



تاریخ
۲۱
شهریور
۱۴۰۱
دوشنبه



کارشناسان بر این باورند که دستگاهی شبیه به ساعت‌های هوشمند که مگز را وادار به کاهش تیک‌های عصبی می‌کند، ممکن است به زودی برای بهبود علائم بیماران تورت به بازار عرضه شود. به گزارش ایسنا و به نقل از دلیلی‌میل، این دستگاه که توسط محققان بریتانیایی ساخته شده، جریان الکتریکی را از طریق مچ دست به قسمت‌هایی از مغز که مسئول ایجاد حرکات غیرارادی است، می‌فرستد. آزمایش‌های مربوط به این فناوری در حال انجام است و دانشمندان می‌گویند که می‌توان آن را طی چند سال آینده در اختیار مبتلایان قرار داد. آنها امیدوارند این بیماری که صدها هزار نفر در سراسر جهان از آن رنج می‌برند، در آینده‌ای نه چندان دور قابل درمان باشد. سندروم تورت(Tourette’s syndrome) یک عارضه عصبی است که در آن مجموعه‌ای از حرکات و اصوات ناخواسته که به آنها تیک گفته می‌شود در فرد مبتلا بروز می‌کند. این اختلال به طور معمول پیش از ۱۶ سالگی آغاز می‌شود و اگرچه خطری برای سلامت فرد ندارد اما می‌تواند زندگی اجتماعی شخص مبتلا را مختل کند. لوییس کاپالدی، خواننده بریتانیایی، این هفته فاش کرد که به بیماری عصبی تورت مبتلا شده است که باعث می‌شود هنگام هیجان زدگی، خوشحالی، عصبانیت یا استرس شانه‌های او تکان بخورد. با این حال، این نوازنده ۲۵ ساله اسکاتلندی گفت که تیک‌های او آتقدروم هم که به نظر می‌رسد بد نیستند و او برای منجمد کردن ماهیچه‌هایش تزریق بوتاکس انجام داده است به این امید که کمک کننده باشد. در حالی که این ژل‌ها می‌توانند تا سه ماه حرکات غیرارادی عضلات را تسکین دهند، پزشکان امیدوارند که این ساعت هوشمند راه حلی طولانی مدت برای بیماران ارائه دهد. بیش از ۳۰۰هزار بریتانیایی از بیماری تورت رنج می‌برند، اما کارشناسان معتقدند رقم واقعی بسیار بالاتر از این است. میلیون‌ها آمریکایی از این عارضه رنج می‌برند و بیشتر مبتلایان را کودکان تشکیل می‌دهند. این عارضه معمولاً در دوران کودکی، بین دو تا ۱۴ سالگی شروع می‌شود. نیمی از مبتلایان می‌گویند که علائم آنها با افزایش سن بهبود می‌یابد، در حالی که علائم در برخی از افراد به طور کامل از بین می‌رود. در حال حاضر هیچ درمانی برای این سندرم وجود ندارد، اما برخی درمان‌های کنترل‌کننده مانند داروهای می‌تواند به مدیریت علائم کمک

سندروم تورت چیست ؟

دکتر داریوش نیکبخت



بعضی موارد ، تیک در بزرگسالی بدتر می شود. اگرچه رسانه ها اغلب افراد مبتلا به سندروم تورت را با داد زدن های غیر ارادی فحش و ناسزا (کوپرولالیا) یا تکرار مداوم کلمات افراد دیگر (اکولالیا) نشان می دهند ، اما این علائم نادر بوده و برای تشخیص سندروم تورت لازم نیستند.

تشخیص
برای تشخیص سندروم تورت هیچ آزمایش خاصی مانند آزمایش خون وجود ندارد. متخصصان درمانی علائم فرد را برای تشخیص سندروم تورت و سایر اختلالات مرتبط با تیک بررسی می کنند. اختلالات مرتبط با تیک از نظر نوع تیک موجود (حرکتی یا صوتی یا ترکیبی از هر دو) و مدت زمان علائم با یکدیگر متفاوت هستند. سندروم تورت در صورتی تشخیص داده می شود که فردی هر دو تیک حرکتی و صوتی را داشته باشد و علائم تیک حداقل به مدت یک سال ادامه داشته باشد.

درمان ها

اگرچه درمانی برای سندروم تورت وجود ندارد ، اما روشهای درمانی برای کمک به کنترل کردن تیک وجود دارند. بسیاری از افراد مبتلا به سندروم تورت تیک هایی دارند که مانعی در زندگی روزمره آنها ایجاد نمی کنند و بنابراین نیاز به هیچ درمانی ندارند. با این حال ، اگر تیک ها باعث درد یا آسیب شوند ، در مدرسه ، کار یا زندگی اجتماعی ایجاد تداخل کنند و یا باعث استرس شوند داروها و درمان های رفتاری برای آن وجود دارند و **سایر نگرانی ها و مشکلات**
سندروم تورت غالباً با سایر مشکلات (که اصطلاحاً به آنها مشکلات همزمان گفته می شود) رخ می دهد. تقریباً ۹ نفر از هر ۱۰ کودک مبتلا به سندروم تورت ، ۸۶٪ دارای حداقل یک تشخیص مشکل روانی ، رفتاری یا رشدی دیگر نیز بوده اند. دو مشکل شایع، اختلال بیش فعالی و کمبود توجه (ADHD) و وسواس فکری عملی (OCD) هستند. اگر فرد مبتلا به سندروم تورت بیماری دیگری نیز دارد فهمیدن آن بسیار مهم است و آن بیماری هم باید به طور صحیح پیگیری شود.

عوامل خطر و دلایل آن

پزشکان و دانشمندان علت دقیق سندروم تورت را نمی دانند. تحقیقات نشان می دهند که این مشکل یک بیماری ژنتیکی ارثی است. این بدان معناست که از طریق ژن ها از والدین به کودک منتقل می شود.

چه کسی به این بیماری دچار می شود؟

مطالعات بر روی کودکان دارای تشخیص ابتلا به سندروم تورت و بدون آن ، تخمین زده اند که از هر ۱۶۲ کودک ۱ نفر مبتلا به سندروم تورت است. بر اساس گزارش والدین ، در ایالات متحده ، از هر ۳۶۰ کودک تا ۶ تا ۱۷ سال ، ۱ نفر مبتلا به سندروم تورت تشخیص داده شده است.

سندروم تورت می تواند افراد از هر گروه نژادی و قومی را تحت تأثیر قرار دهد. پسران سه تا پنج برابر بیشتر از دختران به این بیماری مبتلا می شوند.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: بیماری "تورت"

صفحه
۶
شماره
۳۴۵۱
سال
یست و هشتم

سلامت



سندروم تورت یا تیک چیست؟

دکتر رضا سنجری



این بیماری به انگلیسی (Tourette Syndrome) یک اختلال نورولوژیک یا عصبی است که با حرکات یا صداهای تکراری، کلیشه ای، غیر ارادی که به نام تیک ها شناخته می شوند، بروز می کند اولین بار این بیماری در سال ۱۷۸۵ در شاهزاده فرانسوی مشاهده شد و این اختلال به نام دکتر Georges Gilles de la Tourette، متخصص مغز و اعصاب فرانسوی نام گذاری شد.

علائم اولیه این بیماری معمولاً در دوران کودکی دیده می شود(متوسط بین سنین ۳ تا ۹ سالگی).همچنین مردان حدود سه تا چهار برابر بیشتر از زنان مبتلا می شوند.

سندرم تورت ممکن است یک بیماری مزمن با علائمی در طول عمر باشد، اکثر افراد مبتلا به این بیماری علائم شان در ابتدای نوجوانی بدتر شده و در انتهای نوجوانی بهبود می یابند و باقی مانده علائم را تا بزرگسالی ادامه خواهند داد.

علائم سندروم تورت :

برخی از رایج ترین تیک های ساده عبارتند از:

چشمک زدن و سایر حرکات چشم

حرکات صورت (شکلک)

بالا انداختن شانه

تکان دادن سر یا شانه

پاک کردن گلو، بالا کشیدن بینی، صدای غرش،خرناس کشیدن، درآوردن صدای شبیه به حیوانات

تیک های پیچیده متمایز و دارای الگوهای هماهنگ حرکات در چند گروه عضلانی هستند، این تیک ها عبارتند از :

شکلک چهره در ترکیب با چرخش سر و بالا انداختن شانه

شامل خراب کردن یا دست زدن به اشیاء،

لی لی کردن، پریدن، خم شدن، و یا پیچ و تاب خوردن

شاید ناراحت کننده ترین و ناتوان کننده‌ترین تیک ها، تیک های حرکتی باشند که این افراد به خود آسیب می رسانند مانند مشت زدن به چهره و یا تیک های صوتی از قبیل کوپرولیالیاسخن گفتن از کلمات نامناسب و ریکید در فضای اجتماعی) یا اکولیلیا(تکرار کلمات یا عبارات دیگران)

تیک ها اغلب با هیجان یا اضطراب، تشدید می یابند و در آرامش و فعالیت های تمرکز ک بهتر هستند.

علت بروز تیک :

تاکنون دللی خاصی و مشخصی برای بروز این اختلال مشخص نشده است اما تحقیقات فعلی ناهنجاری های زیر را علت این بیماری می دانند:

اختلال در برخی مناطق مغز (از جمله عقده های قاعده ای، لوب های پیشانی و قشر مخ)

اختلال در مدارهایی که این مناطق را متصل می کنند

اختلال در انتقال دهنده های عصبی (دوپامین، سروتونین و نوراپی نفرین) و مسئول ارتباط بین سلول های عصبی

تشخیص سندروم تورت:

پزشک متخصص مغز و اعصاب در ابتدا پس از تایید اینکه بیمار تا به حال هر دو نوع تیک حرکتی و صوتی را برای حداقل ۱ سال داشته است سندروم تورت را تشخیص می دهد.

برای بیمار، تشخیص قطعی سندروم تورت فقط زمانی است که علائم در برخی موارد وجود داشته باشد. البته وجود سایر شرایط عصبی نیز می تواند به پزشک معالج در تشخیص این بیماری کمک کند.

در تشخیص این بیماری هیچ آزمایش خون یا آزمایشات تصویر برداری مورد نیاز نیست. در موارد نادر که سندروم تورت با اختلالات دیگری همراه می باشد مطالعات خاصی انجام می گیرد که این مطالعات عبارتند از :

تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI)

توموگرافی کامپیوتری (CT)

مطالعات الکتروآنسفالوگرام یا همان نوار مغز (EEG)

برخی آزمایش های خون.

از آزمایش های فوق معمولاً برای رد کردن اختلالات دیگر که ممکن است با سندروم تورت همراه شوند، نیز استفاده می شود.

درمان سندروم تورت :

از آنجایی که علائم تیک اغلب باعث اختلال نمی‌شوند و خطرناک نیستند، اکثر افراد مبتلا به سندروم تورت ضروری نیست که دارو

کیاهی که تیک عصبی را راحت درمان می کند

بیشتری را در رژیم غذایی خود جای دهید.

گل ساعتی برای مدیریت اضطراب:

محققان دریافته‌ند که عصاره گل ساعتی برای مدیریت اضطراب موثر است و میزان اختلال عملکرد را در مقایسه با آگراژپام بیشتر کاهش می دهد. افراد مبتلا به تورت اغلب دچار مشکل در خواب، اضطراب و افسردگی هستند و اغلب اختلال کم توجهی بیش فعالی دارند. گل ساعتی برای کمک به این شرایط معروف است.

ویتامین های B:

ویتامین های B از سیستم عصبی پشتیبانی می کنند، پوست و مو سالم را تقویت می کنند، با استرس و افسردگی مبارزه می کنند، با رادیکال‌های آزاد مبارزه می کنند، کلسترول HDL را افزایش می دهند، وضعیت خواب را تنظیم می کنند و التهاب را کاهش می دهند. چون استرس یک محرک متداول برای تورت است، مهم است که از توانایی بدن برای مبارزه با استرس حمایت کنیم. ویتامین B ۱۲ نیز، بویژه، می تواند با افسردگی و اضطراب مبارزه کند و تمرکز و عملکرد شناختی را بهبود بخشد.

آگهی فقدان سند مالکیت

ورثه عزت مصدر با تسلیم دو برگ استهادیه گواهی شده دفترخانه اسناد رسمی ۹۴ بهبهان مدعی است سند مالکیت بیست و چهار سهم مشاع از نود و دو سهم شش‌دانگ پلاک ثبتی ۶۶۷ اصلی واقع در بخش یک بهبهان به شماره دفتر ۸ صفحه ۲۴۳ بنام عزت مصدر سابقه ثبت داشته که بعلت جابه جایی مفقود گردیده، لذا به دستور ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم یک نوبت آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می تواند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را با ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم در غیر این صورت پس از سپری نمودن مهلت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

۳۸۹۸۷ ۸/۱۱۲م الف

احمدی – سرپرست ثبت بهبهان