



تاریخ
۹
آبان
۱۴۰۱
دوشنبه

خواص آلوئه‌ورا برای پوست که معجزه می‌کند



خرید فوم شستشو صورت بایوآکوا حاوی عصاره آلوئه‌ورا مناسب انواع پوست حاوی عصاره آلوئه‌ورا نرم و مرطوب کننده تسکین دهنده پوست آبرسان و ضد خشکی پاک کننده عمیق منافذ پوست برای اطلاعات بیشتر و خرید این محصول، روی عکس کلیک کنید.
طرز تهیه ماسک آلوئه‌وره ورا خانگی یا شیر
برای درست کردن این ماسک کافی است عصاره آلوئه‌وره ورا را با دو قاشق غذاخوری شیر مخلوط کنید. برای استفاده راحت‌تر از این ماسک می‌توانید از قرص ماسک فشرده طبق تصویر استفاده کنید. وقتی که قرص ماسک باز شد، نیم ساعت اجازه دهید تا مواد جذب ماسک شوند. سپس ماسک را روی صورت بگذارید و بعد از ده دقیقه آن را بردارید و از شادابی و لطافت پوست خود لذت ببرید.

استفاده از آلوئه‌وره ورا به عنوان سرم
از آنجایی که گیاه آلوئه‌وره ورا دارای میزان آب بالایی است، شما می‌توانید از آن به عنوان سرم نیز استفاده کنید. بعد از شستن صورتتان، آن را روی پوست خود بمالید و بعد از آن، از یک مرطوب کننده استفاده کنید و روی آن بمالید.
کرم مرطوب کننده دست و صورت
دپ سنس حاوی اسانس بامبو می‌تواند انتخاب خوبی برای استفاده بعد از ژل آلوئه‌وره ورا روی پوست باشد.
کرم مرطوب کننده، حاوی روغن است و به شما این اطمینان را می‌دهد که آلوئه‌وره ورا در زیر آن کاملاً جذب پوست می‌شود.

خواص آلوئه‌وره ورا برای جوش صورت
یکی دیگر از خواص آلوئه‌وره ورا برای پوست، درمان جوش‌های قدیمی است. شما می‌توانید آلوئه‌وره‌وری تازه را روی محل جوش های قدیمی بگذارید (در واقع جایی که اثر زخم هنوز باقی است) تا به مرطوب شدن سلول‌ها کمک کنید. بعد از زدن آلوئه‌وره ورا، با پشت قاشق، برای مدت دو یا سه دقیقه روی محل را فشار دهید.

اجازه دهید آلوئه‌وره ورا خشک شود و سپس روی آن کانسیلر بمالید. با این کار، سلول‌های خشک شده را بازسازی می‌کنیم و باعث می‌شویم تا برجستگی آن کمتر شود و دیگر به چشم نیاید.

خواص آلوئه‌وره ورا برای مو
خواص آلوئه‌وره ورا برای پوست بر کسی پوشیده نیست. اما آیا این گیاه اعجاب انگیز برای مو هم خاصیت دارد؟ در جواب باید بگویم بله! فقط کانیست مقداری از ژل آلوئه‌وره ورا را از میان برگ گیاه جدا کنید و روی پوست سر و موهایتان بمالید و بعد از آن موهایتان را با آب ولرم و شامپو بشویید. اگر این کار را به صورت مداوم در رویتن مراقبت از موی قرار دهید، از معجزات آن بهره مند می‌شوید.

در این بخش به بررسی خواص آلوئه‌وره ورا برای مو می‌پردازیم؛

آلوئه‌وره ورا برای درمان خارش پوست سر
هنگامی که پوست سر شما خارش می‌گیرد و شروع به پوسته پوسته شدن می‌کند، می‌توانید از آلوئه‌وره ورا برای درمان التهاب و خارش پوست سر کمک بگیرید. تحقیقات انجام گرفته در سال ۱۹۹۸ نشان داده است که گیاه آلوئه‌وره ورا حاوی اسیدهای چربی است که با خاصیت ضد التهابی، پوسته سر و خارش ناشی از آن را بهبود می‌بخشد.

آلوئه‌وره ورا برای پاکسازی موی چرب



اگر تمامی مواد شوینده لازم برای از بین بردن چربی موهایتان را امتحان کرده اید و علاوه بر این که نتیجه خوبی نگرفتید، به موهایتان آسیب هم وارد شد. وقت استفاده از آلوئه‌وره ورا برای موهای چربتان است. آلوئه‌وره ورا قابلیت نفوذ به فولیکول های مو و از بین بردن چربی و روغن های اضافی از روی مو را دارد. در عین حال که این گیاه موهای شمار را پاکسازی می‌کند، به ریشه موها آسیب نمی‌رساند. استفاده مکرر از آلوئه‌وره ورا برای پاکسازی موی چرب سبب حفظ سلامت، نرمی و شادابی موها می‌گردد.

آلوئه‌وره تقویت کننده و محرک رشد مو همان گونه که آلوئه‌وره ورا محافظ پوست است و از جهات گوناگون پوست را تقویت می‌کند، این ماده خارق العاده باعث تقویت موها نیز می‌شود.
ویتامین‌هایی مثل B۱۲، E، A، و C که در ژل آلوئه‌وره ورا وجود دارد سلول های مو را تقویت می‌کند و مانع از شکنندگی و ریزش آن می‌شود. همان گونه که آلوئه‌وره ورا خاصیت خنک کننده‌گی برای پوست دارد، از موها در برابر اشعه های مضر آفتاب محافظت می‌کند. وقتی که از آلوئه‌وره ورا در یک نقطه از پوست سر استفاده می‌کنید، گردش خون در آن ناحیه از سر افزایش می‌یابد. این افزایش سرعت گردش خون سبب تحریک محرک های رشد می‌شود. افرادی که این ماده را برای پوست سرشان استفاده کرده اند، ادعا کردند که آلوئه‌وره ورا بر روی رشد موهایشان تاثیر گذار بوده است.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف این شماره: خواص آلوئه‌ورا

صفحه
۶
شماره
۳۴۸۹
سال
بیست و هشتم



مزایای شگفت انگیز آلوئه‌وره ورا برای پوست صورت



درمان تبخال

تبخال بیشتر در اطراف دهان به وجود می‌آید. آلوئه‌وره ورا ضد ویروس هرپس است، به همین علت، برای بهبود تبخال مفید است. دو بار در روز این ژل را روی تبخال خود بمالید تا تبخال تان برطرف شود.

اگزما

کمک به درمان اگزما یکی دیگر از خواص آلوئه‌وره ورا برای پوست صورت است. خاصیت مرطوب سازی آلوئه‌وره ورا به تسکین خشکی و خارش پوست ناشی از اگزما کمک شایانی می‌کند.

ژل آلوئه‌وره ورا برای تسکین بیماری‌هایی نظیر درماتیت سبورئیک نیز مفید است. این نوع اگزمای چرب اغلب روی پوست سر بروز پیدا می‌کند، اما ممکن است روی پوست صورت و پشت گوش نیز دیده شود.

پسوریازیس

آلوئه‌وره ورا برای تسکین التهاب یا خارشکی که به علت پسوریازیس رخ می‌دهد نیز مفید است. برای کسب نتایج بهتر، این ژل را دو بار در روز بر ناحیه‌ی مورد نظر بمالید.

آکنه‌ی التهابی

از جمله ویژگی‌های ژل آلوئه‌وره ورا ضد التهاب بودن آن است؛ بنابراین می‌توانید برای درمان آکنه التهابی (مثل جوش‌های چرکین و ندول) از آن استفاده کنید. سه مرتبه در روز این ژل را با کمک پارچه‌ی نخی به آرامی روی نقاط مورد نظر استفاده کنید.

ژل موجود در برگ‌های آلوئه‌وره ورا قوی‌تر از محصولات حاوی آلوئه‌وره ورا است. اما از آنجایی که کمتر کسی در خانه ی خود از این گیاه نگهداری می‌کند، محصولات حاوی آن بیشتر از خود گیاه آلوئه‌وره ورا استفاده می‌شود.

برای کسب نتایج بهتر، دنبال محصولاتی باشید که در ترکیب آن نام آلوئه‌وره ورا دیده می‌شود. برای درمان آسیب‌های پوستی، عصاره ی آلوئه‌وره ورا مناسب‌تر از ژل آن است، زیرا ژل آلوئه‌وره ورا مرطوب کننده است و پوست را ترمیم می‌کند.

سازمان غذا و داروی آمریکا مصرف موضعی این ژل را ایمن می‌داند، ولی محصولات حاوی آن را بررسی نمی‌کند. به همین دلیل، اگر پس از استفاده از محصولات حاوی آلوئه‌وره ورا برای پوست صورت خود، به عارضه‌ی پوستی خاصی دچار شدید، مشکل خود را با داروساز یا پزشک در میان بگذارید.

برای سوختگی‌های‌شدید یا زخم های بزرگ از آلوئه‌وره ورا استفاده نکنید. مدارکی وجود دارد که نشان می‌دهد آلوئه‌وره ورا توان طبیعی بدن شما را در ترمیم زخم های عمیقی که بر اثر جراحی ایجاد شده اند، کاهش می‌دهد.

پوست برخی افراد پس از استفاده از آلوئه‌وره ورا دچار خارش و سوزش خفیف می‌شود. به هرحال، اگر تا به حال به واسطه‌ی استفاده از ژل آلوئه‌وره ورا دچار کهیر یا جوش شده‌اید، به آن حساسیت دارید. بهتر است هرچه سریع‌تر مصرف آن را متوقف کنید. ژل آلوئه‌وره ورا خاصیت میکرووب زدایی دارد، اما هیچ گاه آن را روی پوست عفونی استفاده نکنید. لایه‌ی محافظتی که آلوئه‌وره ورا روی پوست ایجاد می‌کند، روند ترمیم را مختل و عفونت را بدتر می‌کند.

بهتر است ژل آلوئه‌وره ورا را نخورید. این کار برای پوست شما هیچ فایده‌ای ندارد، افزون بر این، آلوئه‌وره ورا خاصیت ملین دارد و دستگاه گوارش شما را دچار مشکل و ناراحتی می‌کند. بنابراین هیچ گاه آلوئه‌وره ورای خوراکی را به کودکان تجویز نکنید.

خواص درمانی آلوئه‌وره‌ ورا

به گزارش سایت غفاری دایت،خواص آلوئه‌وره ورا برای سلامتی و بدن فراوان است و در ادامه به بررسی برخی از خواص آلوئه‌وره ورا می‌پردازیم.

خواص آلوئه‌وره ورا برای پوست

ژل موجود در گیاه آلوئه‌وره ورا یک لایه برادر طبیعی و فوق‌العاده برای پوست است و کاهش نشانه‌های بیماری‌های پوستی را نیز به دنبال دارد. نوشیدن آب آلوئه‌وره ورا در کنار افزایش سلامت پوست موجب درمان زخم‌ها، بثورات، آکنه و پسوریازیس نیز می‌شود.

طریقه مصرف آلوئه‌وره ورا برای پوست

از آلوئه‌وره ورا برای پوست نرمال و طبیعی ترکیب زیر را تهیه کنید و با استفاده از آن پوستی نرم و صاف را تجربه کنید. یک قاشق غذاخوری ژل آلوئه‌وره ورا با یک قاشق غذاخوری آرد نخود، یک قاشق مریاخوری پودر پوست پرتقال و مقداری ماست مخلوط کرده و این ترکیب حاصل را به پوست صورت و گردن خود بمالید و اجازه دهید برای مدت زمان ۳۰ دقیقه بماند و سپس با آب صورت و گردن خود را شسته و با حوله‌ای تمیز به آرامی پوست خود را خشک کنید. توجه کنید از این ماسک برای دور چشم‌های خود استفاده نکنید.

برای پوست‌های چرب که مستعد زدن جوش هستند باید برگ گیاه آلوئه‌وره ورا را برای نرم شدن در آب جوشانده و پس از نرم شدن برگ‌ها آن‌ها را به خوبی بکویت تا خمیری از آن حاصل شود. به این خمیر حاصل شده چند قطره عسل اضافه کنید و آن را روی پوست صورت مالیده و بعد از ۱۵ دقیقه صورت خود را با آب سرد بشویید. برای پوست‌های خشک و مقابله با خشکی پوست ژل آلوئه‌وره ورا را با روغن زیتون مخلوط کنید و به آن کمی کره Shea نیز اضافه کرده و از این ترکیب را مخلوط کنید تا خمیر سفنی حاصل شود و آن را روی پوست صورت و گردن خود بمالید و اجازه دهید برای مدت زمان ۲۰ دقیقه روی پوست بماند و سپس آبکشی کنید.

خواص آلوئه‌وره ورا برای مو

یکی از خواص آلوئه‌وره ورا تقویت رشد مو و حفظ سلامت مو است. با استفاده از ژل آلوئه‌وره بر روی مو و پوست می‌توانید از ریزش موهای خود جلوگیری کنید زیرا ژل آلوئه‌وره ورا حاوی آنزیمی است که محرک

سلامت

