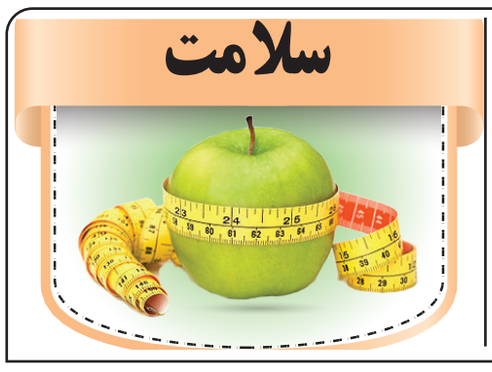
روزنامه طلوع

تاریخ ۳ آبان ۱۴۰۱ سه‌شنبه

صفحه ۶ | شماره ۳۴۸۴ | سال بیست و هشتم

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: اختلال دو قطبی



اختلال دو قطبی

دکتر لیلا جبلی

در زندگی هر شخصی ، لحظاتی وجود دارد که احساس افسردگی و ناراحتی در او به وجود می آید ، همچنین آدم ها در موقعیت های مختلف احساس شادی ، خوشحالی و هیجان را تجربه می کنند. البته بسیار مهم است که این تغییرات خلقی و از دست دادن علاقه به کارهای گذشته را ، با شیدایی و اختلال دو قطبی اشتباه نگیرید. در اختلال دو قطبی افراد بدون هیچ علت واضح و مشخصی ، انرژی و هیجان بسیار بالایی را تجربه می کنند و خلق و خوی آنها با شدت بسیار بالایی تغییر می کند. این تغییرات خلقی می تواند در برنامه خواب ، میزان انرژی ، میزان فعالیت ، نحوه قضاوت ، رفتار و نحوه تفکر افراد به طور واضح تاثیر بگذارد. توجه داشته باشید که با دنبال کردن جلسات روان درمانی و تلاش مداوم می توان این بیماری را تحت کنترل گرفت.

اختلال دو قطبی چیست

اختلال دو قطبی یک بیماری اختلال روانی است که با تغییرات شدید خلقی مشخص می شود. علائم اختلال دو قطبی می تواند شامل هیجانات و خلق و خوی بالا باشد که به آنها حالت شیدایی نیز گفته می شود. این تغییرات همچنین می تواند شامل حالت ها و دوره های افسردگی نیز باشد. این اختلال همچنین به نام افسردگی شیدایی نیز شناخته می شود. افرادی که به اختلال دو قطبی مبتلا می شوند ، ممکن است در انجام کارهای روزمره خود دچار مشکل شوند. این مشکل می تواند در محل کار ، مدرسه و یا حتی روابط شخصی آنها نیز تاثیر گذار باشد ؛ اما گزینه های درمانی بسیاری وجود دارد که به کنترل کردن علائم کمک خواهد کرد.

علائم ابتلا به اختلال دو قطبی

سه نشانه اصلی وجود دارد که می تواند با اختلال دو قطبی همراه شود:

شیدایی

هیپومانیا

افسردگی

در زمان شیدایی ، فردی که به اختلال دو قطبی مبتلا می باشد ، ممکن است احساسات عاطفی بالایی را تجربه کند. آنها می توانند احساس هیجان بالا ، سرخوشی و انرژی بالا را تجربه کنند. در طول دوره شیدایی همچنین شاهد اتفاقات دیگری مانند خرج کردن پول به مقدار زیاد ، رابطه جنسی محافظت نشده و با تعداد بالا و همچنین اعتیاد و مصرف مواد مخدر را از آنها شاهد باشیم. افرادی که در دوره شیدایی به سر میبرند نیاز و میل به خوابشان کاهش میابد و تمام مدت بسیار پر انرژی هستند به طوری که انرژی آنها غیرقابل کنترل می شود . به طور مداوم در حال صحبت هستند و توانایی ساکت ماندن را ندارند.

هیپومانیا به طور کلی با اختلال دو قطبی نوع ۲ همراه است. می توان گفت علائمی شبیه دوره شیدایی دارد اما برخلاف و شدت شیدایی ، ممکن است تداخل و تاثیری بر روی کار ، مدرسه یا روابط اجتماعی فرد ایجاد نکند. با این وجود کسانی که در دوره هیپومانیا هستند ، همچنان دچار تغییرات خلقی می شوند. در طول دوران افسردگی ، شما ممکن است علائم بسیاری را تجربه کنید ؛ مانند : ناراحتی زیاد ، ناامیدی ، از دست دادن انرژی ، عدم علاقه به فعالیت هایی که قبلا از آنها لذت میبردید ، دوره های خواب کوتاه مدت یا بلند مدت ، افکار خودکشی و غیره. همچنین در دوران افسردگی ، شخص مبتلا به این بیماری دچار کاهش وزن شدید بدون هیچ تلاشی می شود و اشتهای شخص ، به شدت کاهش میابد ، فردی که در دوران افسردگی خود به سر می برد ، تمرکزش به طرز عجیبی کاهش پیدا می کند و توانایی تفکر را از دست می دهد ، احساس بی ارزش بودن فرد را ترک نمی کندو همواره در ذهن وی وجود دارد. اگرچه بیماری اختلال دو قطبی نادر نیست ، اما تشخیص آن بسیار سخت است زیرا علائم این بیماری بسیار گسترده و متنوع است.

میزان ابتلا به بیماری دو قطبی در بین زنان و مردان یکسان است ،با این حال علائم اصلی که از خود نشان می دهند ، ممکن است متفاوت باشد. در بسیاری از موارد یک زن مبتلا به اختلال دو قطبی ممکن است :

در سنین ۲۰ تا ۳۰ سالگی تشخیص داده شود که دارای بیماری دو قطبی است.

در دوران شیدایی ، علائم ملایم تری داشته باشد و شدت این دوره کمتر باشد.

نسبت به دوران شیدایی ، زمان بیشتری را در دوره افسردگی بگذراند.

در طول یک سال ، چهار دوره شیدایی و افسردگی را تجربه کند که به آن چرخه سریع گفته می شود.

همزمان شرایط دیگر جسمی را نیز تجربه کند : مانند چاقی ، مشکلات تیروئید ، اختلالات اضطراب ، میگرن و غیره.

خطر ابتلا به مصرف الکل در طول زندگی آنها بالاتر می رود.

زنانی که به اختلال دو قطبی مبتلا هستند ، ممکن است بیشتر بین دوره‌های شیدایی و افسردگی در رفت و آمد باشند. بخشی از دلیل این اتفاق به تغییرات هورمونی ماهانه آنها و دوران یائسگی برمیگردد.

مردان مبتلا به اختلال دو قطبی ممکن است علائم زیر را تجربه کنند :

تشخیص این بیماری در مردان به نسبت زنان ، زودتر انجام می شود.

دوران های شیدایی شدیدتری را تجربه می کنند.

دچار مشکلات سوء مصرف مواد مخدر می شوند.

مردان مبتلا به اختلال دو قطبی ، به نسبت زنان بسیار کمتر به دنبال درمان می روند. همچنین احتمال خودکشی در آنها به نسبت زنان بسیار بالاتر است.

سه نوع اصلی از این اختلال وجود دارد: نوع یک، نوع دو و سیکلوتیمی

نوع یک

این نوع از اختلال دو قطبی ، شامل اشخاصی می شود که حداقل یکبار، یکی از دوران های شیدایی یا افسردگی را تجربه کردند. همچنین ممکن است بعد از تجربه یکی از دوره ها ، وارد دوره دیگر (شیدایی یا افسردگی) شوند. این نوع از اختلال دو قطبی ، زنان و مردان را به طور یکسان تحت تاثیر قرار می دهد.

نوع دو (هیپومانیا)

افراد مبتلا به این نوع از اختلال دو قطبی ، حداقل یک دوره افسردگی شدید را تجربه می کنند که حداقل دو هفته طول می کشد. آنها همچنین حداقل یک دوره هیپومانیک را نیز تجربه خواهند کرد. تصور می شود که این نوع از اختلال دو قطبی در زنان شایع تر از مردان است.

سیکلوتیمیا

افراد مبتلا به سیکلوتیمیا دچار دوره های افسردگی و هیپومانیک می‌شوند. علائم مربوط به این نوع از دو قطبی ، دوره کوتاه تری داشته اما شدت بسیار بیشتری دارد. اکثر افرادی که به این نوع از اختلال دو قطبی مبتلا هستند ، تنها یک یا دو ماه را دارای خلق و خوی ثابت و نرمال هستند.

درمان اختلال دو قطبی

برای در دست گرفتن علائم و نشانه های این اختلال، درمان های متفاوتی وجود دارد که عبارتند از:

دارو درمانی

این روش درمانی تنها زمانی آغاز می شود که روانشناس شما تایید کند که به آن نیاز دارید بنابراین بدون درخواست روانشناستان و به طور مستقیم برای دارو درمانی اقدامی نکنید. داروهایی که ممکن است برای شما تجویز شود ، در دسته های تثبیت کننده خلق ، داروهای ضد روان پرشی ، داروهای ضد افسردگی و غیره ، جای میگیرد.

مراجعه به روانشناس

قدم اول برای درمان اختلال دو قطبی ، مراجعه به روانشناس خوب و با تجربه است. با مراجعه به روانشناس کاربلد و مشاوره گرفتن از وی ، می توانید از تمام مراحل درمانی خود مطلع شوید و اگر لازم باشد ، طبق تشخیص تخصصی روانشناس ، برای انجام دارو درمانی به روانپزشک نیز مراجعه کنید. در جلسات درمانی که با روانشناس دارید ، ممکن است تمرینات ریلکسیشن را نیز انجام دهید تا بر روی اضطراب ، استرس و ... نیز تاثیرات لازم را بگذارد.

عوامل اختلال دوقطبی که ممکن است از آن‌ها غافل باشید

اختلال دو قطبی چیست؟

اختلال دوقطبی انواع مختلفی دارد و یک بیماری روانی است که با نوسانات خلقی شدید و تغییرات در سطح انرژی، تمرکز و توانایی انجام کارهای روزمره شناخته می‌شود. افرادی که دچار اختلال دو قطبی نوع یک هستند، بین حالاتی از افسردگی شدید و سرمستی و خوشحالی زیاد، به صورت متناوب به سر می‌برند، که به آن مانیا یا شیدایی نیز می گویند. اختلال دو قطبی نوع دو، بسیار شایع‌تر است و علائم مانیک یا شیدایی کم شدت‌تری دارد که به آن هیپومانیا می گویند.

علائم اختلال دو قطبی در طیف گسترده‌ای از نسبتاً خفیف تا شدید قرار می گیرند و خلق و خوهای بد و خوب می‌توانند نتیجه‌ی حوادث موقتی یا شرایط ناپایدار و آنی باشند، نه یک بیماری روانی. بنابراین تشخیص اختلال دو قطبی می‌تواند بسیار سخت باشد. فقط یک روانپزشک می‌تواند تشخیص دهد که آیا فرد دچار یک عارضه‌ی روانی است یا خیر، اما علائمی وجود دارند که نشان‌دهنده‌ی اختلال دو قطبی‌اند.

علائم نشان‌دهنده‌ی اختلال دو قطبی

افسردگی

فردی که اختلال دو قطبی دارد، همان علائمی را دارد که فردی که فقط به افسردگی مبتلاست خواهد داشت. هر دوی این افراد دچار بی‌خوابی، خستگی، مشکل در تمرکز و کاهش اشتها به غذا هستند. طول مدت مانیا یا شیدایی که بعد از افسردگی بروز می کند چیزی است که بین تشخیص اختلال دو قطبی و افسردگی اختلاف ایجاد می کند. بنابراین شما باید حتماً نوسانات خلقی خود را به درمانگر یا پزشکتان اطلاع دهید؛ زیرا درمان افسردگی با درمان اختلال دوقطبی تفاوت دارد.

تجویز داروی ضدافسردگی به تنهایی برای بیماری که به اختلال دوقطبی و افسردگی مبتلاست، توصیه نمی‌شود زیرا می‌تواند فرد را به سمت مانیا و شیدایی سوق دهد. البته این اتفاق چندان معمول نیست؛ اما احتمال آن وجود دارد و روی می‌دهد.

مشکلات خواب

این طبیعی است که گهگاه به دلیل استرس یا هیجان خاصی، شب خواب به چشممان نیاید؛ اما کسی که در فاز شیدایی یا مانیک اختلال دو قطبی قرار دارد، ممکن است تا چند روز پشت سرهم، خیلی کمتر از حد معمول بخوابد یا حتی اصلاً خوابش نبرد، اما همچنان احساس انرژی کند. موضوع فقط این نیست که این فرد خوابش نمی‌آید بلکه نیاز او به خواب کاهش یافته است. کسی که دچار اختلال دوقطبی است، طی یک فاز افسردگی ممکن است بیشتر از حد معمول بخوابد. حفظ الگو و برنامه‌ی منظم خواب برای کسانی که اختلال دو قطبی دارند اهمیت ویژه‌ای دارد.

داشتن حس و حال زیادی خوب و عالی!

چه کسی دوست ندارد حس و حال خوبی داشته باشد؟ و چرا داشتن حس و حال خوب باید یک بیماری روانی محسوب شود؟ این فازها در اختلال دو قطبی ممکن است برای فرد واقعاً لذت‌بخش باشد؛ زیرا اجازه می‌دهند او کارآمدی‌اش را افزایش دهد و خلاق‌تر شود و این چیزهایی است که او در حالت عادی آن‌ها را تجربه نمی‌کند؛ اما اگر این عالی بودن حس و حال در سطح بسیار بالایی باشد، علت مشخصی را نتوان برای آن پیدا کرد، یک هفته یا بیشتر طول بکشد، یا همراه با دیگر علائم ظاهر شود، این علامت مانیا یا شیدایی است که یکی از نشانه‌های اختلال دو قطبی است. در واقع مانیا خطرناک است، چون می‌تواند باعث شود فرد تصمیم‌های مهمی بگیرد (تصمیم‌های مالی، جنسی و ...) که در حالت عادی چنین تصمیم‌هایی نخواهد گرفت و گاهی این اتفاق می‌تواند سبب سایکوزیس یا روان‌پریشی شود که دور شدن از واقعیت بوده و شامل توهم و هپروت می‌شود. هیپومانیا که یکی از ویژگی‌های اختلال دو قطبی نوع دوم است، علائم زیرکانه‌تری داشته و سخت‌تر می‌توان آن را از یک حس و حال به طور کلی خوب تشخیص و تمایز داد، زیرا علائم آن خفیف‌ترند.

مشکل در تمرکز

مشکل در تمرکز و مدام از کاری سراغ کار دیگری رفتن، یا به طور کلی ناتوانی در به پایان رساندن کارها می‌تواند مرتبط با بلندپروازی، استرس و یا فاکتورهای دیگری مانند اختلال نقص دقت و توجه باشد؛ اما اگر آن‌قدر بی‌تمرکزید که نمی‌توانید هیچ کاری انجام دهید، و این مسئله در کار و روابط شما دردسرهایی ایجاد کرده، پس علائم اختلال دو قطبی را دارید.

تحریک‌پذیری عصبی غیرعادی و حساس بودن

این یکی از علائمی است که تشخیص آن واقعاً سخت و فریب آمیز است زیرا یک واکنش طبیعی نسبت به فرسودگی یا بی‌انصافی است. مثلاً کاملاً طبیعی است که وقتی در بزرگراه، اتومبیلی ناگهان جلوی شما می‌پیچد عصبانی شوید. اما خشمی که متناسب با موقعیت پیش آمده نیست، خیلی زود بروز می‌کند، خارج از کنترل است و ساعت‌ها طول می‌کشد و مکرراً روی می‌دهد، رفتاری است که جزو علائم احتمالی اختلال دو قطبی به شما می‌آید.

اعتماد به نفس بالا چیز خوبی است؛ اما در مورد کسی که اختلال دو قطبی دارد، اعتماد به نفس زیاد می‌تواند منجر به تصمیم‌گیری‌های نادرست شود. افرادی که اختلال دو قطبی دارند، احساس خودبزرگ‌بینی می‌کنند و وقتی در فاز شیدایی هستند، به پیامدها نمی‌اندیشند. این اتفاق باعث می‌شود خطراتی بکنند و دست به رفتارهای نابهنجاری بزنند که در حالت عادی روی نمی‌دهد

خیلی سریع حرف زدن و فکر کردن

خیلی از افراد تند تند حرف می‌زنند و این غیرعادی نیست. اما تند حرف زدن در حدی که دیگران حرف‌هایتان را متوجه نشوند یا نتوانند حرف‌هایتان را پیگیری کنند، خصوصاً همراه با دیگر علائم اختلال دو قطبی، می‌تواند نشان‌دهنده‌ی هیپومانیا باشد. کسی که در وضعیت مانیک قرار دارد حتی ممکن است اجازه ندهد طرف مقابل کلمه‌ای به زبان بیاورد. این نوع تند حرف زدن که به آن صحبت کردن فشرده می‌گویند، نگران‌کننده است خصوصاً اگر فرد معمولاً این‌گونه حرف نزند. همچنین افکار و ایده‌هایی که آن‌قدر فوری و سریع به ذهن می‌آیند که دیگران و حتی خودتان قادر به درک و فهم آن نیستید، نشان‌دهنده‌ی مانیا می‌باشند.

داشتن اعتماد به نفس زیادی که با تصمیم‌گیری‌های خوبی همراه نیست به طور طبیعی، اعتماد به نفس بالا چیز خوبی است؛ اما در مورد کسی که اختلال دو قطبی دارد، اعتماد به نفس زیاد می‌تواند منجر به تصمیم‌گیری‌های نادرست شود. افرادی که اختلال دو قطبی دارند، احساس خودبزرگ‌بینی می‌کنند و وقتی در فاز شیدایی هستند، به پیامدها نمی‌اندیشند. این اتفاق باعث می‌شود خطراتی بکنند و دست به رفتارهای نابهنجاری بزنند که در حالت عادی روی نمی‌دهد، مثلاً خیانت کنند یا زیر بار هزینه‌ی بسیار زیادی بروند که قادر به پرداخت آن نیستند. به همین دلیل مهم است کسی که اختلال دو قطبی دارد، زمانی که در فاز مانیا یا شیدایی به سر می‌برد، کسی مانند همسر یا پدر و مادر، رفتارها و انتخاب‌های او را کنترل نماید.

مصرف الکل یا مواد مخدر

افرادی که دچار اختلال دو قطبی‌اند، نسبت به یک فرد معمولی، خیلی بیشتر در معرض اعتیاد به مواد مخدر یا الکل هستند. این افراد ممکن است سعی کنند علائم اختلال خود را طی فاز شیدایی، با الکل یا مواد مخدر تسکین دهند یا از آن‌ها به عنوان یک محرک طی دوره‌ی افسردگی استفاده کنند.

نکات روزمره برای زندگی با اختلال دو قطبی

کارهای زیادی وجود دارد که می‌توانید برای کمک به مدیریت اختلال دو قطبی خود انجام دهید. علاوه بر مراجعه به پزشک و درمانگر و مصرف داروها، داشتن عادات ساده‌ی روزمره می‌تواند تغییرات مطلوبی را ایجاد کند. با این استراتژی‌ها شروع کنید:

برای خودتان برنامه‌ای تنظیم کنید

بسیاری از افراد مبتلا به اختلال دو قطبی دریافتند در صورت رعایت برنامه روزانه، این امر به آن‌ها کمک می‌کند تا روحیه‌ی خود را کنترل کنند.

به خوابتان توجه کنید

این امر به ویژه برای افراد مبتلا به اختلال دو قطبی مهم است. کمبود خواب گاهی می‌تواند باعث شیدایی در مبتلایان شود. همچنین می‌تواند نشانه شعله‌ور شدن علائم شما باشد. به عنوان مثال، فقط چند شب خواب

کمتر ممکن است به این معنی باشد که یک دوره جنون در حال شروع است. یا اگر خیلی بیشتر از حالت عادی شروع به خوابیدن می‌کنید، ممکن است به این معنی باشد که افسرده هستید.

این موارد را رعایت کنید:

. هر روز در ساعت‌های مشخصی بخوابید و بلند شوید.

. با گوش دادن به موسیقی آرامش‌بخش، مطالعه یا استحمام، قبل از خواب آرام باشید.

. در رختخواب مشغول تماشای تلویزیون یا چک کردن تلفن همراه خود نباشید.

. اتاق‌خواب خود را به فضایی آرام‌بخش تبدیل کنید.

. اگر الگوی خواب شما شروع به تغییر کرد، به پزشک یا درمانگر خود بگویید.

ورزش کنید

چه اختلال دو قطبی داشته باشید و چه نداشته باشید، ورزش می‌تواند باعث بهبود خلق‌وخوی شما شود و احتمالاً بهتر هم خواهید خوابید.

اگر اکنون فعالیتی ندارید، با پزشکتان مشورت کنید که آیا برای شروع از سلامتی کافی برخوردار هستید یا خیر. از فعالیت‌های ساده مانند پیاده‌روی با یک دوست شروع کنید و به‌تدریج در بیشتر روزهای هفته حداقل ۳۰ دقیقه در روز تمرین کنید.

تغذیه سالمی داشته باشید

رژیم خاصی برای افراد مبتلا به اختلال دو قطبی وجود ندارد. اما درست مثل بقیه، انتخاب انواع مناسب غذاها می‌تواند به شما کمک کند تا احساس بهتری داشته باشید و مواد مغذی مورد نیاز را به شما ارائه دهد. روی اصول تمرکز کنید: میوه‌ها، سبزیجات، پروتئین بدون چربی و غلات کامل را ترجیح دهید و مصرف چربی، نمک و شکر را کاهش دهید.

استرس‌تان را مدیریت کنید

اضطراب می‌تواند علائم خلقی را در بسیاری از افراد مبتلا به اختلال دو قطبی بدتر کند. پس برای آرامشتان وقت بگذارید.

دراز کشیدن جلوی تلویزیون و تماشای آن یا بالا پایین کردن شبکه‌های اجتماعی‌تان بهترین راه نیست. در عوض، تمرکز بیشتری بر روی یوگا یا انواع دیگر ورزش‌ها داشته باشید. مدیتیشن انتخاب خوب دیگری است. یک روش آسان برای انجام این کار این است که به راحتی بر روی تنفس خود چند دقیقه تمرکز کنید، اجازه دهید افکار دیگر بیایند و بدون توجه زیاد به آن‌ها بروند.

همچنین می‌توانید موسیقی گوش دهید یا وقت خود را با افراد مثبتی که همراهان خوبی هستند سپری کنید.

در خانه و محل کارتان تغییراتی ایجاد کنید

آیا موارد استرس‌زایی در زندگی شما وجود دارد که شاید بتوانید آن‌ها را تغییر دهید؟ خواه در خانه باشد یا در محل کار، به دنبال راه‌حل باشید. به عنوان مثال، آیا شریک زندگی شما می‌تواند کارهای بیشتری را در خانه انجام دهد؟ آیا اگر کارتان خیلی سنگین است، رئیس شما می‌تواند برخی از مسئولیت‌های شما را کاهش دهد؟ آنچه را که می‌توانید، انجام دهید تا زندگی خود را ساده و آسان‌تر کنید.

کافئین را محدود کنید

این ماده می‌تواند شما را در شب بیدار نگه دارد و احتمالاً بر روحیه شما تأثیر بگذارد. بنابراین نوشابه، قهوه یا چای زیاد نخورید و مصرف شکلات را نیز محدود کنید، زیرا دارای کافئین است. حتی می‌توانید این موارد را کاملاً ترک کنید؛ اما بهتر است این کار را به تدریج انجام دهید تا دچار سردرد و سایر علائم ترک کافئین نشوید.

آن‌ها می‌توانند بر روی عملکرد داروها تأثیر بگذارند و همچنین می‌توانند اختلال دو قطبی را بدتر کرده و باعث ایجاد مشکلاتی در خلق‌وخو شده و می‌توانند شرایط را برای درمان سخت کنند. بنابراین به‌هیچ‌وجه نباید از آن‌ها استفاده کرد.

شناسایی ارتباط علّی میان اختلال دوقطبی و بیماری التهابی روده

نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد، اختلال دوقطبی با خطر ابتلا به بیماری التهابی روده در ارتباط است.

به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال‌اکسپرس، اختلال دو قطبی یک اختلال روانی است که با دوره‌های افسردگی و شیدایی و تغییرات خلقی غیرطبیعی نمایان می‌شود. بیماری التهابی روده نیز یک التهاب مزمن دستگاه گوارش است که گاهی شدت گرفته و گاهی بهبود می‌یابد و از علائم شایع آن می‌توان به گرفتگی و درد عضلات شکم اشاره کرد.

ژه وانگ، از بیمارستان وابسته به دانشگاه پزشکی چین در شن‌یانگ و همکارانش به انجام آزمایش‌هایی برای بررسی ارتباط ژنتیکی میان اختلال دو قطبی و بیماری التهابی روده پرداختند. داده‌های این مطالعه از آخرین مطالعه گسترده ژنوم در اروپایی‌ها به دست آمد.

پژوهشگران یک ارتباط مثبت و قابل توجه برای بیماری اختلال دو قطبی پیش‌بینی شده به صورت ژنتیکی با خطر ابتلا به بیماری التهابی روده و کولیت کشف کردند.

نویسندگان این مقاله می‌گویند: نتایج ما وجود یک رابطه علّی میان اختلال دو قطبی و بیماری التهابی روده را تایید می‌کند، که ممکن است بر تصمیمات بالینی در مورد مدیریت نحوه درمان بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی با علائم بیماری التهابی روده تاثیر بگذارد.

با این وجود نتایج پژوهش‌ها به صورت معکوس از اثر علّی بیماری التهابی روده بر ایجاد اختلال دوقطبی پشتیبانی نمی‌کند. این بدان معناست که ابتلا به بیماری التهابی روده تاثیری بر بروز اختلال دو قطبی نمی‌گذارد و برای تشخیص اثر بیماری التهابی روده بر بروز این اختلال باید بررسی‌های بیشتری شود.

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۴۲۲۵ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رحمان کوچک نژاد فرزند حیدر بشماره شناسنامه ۸۱۱ و ملی ۲۲۹۶۱۸۲۷۵۵ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۰۱/۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۷۲۳ از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی ملکی دهقانی احدی از ورثه ناصر دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۸/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۰۸/۱۸ ۳۹۲۶۵/۱۹۶۶۷۸۸ ۳۰۶۷ م الف

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲