



## سلامت

صفحه	۶
شماره	
سال	۳۵۰۷
بیست و هشتم	

# هر شماره؛ معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

## از جنبه‌های مختلف

### این شماره: زخم بستر

تاریخ	۳۰
آبان	
سال	۱۴۰۱
دوشنبه	



## زخم بستر چه زمانی به وجود می آید؟



دکتر سوسن منصور

زخم بستر یکی از بیماری‌های پوستی آزاردهنده است که بسیاری از بیماران که زندگی نباتی دارند و یا برای مدت طولانی در یک جای بی‌حرکت باقی می‌مانند را دچار مشکل کرده‌است. برای اینکه این بیماری گریبانگیر این افراد نشود، باید آگاهی خود را درباره آن افزایش دهید.

شما می‌توانید اقدامات لازم را برای جلوگیری و کمک به بهبودی زخم بستر انجام دهید. شناسایی زخم‌های فشاری در مراحل اولیه، درمان را بهبود می‌بخشد و خطر عوارض را کاهش می‌دهد. جایبایی مکرر بیماران برای جلوگیری از زخم‌های فشاری ضروری است.

**نشانه های زخم بستر کدامند؟**  
نشانه‌های هشداردهنده‌ی زخم بستر طبق مطالعات انجام‌شده در medicalnewstoday عبارتند از:  
تغییرات غیرعادی در رنگ پوست یا بافت ورم تخلیه چرک مانند منطقتی از پوست که در لمس سردتر یا گرم‌تر از مناطق دیگر است. مناطق حساس به لمس

**انواع زخم بستر**  
زخم‌های بستر بر اساس عمق، شدت و ویژگی‌های دیگر به چهار مرحله طبقه‌بندی می‌شوند:  
مرحله ۱: پوست قرمز و در لمس گرم می‌باشد. ممکن است خارش داشته‌باشد.  
مرحله ۲: ممکن است زخم باز و دردناک یا تاول وجود داشته‌باشد و همراه با تغییر رنگ پوست اطراف آن باشد.  
مرحله ۳: ظاهر زخم به علت آسیب بافت زیرین پوست، شبیه دهانه‌ی آتشفشان می‌شود.  
مرحله ۴: آسیب شدید به پوست و بافت که احتمالاً با عفونت همراه است.

ماهیچه‌ها، استخوان‌ها و تاندون‌ها قابل مشاهده هستند. زخم بستر درجه ۳ چیست؟ زخم‌های مرحله ۲ می‌توانند در عرض ۱ تا ۶ هفته بهبود یابند، اما زخم‌هایی که به مرحله ۳ یا ۴ منتهی می‌شوند، ممکن است بهبودی چند ماه طول بکشد یا ممکن است هرگز بهبودی نداشته‌باشند، به خصوص در افرادی که بیماری همراه دارند. بهبود زخم‌های عفونی بیشتر طول می‌کشد و عفونت می‌تواند در جاهای دیگر بدن گسترش یابد.

۱. زخم بستر در افراد با صندلی چرخدار
- برای افرادی که از صندلی چرخدار استفاده می‌کنند، زخم‌های فشاری اغلب در مناطق زیر اتفاق می‌افتد؛
- دنبالچه یا باسن
- کمربند شانه‌ای و ستون فقرات
- پشت بازوها و پاها که روی صندلی قرار دارند
۲. زخم بستر در افراد بی‌حرکت روی تخت
- در مورد افرادی که روی تخت هستند مناطق رایج زخم‌های فشاری عبارتند از؛
- پشت سر یا طرفین سر
- کمربند شانه‌ای
- باسن، پائین کمر و یا دنبالچه
- پاشنه، مچ پا و پوست پشت زانو

## زخم بستر یا زخم فشاری چیست؟



به گزارش سایت زخم ترنم، زخم بستر (Bedsore) یا زخم فشاری (Pressure ulcer) به آسیب یا از بین رفتن تمامیت پوستی در اثر فشار طولانی مدت بر یک یا چند ناحیه از بدن گفته می‌شود. زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن که پوست بر روی برجستگی استخوانی قرار دارد و ذخیره بافت چربی و بافت عضلانی در آنجا کم است نظیر ساکروم (استخوان دنبالچه) تشکیل می‌شود.

**علل شایع و مهم ایجاد زخم بستر**  
عبارتند از: نیروهای برشی (شیرینگ)، فشار و اصطکاک. نکته مهمی که باید توجه داشت این است که در زخم های ناشی از فشار و اصطکاک، تخریب تمامیت پوستی از سطح پوست شروع شده و با پیشرفت زخم به عمق بافت پوست نفوذ خواهد کرد و عضلات و بافت‌های زیرین را درگیر خواهد کرد.

اما در زخم ناشی از شیرینگ (نیرو های برشی) که شایع ترین علت زخم بستر می باشد و نتیجه ی تقابل جاذبه زمین و وزن قسمتی از بدن است؛ تقابل بافت سخت و نرم منجر به ایسکمی و نکروز و زخم در عمق بافت پوست خواهد شد.

معاینه و مراقبت تخصصی برای جلوگیری از پیشرفت این زخم مورد نیاز است چرا که ظاهر پوست سالم است و با نگاه کردن و لمس عادی قابل تشخیص نیست.

فاکتور های خارجی مانند انواع بی اختیاری (ادرار، مدفوع و رطوبت بدن)، تعریق زیاد، شکستگی، ترشحات زیاد زخم و... به علاوه ی فاکتور های داخلی مانند سن، اختلال حس، سوء تغذیه، کورتون تراپی، شیمی درمانی، بیماری های زمینه ای، اختلالات گردش خون، مصرف دخانیات و... همگی از عوامل ایجاد زخم بستر هستند.

**زخم بستر در چه محل هایی بیشتر دیده می‌شود؟**  
در کسانی که مدت زیادی در بستر در حالت درازکش به پشت قرار

گرفته اند زخم بستر بیشتر در نواحی زیر دیده می‌شود: پشت سر، پشت استخوان های کتف، پشت استخوان خاجی، بین دو برجستگی باسن (ساکروم)، پشت پاشنه در کسانی که مدت زیادی به پهلو دراز کشیده‌اند زخم بستر ممکن است در نواحی زیر دیده شود: کناره های سرگوش، لاله گوش، روی برجستگی کناری لگن (تروکانتر بزرگ)، روی برجستگی کناری زانو (پوست روی سر استخوان نازک نی)، روی پوست قوزک خارجی

**محل های تشکیل زخم فشاری**  
در کسانی که بخاطر ضایعه نخاعی و عوامل دیگر مدت زیادی در ویلچر می‌نشینند زخم فشاری می‌تواند در محل های زیر تشکیل شود: پشت استخوان خاجی، درست بین دو برجستگی باسن یا روی برجستگی باسن، پشت استخوان های کتف یا ستون مهره ها، پوست روی ساعد یا ران، در جایی که روی صندلی تکیه می‌دهند.در هر بیماری که مدت زیادی در بستر می‌خواهید یا در ویلچر می‌نشینند نمی‌توانید پوزیشن خود را بطور مرتب عوض کرده و خود را جابجا کند، جزئی از مراقبت روزانه وی، بررسی مکرر پوست نواحی ذکر شده برای دیدن علائم احتمالی تشکیل زخم بستر است. به محض دیدن علائم ذکر شده به متخصصین زخم مراجعه کنید.



### آگهی

**آگهی مفقودی**  
برگ سبز خودرو مسند مدل ۸۵ رنگ شکلاتی - متالیک به شماره پلاک ۹۳ ه ۶۵۶ ه ۱۱ به شماره موتور ۱۲۴۸۵۱۲۰۹۶۵ و شماره شاسی ۱۷۶۳۵۴۴۶ به نام خانم منصوره قدرت نما به شماره ملی ۲۲۹۸۷۶۸۲۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.  
۳۴۷۵/۱۹۶۶۹۷۲

**آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۴ شیراز**  
آقای غلامرضا دهقانی به وکالت از آقای علی اکبر نامداری قرقانی به موجب وکالتنامه ۲۳۸۲-۱۳۹۲/۰۹/۱۸-۱۲۷ شیراز با تسلیم ۲ برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۲۷ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد ۱ برگ سند مالکیت مربوط به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۵۶۶۵ فرعی از ۲۰۸۳ واقع در بخش ۴ شیراز که ذیل ثبت ۵۲۸۲۲۵ دفتر ۱۸۱۸ صفحه ۶۵ به نام آقای علی اکبر نامدار قرقانی ثبت و سند مالکیت چاپی ۲۴۳۹۳۷ سری الف سال ۹۱ ثبت و به علت جابه جایی و اسباب کثی مفقود شده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.  
۳۹۴۷۳/۱۹۶۶۹۷۳ م الف ۳۱۱۳

**مصطفی علیخانی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲**

**آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون**  
چون خانم معصومه عبدالرضائی بوکالت از ورثه جعفر خدایرست فرزند برات با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ پلاک ۳۰ باقیمانده اصلی قطعه یک بخش ۷ فارس کازرون که در سهم مالکیت وی قرار گرفته و در دفتر ۵۵ صفحه ۳۴ ذیل ثبت ۴۸۸۵ بنام آقای جعفر خدایرست ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۵۹۷۴۸۹ صادر گردید که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.  
۳۹۴۷۲ م الف ۲۴۴

**رضا رجبی زاده - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون**

**آگهی فقدان سند مالکیت**  
آقای نگهدار اسفندیاری با ارائه وکالتنامه ۴۴۹۶۵ مورخ ۹۹/۱۰/۰۹ دفترخانه ۳۶۶ شیراز به وکالت از آقای عزیز راه نما با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۸۳ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد ۱ برگ سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ پلاک ۲۰۶۷/۹۷۷ واقع در بخش چهار شیراز که ذیل ثبت دفتر املاک الکترونیکی به شماره ۱۵۵۱۵۵/۱۰۱۰۱۰۰۱۳۹۶۲۰۳۱۱۱۰۰ به نام عزیز راه نما ثبت و سند مالکیت بشماره سریال ۸۳۱۳۹ الف ۹۵ صادر و به موجب سند شماره ۱۰۹۶۵ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۴ دفترخانه شماره ۴۰۲ در رهن است به علت جابه جایی مفقود شده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.  
۳۹۴۷۶/۱۹۶۶۹۷۴ م الف ۳۱۱۴

**مصطفی علیخانی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲**

**آگهی ابلاغ رویت نظریه کارشناسی**  
بدینوسیله خواننده محترم ۱-نادر نصیری پور فرزند مصطفی به کدملی ۰۲۲۷۳۷۰-۲۲۳۷۰-۲ منصور نصیری فرزند مصطفی به کدملی ۰۲۲۹۶۳۹۲۰۶۷ با توجه به مجهوال‌المکان در پرونده کلاسه ۰۱۰۱۹۱ ح ۲ شعبه دوم حقوقی دادگستری شهرستان کازرون به خواسته اعتراض ثالث می باشد. لذا جهت رویت نظریه کارشناسی بدوی ظرف ۷ روز آینده ابلاغ می گردد و حداکثر ظرف مدت ۷ روز پس از انتشار آگهی چنانچه به نظریه بدوی صادره اعتراض دارند؛ اعتراض خود را کتبا به این مرجع اعلام نمایند.  
۳۹۴۷۰ م الف ۲۴۸

**مجید قیومی - دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی و انقلاب شهرستان کازرون**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی به طور فوق العاده موسسه توانبخشی باب الحوائج (ع) کازرون به شماره ثبت ۸**  
به اطلاع کلیه اعضای هیات امنای موسسه توانبخشی و نگهداری معلولین ذهنی باب الحوائج (ع) می رساند که جلسه مجمع در خصوص تصمیم گیری نسبت به دستور جلسه به شرح ذیل در روز یکشنبه ۱۳۹۲/۰۹/۱۴ ساعت ۳:۳۰ بعدازظهر در محل مرکز توانبخشی باب الحوائج (ع) واقع در خیابان پزشکان برگزار می گردد. از کلیه اعضای هیات امنای دعوت به عمل می آید که در جلسه مزبور حضور به هم رسانند.  
دستور جلسه:  
۱-افزایش سرمایه به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال  
۲-افزایش هیات امنای مرکز توانبخشی  
سید عباس سعید - مدیر عامل توانبخشی باب الحوائج (ع)  
۳۴۶۹

**آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۰ قطعه ۱۱ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون**  
چون خانم خیریه شعبانی فرزند حمزه با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب خانه به پلاک ۳۸۶ فرعی از ۱۰ قطعه ۱۱ بخش ۷ فارس کازرون و در دفتر ۱۰ صفحه ۷ ذیل ثبت ۴۹۲۲ بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۶۱۶۶۴۷ ب ۸۵ صادر گردید که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.  
۳۹۴۷۳ م الف ۲۴۳

**رضا رجبی زاده - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون**

**آگهی دعوت مجمع عمومی به طور فوق العاده موسسه توانبخشی باب الحوائج (ع) کازرون به شماره ثبت ۸**  
به اطلاع کلیه اعضای هیات امنای موسسه توانبخشی و نگهداری معلولین ذهنی باب الحوائج (ع) می رساند که جلسه مجمع در خصوص تصمیم گیری نسبت به دستور جلسه به شرح ذیل در روز یکشنبه ۱۳۹۲/۰۹/۱۴ ساعت ۹:۳۰ صبح در محل مرکز توانبخشی باب الحوائج (ع) واقع در خیابان پزشکان برگزار می گردد. از کلیه اعضای هیات امنای دعوت به عمل می آید که در جلسه مزبور حضور بهم رسانند.  
دستور جلسه:  
۱-انتخاب ۵ نفر اعضای اصلی و ۲ نفر اعضای علی‌البدل هیات مدیره برای مدت ۲ سال  
۲-انتخاب یک نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال  
۳-تعیین خط مشی اداره موسسه  
۴-تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های موسسه  
۵-تصویب صورت حساب مالی سال ۱۴۰۱

**سید عباس سعید - مدیر عامل توانبخشی باب الحوائج (ع)**

**آگهی فقدان سند مالکیت**  
آقای محمد علی صالحی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۸۴ شیراز با شماره شناسه یکتا ۱۴۰۱۰۲۱۵۶۳۴۰۰۰۶۵۸ تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد ۱ جلد سند مالکیت دفترچه ای مربوط به شش‌دانگ پلاک ۲۱۶۷/۱۱۸۸ واقع در بخش چهار شیراز که به شماره دفتر ۱۲۸۰ صفحه ۱۲۵ ذیل شماره ۴۱۴۵۲۹ به نام محمد علی صالحی ثبت و سند مالکیت المثنی به شماره چاپی ۰۲۸۴۱۶۳-۸۹/الف صادر و به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.  
۳۹۴۷۸/۱۹۶۶۹۷۵ م الف ۳۱۱۵

**مصطفی علیخانی - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲**