



تاریخ	۱۱
مهر	۱۴۰۱
دوشنبه	

## هر شماره؛ معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف این شماره: سندرم قلب شکسته

## سلامت



صفحه	۶
شماره	۳۴۶۶
سال	بیست و هشتم

### مراقب شکستن قلب دیگران باشید؛ سندروم قلب شکسته کشنده است



بیماری که طی پاندمی کرونا در بیمارستان بستری شده اند، بیش از آمار ثبت شده پیش از شیوع پاندمی است. «جنیفر هیت»، متخصص قلب در مرکز دانشگاه کلمبیا می‌گوید: صرف نظر از علت استرس، پاسخ بدن به دلیل آزاد کردن مقدار زیادی از هورمون استرس آدرنالین یکسان است. در برخی موارد، این موضوع می‌تواند منجر به کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو و شاید حمله قلبی شود. در حالی که کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو در مردان و زنان جوان دیده می‌شود، یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ نشان داد که ۸۹٫۸ درصد موارد حیرت‌انگیز در زنان بین ۵۸ تا ۷۵ سال رخ داده است. در این مطالعه مشخص شد که شایعترین علل این عارضه جسمی (۳۶ درصد) و به دنبال آن تروما (۲۷٪ درصد) است.

این مطالعه همچنین نشان داد که بیماران مبتلا به کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو تقریباً دو برابر بیماران مبتلا به سندرم حاد کرونر (مانند حمله قلبی) دارای اختلال روانپزشکی یا عصبی هستند.

وودی می‌گوید: بیماران مبتلا به سندرم قلب شکسته خیلی زود پس از یک واقعه بسیار استرس‌زا ممکن است درد قفسه سینه، تنگی نفس و اکت فشار خون داشته باشند.

به گزارش انجمن قلب آمریکا سایر علائم و نشانه‌های کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو عبارتند از: آریتمی، حمله قلبی، تعریق، سرگیجه که این علائم ممکن است از چند دقیقه تا چند ساعت پس از گذراندن یک واقعه استرس‌زا از نظر جسمی یا عاطفی، در افراد ظاهر شود.

هیت می‌گوید: بعضی مبتلایان به این بیماری، آن را مانند نشستن فیل روی سینه خود توصیف می‌کنند. تعریق، درد فک، درد بازوی چپ، حالت تهوع، استفراغ، سرگیجه، تپش قلب و احساس ناراحتی در وسط معده نیز از علائم احتمالی هستند.

وودی توضیح می‌دهد: حملات قلبی علائمی مشابه سندرم قلب شکسته دارد، بنابراین تشخیص آن مهم است، زیرا این حملات می‌تواند کشنده باشد. در حالی که بهبودی پس از حمله قلبی ممکن است دو تا سه ماه طول بکشد، وودی می‌گوید که فرد معمولاً طی یک تا شش هفته بهبودی کامل از سندرم قلب شکسته پیدا می‌کند و طی یک تا دو ماه کاملاً بهبود می‌یابد. یک مطالعه در سال ۲۰۱۵ نشان داد که میزان مرگ و میر در بین بیماران تاکوتسوبو سالانه ۵٫۶ درصد است. در حالی که مرگ بر اثر آن نادر است و در حدود ۲۰ درصد بیماران، نارسایی قلبی رخ می‌دهد. درمان سندرم قلب شکسته تا حد زیادی به علائمی که بیمار تجربه می‌کند، بستگی دارد و این به گفته وودی شدت بیماری را تعیین می‌کند. وی اظهار کرد که پزشکان معمولاً داروهایی مانند مسدود کننده‌های بتا، مهارکننده‌های ACE و ادراژ آورها را به شما توصیه می‌کنند. آن‌ها همچنین می‌توانند به بیماری‌هایی که تجمع پلاک در دیواره شریان خود دارند، اسپرین بدهند.

باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از بیزنس اینسایدر، نوشت: سندرم قلب شکسته به مشکلی اشاره دارد که به دلیل استرس شدید عاطفی یا جسمی در بیماران تشخیص داده می‌شود.

سندرم قلب شکسته هنگامی رخ می‌دهد که فردی دچار استرس ناگهانی و شدید جسمی یا عاطفی شود و می‌تواند بطن چپ قلب را به سرعت ضعیف کند.

این بیماری به سندرم «تاکتوسوبو» نیز معروف است و به کاردیومیوپاتی (ضعف اشاره قلب) اشاره دارد که به دلیل استرس شدید عاطفی یا جسمی در بیماران تشخیص داده می‌شود.

#### سندرم قلب شکسته چیست؟

سندرم قلب شکسته، که برای اولین بار در دهه ۱۹۹۰ در ژاپن توصیف شد، وضعیتی است که در آن عملکرد سمت چپ عضله قلب مختل می‌شود و سایر بخش‌های قلب مجبور به تلاش بیشتر برای جبران نقص می‌شوند. این موضوع می‌تواند خطرناک باشد، زیرا بر توانایی قلب در پمپاژ مناسب خون تأثیر منفی می‌گذارد.

برعکس حمله قلبی هنگامی اتفاق می‌افتد که جریان خون که اکسیژن را به قلب منتقل می‌کند، محدود یا کاملاً قطع شود. اگرچه حملات قلبی و کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو دو نوع نارسایی قلبی هستند که می‌توانند علائم مشابهی ایجاد کنند، اما تفاوت‌های عمده‌ای وجود دارد که قابل ذکر است.

به گفته «جی وودی»، پزشک اورژانس و مدیر ارشد پزشکی در انستیتو سلامت حملات قلبی اغلب به دلیل انسداد ناشی از تجمع چربی معروف به پلاک در دیواره شریانی رخ می‌دهد که می‌تواند منجر به لخته شدن رگ‌های خونی شده و از جریان خون در عضله قلب جلوگیری می‌کند. همزمان، کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو ناشی از یک واکنش شدید احساسی یا جسمی است که به طور مستقیم بر روی عضله قلب تأثیر می‌گذارد.

طبق گفته انجمن قلب آمریکا، سندرم قلب شکسته حتی در صورت سالم بودن نیز ممکن است رخ دهد، به همین دلیل درک علل و علائم از اهمیت برخوردار است.

#### چه عواملی باعث سندرم قلب شکسته می‌شود؟

به گفته وودی، نام سندرم قلب شکسته به این واقعت اشاره دارد که این شرایط می‌تواند بر اثر حوادث آسیب‌زای احساسی که بر قلب تأثیر منفی می‌گذارد، ایجاد شود.

این پزشک می‌گوید متداول‌ترین استرسی که می‌تواند منجر به این بیماری شود غم و اندوه ناشی از فقدان ناگهانی یکی از اعضای خانواده است، اما او همزمان تأکید می‌کند که احساس شدید ترس، عصبانیت، تعجب و سایر احساسات نیز می‌تواند محرک باشد.

برخی وقایع دیگر هم ممکن است باعث ایجاد چنین وضعیتی شوند: اختلال در تشخیص مهم پزشکی (یا سایر اخبار بد)، تصادف ماشین، یک ضرر مالی ویرانگر، خشونت خانگی، بیماری شدید.

حی رویدادهای مثبت مانند ورود به یک مهمانی غافلگیر کننده یا پرند شدن در لاتاری می‌تواند منجر به کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو شود.

یک مطالعه در سال ۲۰۲۰ از افزایش اندکی در بیماران مبتلا به کاردیومیوپاتی تاکوتسوبو از زمان شیوع ویروس کرونا خبر داد. شکار مبتلایان پیش از پاندمی کرونا ۱٫۷ درصد بوده و اکنون به ۷٫۸ درصد رسید. علاوه بر این، مشخص شده است که شمار بیماران مبتلا به این



پژوهشگران دریافته‌اند که در گورخرماهی، در عرض سه روز پس از آسیب ناشی از انجماد به قلب، بیان آرنای پیام‌رسان اکسی‌توسین تا ۲۰ برابر در مغز افزایش می‌یابد.

همچنین، آنها نشان دادند که این اکسی‌توسین به اپی‌کاردیوم گورخرماهی می‌رود و به گیرنده اکسی‌توسین متصل می‌شود و یک آنبشار مولکولی را ایجاد می‌کند که سلول‌های محلی را تحریک می‌کند تا گسترش یابند و به EpiPC تبدیل شوند.

این سلول‌های EpiPC جدید، به میوکارد گورخرماهی انتقال می‌یابند تا به قلب، عروق خونی و سایر سلول‌های مهم قلب تبدیل شوند و جای سلول‌های از دست رفته را بگیرند.

#### اثر مشابه بر سلول‌های بافت انسان

مهم‌تر از همه این است که پژوهشگران نشان دادند اکسی‌توسین، تأثیر مشابهی را بر بافت انسان در شرایط آزمایشگاهی دارد. اکسی‌توسین، سلول‌های بنیادی پرتوان القایی انسانی (hiPSCs) را تحریک می‌کند تا به EpiPC تبدیل شوند و اثری بسیار قوی‌تر از مولکول‌های دیگری که قبلاً نشان داده شده بود، داشتند.

آگیره گفت: این نتایج نشان می‌دهند که احتمال دارد تحریک تولید EpiPC توسط اکسی‌توسین در انسان تا حد قابل توجهی حفظ شود. اکسی‌توسین به دلایل دیگر به طور گسترده در آزمایش‌های بالینی مورد استفاده قرار می‌گیرد. بنابراین، استفاده مجدد برای بیماران پس از آسیب قلبی، یک تصور دور از ذهن نیست، حتی اگر ترمیم قلب فقط جزئی باشد، فواید آن برای بیماران می‌تواند بسیار زیاد باشد.

وی افزود: در مراحل بعد، ما باید اکسی‌توسین را در انسان پس از آسیب قلبی بررسی کنیم. خود اکسی‌توسین در گردش خون، عمر کوتاهی دارد. بنابراین، اثرات آن در انسان ممکن است با این کار مختل شوند. داروهایی که به طور خاص با طول عمر بیشتر یا قدرت بیشتر طراحی شده‌اند، ممکن است در این شرایط مفید باشند. به طور کلی، آزمایش‌های پیش‌بالینی روی حیوانات و آزمایش‌های بالینی روی انسان‌ها برای پیشرفت ضروری هستند.

### سندرم قلب شکسته چیست؟

دکتر فاطمه خلیلی



اکثر مردم شکستن قلب را تجربه کرده‌اند، اما به دلایل مختلف، از شکسته شدن قلب توسط یک فرد مهم در زندگی تا مرگ یک دوست که فراموشی آن اصلاً آسان نیست. افرادی که در مراحل اولیه غم و اندوه هستند، معمولاً افزایش فشار خون و تپش قلب را تجربه می‌کنند که می‌تواند خطر مشکلات قلبی عروقی را در آنها افزایش دهد. در سال ۲۰۱۱ یک مطالعه از اسکن مغزی افراد مختلف نشان داد که، فعالیت مغزی افراد هنگام مشاهده عکس عشق سابق شان با فعالیت مغزی افرادی که بازوی آنها در حال سوختن است، مشابه است. یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ روی بیهوشان نشان داد که بیهوشی در ۶ ماه اول پس از از دست دادن همسر خود، ۴۱ درصد بیشتر می‌میرند. محققان گمان می‌کنند که این به دلیل افزایش ۵۳ درصدی خطر مشکلات قلبی عروقی می‌باشد.

به گفته جامعه شاسان دانشگاه هاروارد، در بین زوج‌های سالخورده، مردان ۲۲ درصد بیشتر احتمال دارد، که اندکی پس از مرگ همسر فوت کنند، در حالی که این درصد در زنان ۲۱٪ است. و این به دلیل حس استقلال و ارتباط کمتر مردان به نسبت زنان، با دیگران است.

سندرم قلب شکسته، همچنین به نام کاردیومیوپاتی ناشی از استرس یا کاردیومیوپاتی سندرم تاکوتسوبو (takotsubo)، حتی اگر سالم هم باشید سندرم قلب شکسته بازمی‌تواند در شما رخ دهد. (تاکوتسوبو، به معنی گلدان است.)

زنان بیشتر از مردان در معرض درد ناگهانی و شدید قفسه سینه هستند - واکنش به افزایش هورمون‌های استرس - که می‌تواند ناشی از یک واقعه استرس‌زا باشد. که می‌تواند ناشی از مرگ یک دوست یا طلاق، دوری و جدایی، خیانت یا طرد عاشقانه باشد. حتی می‌تواند بعد از یک شوک خوب اتفاق بیفتد (مانند برنده شدن در قرعه‌کشی).

سندرم قلب شکسته هنگامی رخ می‌دهد که هورمون‌های استرس منجر به حرکت غیر طبیعی قلب و علائم درد قفسه سینه و تنگی نفس شوند. که ممکن است منجر به حمله قلبی واقعی شود، گرچه که در بیشتر اوقات،

دکتر محسن نجفی

### آیا قلب واقعا می‌شکند؟

-خبر غیر منتظره مرگ یک دوست  
-یک تشخیص پزشکی وحشت‌آور  
-خشونت خانگی

-از دست دادن مقدار زیادی از پول

-بلاهای طبیعی

-یک غافلگیری جشن

-داشتن یک اجتماع عمومی

-از دست دادن شغل

-طلاق

-عوامل استرس‌زا فیزیکی، مانند حمله آسم، یک تصادف و یا عمل جراحی بزرگ

همچنین این احتمال برای برخی از داروها وجود دارد، که به ندرت، ممکن است منجر به سندرم قلب شکسته با ایجاد موجی از هورمون‌های استرس‌آور شوند.

#### درمان دارویی قلب شکسته

داروهایی که ممکن است به ایجاد سندرم قلب شکسته کمک کنند عبارتند از:

۱- اپی نفرین (EpiPen، EpiPen Jr)، که برای درمان واکنش‌های آلرژیک شدید یا حمله شدید آسم استفاده می‌شود.

۲- دولوکستین (Cymbalta)، یک داروی داده شده برای درمان مشکلات عصبی در افراد مبتلا به دیابت، یا به عنوان یک درمان برای افسردگی متیابند.

۳- ونلافاکسین (Effexor XR)، که یک درمان برای افسردگی است.

۴- لووتیروکسین (Synthroid، Levothy)، یک داروی داده شده به افرادیست که غده تیروئیدشان به درستی کار نمی‌کند.

## آگهی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۳۲۲۰-۳۱۱۰۳۴۰-۱۶۰۱۶۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن مومن پور فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۰۱۶ و ملی ۶۵۵۹۴۵۳۶۰۱ صادره از خفر در شش‌دانگ یکباب ساختمان بمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک فرعی ۲۸۵۸ از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش شیراز خریداری از مالک رسمی جمشید نوروزخواه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۱۱

۲۳۳۳ م الف

۳۹۰۱/۱۹۶۶۵۰۷

مصطفی علیخانی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

## روزنامه طلوع آگهی و مشترک

### می‌پذیرد

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲