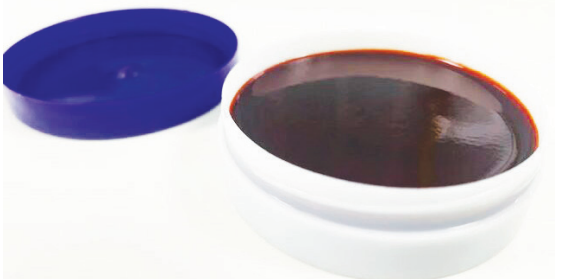




تاریخ
۱
دی
۱۴۰۱
پنجشنبه

رژ لب ضد ویروس و باکتری ساخته شد



و روغن آووکادو است.

رژ لب به دست آمده سپس به ظرف‌های کشت ویروس، باکتری و قارچ کاندیدا آلبیکانس(Candida albicans) افزوده شد. در میان ویروس‌ها نماینده ویروس سارس-کوو-۲ که عامل بیماری کووید-۱۹ است، وجود داشت و باکتری‌ها شامل انواع مضر مقاوم به دارویی همچون استافیلوکوکوس اورئوس(Staphylococcus aureus) و اشریشیا کلی (Escherichia coli) بودند.

مشخص شد که تنها یک دقیقه پس از تماس، همه ویروس‌ها به طور کامل غیرفعال شده‌اند. باکتری‌ها و قارچ‌ها نیز به طور قابل توجهی پس از پنج ساعت تماس غیرفعال شدند.

به گفته‌ی دانشمندان، رژ لب ضد میکروب شکل جدیدی از محافظت در برابر طیف وسیعی از میکروارگانسیم‌ها، از جمله ویروس‌ها، باکتری‌ها و قارچ‌های پوشش‌دار و بدون پوشش در دوران کووید-۱۹ و مقاومت دارویی فراهم می کند.

تفاوت میان محصولات آرایشی و بهداشتی طبیعی و شیمیایی



شده است تا مردم برای داشتن زندگی سالم تر تمایل بیشتری نسبت به خرید محصولات ارگانیک داشته باشند. خانم ها هم از این قاعده مستثنی نیستند. مطالعات به تازگی نشان داده است که برخی مواد شیمیایی موجود در محصولات آرایشی مثل سرب یا پارابن می توانند منجر به بیماری های خطرناکی مثل سرطان گردند، به همین خاطر بسیاری از خانم ها به استفاده از لوازم آرایشی ارگانیک روی آورده اند، چراکه این محصولات از مواد طبیعی ساخته شده اند و در ترکیبات خود ضد آفتاب طبیعی هم دارند. در این مواد آرایشی طبیعی از ماده شیمیایی استفاده نشده است و همین باعث می شود طرفداران زیادی داشته باشند، به خصوص در بین خانم هایی که به علت برخی مشکلات پوستی قادر به استفاده از محصولات شیمیایی نیستند. همچنین این محصولات روی صورت حالت طبیعی تری دارند و لوازم آرایشی طبیعی مدت زمان بیشتری روی پوست می مانند.

از دیگر فواید لوازم آرایشی طبیعی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

پوست را تغذیه رسانی می کند.

باعث شفاف شدن پوست می شود.

باعث آبرسانی پوست می شود.

از پوست در برابر اشعه خورشید محافظت می کند.

مواد طبیعی در جوانسازی پوست تاثیر بسزایی دارد.

باعث لطیف و نرم شدن پوست می شود.

به کلاژن سازی و بازسازی پوست کمک می کند.

محصولات آرایشی که از مواد طبیعی تولید شده اند، مناسب پوست های

حساس هستند.

مواد معدنی و طبیعی که در این مواد آرایشی به کار رفته است به پوست حالتی طبیعی و درخشان می دهد.

لوازم آرایشی طبیعی روی پوست سبک هستند و وقتی آرایش می کنید، احساس سنگینی روی پوست نخواهید داشت.

به تسهیل درمان آسیب بافتی و برگرداندن وضعیت طبیعی پوست کمک کند.

نتیجه:

مهمترین نکته این است که استفاده از لوازم آرایشی گیاهی و ارگانیک نسبت به مواد شیمیایی عوارض خیلی کمتری دارد، مواد مغذی بیشتری به پوست و مو می‌رساند، مزایای دارویی بسیاری دارد و به سادگی روی پوست و مو می‌نشیند.

زمانی که محصولات آرایشی و بهداشتی را خریداری می کنید، بسیار اهمیت دارد که به خاطر سلامتی تان به سراغ انواع طبیعی آن بروید. تاثیرات منفی محصولات غیر طبیعی اصلا ارزش ندارد تا بخواهید به دلیل ارزان بودن از آن‌ها استفاده کنید.

به یاد داشته باشید که زیبایی از درون بدن شما نشأت می گیرد و این امر با اراده و خواست شما شروع می شود. پس هر چه زودتر تصمیم خود را بگیرید.

لوازم آرایش ارگانیک چیست؟



هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: تفاوت میان محصولات آرایشی طبیعی و شیمیایی

محصول آرایشی- بهداشتی صد درصد ارگانیک امکان پذیر نیست و تنها درصد خاصی از مواد درون آن ارگانیک است.

لوازم آرایشی ارگانیک از چه ترکیباتی تشکیل شده اند؟

در تولید لوازم آرایشی ارگانیک از مواد طبیعی مثل شیرین بیان، سدر، عسل، بابونه، رزماری و... استفاده می شود، همچنین این محصولات حاوی ضدآفتاب های طبیعی، آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی و انواع ویتامین های مفید برای پوست مثل مانند A,C,E هستند که باعث جوانسازی و بهتر شدن بافت پوست می شوند.
اکسید تیتانیوم، اکسید زینک و اکسید آهن جزو مواد معدنی طبیعی هستند که در انواع لوازم آرایشی طبیعی استفاده می شوند و در افزایش شادابی پوست نقش بسزایی دارند. همچنین در ترکیبات لوازم آرایشی طبیعی از موادی مانند عصاره چای سفید، انگور، هلو و دانه انار استفاده می شود که شامل آنتی اکسیدان هستند و حالت

انعطاف‌پذیری و نرمی پوست را افزایش می دهند. روغن کاکائو یکی از مواد طبیعی و کارآمدی است که در ساخت لوازم آرایشی طبیعی استفاده می شود. از خواص روغن کاکائو برای پوست می توان به دارا بودن فواید مرطوب کننده و خاصیت جوانسازی پوست اشاره کرد. همچنین مصرف روغن کاکائو باعث حفاظت از اسید های چرب بدن می شود. در بیشتر مواقع از روغن کاکائو در ساخت و تولید کرم پودر مایع استفاده می شود.

در ساخت لوازم آرایشی ارگانیک باید نکات زیر رعایت شوند:

مواد اولیه محصول باید کاملا ارگانیک باشد؛ چه گیاهی، چه معدنی و حیوانی.
ناید از کود و حشره کش گیاهی در تولید محصول استفاده شود.
استفاده از عطر و رنگ شیمیایی و اسانس و تست حیوانی در فرآیند ساخت محصول ممنوع است.
محصولات آرایشی باید در ظروف تخریب پذیر بسته بندی شوند.
محصول باید مورد تایید استانداردهای ارگانیک جهانی باشد.
موادی مثل الکل یا روغن و ترکیبات غیرطبیعی در این محصولات وجود ندارد.

استانداردهای محصولات ارگانیک

در سراسر جهان بیش از ۳۵۰ نهاد بازرسی قانونی برای تایید ارگانیک بودن محصولات تاسیس شده است. در واقع در هر کشوری پر پایه استانداردهای تولید، کشت و پرورش محصولات به آن ها لیبِل ارگانیک

تعلق می گیرد. همچنین بررسی و تایید بسیاری از لوازم آرایشی و بهداشتی معروف ارگانیک در دنیا بر اساس دو استاندارد USDA آمریکا و COSMOS Organic اروپا است. استفاده از منابع قابل بازیافت و

سازگار با محیط زیست در تولید محصولات ارگانیک یکی از مهمترین معیارهای این دو استاندارد جهانی است.

بر پایه استانداردها *COSMOS بالغ بر ۹۵درصد ترکیبات لوازم آرایشی و بهداشتی ارگانیک باید متشکل از مواد ارگانیک باشد. در واقع یعنی تمامی مواد تشکیل دهنده آن از مواد گیاهی سرچشمه گرفته باشند و هیچ عنصر معدنی و حیوانی در ساخت آن به کار نرفته باشد. این محصولات دارای رنگ و اسانس طبیعی هستند و در ساختار آن ها از محصولات پایدار در طبیعت خبری نیست. به علاوه به هیچ عنوان روی حیوانات تست نمی شوند.

از سوی دیگر، بر اساس استاندارد USDA اگر محصولی شامل ۷۰درصد مواد ارگانیک باشد، در دسته بندی محصولات ارگانیک قرار می گیرد. لوازم آرایشی ارگانیک به دلیل استفاده از کاملا مواد طبیعی و روند سخت و طولانی که در تولید مواد اولیه و ساخت خود دارند، از قیمت بالایی نسبت به دیگر محصولات آرایشی برخوردار هستند، با این حال چرا روزه به روزه به تعداد مصرف کنندگان لوازم آرایشی طبیعی افزوده می شود؟ در ادامه به این سوال شما پاسخ خواهیم داد.

فواید استفاده از لوازم آرایشی طبیعی

امروزه از یک سو به دلیل افزایش آلاینده های شیمیایی و محیطی، از سوی دیگر پیشرفت علم و کشف مضرات بسیاری از مواد شیمیایی باعث شده است تا مردم برای داشتن زندگی سالم تر تمایل بیشتری نسبت به خرید محصولات ارگانیک داشته باشند. خانم ها هم از این قاعده مستثنی نیستند.

مطالعات به تازگی نشان داده است که برخی مواد شیمیایی موجود در محصولات آرایشی مثل سرب یا پارابن می توانند منجر به بیماری های خطرناکی مثل سرطان گردند، به همین خاطر بسیاری از خانم ها به استفاده از لوازم آرایشی ارگانیک روی آورده اند، چراکه این محصولات از مواد طبیعی ساخته شده اند و در ترکیبات خود ضد آفتاب طبیعی هم دارند. در این مواد آرایشی طبیعی از ماده شیمیایی استفاده نشده است و همین باعث می شود طرفداران زیادی داشته باشند، به خصوص در بین خانم هایی که به علت برخی مشکلات پوستی قادر

سلامت

صفحه
۶
شماره
۳۵۳۴
سال
بیست و هشتم

به استفاده از محصولات شیمیایی نیستند. همچنین این محصولات روی صورت حالت طبیعی تری دارند و لوازم آرایشی طبیعی مدت زمان بیشتری روی پوست می مانند.

از دیگر فواید لوازم آرایشی ارگانیک می توان به موارد زیر اشاره کرد:

پوست را تغذیه رسانی می کند.

باعث شفاف شدن پوست می شود.

باعث آبرسانی پوست می شود.

از پوست در برابر اشعه خورشید محافظت می کند.

مواد ارگانیک در جوانسازی پوست تاثیر بسزایی دارد.

باعث لطیف و نرم شدن پوست می شود.

به کلاژن سازی و بازسازی پوست کمک می کند.

محصولات آرایشی که از مواد طبیعی تولید شده اند، مناسب پوست های

حساس هستند.

مواد معدنی و طبیعی که در این مواد آرایشی به کار رفته است به پوست حالتی طبیعی و درخشان می دهد.

لوازم آرایشی طبیعی روی پوست سبک هستند و وقتی آرایش می کنید، احساس سنگینی روی پوست نخواهید داشت.

به تسهیل درمان آسیب بافتی و برگرداندن وضعیت طبیعی پوست کمک کند.

نکات مهم درباره لوازم آرایشی ارگانیک

حال می خواهیم به چند نکته مهم و کاربردی درباره محصولات آرایشی ارگانیک بپردازیم:

اولین نکته برای این محصولات آن است که استفاده مداوم از لوازم آرایشی می تواند باعث تشدید برخی بیماری‌های پوستی مثل آکنه یا جوش شود، چون یکی از مواد ارگانیکی که از پشم گوسفند به وجود می‌آید اوسرین است که در بسیاری از کرم‌های آرایشی و بهداشتی وجود دارد. در این صورت اگر افراد مستعد جوش از محصولات ارگانیک دارای این ماده استفاده کنند، احتمال دارد باعث تشدید آکنه‌های صورتشان شوند. بنابراین فقط انتخاب یک محصول ارگانیک برای سلامت پوست کافی نیست، بلکه باید شرایط پوست هم در نظر گرفته شود.

همچنین بیش از اندازه از لوازم آرایشی طبیعی استفاده نکنید. مفیدترین مواد برای بدن هم اگر به صورت افراطی و بیش از حد استفاده شوند ممکن است به بدن آسیب برسانند.

به تاریخ مصرف محصولات آرایشی ارگانیک دقت کنید. نداشتن مواد نگهدارنده مصنوعی در این نوع محصولات باعث کوتاه تر شدن عمر این محصولات ماندگاری کمتر آن‌ها نسبت به محصولات دیگر می‌شوند.

حتما محصولات ارگانیک خود را دور از آفتاب و رطوبت قرار دهید. در لوازم آرایشی ارگانیک مثل کرم پودر و ... از امولسیون های مصنوعی استفاده نمی‌کنند. به همین خاطر بعضی از مواد داخل این محصولات ممکن است ته نشین شوند. بنابراین برای فعال کردن مواد تشکیل دهنده این محصولات قبل از استفاده، آن را تکان دهید.

این نکته را هم در نظر داشته باشید که به دلیل نداشتن انواع نگهدارنده مانند پارابن، باید لوازم آرایشی طبیعی را زود مصرف کنید. همچنین این مواد نگهدارنده مستعد انواع قارچ، باکتری و ... هستند. مهمترین نکته این است که استفاده از لوازم آرایشی گیاهی و ارگانیک به پوست و مو می‌رساند، مزایای دارویی بسیاری دارد و به سادگی روی پوست و مو می‌نشیند.

به علاوه در نظر داشته باشید ارگانیک بودن به معنی اثربخشی صد درصد نیست، بهتر است اگر قصد دارید لوازم آرایشی و بهداشتی ارگانیک بخرید، حتما درباره ترکیبات آن‌ها تحقیق کنید و محصولاتی را انتخاب کنید که دارای محتویات مفید باشند و اثربخشی آن‌ها در تحقیقات علمی ثابت شده باشد. همچنین به منبع ترکیبات ارگانیک هم توجه داشته باشید.

معمولا از واژه طبیعی (natural) به جای ارگانیک و از واژه سنتزی (synthetic) به عنوان شیمیایی استفاده می شود. البته از دید تخصصی لوازم آرایشی طبیعی با لوازم آرایشی ارگانیک هم دارای تفاوت هایی یکدیگر هستند.

آیا کسانی که حساسیت دارند می توانند از لوازم آرایشی ارگانیک استفاده کنند؟

لوازم آرایشی و بهداشتی ارگانیک در بیشتر مواقع حساسیت زا نیستند؛ مگر برای کسانی که زمینه های آلرژئی پوستی شدید دارند یا کسانی که به مواد غذایی مانند توت فرنگی، گوجه فرنگی، خربزه و ... حساسیت دارند.

تفاوت میان محصولات آرایشی و بهداشتی ارگانیک و طبیعی

در انتهای آن نوشته شده است، مطمئن باشید که این محصول خیلی هم طبیعی نیست. و استثنای این مثال این است که اگر تمامی مواد تشکیل دهنده طبیعی شده روی محصول جزوی از نام های لاتین INCI (نام و نام خانوادگی بین المللی لوازم آرایشی و بهداشتی) باشد، در این شرایط محصول مورد نظر تماما طبیعی است.

ارگانیک یا ORGANIC.

یک محصول ممکن است یا ممکن نیست ارگانیک به نظر برسد. در دنیایی از مدارک و گواهی ها، گواهی های معتبر آرایشی و بهداشتی بسیاری در سراسر دنیا وجود دارد، مانند USDA، COSMOS، ECOCERT و غیره.

برای مشخص کردن این موضوع باید بگوییم که مواد تشکیل دهنده یک محصول باید قطعا مواردی از جمله آفت کش‌های سمی، علف کش های سمی مصنوعی و یا کودهای شیمیایی NPK را در بر نداشته باشد.

ارگانیک یک استاندارد طلایی در محصولات آرایشی و بهداشتی است و بسیار اهمیت دارد که همانند سایر محصولات ارگانیک و مدرنی که خریداری می کنید، به سراغ نوع ارگانیک این محصولات نیز بروید.

بسیاری از مواد شیمیایی که در لوازم آرایشی غیر ارگانیک به کار می رود، برای غدد درون ریز بدن بسیار مضر و خطرناک می باشند. فتالات ها و پارابن ها دو مثال رایج در این زمینه به شمار می روند که در شرایطی که میزان بالای از این محصولات غیر ارگانیک آرایشی و بهداشتی به کار رود و استفاده شود، چنین مشکلاتی را به وجود می‌آورد.

هر دو این موارد نامبرده باعث افزایش احتمال ابتلا به سرطان و دیابت نوع دو می شود.