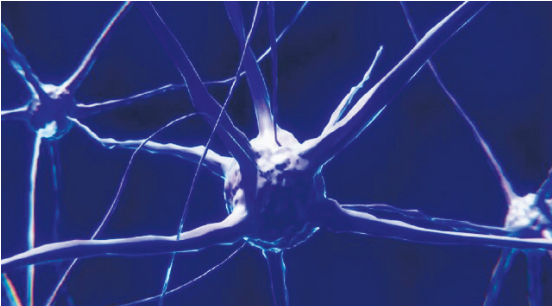




تاریخ
۳
دی
۱۴۰۱
شنبه

تاثیر پروبیوتیک در محافظت از بیماری اسکروز جانبی آمیوتروفیک



ترکیب ژنتیکی خود را با انسان به اشتراک می‌گذارند، برای اهداف این پژوهش با ژن‌های مرتبط با اسکروز جانبی آمیوتروفیک اصلاح ژنتیکی شدند.

برای مطالعه اثرات محافظت‌کننده عصبی یک مکمل غذایی مبتنی بر پروبیوتیک روی این مدل حیوانی، در مجموع ۱۳ سویه مختلف باکتریایی و سه ترکیب دیگر مورد آزمایش قرار گرفت. باکتری HA-۱۱۴ از گروه متمایز بود. عملکرد پروبیوتیک به کاهش اختلالات حرکتی در مدل‌های مبتلا به اسکروز جانبی آمیوتروفیک و همچنین بیماری هانتینگتون، یکی دیگر از بیماری‌های عصبی کمک کرد.

پژوهشگران با تکیه بر داده‌های حاصل از مطالعه ژنتیکی، پروفاایل ژنومی، تجزیه و تحلیل رفتاری و تصاویر میکروسکوپی، دو ژن ۱-acdh و ۲۰-acsc را شناسایی کردند که نقش کلیدی در این مکانیسم محافظت عصبی دارند. هر دو ژن در انسان‌ها به شکل‌های مشابه در متابولیسم لیپید و اکسیداسیون بتا نقش دارند، فرآیندی که از طریق آن اسیدهای چرب در میتوکندری، نیروگاه‌های سلولی واقعی، به انرژی تجزیه می‌شوند.

پارکر گفت: ما معتقدیم که اسیدهای چرب تامین‌شده توسط HA-۱۱۴ از طریق یک مسیر مستقل و غیر سنتی وارد میتوکندری می‌شوند. با انجام این کار، آنها تعادل را به متابولیسم انرژی مختل‌شده در اسکروز جانبی آمیوتروفیک بازمی‌گردانند و منجر به کاهش تخریب عصبی می‌شوند.

پژوهشگران اکنون در حال انجام پژوهش مشابهی روی مدل حیوانی پیچیده‌تر از کرم الگانس یعنی موش‌ها هستند. آنها سپس در یک محیط بالینی تأیید می‌کنند که آیا HA-۱۱۴ می‌تواند مکمل درمانی برای درمان‌های فعلی اسکروز جانبی آمیوتروفیک باشد یا خیر. مزیت آن این است که پروبیوتیک‌ها، برخلاف داروها، عوارض جانبی کمی دارند.

مطالعه بالینی نیز روی ۱۰۰ نفر به سرپرستی دکتر ژنویو مات، مدیر کلینیک اسکروز جانبی آمیوتروفیک برای بهار ۲۰۲۳ برنامه‌ریزی شده است.

پروبیوتیک چیست و چه خواصی دارد؟



شما مرتبط است. پدیده ی رفلاکس زمانی اتفاق می‌افتد که اسید معده به سمت مری برگردد. این می‌تواند باعث ناراحتی در مری شود و اگر مکررا اتفاق بیفتد می‌تواند به مری شما آسیب برساند. درمان های زیادی برای رفلاکس اسید وجود دارد، که شامل تغییرات سبک زندگی، دارودرمانی و سایر درمان های کمکی می باشد.

پروبیوتیک ها یکی از این درمان های کمکی هستند. اگرچه آنها برای درمان بسیاری از بیماری های گوارشی استفاده می شوند، تحقیقات بیشتری برای تعیین اینکه آیا آنها بر علائم رفلاکس اسید تأثیر دارند یا خیر، مورد نیاز است.

تأثیر پروبیوتیک بر روده

برخی از باکتری های روده ویتامین K و اسیدهای چرب کوتاه زنجیره (SCFAs) را تشکیل می دهند. اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه منبع غذایی سلول های پوشش دهنده روده بزرگ (کولونوسیت ها) هستند. آنها یک سد قوی روده ای ایجاد می کنند که به جلوگیری از ورود مواد مضر مثل ویروس ها و باکتری ها کمک می کند. پروبیوتیک ها به جذب غذا در روده هم کمک می کنند. از طرفی مطالعات نشان داده که پروبیوتیک‌ها می‌توانند در درمان سندرم روده تحریک پذیر (IBS) نقش مهمی ایفا کنند.

تأثیر پروبیوتیک بر اسهال چیست؟

اسهال یک بیماری شایع و معمولاً کوتاه مدت است که بسیاری از

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: پروبیوتیک چیست؟

صفحه
۶
شماره
۳۵۳۵
سال
بیست و هشتم



لاکتیک ممکن است با تجزیه صفا در روده کلسترول را کاهش دهند. صفرا، یک مایع طبیعی که بیشتر از کلسترول ساخته شده است، به هضم کمک می کند. با تجزیه صفرا، پروبیوتیک ها می توانند از جذب مجدد آن در روده جلوگیری کنند، جایی که می تواند به عنوان کلسترول وارد خون شود .

بررسی ۵ مطالعه نشان داد که خوردن یک ماست پروبیوتیک به مدت ۲ تا ۸ هفته کلسترول کل را تا ۴ درصد و کلسترول LDL را تا ۵ درصد کاهش می دهد.

تأثیر پروبیوتیک بر فشار خون چیست؟

تأثیر پروبیوتیک ها بر فشار خون و سلامت کلی بیماران و همچنین مکانیسم هایی که توسط آن پروبیوتیک ها می توانند بر فشار خون و سلامت تأثیر بگذارند، نیاز بیشتری به تحقیقات دارند.

تأثیر پروبیوتیک بر پوست چیست؟

پروبیوتیک ها می توانند برای سلامت پوست نیز ضروری باشند. در یک مطالعه جدید، محققان به این نتیجه رسیدند که میکروبیوم پوست یا تعادل باکتریایی پوست بیشتر از یک نوع باکتری با ایجاد آکنه ارتباط دارد. درست مانند میکروبیوم روده، باکتری‌های خوب و بد روی پوست ما وجود دارد و یافتن تعادل مناسب می‌تواند سلامت پوست را بهبود بخشد. تحقیقات نشان میدهد که استفاده از مواد موضعی و پروبیوتیک‌های خوراکی با هم ممکن است منجر به بهبود بیشتر شود، زیرا میکروبیوم را به صورت سطحی و همچنین از درون متعادل می‌کند. تمام این تحقیقات در مراحل اولیه هستند، اما شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد پروبیوتیک‌های خوراکی و تغییرات رژیم غذایی نقش مهمی در آینده درمان آکنه خواهند داشت.

تأثیر پروبیوتیک بر افسردگی چیست؟

در کارآزمایی‌های بالینی، باکتری‌های لاکتوباسیلوس و بیفیدوباکتریوم برای سلامت روان بسیار مفید بودند. مصرف پروبیوتیک ها ممکن است مفید باشند، اما جایگزین درمان، دارو یا سایر درمان های افسردگی نمی شوند. ممکن است پس از شروع مصرف پروبیوتیک‌ها متوجه بهبود علائم خود شوید، اما مهم است که همچنان با درمان‌های دیگر همراه باشید. نکته ی قابل ذکر این است هیچ مدرکی مبنی بر اینکه مصرف بیش از مقدار توصیه شده فواید اضافی دارد وجود ندارد.

کدام مواد غذایی پروبیوتیک دارند؟

قبل از اینکه بیرون بروید و مکمل های پری بیوتیک گران قیمت بخرید، به یاد داشته باشید که بسیاری از غذاها به طور طبیعی حاوی آنها هستند. به این دلیل که پری بیوتیک ها انواع فیبرهایی هستند که در سبزیجات، میوه ها و حبوبات یافت می شوند. انسان قادر به هضم این نوع فیبرها نیست، اما باکتری های خوب روده شما می توانند آنها را هضم کنند. غذاهایی که سرشار از پری بیوتیک هستند عبارتند از: حبوبات، لوبیا و نخود، جو دو سر، موز، انواع توت ها، کنگر فرنگی، مارچوبه، سیر، پیاز، تره فرنگی و …

همچنین بسیاری از غذاهای پروبیوتیک وجود دارند که به طور طبیعی حاوی باکتری های مفید هستند، مانند ماست.غذاهای تخمیر شده گزینه عالی دیگری هستند، زیرا حاوی باکتری های مفیدی هستند که بر اساس قند یا فیبر طبیعی موجود در غذا رشد می کنند.

سین بیوتیک چیست؟

برخی از این غذاها را می‌توان سین‌بیوتیک نیز در نظر گرفت، زیرا حاوی باکتری‌های مفید و منبع پری بیوتیک و فیبر برای تغذیه باکتری‌ها هستند. برخی از نمونه های غذاهای سین بیوتیک عبارتند از: پنیر،دوغ کفیر و کلم ترش.

مکمل های پروبیوتیک برای چه افرادی مورد نیاز است؟

پروبیوتیک به طور طبیعی در حفره دهان و دستگاه گوارش (GI) شما یافت می شود، به شما کمک می کند دستگاه گوارش سالمی داشته باشید. با افزایش سن، تعداد باکتری ها در بدن شما به طور معمول کاهش می یابد. این می تواند ناشی از رژیم غذایی، استرس، مصرف آنتی بیوتیک، شرایط سلامتی و دلایل دیگر باشد. مصرف پروبیوتیک ها ممکن است به بازیابی باکتری ها در بدن شما کمک کند. پروبیوتیک ها باکتری های زنده هستند. آنها به برخی غذاها، داروها، مکمل های غذایی و سایر محصولات اضافه می شوند.

پروبیوتیک چه تاثیری بر بدن دارد؟



تنها سبب کاهش وزن می‌شوند، برخی التهابات داخلی را از بین می‌برند، برخی از بروز عفونت و بیماری جلوگیری می‌کنند و بعضی دیگر در حفظ سلامت دستگاه گوارش و قلب موثر هستند. از جمله پروبیوتیک‌های رایج می‌توان به لاکتوباسیلوس و بیفیدوباکتریوم اشاره کرد. بیشترین مخمری که در پروبیوتیک‌ها وجود دارد ساکارومایسس بولاردی نام دارد.

افراد چند بار در سال آن را تجربه می‌کنند. اسهال به عنوان افزایش دفعات اجابت مزاج با حداقل ۳ مدفوع شل یا مایع در یک دوره ۲۴ ساعته تعریف می‌شود. ماست های غنی از پروبیوتیک ممکن است در برابر انواع مختلف اسهال از جمله اسهال مسافرتی و آنهایی که در اثر عفونت‌ها، آنتی بیوتیک ها، IBS و بیماری کرون ایجاد می شوند، محافظت کنند. با این حال، اگر به عدم تحمل لاکتوز مبتلا هستید، برخی از لبنیات ممکن است باعث اسهال شود. در این مورد، به جای آن به سراغ ماست های گیاهی غنی از پروبیوتیک بروید.

تأثیر پروبیوتیک بر یبوست چیست؟

پروبیوتیک‌ها یک انتخاب محبوب هستند و می‌توانند در مدیریت یبوست بسیار مفید باشند. پروبیوتیک ها با افزایش تولید اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه، کاهش pH روده بزرگ و افزایش متابولیسم نمک صفاوی، یبوست را کاهش می دهند.

مصرف پروبیوتیک و نفخ شکم

ممکن است در اوایل مصرف مکمل های پروبیوتیک یا غذا های حاوی پروبیوتیک شما دچار نفخ شوید ولی زمانی که میکروبیوم های روده ی شما به تعادل برسند این عوارض موقتی هم بطور کامل از بین خواهد رفت.

برای دریافت بهترین نتایج، آنها را فقط طبق دستورالعمل استفاده کنید و با توجه به اینکه مکمل ها ممکن است چندین هفته طول بکشد تا اثر کنند در صورت مشاهده عوارض جانبی مداوم، دوز مصرفی خود را کاهش دهید.

تأثیر پروبیوتیک بر لاغری چیست؟

روش‌هایی که پروبیوتیک‌ها بر وزن بدن و چربی شکم تأثیر می‌گذارند هنوز به خوبی شناخته نشده‌اند. به نظر می‌رسد پروبیوتیک‌ها از طریق تولید اسات، پروبیونات و بوتیرات که اسیدهای چرب کوتاه زنجیر هستند می‌توانند بر اشتها و مصرف انرژی تأثیر بگذارند. تصور می‌شود که برخی از پروبیوتیک‌ها ممکن است جذب چربی رژیم غذایی را مهار کرده و میزان چربی دفع شده با مدفوع را افزایش دهند. به عبارت دیگر، آنها باعث می‌شوند بدن شما کالری کمتری از غذاهایی که می‌خورید دریافت کند. پروبیوتیک‌ها ممکن است به ترشح هورمون‌های کاهش‌دهنده اشتها، پپتید ۱ (GLP-۱) و پپتید YY (PYY) که هورمون های تنظیم کننده ی اشتها هستند کمک کنند. افزایش سطح این هورمون ها ممکن است به شما در سوزاندن کالری و چربی کمک می‌کند. شواهد قوی نشان می‌دهد چاقی با التهاب در سراسر بدن مرتبط است. با بهبود سلامت پوشش روده شما، پروبیوتیک‌ها ممکن است التهاب سیستمیک را کاهش دهند و در برابر چاقی و سایر بیماری‌ها محافظت کنند.

بطور خلاصه پروبیوتیک‌ها ممکن است تعداد کالری جذب شده از غذا را کاهش دهند. آنها همچنین بر سطح هورمون‌ها و پروتئین‌های مرتبط با اشتها و ذخیره چربی تأثیر می‌گذارند و همچنین به طور بالقوه التهاب را کاهش می‌دهند که می‌تواند باعث چاقی شود.

تأثیر پروبیوتیک بر تقویت سیستم ایمنی چیست؟

به طور کلی برای تقویت سیستم دفاعی بدن، باید از مکمل‌ها و انواع داروی تقویت سیستم ایمنی بدن استفاده کرد. پروبیوتیک‌ها هم به نوعی می‌توانند سیستم دفاعی بدن را تقویت کنند. پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌های زنده‌ای هستند که در شرایط خاص، برای سلامتی میزبان مفید هستند. از جمله، پروبیوتیک‌ها دارای خواص تعدیل‌کننده ایمنی هستند که معمولاً از طریق:

افزایش فعالیت ماکروفاژها یا سلول‌های کشنده طبیعی
تعدیل ترشح ایمنونوگلوبولین‌ها یا سیتوکین‌ها
افزایش سد اپیتلیال روده عمل می‌کنند

تغییر ترشح موکوس
حذف رقابتی سایر باکتری‌ها (بیماری‌زا)

مصرف پروبیوتیک‌های خاص ممکن است ابزار قدرتمندی برای برقراری مجدد هموستاز روده و ارتقای سلامت روده باشد.

تأثیر پروبیوتیک بر بیماری‌های قلبی و عروقی

پروبیوتیک‌ها ممکن است با کاهش کلسترول LDL و فشار خون به سلامت قلب شما کمک کنند.برخی از باکتری‌های تولید کننده اسید

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۵۹۳۸۰۰۳۴۰۰۳۱۱۰۱۶۰۱۶ مورخه ۱۴۰۱/۹/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم مریم دهقانی فرزند حمزه بشماره شناسنامه ۲۷ و ملی ۲۹۹۴۷۵۹۹۶ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۱۹۷/۵۳ مترمربع پلاک ۱۳۸۴۰ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی مسعود دهقانی ورثه علیرضا دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۱۰/۰۳

۳۹۷۶۶/۱۹۶۷۲۲۸

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۱۰/۱۸

۳۶۳۵ م الف

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۱۰/۰۳

۳۹۷۶۶/۱۹۶۷۲۲۹

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۱۰/۱۸

۳۶۳۴ م الف

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲