلبول‌های قرمز (ESR) : آزمایش‌خونی که میزان رسوب گلبول‌های قرمز در بازه زمانی یک ساعت را نشان می‌دهد و هر چه سرعت رسوب گذاری بیشتر از حالت طبیعی باشد، نشانه‌ای است از یک بیماری سیستمیک مانند لوپوس اریتماتوزیس. این تست معمولاً زمانی انجام می‌شود که احتمال ابتلا به لوپوس، عفونت، دیگر شرایط التهابی یا سرطان وجود داشته باشد.

بررسی عملکرد کلیه و کبد : آزمایش خون می‌تواند نحوه عملکرد کلیه‌ها و کبد را نشان دهد و از آن جایی که بیماری لوپوس، کبد و کلیه‌ها را درگیر می‌کند، نیاز است که عملکرد این دو ارگان بررسی

صفحه
۶
شماره
۳۴۵۰
سال
بیست و هشتم



شود.

آزمایش ادرار : بررسی نمونه ادرار، بالا رفتن سطح پروتئین یا گلبول‌های قرمز خون در ادرار، که نشانه‌ای است از درگیری کلیه‌ها در بیماری لوپوس را نشان می‌دهد.

**تست‌های تصویربرداری**

در صورتی که پزشک احتمال درگیری ریه‌ها و قلب را بدهد، تست‌های تصویربرداری زیر انجام خواهد شد.

اشعه ایکس از قفسه سینه : تصویربرداری از قفسه سینه، هر گونه التهاب یا تجمع مایع در ریه‌ها را نشان می‌دهد.

اکوکاردیوگرافی : این تست که با استفاده از امواج صوتی انجام می‌شود، تصاویر واقعی از ضربان قلب و هم چنین هر گونه مشکل در دریچه‌های قلب را نشان می‌دهد.

**بیوپسی**

لوپوس اریتماتوزیس می‌تواند به طرق مختلف بر روی کلیه‌ها اثر بگذارد و درمان نیز با توجه به میزان و نوع آسیب، متغیر خواهد بود. در برخی موارد، گرفتن نمونه کوچکی از بافت کلیه به منظور تعیین بهترین نوع درمان ضروری است. نمونه با استفاده از سوزن و از طریق ایجاد برشی کوچک، گرفته و زیر میکروسکوپ بررسی می‌شود.

**درمان لوپوس اریتماتوزیس**

درمان لوپوس اریتماتوزیس، با توجه به علائم و نشانه‌های بیماری در نظر گرفته می‌شود. تعیین روش درمانی مناسب و داروهای که باید مصرف شود، مستلزم معاینات بالینی دقیق و بررسی مزایا و معایب هر یک از روش‌های درمانی می‌باشد. در صورتی که علائم شدت بگیرد و سپس از بین برود، نیاز است تا تغییراتی در داروها و دوز مصرفی آن‌ها ایجاد شود. داروهایی که در درمان لوپوس اریتماتوزیس تجویز می‌شوند، عبارتند از:

داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی : داروهایی مانند ناپروکسن و ایبوپروفن به درمان درد التهاب و تب ناشی از بیماری لوپوس کمک می‌کنند. دوزهای قوی تری از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی در دسترس هستند و البته ممکن است این قبیل داروها با عوارضی مانند خونریزی معده، مشکلات کلیوی و بالا رفتن ضربان قلب همراه باشند. داروهای ضد مالاریا : داروهایی مانند هیدروکسی کلروکین که در درمان مالاریا استفاده می‌شوند، بر روی سیستم ایمنی تاثیر می‌گذارند و می‌توانند احتمال تشدید علائم و بیماری لوپوس را کاهش دهند. از جمله عوارض جانبی این داروها می‌توان به ناراحتی معده و در موارد نادر، آسیب‌های چشمی اشاره کرد. به همین خاطر، توصیه می‌شود در صورت مصرف این دارو، معاینات چشم به طور مرتب انجام شود.

مهارکننده‌های سیستم ایمنی : داروهای مهار کننده سیستم ایمنی می‌توانند در درمان موارد شدید بیماری لوپوس موثر باشند، داروهایی از قبیل: آزارتوپرین، میکوفنولات و متوترکسات. از جمله عوارض مصرف این داروها می‌توان به افزایش احتمال بروز عفونت، آسیب‌های کبدی، افزایش احتمال ناباروری و افزایش ابتلا به سرطان اشاره کرد. بیولوژیک‌ها : بلیوماب، نوع متفاوتی از داروست که به صورت داخل وریدی تزریق می‌شود و به کاهش علائم در افراد مبتلا به لوپوس کمک می‌کند. تهوع، اسهال و عفونت از جمله عوارض مصرف این دارو است و ممکن است در برخی افراد، علائمی از تشدید افسردگی نیز دیده شود.

### چند علامت مهم لوپوس



بیماری خود ایمنی وضعیتی است که سیستم ایمنی بدن مسئول التهاب و تخریب سلول‌های خود است.

به گزارش سایت درمانکنده، بسیاری از افراد مبتلا به لوپوس نوع خفیف آن را تجربه می‌کنند، اما بدون درمان مناسب می‌تواند شدید شود. در حال حاضر، هیچ درمان شناخته شده‌ای برای لوپوس وجود ندارد، بنابراین درمان بر کاهش علائم و کاهش التهاب تمرکز دارد.

**علائم لوپوس**

علائم لوپوس می‌تواند به قسمت‌هایی از بدن که درگیر است، بستگی داشته باشد. التهاب دیده شده در لوپوس می‌تواند بر روی اندام‌ها و بافت‌های مختلف بدن تأثیر بگذارد، از جمله:

۱. مفاصل

۲. پوست

۳ قلب

۴ خون

۵ ریه‌ها

۶ مغز

۷. کلیه‌ها

علائم بسته به هر فرد متفاوت است. ممکن است:

۸ دائمی باشند

۹. ناگهان ناپدید شوند

۱۰. گاه به گاه تشدید شود

اگرچه هیچ دو کیسی از لوپوس یکسان نیستند، اما رایج‌ترین علائم و نشانه‌ها عبارتند از:

۱۱. تب شدید

۱۲. خستگی

۱۳. بدن درد

۱۴. درد مفاصل

۱۵. بهورات، از جمله بهورات پروانه‌ای روی صورت

۱۶. ضایعات پوستی

۱۷. تنگی نفس

۱۸. سندرم Sjogren که شامل خشکی مزمن چشم و خشکی دهان است

۱۹. پریکاردیت و پلوریت، که هر دو می‌توانند باعث درد قفسه سینه شوند