



تاریخ
۱۲
آبان
۱۴۰۱
پنجشنبه

مصرف قهوه در بارداری، کودکان را قد کوتاه می‌کند



مصرف کافئین در دوران بارداری می‌تواند منجر به تولد کودکان کوچک‌تر شود.

کاهش بلندمدت قد کودک مرتبط است.

در اولین مطالعه در نوع خود، دکتر گرانتز و گروه آن داده‌ها را از دو گروه جداگانه تجزیه و تحلیل کردند و شرکت‌کنندگان را تا مقطع ابتدایی ردیابی کردند.

این تیم ادامه داد: کودکان زنانی که در دوران بارداری کافئین و پاراگزانتین پایینی داشتند، کوتاه‌تر از فرزندان زنانی بودند که در دوران بارداری کافئین مصرف نمی‌کردند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که مقادیر کم مصرف روزانه کافئین مادران باردار با قد کوتاه‌تر در نوزادانشان مرتبط است که این امر تا دوران کودکی ادامه می‌یابد.

محققان نتیجه گرفتند: تعیین اینکه آیا قرار گرفتن در معرض کافئین در رحم تأثیرات بلندمدت رشدی بر فرزندان دارد یا خیر، مهم است. مطالعات قبلی که به بررسی اثرات کافئین بر بارداری پرداخته بودند، بر این تکیه داشتند که زنان میزان مصرف روزانه خود را گزارش دهند. محققان در مطالعه جدید از نمونه‌های خون گرفته شده در دوران بارداری برای تعیین سطح دقیق کافئین و پاراگزانتین و متابولیت آن استفاده کرده بودند.

تشخیص کووید-۱۹ از طریق ماسک

۵ میلیون عدد وجود دارد.

دکتر محمدمهدی بردبار، یکی از اعضای این شتابدهنده تخصصی در گفت‌وگو با ایسنا، آرایه حسگر رنگی^{*} را عنوان این حسگر ذکر کرد که مبتنی بر آنالیز هوای بازدمی برای تشخیص بیماری کووید-۱۹ طراحی و ساخته شده است.

وی آرایه رنگی را ساخته شده از ۳۲ پذیرنده متشکل از "پورفیرازین‌ها"، رنگ‌های آلی اصلاح شده، "پورفیرین‌ها"، کمپلکس‌های معدنی و نانو ذرات طلا نشانده شده بر روی یک بستر کاغذی دانست و گفت: این آرایه حسگر بر روی یک ماسک پارچه‌ای نازک تعبیه می‌شود و به طور مستقیم به مدت ۷۵ دقیقه در معرض جریان هوای بازدمی قرار می‌گیرد و برهمکنش ترکیبات فرار آلی موجود در هوای بازدمی با عناصر حس‌کننده منجر به تغییر رنگ آنها می‌شود که با چشم غیر مسلح قابل مشاهده است و با یک ابزار ثبت کننده، رصد می‌شود.

بردبار با تأکید بر اینکه مبنای تشخیصی بیماری کووید-۱۹ این حسگر از طریق این آرایه متابولیت‌های هوای بازدمی است، اظهار کرد: در این آرایه از نانو گیرنده‌های اختصاصی استفاده شد و این قابلیت را دارد که در یک بازه زمانی یک ساعته بدون آنکه فرد در معرض محیط آلوده آزمایشگاه‌های تشخیصی قرار گیرد، ابتلای وی به این بیماری را تشخیص دهد.

سخنان مشهور

زندگی مجموعه ای است

از اشتباهات، آموزه ها، تحمل و رشد، تمرین صبر و تلاش مداوم

بیلی گراهام

صفحه
۵
شماره
۳۴۹۲
سال
بیست‌وهشتم

کمبود خواب می‌تواند افراد را نابینا کند



بیشتر بود و افرادی که اغلب در طول روز خواب آلود بودند، ۲۰ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری بودند.

افرادی که خروپف می‌کردند و کسانی که خواب‌آلودگی در طول روز را تجربه می‌کردند، ۱۰ درصد بیشتر در معرض ابتلا به گلوکوم بودند، در حالی که افرادی که بی‌خوابی داشتند و کسانی که الگوی خواب کوتاه یا طولانی داشتند، ۱۳ درصد بیشتر احتمال داشت به آن بیماری مبتلا شوند.

نتایج این مطالعه که در مجله BMJ Open منتشر شد و توسط بنیاد ملی علوم چین تأمین مالی شد، توضیحات زیادی برای پاسخ به این سوال یافته است.

به گفته محققان، فشار روی چشم هنگام دراز کشیدن یک عامل کلیدی در ایجاد گلوکوم است. همچنین، دریافت مکرر سطوح پایین اکسیژن که در نتیجه خروپف و آپنه خواب رخ می‌دهد، می‌تواند به عصب چشم آسیب برساند.

بی‌خوابی نیز می‌تواند در ایجاد این بیماری نقش داشته باشد. هورمون‌های خواب کسانی که از بی‌خوابی رنج می‌برند هماهنگ نیستند که این امر می‌تواند روی چشم تأثیر بگذارد. افسردگی و اضطراب نیز اغلب با بی‌خوابی همراه هستند و می‌توانند فشار داخلی چشم را افزایش دهند. با این حال، محققان اذعان دارند که این موضوع نیز وجود دارد که خود آب سیاه نیز ممکن است بر الگوهای خواب تأثیر بگذارد.

محققان در یک بیانیه رسانه‌ای نتیجه‌گیری کردند: از آنجایی که رفتارهای خواب قابل تغییر هستند، این یافته‌ها بر ضرورت مداخله خواب برای افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به گلوکوم هستند و غربالگری چشم در میان افراد مبتلا به مشکلات مزمن خواب برای کمک به پیشگیری از گلوکوم در آنها تأکید می‌کند.

کاهش کلسترول بد با ترکیبات گیاهی نانویی

را ایجاد می‌کند.

مجری طرح ادامه داد: این محصول نانویی در فاز چربی، تبدیل به امولسیون می‌شود و این امولسیون مورد استفاده قرار می‌گیرد. به عنوان مثال می‌توان از استرول به دست آمده در کرم‌های پوست و یا در لبنیات مانند شیر و ماست استفاده کرد.

دانشیار دانشگاه آزاد با بیان اینکه محصول نهایی تولید شده به عنوان مکمل دارویی نیز می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد، اظهار کرد: این محصول می‌تواند جایگزین کلسترول شود و مصرف آن موجب کاهش میزان کلسترول بد در بدن می‌شود.

وی به مزایای این ماده اشاره کرد و گفت: این ماده علاوه بر آنکه کاهنده کلسترول خون می‌شود، از بروز سرطان‌های پستان و پروستات جلوگیری می‌کند و همچنین به عنوان جوان‌ساز پوست به شمار می‌رود.

آگهی

<p>آگهی مناقصه عمومی ۱۴۰۱-۵۷۱</p>	<p>نوبت اول:۱۴۰۱/۰۸/۱۱عصرمردم</p>
<p>شهرداری منطقه ۹ شیراز در نظر دارد عملیات لایروبی رودخانه چنار راهدار را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۰۰۱۴۶-۲۰۰۱۰۹۶۶۸۸۰۰۰۰۰۱۴۶ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی ، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۸۴۱۲۴۳۲ آماده پاسخ گویی می‌باشد.</p>	<p>نوبت اول:۱۴۰۱/۰۸/۱۱عصرمردم</p>
<p>-مبلغ برآورد:۳۴,۲۲۸,۳۵۱,۹۰۵ ریال</p>	
<p>-مدت قرارداد: ۴ ماه</p>	
<p>-شرایط شرکت کنندگان : متقاضیان دارای حداقل رتبه ۴ در رشته راه سازمان برنامه و بودجه کشور و سابقه مرتبط با موضوع مناقصه -محل انجام کار: رودخانه چنار راهدار در منطقه ۹</p>	
<p>-مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۴۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ از ۱۰۰۸۰۵۵</p>	
<p>-مرجع ۱۰۱۰۱۲ بانک شهر بنام شهرداری شیراز</p>	
<p>-ضمانتنامه به نفع شهرداری منطقه ۹ شیراز با شناسه ملی: ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی: ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵</p>	
<p>-برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.</p>	
<p>-در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.</p>	
<p>-آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد : متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۴:۱۵روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۸ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.</p>	
<p>-آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۴:۱۵روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۱ می باشد. شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز - شهرک فرززانگان - نبش تقاطع طلائی - شهرداری منطقه ۹ شیراز تحویل نمایند.</p>	
<p>-تاریخ و محل بازگشایی پاکات:روز چهارشنبه ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۲ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می باشد.</p>	
<p>-مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد.</p>	
<p>-هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.</p>	
<p>-بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.</p>	
<p>- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد.</p>	
<p>-شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد.</p>	
<p>-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.</p>	
<p>-آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت https://shafaf.shiraz.ir قابل مشاهده می باشد.</p>	
<p>-متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند.</p>	
<p>-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۱۴۵۶</p>	

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز



آگهی