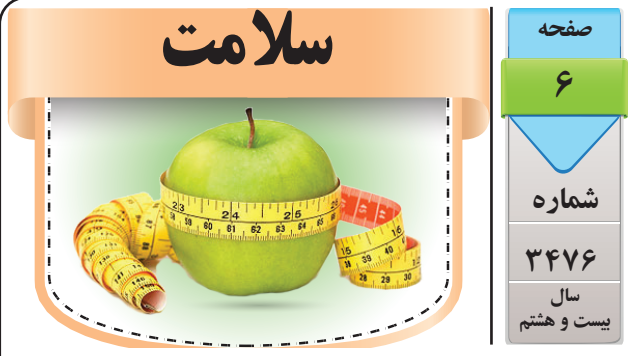




تاریخ	۲۴
مهر	۱۴۰۱
یکشنبه	

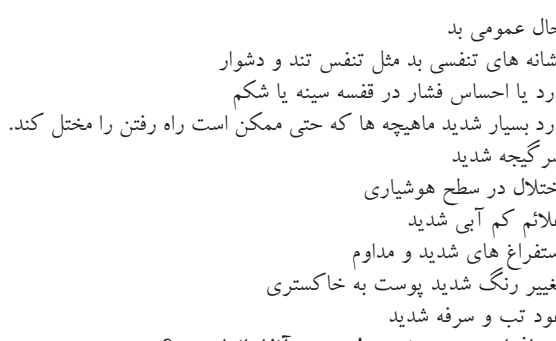
## هر شماره؛ معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف این شماره: آنفلوآنزای فصلی



صفحه	۶
شماره	۳۴۷۶
سال	بیست و هشتم

### همه چیز درباره آنفلوآنزای فصلی

همزمان با تغییر فصل با شیوع آنفلوآنزا مواجه هستیم و همه ساله تعداد زیادی از کودکان و بزرگسالان با این بیماری مواجه می‌شوند. بنابراین آشنایی با روش پیشگیری و مقابله با آنفلوآنزا فصلی بسیار حائز اهمیت است. همانطور که می‌دانید آنفلوآنزا یک بیماری شدید تب دار دستگاه تنفسی است. این بیماری هم قسمت تحتانی و هم قسمت فوقانی دستگاه تنفسی را به وسیله ویروس آنفلوآنزا درگیر می‌کند. این بیماری همه ساله به طور یک پاندمی یعنی همه گیری در سراسر جهان اتفاق می‌افتد. شیوع بیماری بیشتر در مناطق معتدل در پاییز و زمستان است. سالیانه میلیون ها نفر در دنیا به آنفلوآنزا فصلی مبتلا می‌شوند. بخش وسیعی از این تعداد در بیمارستان ها بستری می‌شوند و متأسفانه تعدادی نیز جان خود را از دست می‌دهند. بیشتر مرگ های ناشی از آنفلوآنزا فصلی در کودکان، افراد مسن و افرادی با بیماری های مزمن رخ می‌دهد.



حالت عمومی بد نشانه های تنفسی بد مثل تنفس تند و دشوار درد یا احساس فشار در قفسه سینه یا شکم درد بسیار شدید ماهیچه ها که حتی ممکن است راه رفتن را مختل کند. سرگیجه شدید اختلال در سطح هوشیاری علائم کم آبی شدید استفراغ های شدید و مداوم تغییر رنگ شدید پوست به خاکستری عود تب و سرفه شدید

**چه افرادی در معرض خطر جدی آنفلوآنزاهستند؟**  
برخی از گروه ها در معرض خطرات بیشتر این بیماری هستند. به خصوص: کودکان زیر ۵ سال سالمندان بالای ۶۵ سال زنان باردار

افراد دارای بیماری های مزمن مثل دیابت، فشار خون بالا، بیماران قلبی و تنفسی، بیماری های ارثی متابولیک، بیماری های مزمن خونی مثل کم خونی داسی شکل، بیماران کلیوی و عصبی و عصبی ماهیچه ای چاقی بسیار شدید کودکانی که آسپرین زیادی دریافت می کنند

**درمان آنفلوآنزای فصلی**  
درمان آنفلوآنزای فصلی بیشتر به صورت حمایتی است. بدین ترتیب که بیمار باید مایعات فراوان بنوشد و استراحت کافی داشته باشد. مصرف داروهای ضد ویروس با تجویز پزشک صورت می‌گیرد. آنتی بیوتیک‌ها هیچ اثری بر ویروس آنفلوآنزا ندارند. اما اگر یک عفونت ثانویه در بیمار تشخیص داده شود آنتی بیوتیک مناسب با دوز مناسب توسط پزشک معالج تجویز می‌شود.

**پیشگیری از آنفلوآنزا با واکسن**  
اولین و مهمترین چیزی که در پیشگیری از آنفلوآنزا کاربرد دارد تزریق واکسن آنفلوآنزا است. بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا در شروع فصل این بیماری یعنی شهریور ماه است. اما اگر موفق به تزریق واکسن آنفلوآنزا در این ماه نشدید تا پایان فصل شیوع یعنی اردیبهشت ماه می‌توانید این واکسن را تزریق کنید.

تلقیح واکسن آنفلوآنزا به کودکان بالاتر از ۶ ماه تا پایان عمر پیشنهاد می‌شود. اگر کودک شیرخوار و زیر ۶ ماه در منزل دارید نباید به او واکسن آنفلوآنزا تزریق کنید. اما پدر، مادر و پرستار کودک و افراد در تماس با او باید این واکسن را تزریق کنند.

پیشنهاد ما برای تزریق واکسن به عموم مردم است اما افرادی که در لیست گروه پرخطر قرار می‌گیرند حتما این واکسن را تزریق کنند. به علاوه افرادی که با افراد پرخطر در ارتباط هستند نیز حتما واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.

واکسن آنفلوآنزا واکسنی است که بدن را در برابر چهار ویروس آنفلوآنزا محافظت می‌کند. این واکسن که تزریق آن عموماً در اواخر شهریور و اوایل مهر صورت می‌گیرد، به صورت تزریقی می‌باشد و حدود دو هفته پس از واکسیناسیون آنتی بادی در بدن فرد ایجاد می‌نماید. اما جالب است بدانید که این واکسن گاهی به صورت اسپری از طریق بینی نیز وارد بدن افراد می‌شوند.

**انواع واکسن آنفلوآنزا**  
امروزه برای تولید این واکسن چندین تولید کننده وجود دارد که همگی آن‌ها مورد تایید می‌باشد. واکسن های موجود آنفلوآنزا شامل: واکسن آنفلوآنزای چهار ظرفیتی غیرفعال [HIV۴]، واکسن آنفلوآنزای نوترکیب [RIV۴]، یا واکسن آنفلوآنزای ضعیف شده زنده (LAIV۴) می‌باشد. اما هیچ یک از این واکسن ها نسبت به دیگری برتری نداشته و CDC استفاده از تمامی این واکسن ها را مجاز دانسته است.

به گزارش سایت دکتر آتلاین، در حال حاضر دو نوع واکسن سالانه آنفلوآنزای فصلی برای کودکان و بزرگسالان موجود می‌باشد. نوع اول و سنتی واکسن سالانه آنفلوآنزای فصلی که حاوی ویروس زنده نیست و باعث آنفلوآنزا نمی‌شود. در واقع این واکسن حاوی ویروس غیر فعال است و از طریق آمپول تزریق می‌شود.

نوع دوم واکسن سالانه آنفلوآنزای فصلی به صورت اسپری دماغی است که قلمیست نامیده می‌شود. این واکسن حاوی ویروس ضعیف شده است که عموماً به جز بعضی موارد خاص، باعث بیماری آنفلوآنزا نمی‌شود. این نوع واکسن تنها برای افراد غیر باردار، افراد سالم و سن ۲ تا ۶۹ سال تجویز می‌شود.

**علت اهمیت واکسن آنفلوآنزا**  
آنفلوآنزا (آنفلوآنزا) یک بیماری بالقوه جدی است که می‌تواند منجر به بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ شود. این بیماری می‌تواند افراد را به طور متفاوت تحت تاثیر قرار دهد. میلیون ها نفر سالانه به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند، صدها هزار نفر در بیمارستان بستری می‌شوند و هزاران تا ده ها هزار نفر هر ساله به دلایل مرتبط با آنفلوآنزا جان خود را از دست می‌دهند.

آنفلوآنزا می‌تواند به معنای چند روز احساس بد و از دست دادن کار باشد یا می‌تواند منجر به بیماری جدی تر شود. عوارض آنفلوآنزا می‌تواند شامل: ذات الریه باکتریایی، عفونت گوش، عفونت سینوسی و بدتر شدن شرایط پزشکی مزمن مانند: نارسایی احتقانی قلب، آسم یا دیابت باشد.

واکسن سالانه آنفلوآنزای فصلی بهترین راه برای محافظت در برابر آنفلوآنزا است. ثابت شده است که واکسیناسیون فواید بسیاری از جمله کاهش خطر ابتلا به بیماری آنفلوآنزا، بستری شدن در بیمارستان و حتی خطر مرگ ناشی از آنفلوآنزا در کودکان دارد.

**نحوه عملکرد واکسن آنفلوآنزا**  
واکسن آنفلوآنزا حدود دو هفته پس از واکسیناسیون باعث ایجاد آنتی بادی در بدن می‌شود. این آنتی بادی ها از بدن در برابر عفونت های ناشی از ویروس آنفلوآنزا محافظت می‌کنند.

**عوارض جانبی واکسن آنفلوآنزا**  
عوارض جانبی رایج این واکسن شامل درد، قرمزی، و یا تورم در محل تزریق، سردرد، تب، حالت تهوع، دردهای عضلانی و خستگی می‌باشد. واکسن آنفلوآنزا نیز مانند سایر واکسن ها، ممکن است گاهی باعث از حال رفتن شود.

**آیا کودکان باید واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند؟**  
به گفته متخصصان همه کودکان بالای ۶ ماه باید هر سال واکسن سالانه آنفلوآنزای فصلی را تزریق نمایند. نوزادان و کودکان ۶ ماهه تا ۹ ساله که هرگز واکسن آنفلوآنزا تزریق نکرده اند، به ۲ دوز از واکسن نیاز دارند که حداقل با فاصله ۴ هفته تزریق شود.

اما کسانی که در گذشته یک یا چند دوز از واکسن معمولی آنفلوآنزای فصلی را دریافت کرده‌اند، نیازی به تزریق مجدد ندارند. این واکسن برای کودکان ۶ ماهه تا ۱۲ ساله و بزرگسالان نیز قابل استفاده است. اگرچه این واکسن برای نوزادان کمتر از ۶ ماه مضر نیست، اما موثرتر نیست.

کودکان دارای حساسیت جدی به تیمورسال (یک ماده نگهدارنده در محلول های لنز تماسی و واکسن آنفلوآنزا): این کودکان باید واکسن های بدون تیمورسال تزریق نمایند. افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند.

بزرگسالان، به ویژه افراد بالای ۶۵ سال، معمولاً نباید زودتر واکسینه شوند (در ماه های تیر یا مرداد). زیرا آنتی بادی تولید شده توسط واکسن ممکن است با گذشت زمان کاهش یابد. کودکان می‌توانند به محض در دسترس قرار گرفتن واکسن واکسینه شوند، حتی اگر این واکسن در ماه مرداد یا شهریور در دسترس باشد.

برخی از کودکان به دو دوز واکسن آنفلوآنزا نیاز دارند. برای آن دسته از کودکان توصیه می‌شود که اولین دوز را به محض در دسترس بودن واکسن دریافت کنند، زیرا دوز دوم باید حداقل ۴ هفته پس از واکسن اول تزریق شود. همچنین می‌توان واکسیناسیون زود هنگام را برای افرادی که در سه ماهه سوم بارداری به سر می‌برند در نظر گرفت. زیرا این امر می‌تواند به محافظت از نوزادان آنها در ماه های اول زندگی کمک کند. چنانچه سولاتی درباره تزریق واکسن آنفلوآنزا دارید، می‌توانید اپلیکیشن مداقون را دانلود نموده و سوال پزشکی خود را از دکتر آتلاین مداقون بپرسید. جهت پرسش سوال از دکتر مورد نظر، کافیست نام پزشک را در اپلیکیشن مشاوره آتلاین پزشکی مداقون سرچ نمایید.

**واکسن آنفلوآنزای بینی (FluMist) چیست؟**  
این نوع واکسن آنفلوآنزا که نام تجاری آن FluMist است، به جای تزریق به صورت اسپری در بینی تزریق می‌شود. کودکان سالم بالای ۲ سال می‌توانند این واکسن را دریافت کنند. اگر کودک شما یک بیماری مزمن یا مشکلی زمینه ای دارد، قبل از تزریق حتماً با پزشک او درباره تزریق این واکسن مشورت کنید.

**چه کسانی نباید واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند؟**  
تعداد بسیار کمی از افراد نباید واکسن آنفلوآنزا بزنند: نوزادان زیر ۶ ماه؛ اگرچه این واکسن برای نوزادان کمتر از ۶ ماه مضر نیست، اما موثرتر نیست. کودکان دارای حساسیت جدی به تیمورسال (یک ماده نگهدارنده در محلول های لنز تماسی و واکسن آنفلوآنزا): این کودکان باید واکسن های بدون تیمورسال تزریق نمایند. افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند.



### آگهی

**آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۱۵۳ فرعی از ۹۷ قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون**

چون آقای ناصر دولتخواه فرزند حسین با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ پلاک ۱۵۳ فرعی از ۹۷ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون در دفتر ۲۶ صفحه ۱۹ ذیل ثبت ۸۹ ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۱۷۵۲۹۵ صادر گردید که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۷/۲۴

**رضا رجبی زاده - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون**

۳۹۲۱۷  
۲۰۱ م الف

**آگهی فقدان سند مالکیت**

آقای شهرام یعینی برابر قیم نامه شماره ۹۳۰۴۴۶ م ۳-۱۳۹۳/۱۲/۲۴ از دادیار دایره سرپرستی دادسرای عمومی و انقلاب شیراز، با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۷۰ شیراز با شماره شناسه یکتا ۱۴۰۱۰۲۱۵۵۱۷۰۰۰۵۳۴ تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت دفترچه ای مربوط به اعیان شش‌دانگ پلاک ۲۰۵۳/۲۹۹ واقع در بخش چهار شیراز که به شماره دفتر ۶۹۵ صفحه ۴۰۱ ذیل شماره ۲۸۷۷۲۲ به نام بانو خانم سلطان کلهری ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۸۲۲۶۳۰ صادر و سپس برابر سند انتقال شماره ۱۶۱۵۸۲-۷۵/۰۵/۲۷ دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۶ شیراز به آقای شهرام یعینی منتقل و متعاقباً شش‌دانگ پلاک مذکور برابر سند انتقال شماره ۱۳۶۱۰۲-۷۸/۰۳/۱۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۸ شیراز به بانو خانم سلطان کلهری منتقل شده است و به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

**مصطفی علیخانی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲**

۳۹۲۱۶/۱۹۶۶۷۲۹  
۳۰۵۳ م الف

**روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد**

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲

نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۷/۲۳ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ شیرازنوبین  
شهرداری شیراز در نظر دارد اجرای عملیات لوله گذاری خیابان شهید بنیانی را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۲۰۰۸۲۰۹۶۶۸۸۰۰۰۰۸۲ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید با مراجعه به آدرس [WWW.Setadiran.ir](http://WWW.Setadiran.ir) نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی اعضای الکترونیکی صاحبان امتیاز مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱۳۷۲۵۹۹۰۳ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

مبلغ برآورد: ۱۰/۶۶۳/۹۵۱/۲۲۷ ریال  
مدت قرارداد: ۴ ماه

شرایط شرکت کنندگان: متقاضیان دارای حداقل رتبه ۵ در رشته راه وپاند یا شبکه جمع آوری و انتقال فاضلاب از سازمان برنامه و بودجه کشور -محل انجام کار: کوچه مسجد جامع شهدای پودنک، خیابان شهید بنیانی

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۵۳۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ کد مرجع ۱۰۱۲۲۸ بانک شهر شعبه جمران بنام شهرداری شیراز

-برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.  
-در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می‌گردد.  
-آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۴ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

-آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ می‌باشد. شرکت کنندگان می‌بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس بلوار مدرس نرسیده به ضلع غربی پل غدیر کد پستی: ۱۳۳۸۸-۷۱۵۵۷ تحویل نمایند.  
-تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز چهارشنبه ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ در محل چهارراه خلدیرین سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می‌باشد.

-مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می‌باشد.  
-هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.  
-تعديل آحاد بها براساس بخشنامه شماره ۱۰۱/۱۷۳۰۰۷۳ مورخ ۸۲/۹/۱۵ سازمان برنامه و بودجه پرداخت خواهد شد. شاخص مبنای پیمان سه ماهه دوم سال ۱۴۰۱ می‌باشد.

-بدیهی است هزینه آگهی بهعهده برنده مناقصه خواهد بود.  
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می‌گردد.  
-شرکت در مناقصه وودان پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.  
-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.  
-آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shafaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می‌باشد.  
-متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت [vendor.shiraz.ir](http://vendor.shiraz.ir) می‌باشند.  
-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶

**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**

۳۹۲۱۲ ۱۳۹۳۱۱۶