



## امروز شما



- مهر**: خویشتنداری و صبر لازم است. باید حوصله به خرج دهی تا این وضعیت تغییر کند. دست به کاری زن که همسرت را آزار می‌دهد.
- فروردین**: لجبازیت، تو را از دیگران متمایز می‌سازد و تو بشدت از آن راضی هستی. اما این لجبازی‌ها دوست و یا همسرت را آزار می‌دهد.
- اردیبهشت**: خود را در وعده‌های رنگارنگ نباید غرق کرد. چون هیچ کدام از این وعده‌ها تحقق نمی‌یابد و فقط تو می‌مانی و عمری که به هدر رفته است!
- خرداد**: روابط اجتماعی خود را باید گسترش داد. داشتن یک رابطه سالم و گسترده تو را در انتخاب دوست یا همسر یاری می‌کند. منزوی بودن خصوصیات انسانهای شکست‌خورده و مأیوس است.
- تیر**: آرزوهای دور و دراز تو وقتی تحقق می‌یابد که از همین حالا دست به کار شوی. سعی کن روابط خود را با او بیشتر کنی و به سطح خوبی برسانی و او را در جریان برنامه‌های خود قرار دهی.
- مرداد**: رابطه با فردی تو را آزار می‌دهد. بهتر است هر چه زودتر خود را از شر او خلاص کنی. همیشه در پی کسی باش که تو را کامل کند نه اینکه موجب سقوط و نزول تو شود.
- شهریور**: عشق است که به انسان بال پرواز می‌دهد. عشق تو را از این زندگی واقعی و روزمره جدا می‌کند و به فضای جدیدی می‌برد که پر از هیجان و امید است. بدون امید و عشق زندگی معطل می‌ماند. پس به زندگی عاطفی‌ات تکیه کن. بده.
- بهمن**: تو فرد مغروری هستی و این غرور بعضی اوقات دست و پا گیر می‌شود. بهتر است این بار تو قدم پیش بگذاری و موضوع را حل و فصل کنی.
- اسفند**: تو فرد مغروری هستی و این غرور بعضی اوقات دست و پا گیر می‌شود. بهتر است این بار تو قدم پیش بگذاری و موضوع را حل و فصل کنی.

## همایش روز جهانی غذا در شیراز برگزار شد



کنترل ناپذیر تغییر کرده و به ویژه در بین جوانان و نوجوانان به عنوان قشر فعال و پویای جامعه که در حال رشد هستند، ذائقه‌ها متفاوت است و به سمت غذاهای آماده و فست فودها گرایش پیدا کرده است.

سید محمد مظلومی با اشاره به این نکته که ضروری است صاحبان صنایع غذایی به دانش روز دنیا در رابطه با سبک زندگی سالم و تولید غذاهای مناسب، در تحقق سلامت افراد در جامعه کمک کنند، اضافه کرد: در استان فارس تلاش‌های مناسبی در راستای سالم بودن مواد غذایی انجام شده است و اقدامات لازم در زمینه تأمین نیازهای غذایی جامعه مانند نان کامل در حال پیگیری است.

رئیس انجمن تغذیه استان فارس نیز در این همایش گفت: در راستای ترویج سبک زندگی سالم، تعامل و مشارکت همه سازمان‌ها و ارگان‌ها و کارخانجات تولید مواد غذایی ضروری است و آگاهی بخشی و اطلاع‌رسانی در این زمینه موضوعی مهم است که باید به آن توجه شود.

عبدالحمید مصلی نژاد همچنین توجه به چاقی کودکان و مصرف مواد غذایی پر انرژی که باعث کوتاهی قد در کودکان می‌شود را مهم برشمرد.

عنايت‌الله بریزی، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز گفت: اگر در صنایع کشاورزی از سم، کود و آب مناسب استفاده نشود، کیفیت محصول از بین می‌رود و فلزات سنگین به طور مستقیم وارد بدن می‌شود که عاملی برای تهدید سلامت به شمار می‌رود.

همایش روز جهانی غذا، با مشارکت معاونت‌های مختلف دانشگاه علوم پزشکی شیراز و با حضور مسئولان، صاحب‌نظران و دانشجویان، در مجتمع ولایت برگزار شد.

به گزارش ایستا، رئیس دانشکده تغذیه شیراز در همایش روز جهانی غذا، گفت: مطالعه بیماری‌ها، گسترش و توزیع آنان در جهان، اهمیت غذا و تغذیه و به طور کلی اهمیت سبک زندگی در بروز و شیوع بیماری‌ها را نشان می‌دهد؛ همچنین معضل سوء تغذیه ناشی از چاقی و اضافه وزن و الگوهای غذایی ناسالم، سلامت بیش از دو میلیارد نفر در سطح دنیا را در معرض خطر قرار داده است.

سیاوش باباجعفری با اشاره به اهمیت آگاه سازی مردم و جوامع به آسیب‌های موجود، از تلاش‌های فعالان و دست اندرکاران حوزه تأمین، تولید، توزیع و نظارت بر غذای سالم از «مزرعه تا سفره» و همه فعالان حوزه غذا و تغذیه قدردانی کرد.

مدیر اداره غذا و دارو معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شیراز نیز گفت: ذائقه‌ها به صورت قابل توجه و

## کشف سنگ‌نگاره‌های آشوری در «نینوا»



یک گروه مشترک باستان‌شناسی عراقی - آمریکایی، هشت تخته سنگ مرمر را که به طرح‌هایی از دوره آشوری منقش بودند، در شهر تاریخی نینوا کشف کردند.

به گزارش ایلنا به نقل از المیادین، این سنگ‌نگاره‌ها در دروازه «المسقی» در نینوا کشف شده‌اند.

لیث مجید حسین رئیس سازمان آثار باستانی عراق گفته است: هیئت مشترک باستان‌شناسی عراقی - آمریکایی در دومین فصل کاوش‌های خود موفق به کشف لوح‌هایی سنگی در دروازه المسقی یکی از دروازه‌های شهر قدیمی نینوا که واقع در شرق موصل است شده‌اند.

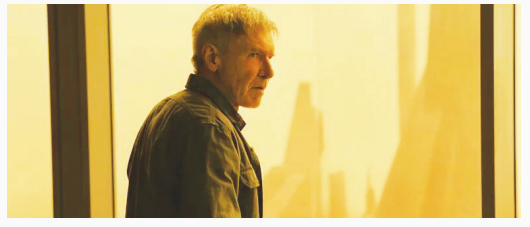
این سنگ‌نگاره‌ها صحنه‌های جنگی را به نمایش می‌گذارند و خوانش خط میخی که روی آن‌ها نگاشته شده، نشان می‌دهد که متعلق به دوران پادشاهی سنآخرب (۷۰۵ - ۶۸۱ قبل از میلاد) هستند.

یکی از مسئولان وزارت فرهنگ، گردشگری و میراث عراق

گفته است که هدف از این کاوش‌ها، حفاظت از دروازه المسقی و باز گرداندن آن به حالت سابقش قبل از حمله‌های داعش و تخریب‌های این گروه تروریستی در این منطقه تاریخی است.

لوح‌های سنگی کشف شده، سنگ‌هایی نقش برجسته هستند که سربازان آشوری را نمایش می‌دهند. همچنین درختان خرما، انگور، انار و انجیر هم در آن‌ها ترسیم شده است. این لوح‌های سنگی به قصر ملک سنآخرب بازمی‌گردد که نواده او سین - شرم-ایشکون آن‌ها را به دروازه انتقال داده و قصر جدش را تخریب کرده است.

## هریسون فورد وارد دنیای ابرقهرمانی مارول شد



دنیای سینمایی مارول، هریسون فورد بازیگر مشهور آمریکایی را جایگزین ویلیام هارت بازیگر درگذشته در فیلم جدید «کاپیتان آمریکا: نظم نوین جهانی» کرد. این نخستین حضور فورد در دنیای ابرقهرمانی مارول است.

به گزارش خبرنگار سینمایی ایرنا، دلدان تأیید کرد که هریسون فورد نخستین بازی خود را در نقش تادئوس «تندربولت رأس» در فیلم Captain America: New World Order خواهد داشت. هنوز تأیید نشده است که آیا او در فیلم تاندربولتز هم حضور خواهد داشت یا خیر.

فیلم‌های فورد که برای بازی در نقش هان سولو در فیلم اپرای فضایی جنگ ستارگان در سال ۱۹۹۷ و دنباله‌هایش به شهرت بین‌المللی دست یافت، بیش از ۵.۴ میلیارد دلار در آمریکای شمالی و بیش از ۹.۳ میلیارد دلار در سراسر جهان فروش داشته و او را به هفتمین بازیگر پرفروش در آمریکای شمالی بدل می‌کند.

به او افتخاراتی از قبیل جایزه یک عمر دستاورد هنری بنیاد فیلم آمریکا و جایزه گلدن گلوب سسیل بی‌دیل اهدا شده و علاوه بر این نامزد دریافت یک جایزه اسکار و چهار جایزه گلدن گلوب بوده است.

او همچنین برای بازی در نقش ایندیانا جونز در مجموعه فیلم‌های به همین نام که اولین فیلم آن مهاجمان صندوق گمشده در سال ۱۹۸۱

است، شهرت دارد.

رابرت داوونی جوینیور در سال ۲۰۰۸ با «مرد آهنی» به شروع فعالیت دنیای سینمایی مارول کمک کرد. تقریباً ۱۵ سال بعد، کوین فایگی ممکن است بزرگ‌ترین کودتا را از زمان دستیابی به ریاست این فرانچایز ایجاد کند. فایگی از سال ۲۰۰۷ رئیس مارول استودیوز و تهیه‌کننده اصلی فرانچایز دنیای سینمایی مارول بوده است.

کاپیتان آمریکا: نظم نوین جهانی به عنوان چهارمین فیلم از این سری تا آوریل ۲۰۲۱ در دست ساخت بود که حول محور سم ویلسون می‌چرخد و به عنوان ادامه رویدادهای فالدکون و سرباز زمستان عمل خواهد کرد.

اسپلمن و دالان موسون که نویسنده سریال فالدکون و سرباز زمستان بودند، فیلمنامه این فیلم را نوشته‌اند.

آنتونی مکی برای بازی در ماه اوت همان سال به فیلم پیوست.

## چند میلیون ایرانی کتاب خواندن را رها کردند؟



فقط سرانه زمان مطالعه نیست که در سال‌های اخیر بیش از یک ساعت کاهش پیدا کرده و بررسی میزان افرادی که در ایران به مطالعه کتاب‌های غیردرسی می‌پردازند نیز نشان می‌دهد که حدود چهار درصد از آن‌ها (حدود سه میلیون نفر) این کار را کنار گذاشته‌اند.

به گزارش مهر، داده‌های مرکز آمار ایران درباره افراد ۱۵ ساله و بیش‌تر باسواد برحسب وضعیت مطالعه کتاب غیردرسی در یک سال منتهی به زمان آمارگیری (از سال ۹۶ تا ۹۹) نشان می‌دهد که در سال ۱۳۹۶، ۵۸.۲ درصد از افراد ۱۵ ساله و بیش‌تر در ایران مطالعه کتاب غیردرسی کرده‌اند اما این درحالی‌ست که در ۹۹ این مقدار به ۵۴.۵ رسیده و با کاهش حدوداً چهاردرصدی همراه بوده است.

براساس همین آمارها در سال ۹۹ بیش از ۲۴ میلیون نفر در ایران (افراد بالای ۱۵ سال) کتاب نمی‌خوانند.

افزون بر این، سرانه زمان مطالعه کتاب غیردرسی افراد ۱۵ ساله و بیشتر باسواد در ماه نیز از سال ۹۶ تا ۹۹ بیش از یک ساعت کم‌تر شده و از ۷ ساعت و ۴۱ دقیقه به ۶ ساعت ۳۲ دقیقه رسیده است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی هم در ۱۹ خرداد ۱۴۰۱ (در مراسم اختتامیه پنجمین دوسالانه کتاب برتر استان سمنان در شاهرود) گفته بود که طبق آخرین پیمایش در فروردین، وضعیت مطالعه در ایران تا رسیدن به کشورهای با سرانه مطالعه بالا در جهان بسیار فاصله دارد.

داده‌های wordsrated.com (منتشرشده در جولای ۲۰۲۲) اما نشان می‌دهد ۵۰ درصد از بزرگسالان آمریکایی نیز در ۱۲ ماه گذشته کتابی که در آمریکا افراد جوان کمتری کتاب می‌خوانند و جوانانی هم که مطالعه می‌کنند، به‌طور قابل توجهی کمتر از نسل‌های قدیمی مطالعه می‌کنند.

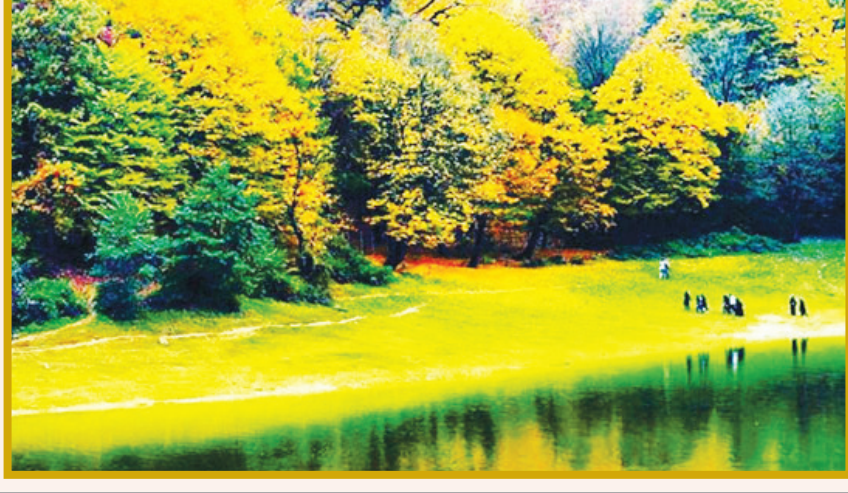
## نوید محمدزاده با هانیه توسلی در «آکتور» همبازی شدند

سریال «آکتور» ساخته نیما جاویدی با بازی نوید محمدزاده و هانیه توسلی است که با حضور پیمان معادی و نگار جواهریان ساخته شد. دومین ساخته جاویدی، سرخیوست یکی از پرمخاطب‌ترین فیلم‌های ایران در دهه ۹۰ است. جاویدی با پشتوانه ساخت این دو فیلم به سراغ ساخت سریال داستان آکتور درباره زندگی پر فراز و نشیب چند بازیگر مستعد تئاتر است که بعد از پیشنهادی که به آن‌ها می‌شود زندگی‌شان دستخوش ماجراهای پیچیده می‌شود. چند جوان در هیاهوی جامعه و مشکلات مختلفی که با آن درگیر هستند، ناچارند برای گرفتن حقتشان با جریان‌هایی درگیر شوند. نوید محمدزاده، هستی مهدوی فر، هانیه توسلی، احمد مهرانفر، گلاره عباسی و هومن برق نورد بازیگران این سریال هستند.

تصویربرداری این سریال تا آذر ماه ادامه خواهد داشت و احتمالاً از اوایل آبان از فیلمو و نماوا پخش خواهد شد. نخستین فیلم جاویدی با نام بلورن یک داستان اجتماعی است که با حضور پیمان معادی و نگار جواهریان ساخته شد. دومین ساخته جاویدی، سرخیوست یکی از پرمخاطب‌ترین فیلم‌های ایران در دهه ۹۰ است. جاویدی با پشتوانه ساخت این دو فیلم به سراغ ساخت سریال داستان آکتور درباره زندگی پر فراز و نشیب چند بازیگر مستعد تئاتر است که بعد از پیشنهادی که به آن‌ها می‌شود زندگی‌شان دستخوش ماجراهای پیچیده می‌شود. چند جوان در هیاهوی جامعه و مشکلات مختلفی که با آن درگیر هستند، ناچارند برای گرفتن حقتشان با جریان‌هایی درگیر شوند. نوید محمدزاده، هستی مهدوی فر، هانیه توسلی، احمد مهرانفر، گلاره عباسی و هومن برق نورد بازیگران این سریال هستند.

تصویربرداری این سریال تا آذر ماه ادامه خواهد داشت و احتمالاً از اوایل آبان از فیلمو و نماوا پخش خواهد شد. نخستین فیلم جاویدی با نام بلورن یک داستان اجتماعی است که با حضور پیمان معادی و نگار جواهریان ساخته شد. دومین ساخته جاویدی، سرخیوست یکی از پرمخاطب‌ترین فیلم‌های ایران در دهه ۹۰ است. جاویدی با پشتوانه ساخت این دو فیلم به سراغ ساخت سریال داستان آکتور درباره زندگی پر فراز و نشیب چند بازیگر مستعد تئاتر است که بعد از پیشنهادی که به آن‌ها می‌شود زندگی‌شان دستخوش ماجراهای پیچیده می‌شود. چند جوان در هیاهوی جامعه و مشکلات مختلفی که با آن درگیر هستند، ناچارند برای گرفتن حقتشان با جریان‌هایی درگیر شوند. نوید محمدزاده، هستی مهدوی فر، هانیه توسلی، احمد مهرانفر، گلاره عباسی و هومن برق نورد بازیگران این سریال هستند.

## عکس روز:



## پاییز در جنگل نهارخوران گرگان

پاییز در جنگل نهارخوران گرگان