



تاریخ
۱۹
آبان
۱۴۰۱
پنجشنبه

تماشای خشونت در ۳ سالگی وضعیت درسی کودک را خراب می‌کند



برای دختران، پیوندهایی با افزایش پریشانی عاطفی و کاهش تعامل در کلاس درس و کاهش انگیزه تحصیلی تا ۱۲ سالگی مشاهده شد.

برای پسران نیز تماشای محتوای خشونت آمیز با افزایش رفتار پریشانی عاطفی، بی‌توجهی، سرکش شدن و مزروی شدن از نظر اجتماعی همراه بود.

پژوهشگران همچنین شاهد کاهش تعامل و درگیر شدن با محیط کلاس درس، پیشرفت تحصیلی و انگیزه تحصیلی در پسران تا سن ۱۲ سالگی بودند.

دکتر پاگانی می‌گوید: کودکان پیش از دبستان تمایل دارند با شخصیت‌های تلویزیونی و نمایشی هم‌ذات پنداری کنند و هر چیزی را که می‌بینند واقعی بدانند. آنها به ویژه در برابر تصویرهای طنز آمیز قهرمانان و تبهکارانی که از خشونت به عنوان وسیله‌ای موجه برای حل مشکلات استفاده می‌کنند، آسیب‌پذیر هستند.

وی افزود: قرار گرفتن مکرر در معرض سکانس‌های اکشن با سرعت بالا و ترشح آدرنالین و جلوه‌های ویژه جذاب می‌تواند باورها، نگرش‌ها و برداشت‌هایی را که خشونت در تعاملات اجتماعی دارد، تغییر دهد و یادگیری نادرست مهارت‌های اجتماعی ضروری می‌تواند سازگاری در مدرسه را دشوار کند.

جسیکا برنارد یکی از نویسندگان این پژوهش می‌گوید: درست مانند مشاهده خشونت در زندگی واقعی، قرار گرفتن مکرر در معرض یک دنیای خصمانه و خشونت‌آمیز که توسط موجوداتی با ظاهری عجیب و غریب نمایش داده می‌شود، می‌تواند موجب ترس و استرس شود و همچنین باعث شود این کودکان، جامعه را خطرناک و ترسناک تصور کنند و این می‌تواند منجر به واکنش بیش از حد معمول در موقعیت‌های اجتماعی مهم شود.

وی افزود: در سال‌های پیش از دبستان، هرچه کودکان بیشتر در معرض تعاملات تهاجمی روی صفحه‌نمایش قرار بگیرند، ممکن است فکر کنند که این رفتار، طبیعی است.

پاگانی می‌گوید: اما قرار گرفتن در موقعیت‌های اجتماعی مناسب‌تر می‌تواند به آنها کمک کند تا مهارت‌های اجتماعی ضروری را توسعه دهند که بعداً برایشان مفید خواهد بود و در نهایت نقش کلیدی در موفقیت فردی و اقتصادی آنها خواهد داشت.

پژوهشگران امیدوارند که متخصصان اطفال، والدین و جوامع به این اطلاعات توجه کنند و آنها را در نظر بگیرند.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: تاثیر خشونت بر رفتار کودکان

ممکن است نیازهای کودک برای دل‌بستگی مختل شود. بیش از ۵۰ درصد از این نوزادان بیش از حد گریه می‌کنند و مشکلات خوردن و خواب دارند. نوزادان همچنین در معرض خطر قابل توجهی برای آسیب جسمانی هستند.

۲- کودکان پیش دبستانی

کودکانی که در این سن شاهد خشونت خانگی هستند ممکن است دچار طیفی از مشکلات، از جمله شکایات روان تی مانند سردرد و درد شکم شوند. آنها همچنین می‌توانند رفتارهای واپس گرایانه ای مانند شب‌ادراری، مکیدن انگشت شست و اختلالات خواب را از خود نشان دهند. در طول سال های پیش دبستانی، کودکان برای محافظت و ثبات به والدین خود مراجعه می‌کنند، اما این نیازها اغلب در خانواده هایی که خشونت خانگی در آنها وجود دارد؛ مختل می‌شود.

خشونت خانگی علامت هایی دارد مثل افزایش اضطراب در اطراف غریبه ها و رفتارهایی مانند ناله کردن، گریه کردن و چسبیدن به والد؛ همچنین مشکلات شبانه مانند بی خوابی و کم خوابی در این گروه سنی بیشتر است. کودکان در این گروه سنی که شاهد خشونت خانگی بوده اند نیز ممکن است نشانه هایی از وحشت را از خود نشان دهند که با فریاد زدن، تحریک پذیری، پنهان شدن و مزروی شدن از نظر اجتماعی همراه بود.

۳- کودکان دبستانی

کودکان در این محدوده سنی ممکن است در مورد سوء استفاده احساس گناه کرده و خود را به خاطر آن سرزنش کنند. خشونت و آزار خانگی به عزت نفس کودکان آسیب می‌رساند. آنها ممکن است در فعالیت های مدرسه شرکت نکنند یا نمرات خوبی کسب نکنند، دوستان کمتری نسبت به دیگران داشته باشند و بیشتر از سایر همسالان خود دچار مشکل شوند.

۴- نوجوانان

نوجوانانی که شاهد آزار و اذیت هستند ممکن است به شیوه های منفی رفتار کنند، مانند دعوا با اعضای خانواده یا ترک مدرسه. آنها همچنین ممکن است رفتارهای پرخطری داشته باشند، مانند داشتن رابطه جنسی محافظت نشده و مصرف الکل یا مواد مخدر. آنها ممکن است عزت نفس پایینی داشته باشند و در دوست یابی مشکل داشته باشند. آنها ممکن است شروع به دعوا کنند یا دیگران را مورد آزار و اذیت قرار دهند و به احتمال زیاد با قانون دچار مشکل می‌شوند. این نوع رفتار در پسران نوجوانی که در دوران کودکی مورد آزار قرار می‌گیرند بیشتر از دختران نوجوان دیده می‌شود. دختران بیشتر از پسران در معرض گوشه گیری و تجربه افسردگی هستند.

اثرات بلند مدت خشونت خانگی

فرد قربانی خشونت علیه طفل در خانواده، در بزرگسالی با وارد شدن به روابط آزاردهنده یا تبدیل شدن به خود آزارگر در معرض خطر بیشتری برای تکرار این چرخه هستند. به عنوان مثال، پسری که می‌بیند مادرش مورد آزار قرار می‌گیرد، ۱۰ برابر بیشتر از همسرش در بزرگسالی سوء استفاده می‌کند. دختری که در خانه‌ای بزرگ می‌شود که پدرش مادرش را مورد آزار و اذیت قرار می‌دهد، بیش از شش برابر دختری که در خانه‌ای بزرگ می‌شود، مورد آزار جنسی قرار می‌گیرد و این موارد مثال هایی از اثرات بلند مدت خشونت جسمی علیه کودک است.

کودکانی که در معرض خشونت خانگی علیه کودکان و یا شاهد یا قربانی آزار عاطفی، فیزیکی یا جنسی هستند، در بزرگسالی بیشتر در

یک روانشناس:

کودکان در خانواده دچار خشونت در معرض مشکلات هیجانی و رفتاری هستند



مشکلات زناشویی و روان‌شناختی در آینده هستند.

کاهش عملکرد تحصیلی فرزندان تحت تأثیر خشونت میان والدین
وی با بیان اینکه جدایی، طلاق، استفاده از الکل و موادمخدر، کودک‌آزاری و بسیاری از مشکلات رفتاری و شناختی در میان فرزندانی که شاهد خشونت بودند دیده می‌شود، گفت: خشونت میان والدین روی توانایی کودکان تأثیر می‌گذارد و مانع از تمرکز آنها روی تکالیف مدرسه می‌شود و ممکن است عملکرد تحصیلی را کاهش دهد، همچنین امکان دارد کودکان خود را به خاطر خشونت والدین سرزنش کنند.

این روانشناس با بیان اینکه وجود همسرآزاری در خانواده، پایه‌های بنیادی‌ترین نهاد جامعه را سست کرده است و روابط سازنده را تبدیل به تعارضات دائمی همراه با افسردگی، اضطراب، ترس، نفرت و خشم می‌کند، افزود: وجود مشکلات اساسی در خانواده از جمله خشونت زناشویی، زمینه بروز نابهنجاری رفتاری نظیر خودکشی، فرار از منزل، ارتکاب جرم و اعتیاد در همسران و فرزندان را افزایش می‌دهد.

وی خاطرنشان کرد: خشونت زناشویی منجر به از بین رفتن صمیمیت زوجین و زمینه‌ساز مشکلات بعدی از قبیل اختلالات روانی زوجین و فرزندان، سست شدن بنیان خانواده و حتی طلاق می‌شود.



اخطاریه ماده ۱۰۱- اموال غیر منقول

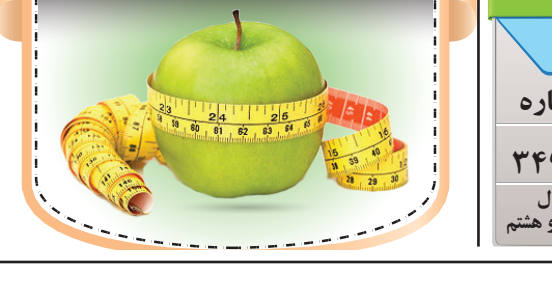
سرکارخام آذر زارع ورثه مرحوم رضا زارع در خصوص پرونده اجرایی کلاسه فوق، به موجب گزارش مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۷ کارشناس رسمی دادگستری به شرح تصویر پیوست، پلاک ثبتی فرعی: ۱۷ از پلاک اصلی ۹۰۹ در بخش ۰۶ ناحیه ۰۱ واقع در بیضا - روستای هفتنجان به مبلغ ۱۴۴/۴۹۲/۸۱۲/۵۰۰ ریال ارزیابی گردیده. لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض می‌باشید، اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطاریه به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر به مبلغ ۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به دفتر این اجرا تسلیم نمایید. ضمناً به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳۹۳۸۵/۱۹۶۶۹۱۴

۱۷۶ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بیضا

سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۴۹۸
سال
بیست و هشتم



معرض خطر برای مشکلات سلامتی روانی و جسمانی هستند. این موارد می‌تواند شامل شرایط سلامت روان مانند افسردگی و اضطراب باشد. آنها همچنین ممکن است شامل دیابت، چاقی، بیماری قلبی، اعتماد به نفس ضعیف و سایر مشکلات باشند.

کودکان می‌بینند: کودکان یاد می‌گیرند

کودک شاهد خشونت خانگی، می‌تواند او را به ایجاد مجموعه ای از اثرات منفی که وابسته به سن اوست؛ سوق دهد. تحقیقات در این زمینه بر اثرات شناختی، رفتاری و عاطفی خشونت خانگی متمرکز شده است. کودکانی که شاهد خشونت در خانه هستند و کودکانی که مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند، ممکن است اثرات روان‌شناختی مشابهی از خود بروز دهند.

این کودکان بیشتر در معرض خطر برای رفتارهای درونی مانند اضطراب و افسردگی و رفتارهای بیرونی مانند دعوا، قلدری، دروغ‌گویی یا تقلب کردن هستند. همچنین آنها در خانه و مدرسه نافرمانی بیشتری از خود نشان می‌دهند و به احتمال زیاد مشکلات اخلاق اجتماعی مانند عملکرد ضعیف مدرسه و مشکل در روابط با دیگران دارند. کودک خردسالی که شاهد خشونت خانگی است و یا خود قربانی این نوع خشونت محسوب می‌شود، نگرش های نامناسبی پیدا کرده و از خشونت به عنوان وسیله ای برای حل تعارض استفاده می‌کند و این امر نشان دهنده تمایل بیشتر برای استفاده از خشونت در کودک است.

راهکار کاهش تأثیر خشونت در تربیت کودکان

هر کودکی به طور متفاوتی به آزار و اذیت و آسیب ناشی از خشونت خانگی علیه کودکان واکنش نشان می‌دهد. برخی از کودکان انعطاف پذیرتر و برخی حساس تر هستند.

میزان موفقیت یک کودک در بهبودی از بدرفتاری یا ضربه به چندین چیز بستگی دارد، از جمله داشتن:

یک پشتیبان و حامی خوب یا روابط خوب با بزرگسالان قابل اعتماد اعتماد به نفس بالا

دوستی های سالم

اگرچه کودکان احتمالاً هرگز آنچه را که در طول آزار دیده اند یا تجربه کرده اند فراموش نخواهند کرد، اما می‌توانند راه های سالمی برای مقابله با احساسات و خاطرات خود را در دوران بلوغ بیاموزند. هر چه کودک زودتر کمک دریافت کند، شانس او برای تبدیل شدن به یک بزرگسال سالم از نظر روحی و جسمی بیشتر است.

یکی دیگر از راه های کاهش تأثیر خشونت در تربیت کودکان آموزش والدین به کودکان است. برای مثال کمک به آنها برای داشتن احساس امنیت، صحبت کردن با آنها در مورد مرزها و نقاط خصوصی بدن و کمک به آنها برای یافتن یک پشتیبان قابل اعتماد مثل مشاور یا درمانگر.