



| تاریخ |
|--------|
| ۲۷ |
| |
| آذر |
| |
| ۱۴۰۱ |
| |
| یکشنبه |

طریح و سلوع روزنامه

فست فودها عامل ایجاد کننده سرطان روده بزرگ هستند

در برنامه ضربان شبکه سلامت سیما متخصص رادیو آنکولوژی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خصوص بدخیمی‌های روده بزرگ به گفت و گو پرداخت.

کارشناس برنامه، با بیان اینکه این سرطان دومین سرطان شایع در مردان و سومین سرطان شایع در زنان کشور است، ضخیم شدن مخاط دیواره روده را، بدخیمی روده بزرگ نامید. وی افزود: اکثر پولیپ‌های روده خوش خیم هستند، اما ممکن است در طول زمان، تبدیل به توده‌های سرطانی شوند.

کارشناس برنامه، پیشگیری، تشخیص به موقع و درمان صحیح راه اصول اولیه برخورد با انواع سرطان‌ها دانست.

وی گفت: سرطان کولون از نظر ژنتیک از تنوع زیادی برخوردار است، که از نوع بدون علامت، تا متاستاز و درگیری کبد، خود را نشان می دهد.

کارشناس برنامه در پاسخ به این سوال، که عوامل خطر ساز سرطان روده بزرگ کدامند؟، گفت: در کشورهای توسعه یافته و صنعتی که غذاهای پر کالری و پر انرژی بیشتر مصرف می‌شوند، آمار سرطان روده بزرگ، بیشتر است، هرچه مصرف غذاهایی که اجابت مزاج افراد را زیادت‌ر کنند (مصرف فیبر ها) بیشتر باشد، حرکت مواد سرطان زا در روده با سرعت بیشتری انجام می شود و با خروج عوامل سرطان زا از بدن، احتمال ابتلا به سرطان کمتر می‌شود.

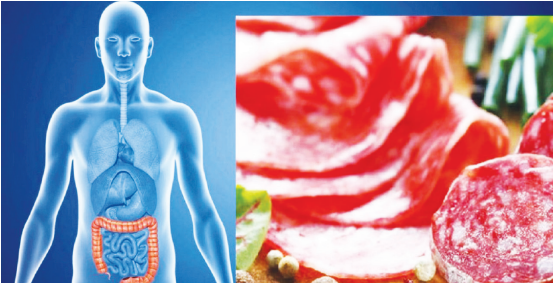
وی افزود: فست فودها و غذاهای فرآوری شده و انواع گوشت‌های کبابی، پلی کربن‌هایی را تولید می‌کنند، که به دیواره روده می‌چسبند و می‌توانند، عامل ایجاد کننده سرطان روده بزرگ باشند. در این بیماری، نوع سبک زندگی بسیار مهم است، اگر در سبک زندگی افراد، تحرک کافی و غذای سالم وجود داشته باشد، احتمال ابتلا به سرطان کولون کمتر خواهد بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سیگار و الکل را جزو دیگر عوامل ایجاد کننده سرطان برشمرد، او همچنین از سن، به عنوان یک عامل مهم در بروز این سرطان نام برد، و گفت: هرچه سن فرد بالاتر رود، احتمال بروز این سرطان بیشتر خواهد شد. این استاد دانشگاه، در پاسخ به این سوال: که چه عواملی در زمان انجام غربالگری این بیماری اثر گذار است؟، گفت: ژنتیک و سابقه خانوادگی و همچنین سابقه ابتلاء فرد به انواع دیگر سرطان ها، در سن انجام غربالگری روده بزرگ مؤثر است.

او همچنین به اهمیت تشخیص زودرس این سرطان، در درمان پذیری

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: تاثیر فست فود بر بدن



سرعیتر و راحت‌تر این بیماری اشاره کرد.

وی یادآوری کرد: اولین غربالگری این بیماری در ۵۰ سالگی انجام می‌شود، اما افرادی که سابقه خانوادگی دارند. (افراد درجه اول خانواده آن ها، ابتلا به سرطان روده بزرگ، پستان، تخمدان ویا رحم داشته باشند)

این غربالگری زودتر انجام می‌شود و شامل: آزمایش یافتن خون مخفی در مدفوع، معاینه داخلی و انجام کولونوسکوپی است.

وی در پاسخ به این سوال که در صورت انجام کولونوسکوپی در ۵۰ سالگی، دیگر نیازی به انجام این آزمایش نیست، گفت: اگر در ۵۰ سالگی کولونوسکوپی انجام شد، و هیچ گونه مشکلی وجود نداشت، تا ۵الی ۱۰ سال آینده، نیاز به انجام کولونوسکوپی نیست. (افرادی که در خانواده درجه اول آنها، فرد مبتلا به سرطان روده بزرگ وجود دارد، سن اولین غربالگری به ۴۰ سالگی کاهش می‌یابد)
افشین رخشا، خونریزی در داخل مدفوع راه شاه علامت سرطان روده بزرگ دانست و گفت: رگه‌هایی از خون که همراه با مدفوع دفع می‌شوند، حتما نیاز به پیگیری دارند، او، کاهش وزن، بیوست و اسهال مزمن و درد طولانی شده شکم را، از علائم دیگر سرطان روده بزرگ برشمرد. وی گفت: اگر فرد بعد از اجابت مزاج، چند لکه خون دفع کند، ممکن است مبتلا به شقاق یا بواسیر باشد و به معنی سرطان روده بزرگ نیست.

وی یادآور شد: اگر در هنگام کولونوسکوپی، پولیپ بزرگ و پایداری مشاهده شد، نمونه برداری انجام میشود (قابل ذکر است که فاصله بعدی کولونوسکوپی در این افراد، سه سال کاهش می‌یابد)
کارشناس برنامه متذکر شد که در حال حاضر بسیاری از سرطان‌ها قابل علاج هستند و لازمه آن این است، که با مراجعه به موقع، تشخیص زودرس و به دنبال آن، درمان صحیح، انجام شود.

مصرف فست فود چه تأثیری بر بدن دارد؟

دکتر کرمانی



کارلی اضافی از فست فودها می تواند باعث افزایش وزن شود. در نتیجه فرد به سمت چاقی حرکت می کند. چاقی خطر ابتلا به مشکلات تنفسی از جمله آسم و نفس تنگی را افزایش می دهد. وزن اضافی می تواند روی قلب و ریه ها فشار بیاورد و علائم نیز ممکن با شدت بالا خود را نشان دهند. ممکن است هنگام پیاده روی، بالا رفتن از پله ها و ورزش کردن بدن کنید نفس کشیدن برایتان دشوار است. برای کودکان، خطر مشکلات تنفسی کاملا واضح است. یک تحقیق نشان داد کودکانی که حداقل سه بار در هفته فست فود می خوردند بیشتر در خطر آسم قرار دارند.

سیستم عصبی مرکزی

فست فود می تواند در کوتاه مدت گرسنگی را برطرف کند، اما تاثیر آن در بلند مدت آنچنان مثبت نیست. افرادی که از فست فودها و شیرینی‌های فرآوری شده استفاده می کنند ۵۱ درصد بیشتر از کسانی که آن غذاها را نمی خوردند و یا مقدار بسیار کمی از آنها را می خوردند در خطر افسردگی قرار دارند.

دستگاه پوششی (پوست، مو، ناخن)

غذاهایی که می خورید ممکن است روی ظاهر پوستتان تاثیر بگذارد. در گذشته بر این عقیده بودند که شکلات و غذاهای چرب مانند پیتزا، عامل جوش زدن هستند اما بر اساس تحقیقات، کربوهیدرات ها را باید مقصر بدانید. غذاهای سرشار از کربوهیدرات منجر به افزایش ناگهانی قند خون می شوند و این افزایش در سطح قند خون، می تواند باعث تحریک آنکه شود. کودکان و نوجوانانی که در طول هفته حداقل سه مرتبه فست فود می خوردند، بیشتر در خطر آگزما قرار دارند. آگزما بیماری پوستی است که باعث ایجاد قسمت های ملتهب و خارش روی پوست می شود.

سیستم استخوان (استخوان ها)

کربوهیدرات و قندهای موجود در فست فودها و غذاهای فرآوری شده می توانند میزان اسید در دهانتان را بالا ببرند. این اسیدها می توانند مینای دندان را از بین ببرند. با ضعیف شدن مینای دندان، با بکتری ها تاثیر خود را می گذرانند و پوسیدگی آغاز می شود.

چاقی نیز می تواند باعث بروز مشکلاتی برای تراکم استخوان و بافت عضلانی شود. افرادی که چاق هستند بیشتر در خطر افتادن و شکستگی استخوان هستند. بسیار مهم است که برای ساخت عضله، ورزش را ادامه دهید. ورزش از سلامت استخوان‌ها نیز حمایت می کند. همچنین باید به فکر رژیم سالم باشید تا تراکم استخوانتان را افزایش دهد.

تاثیر روی جامعه

امروزه حدود دو سوم افراد بالغ مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند. بیش از یک سوم کودکان و نوجوانان بین سنین ۹ تا ۱۹ سال نیز، به عنوان چاق یا مبتلا به اضافه وزن در نظر گرفته می شوند. رشد فست فودها در کشورهای مختلف کاملا با رشد چاقی در جهان در ارتباط است. شمار فست فودها از سال های گذشته تا به امروز، رشد شگفت انگیزی داشته است. با وجود تلاش هایی که برای آگاه سازی مردم و هوشمندسازی انتخاب غذاهایشان می شود اما تحقیقات نشان می دهد میزان کالری و سدیم غذاهایی که فست فودها ارائه می دهند بدون تغییر باقی مانده است. ادامه داشتن این روند، هزینه های سنگینی را برای جوامع در پی دارد.

| صفحه |
|-------------|
| ۶ |
| |
| شماره |
| |
| ۳۵۳۰ |
| |
| سال |
| بیست و هشتم |

سلامت



تأثیر فست فود بر بدن



خون نقش فعال داشته باشد. در نتیجه تاثیر فست فود بر بدن و سیستم گوارش در واقع افزایش وزن، مقاومت بدن نسبت به ترشح انسولین و دیابت نوع دو خواهد بود.

افزایش قند و چربی؛ از تاثیرات منفی فست‌فود بر بدن

در بسیاری از غذاهای فست‌فودی قند اضافه شده وجود دارد که باعث افزایش کالری و کاهش مواد مغذی در این غذاها می‌شود. معمولا بدن در روز فقط به ۱۰۰ تا ۱۵۰ کالری از قندهای اضافه شده نیاز دارد. یعنی چیزی در حدود شش تا نه قاشق چای‌خوری قند باید وارد بدن شود. نوشابه‌هایی که با غذاهای فست‌فود سرو می‌شوند حاوی قند بسیاری زیادی هستند. جالب است بدانید که یک قوطی نوشابه به میزان هشت قاشق چای‌خوری قند دارد که تقریبا معادل ۱۳۰ کالری است.

نوعی چربی‌های مصنوعی وجود دارند که به آن‌ها چربی ترانس گفته می‌شود. این چربی‌ها معمولا در برخی از مواد غذایی مانند غذاهای سرخ شده، خبیر پیتزا، شیرینی‌ها و موارد دیگر وجود دارند. باید بدانید که این چربی‌ها کاملا مضر بوده و باعث افزایش کلسترول بد (LDL) و کاهش کلسترول خوب (HDL) می‌شود. بنابراین می‌توان گفت تاثیر

فست فود بر بدن و قند خون در واقع بیماری‌های قلبی و دیابت است.

تأثیر سدیم موجود در فست فود بر بدن

معمولا ترکیب چربی، قند و میزان زیاد سدیم یا همان نمک، غذاهای فست‌فودی را لذیذتر می‌کند. باید بدانید که سدیم زیاد باعث کاهش مایعات بدن می‌شود؛ از همین رو بعد از خوردن غذاهای فست‌فودی احساس ورم و پف خواهید داشت. لازم به ذکر است که مصرف غذاهای سرشار از سدیم برای افرادی که مشکل فشار خون دارند به‌شدت خطرناک است. چرا که سدیم باعث افزایش فشار خون و تحت فشار قرار گرفتن قلب و اختلال در عملکرد آن می‌شود. این مورد می‌تواند مهم‌ترین تاثیر فست فود بر بدن باشد. بسیاری از افراد به میزان سدیم موجود در فست‌فودها توجه نمی‌کنند. اما باید بدانید که بدن تنها به ۲۳۰۰ میلی‌گرم سدیم در روز نیاز دارد و هر وعده فست‌فودی دارای نیمی از این میزان سدیم است.

علت تمایل به فست فود



وسيله ای برای رفع نیاز و پاسخگویی به گرسنگی است.

در این میان نظ‌های کاربران در پاسخ به چرایی این موضوع قابل تامل است. زهرا یکی از زنان شاغلی است که بیشتر وقت خود را مشغول به کار است.

او می‌گوید به دلیل اینکه بیشتر وقت خود را در روز به کار مشغول است، خوردن تنها تفریحی است که خستگی کار را از تنش بیرون می‌برد. خوردن فست فود، تقلاتی مثل شکلات و شیرینی از جمله

نبود تفریحات و مصرف زیاد فست فود

سایت نیک صالح می‌نویسد: اما چه چیزی باعث این تغذیه اضافه می‌شود؟ نبود تفریح یکی از دلایل اصلی این تغذیه اضافی است. یک علت تمایل به فست فود و مواد غذایی اضافه ای که جای تفریحات سالم را برای ایرانیان گرفته اند.

براساس نتایج نظرسنجی روزنامه «بیتکار» در شبکه اجتماعی توئیتر غذا خوردن یک تفریح همگانی در ایران محسوب می‌شود. از میان ۱۳۴ نفری که به این نظرسنجی اینترنتی پاسخ داده اند، ۴۵ درصد غذا خوردن را نوعی تفریح می‌دانند که ۱۱ درصد از این ۴۵ درصد خوردن را تنها سرگرمی و ۳۴ درصد آنها غذا خوردن را یکی از تفریحات مهم دانسته‌اند. از کل افراد شرکت کننده در نظرسنجی، ۳۴ درصد تفریح را بهانه‌ای برای دورهمی‌های خود دانسته اند.

دورهمی‌هایی که یکی از تفریح های ایرانیان محسوب می شود و پای اصلی این تفریح باد زدن کباب روی منقل است. از میزان کل افراد شرکت کننده در این نظر سنجی نیز ۲۰درصد افراد غذا خوردن را صرفا

آگهی تاسیس موسسه

تاسیس موسسه غیر تجاری مردم نهاد بنیاد حامیان دانشگاه سلمان فارسی کازرون در تاریخ ۰۷/۰۹/۱۴۰۱ به شماره ثبت ۳۹۹ به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۶۹۴۸۵۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. نام : مردم نهاد بنیاد حامیان دانشگاه سلمان فارسی کازرون
موسسه غیر تجاری موضوع فعالیت :موضوع فعالیت در زمینه فعالیت های عام المنفعه در جهت حمایت از دانشگاه سلمان فارسی کازرون ،تقویت بنیه علمی و فرهنگی ، کمک به دانشجویان ،فعالیت های عمرانی، جلب کمک های خیرین برای فعالیت مختلف عمرانی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور .
به موجب مجوز از اداره کل (اداره کل سازمان های مردم نهاد)وزارت کشور برابر با شماره مجوز ۱۴۰۰/۲۲۹۲/۱۴۰۰ص/۵۶۵۱/تاریخ ۱۱/۲۷/۱۴۰۰ در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید.
مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان کازرون ، بخش مرکزی ، شهر کازرون، محله علیا ، کوچه مسجد ابوالفضل ، خیابان طالقانی ، پلاک ۰ ، طبقه همکف
کدپستی ۷۳۱۹۶۷۳۵۴۴
دارایی شخصیت حقوقی ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
نقدی به صورت بلاعوض می باشدمدیران آقای محمدحسین رجبی به شماره ملی ۰۳۸۰۸۰۵۶۳۲ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای محمدحسین رجبی به شماره ملی ۰۳۸۱۷۲۶۷۱۶ به شماره ملی ۰۳۸۱۷۲۶۷۱۶ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای فریدون عباسی دوانی به شماره ملی ۱۸۱۸۸۷۹۴۳۳ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای محسن توحیدیان به شماره ملی ۲۳۷۰۳۰۸۴۱۹ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمدجواد دهقانی به شماره ملی ۳۳۷۰۳۳۸۹۳۸ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو علی البدل به مدت ۴ سال آقای عبدالمدین شیخ الحکمایی به شماره ملی ۳۳۷۰۳۴۸۰۸۹ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو علی البدل به مدت ۴ سال آقای محمدجواد عزمی به شماره ملی ۳۳۷۰۳۵۱۷۵۶ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم فرخنده صدیق به شماره ملی ۲۳۷۰۴۰۷۹۳۱ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو علی البدل به مدت ۴ سال آقای غریب فاضل نیا به شماره ملی ۲۳۷۰۷۷۳۰۴۹ به سمت رئیس هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای ابراهیم ابراهیمی به شماره ملی ۳۳۷۰۹۶۲۹۵۱ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو علی البدل به مدت ۴ سال آقای رضا ملک زاده به شماره ملی ۲۳۷۱۰۱۰۶۷۷ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال خانم فاطمه کشاورزی به شماره ملی ۲۳۷۱۲۸۷۷۵۱ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای کاظم عباسی به شماره ملی ۲۳۷۱۸۴۲۸۲۸ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو علی البدل به مدت ۴ سال آقای عباس باغبان آزاد به شماره ملی ۲۳۷۱۹۲۹۸۹۱ به سمت عضو اصلی به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای مجید عقیبیان به شماره ملی ۱۵۲ ۲۳۷۱۹۶۰۱۵۲ به سمت عضو علی البدل هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای محسن شعبانیان به شماره ملی ۰۸۲۱۱۶ ۲۳۷۲۰۸۲۱۱۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب رئیس هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال آقای محسن عباسپور به شماره ملی ۰۸۹۷۹۱ ۲۳۷۲۰۸۹۷۹۱ به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم لیلا شاملی به شماره ملی ۲۳۷۲۴۸۸۹۷۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت عضو هیئت امنا
– عضو اصلی به مدت ۴ سال دارندگان حق امضا : حق امضا اسناد مالی و کلیه پرداختها و تعهدات بنیاد با امضای ثابت مدیرعامل به همراه امضا رئیس هیئت امنا و نایب رئیس هیئت مدیره و مهر بنیاد معتبر خواهد بود و کلیه مکاتبات بنیاد با امضای مدیرعامل بوده و در غیاب وی قائم مقام منتخب وی دارای حق امضا می باشد همراه با مهر بنیاد معتبر می باشد
بازرسان آقای محمدامین فاضل پور به شماره ملی ۲۳۷۰۴۲۹۲۸۳ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای سیدهاشم خاتمی به شماره ملی ۱۵۱ ۲۳۷۱۸۸۲۱۵۱ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال آقای محمدامین مختاری به شماره ملی ۰۴۷۷۵۲ ۲۳۷۲۰۴۷۷۵۲ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال
روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های موسسه تعیین گردید.
ثبت موضوع فعالیت مذکور، به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.
۳۹۷۰۰۹
۱۴۲۷۷۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کازرون