



تاریخ
۱۹
آذر
۱۴۰۱
شنبه

دلیل سرماخوردگی کودکان و نحوه درمان



سطوحی که اغلب لمس میشوند را تمیز کنید. این امر به ویژه در صورتی مهم است که یکی از اعضای خانواده یا همبازی کودک شما سرماخورده باشد.

به همه افراد خانواده آموزش دهید که در دستمال کاغذی سرفه یا عطسه کنند. دستمالهای استفاده شده را فوراً دور بیندازید و سپس دستهای خود را کاملاً بشویید. اگر نمیتوانید به موقه به دستمال کاغذی برسید، در قسمت داخلی آرنج خود سرفه یا عطسه کنید. سپس دستان خود را بشویید.

سیاستهای مرکز مراقبت از کودک خود را مرور کنید. به دنبال یک محیط مراقبت از کودک با شیوههای بهداشتی خوب و سیاستهای روشن در مورد نگهداری و درمان سرماخوردگی کودکان بیمار در خانه باشید. شستن دست ها مهم ترین راه برای کاهش شیوع سرماخوردگی است. دستهای خود را پس از سرفه، عطسه یا پاک کردن بینی خود بشویید. پس از تماس با فردی که سرماخورده است دستهای خود را بشویید. دستهای خود و فرزند خود را بعد از پاک کردن بینی او بشویید.

در صورت امکان نوزادان زیر ۳ ماه را از افراد مبتلا به سرماخوردگی دور نگه دارید. از به اشتراک گذاشتن فنجان، ظروف یا حوله با دیگران تا زمانی خردسال در دهان خود قرار میدهند تا زمانی که تمیز نشدهاند خودداری کنید. از به اشتراک گذاشتن فنجان، ظروف یا حوله با دیگران تا زمانی که تمیز نشدهاند خودداری کنید. اگر کودک شما به مهدکودک می‌رود، علائم را به مراقب او بگویید و از او بپرسید که آیا فرزندان شما باید آن روز را در خانه بماند یا خیر.

مطمئن شوید که کودک شما تمام واکسنهای توصیه شده را دریافت میکند. در حالی که واکسنها از سرماخوردگی جلوگیری نمیکند، اما به جلوگیری از برخی از عوارض، مانند عفونتهای باکتریایی گوش یا ریه کمک می کنند.

آیا سرماخوردگی مسری است؟

ویروس سرماخوردگی شایعترین بیماری عفونی است. آنها بسیار مسری هستند، به خصوص در ۲ تا ۴ روز اول پس از شروع علائم. آنها حتی می توانند تا چند هفته پس از شروع احساس بیماری در فردی پخش شوند. سرماخوردگی کودکان از طریق تماس فرد به فرد یا از طریق تنفس ذرات ویروس منتقل می‌شود.

این ذرات می‌توانند در هنگام سرفه یا عطسه فرد مبتلا به سرماخوردگی تا ۱۲ فوت در هوا حرکت کنند. دست زدن به دهان یا بینی پس از تماس با سطح آلوده نیز می‌تواند سرماخوردگی را گسترش دهد. در ادامه، با ۲ محصول کاربردی جهت درمان سرماخوردگی کودک آشنا میشویم.

قطره پلاژرین پارس گیتا دارو

قطره پلاژرین پارس گیتا دارو محصولی برای درمان سرماخوردگی کودکان و ضد سرفه است که برای کودکان از بدو تولد تا یک سالگی استفاده میشود. این محصول عفونتهای دستگاه تنفسی از قبیل سرماخوردگی و برونشیترا از بین میبرد. شما می‌توانید برای درمان سرماخوردگی کودک خود، به سایت داروخانه ۲۴ مراجعه کرده و این محصول را تهیه نمایید.

وجود عصاره خشک ریشه گیاه پلارگونیم سیلوییدز در دارو به این محصول خواص ضد ویروس، ضد باکتری و رقیق‌کننده موکوس داده و روی عفونتهای تنفسی فوقانی، سینوس‌ها، برونشیت حاد و بیماری اسهال اثر درمانی بسیاری دارد. این محصول فاقد الکل، قند، رنگ و گلوتن است. از ویژگیهای مفید قطره پلاژرین پارس گیتا دارو این است که خاصیت خواب آوری ندارد. همچنین، سیستم ایمنی بدن را تقویت و از رشد باکتری جلوگیری میکند.

قطره خوراکی ایموپرت بیونوریکا

قطره خوراکی ایموپرت بیونوریکا حاصل ترکیب گیاه دم اسب، بومادران، ریشه گیاه ختمی، قاصدک، گل گیاه بابونه و پوست درخت بلوط است و برای تقویت سیستم ایمنی و درمان علائم اولیه سرماخوردگی کودکان استفاده می‌شود. این قطره خوراکی یک محصول کاملاً گیاهی است که علائم اولیه و حین سرماخوردگی همچون خارش گلو، گلو درد، مشکل در بلع و سرفه خشک را برطرف می‌کند و با تقویت سیستم ایمنی از ابتلا به بیماری‌های ویروسی پیشگیری می‌نماید. از مزایای آن میتوان به کاهش مدت بیماری و جلوگیری از بازگشت بیماری اشاره کرد.

بهترین روش درمان سرماخوردگی کودکان در منزل چیست؟

حال کودک تا مراجعه به پزشک، درمان کمکی و تخفیف درد دارند، مگر این‌که کودک دچار تب و گلودرد نباشد و درمان‌های خانگی کاملاً مؤثر واقع شوند.

علائم سرماخوردگی کودکان

قبل از بیان روش‌های درمان سرماخوردگی کودکان در منزل، لازم است علائم و نشانه‌های سرماخوردگی را معرفی کنیم. این نشانه‌ها عبارتند از: بی‌اشتهایی

بی‌قراری

تب که در صورت عفونت گلو به وجود می‌آید ولی همیشه نیست
ترشحات بینی در ابتدا به صورت آب‌ریزش و سپس ترشحات غلیظ‌تر تورم لوزه‌ها
خارش گلو
سرفه

سوزش و درد بینی

عطسه

ضعف بدن

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: سرماخوردگی کودکان

صفحه
۶
شماره
۳۵۲۳
سال
بیست و هشتم

آماده‌کردن غذای رقیق و مقوی مانند سوپ مرغ و سبزیجات که همراه

با آب لیموترش ساده تهیه شود، به نرم‌شدن سینه کودک و تقویت اشتهای او کمک می‌کند. این سوپ باید ولرم به کودک داده شود.

شلغم که در فصول سرد سال به وفور پیدا می‌شود، به دلیل داشتن آنتی‌بیوتیک طبیعی، بسیار برای سرماخوردگی مفید است. آن را بخارپز کرده و به کودک بدهید تا میل کند.

ترکیب آب جوشیده ولرم با غسل و لیموترش، به درمان سرماخوردگی کودکان در منزل کمک بسیار می‌کند. لیموترش به دلیل داشتن آنتی اسکیدان بالا، ایمنی بدن را بالا برده و با میکروب‌ها و ویروس‌ها مقابله می‌کند.

دمنشو آویشن و پونه برای درمان سرماخوردگی کودکان در منزل بسیار مفید است. همچنین میوه‌های نظیر خرمالو و کدو حلوائی بسیار به درمان سرماخوردگی و رفع علائم آن کمک می‌کنند.

غزغره آب نمک چندین بار در روز، استراحت، گرم نگه داشتن بدن، مصرف فراوان مایعات، آب هویج و سایر آب‌میوه‌های طبیعی، راه‌کاری مناسب برای درمان سرماخوردگی کودکان در منزل محسوب می‌شوند. ترکیب زنجبیل و دارچین با آب ولرم موجب گرم شدن بدن کودک از درون می‌شود؛ ضمن آن‌که زنجبیل خاصیت آنتی اسکیدانی بالایی دارد و با میکروب‌ها و ویروس‌ها مقابله می‌کند.

درمان سرماخوردگی کودکان با داروی گیاهی



دار که احتمال از دست دادن آب بدن کودک بیشتر می باشد، حائز اهمیت می باشد.

آنتی بیوتیک ها؛ آنتی بیوتیک ها نقش محدودی در درمان سرماخوردگی کودکان دارند؛ و تا زمانی که سرماخوردگی کودکان با عوارضی مانند ذات الریه، عفونت گوش و سینوزیت عارضه دار نشده باشند، نیازی به مصرف آنتی بیوتیک در درمان سرماخوردگی کودکان نمی باشد.

ویتامین C: تحقیقات نشان داده اند که مصرف ویتامین C می تواند نقش مفیدی در پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی در کودکان داشته باشد.

درمان سرماخوردگی کودکان بالای دو سال

درمان سرماخوردگی کودکان بالای دو سال ولی کوچکتر از شش سال تقریباً مشابه با کودکان کمتر از دو سال می باشد. برای بهبود علائم سرماخوردگی در کودکان بالای دو سال می توان از استامینوفن، ایبوپروفن، عسل، شست و شوی دهان و بینی با محلول سالین یا آب نمک، ویتامین C و در صورت عفونی شدن آن ها با عوامل باکتریال از آنتی بیوتیک ها بهره گرفت. همچنین در رابطه با کووید ۱۹ نیز تحقیقات نشان داده اند که کودکانی که واکسن آنفولانزا و پنوموکوک (پروناز) دریافت کرده اند، در برابر کرونا نیز مقاوم تر بوده و در صورت ابتلا به کرونا علائم خفیف تری را تجربه کرده اند.

درمان فوری سرماخوردگی کودکان با داروی گیاهی ایموپرت

داروی گیاهی ایموپرت که از ۷ گیاه (پوست بلوط، گیاه قاصدک، برگ گردو، بومادران، دم اسب صحرايي، ریشه مارشمالو و گل بابونه) تشکیل شده است برای درمان فوری سرماخوردگی کودکان بالای دو سال کاربرد دارد.

آکهی فقدان سند مالکیت پلاک ۷/۶۳ قطعه ۳ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

جون آقای هادی زارع فرزند محمود با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۶۳ فرعی از ۷۰ واقع در قطعه ۳ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب تقسیم نامه شماره ۱۷۱۶۵۲ الف ۹۱ صادر گردید که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آکهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آکهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آکهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۱/۰۹/۱۹

۳۹۶۶۰

۲۱۸ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آکهی اخطار ارائه سند

نظر به اینکه وراث قانونی مرحوم عبدالرضا پهلوانی مالک پلاک ۴۵۰ فرعی از ۲۹۳ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون به موجب تصویر مصدق شده برگ انحصار وراثت شماره ۱۱۲۸۷۷۶/۰۰۱۲۳۹۰۰۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۲ صادره از شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون و فرم ۱۹ گواهی مالیات بر اارت مربوطه، تقاضای صدور سند و اخذ آن نسبت به سهم الارث خود نموده اند و بنا به اظهار نامبردگان سند مالکیت اولیه مورث نزد آقای غلامرضا پهلوانی می باشد و علیرغم اخطاریه شماره ۱۵۷۷۵/۱۰۲۰۱۸۵۶۱۱۰۲۰۱۴۰۱ در تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۱ به آدرس آنها پست گردیده و ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ اصل سند مالکیت ارائه نموده است لذا به موجب تبصره ۳ ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب به موجب این آکهی مجدداً ظرف مدت ۱۰ روز به شما ابلاغ میگردد که نسبت به ارائه اصل سند مالکیت اقدام نمایید در غیر این صورت سند مالکیت مورث ابطال و جهت متقاضی نسبت به سهم الارث سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۱/۰۹/۱۹

۳۶۰۶ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۴۲/۱۳۰۰۰۱۳۰۰۳۱۱۰۱۶۰۱۶۰۱۴۰۰/۱۱/۲۷-۱۴۰۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه بلامعارض خانم مهین اعرابی فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۲۴۵۲ و شماره ملی ۳۹۲۸/۰۹۱۲۶-۲۴۱۰۵۰۹۱۲۶ صادره از بخش مرکزی آباده بهمین – در خصوص شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۳۹۰/۶۲ مترمربع تحت پلاک ۳۴۳۳/۹۹۲۸/۱ مجزا شده از پلاک ۳۳۱/۹۹۲۸ واقع در بخش ۱۵ فارس شهرستان آباده شهر بهمین از مالکیت مرحومین مهدی نفر و علی اکبر هاشمی جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۹/۱۹

۳۹۶۴۳/۱۹۶۷۱۱۴

۲۵۲ م الف

هدایت فروغی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده