

طریق

روзнаمه

تاریخ
۲۱
دی
۱۴۰۱
چهارشنبه

کلوئید چیست ؟



با حرارت یا مواد شیمیایی نیز ممکن است کلویدهای وسیع رخ دهد. در فرد مستعد گاهی جوش یا آکنه باعث ایجاد کلویید در ناحیه سینه و کمر می شود و در برخی ممکن است بطور خود به خود و بدون هیچ علت و آسبیبی کلویید بروز کند.

درمان خانگی کلویدها چیست؟

تصمیم برای درمان خانگی کلویید می تواند تصمیمی دشوار باشد. اسکار کلویید نتیجه تلاش بدن برای ترمیم خود است. پس از برداشتن خانگی کلویید، بافت اسکار ممکن است دوباره رشد کند و گاهی اوقات بزرگتر از قبل شود. لذا هر نوع دستکاری عمقی یا جراحی غیر تخصصی کلویید اصلا توصیه نمی شود. در بسیاری موارد بیمار با جراحی یک کلویید کوچک باعث میشود تا کلویید بزرگتری ایجاد شود.

سیر در سیر آتزییم هایی وجود دارد که باعث متوقف شدن ساختن بافت و رنگدانه ها در کلویید می شود، البته امکان تحریک در ناحیه هم وجود دارد که این بستگی به نوع پوست و کلویید دارد. اگر استفاده از سیر در محل باعث ایجاد هر گونه تحریک شد، بلافاصله آن را متوقف کنید. با توجه به غیرقابل پیش بینی بودن واکنش بدن به این نوع درمانهای خانگی تا جایی که مقدر هست از این نوع درمانها پرهیز کنید.

عسل

عسل می تواند اندازه کلویدها را کاهش دهد زیرا التهاب را مهار می کند.

ممکن است شخصی سعی کند عسل خام را در منطقه آسیب دیده استفاده کند.

بعد از بسته شدن سطح زخم در صورتی که عسل الودگی نداشته باشد گزینه مناسبی برای ترمیم زخم است ولی روی زخم باز الودگی های موجود در عسل ممکن است منجر به سمیت با توکسین بوتولینوم و بروز بیماری بوتولیسم شود. این نکته بویژه در زخم های کودکان بسیار حائز اهمیت است.

پیاز

پیاز می تواند سلول هایی به نام فیبروبلاست را که باعث ایجاد بافت زخم در پوست می شوند را متوقف کند. آب پیاز را به جای زخم بمالید. ژل پیاز باعث کاهش اندازه کلوئید می شود. ولی همانطور که در مورد سیر گفته شد ممکن است بدلیل بروز حساسیت و واکنش پوستی منجر به بزرگتر و وسیع تر شدن کلویید شود.

جراحی کلویید چگونه است؟

همچنین ممکن است پزشک برای کاهش التهاب و کاهش خطر بازگشت کلویید، تزریق کورتون را بعد از جراحی توصیه کند.

دردهرصورت با توجه به احتمال بزرگتر شدن کلویید با جراحی این روش فقط باید توسط پزشکان متخصص انجام شود.

لیزر درمانی کلویدها چگونه است؟

برای انواع خاصی از اسکارها (از جمله برخی کلویدها)، پزشک ممکن است لیزر درمانی را توصیه کند. این روش برای ایجاد ظاهری نرم و صاف تر، در سطح کلویید و پوست انجام می شود.

با این حال، این خطر وجود دارد که لیزر درمانی با افزایش زخم و قرمزی باعث بدتر شدن کلویدهای شما شود. در حالی که این عوارض جانی گاهی بهتر از جای زخم اصلی است، اما شما هنوز هم ممکن است نوعی زخم داشته باشید. از لیزر درمانی برای انواع دیگر اسکارهای پوستی استفاده می شود که همگی دارای مزایا و خطرات مشابه هستند.

سرمادرمانی یا کرایوتراپی کلوییدها

با استفاده از گاز نیتروژن مایع که دمای بسیار پایینی دارد می توان کلوییدها را کوچکتر و نرم تر کرد اغلب کرایوتراپی یا فریز کلوییدها در کنار دیگر روشهای درمانی مانند تزریق یا لیزر بکار می رود. در اغلب موارد ترکیب روشهای مختلف بهترین پاسخ را در درمان کلویید می دهد.

کلوئید پوستی چیست و چگونه درمان می‌شود؟



جای برش جراحی

جای واکسیناسیون

علائم کلویید

کلویید عموماً حدود سه ماه بعد از آسیب وارده به پوست ایجاد می‌شوند در حالی که ممکن است این زمان تا یک سال افزایش یابد. بافت لاستیک مانند کلویید از حاشیه های زخم فراتر می رود. این ضایعه ممکن است با خارش، درد یا احساس سوزش همراه باشد. در برخی مواقع کلویید بدون وجود هیچگونه آسیب پوستی مشخص ظاهر می‌گردد. نواحی که اغلب دچار کلویید میشوند سینه، شانه ها، لوب گوش‌ها و گردن هستند.

کلویید ممکن است بر روی یک مفصل ایجاد شود و حرکت را محدود کند. در طول زمان، رنگ قرمز کلویید به قهوه ای تغییر کرده یا بی‌رنگ می شود.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: کلویید چیست؟

صفحه
۶
شماره
۳۵۵۰
سال
یست و هشتم



موارد مستعد به کلویید پوستی دیگر عواملی که می تواند احتمال بروز کلویدها را افزایش دهد، عبارتند از: آسبایی بودن لاتین بودن بارداری

افراد دارای سن زیر ۳۰ سال

ظاهراً ژنتیک تأثیر زیادی بر روی بروز کلویید های پوستی دارد و این بدین معنی است که اگر یکی یا هر دو والدین دارای ژنتیک با گرایش بروز کلویید پوستی باشند، احتمال ابتلا به کلویید در فرزندشان تا حد زیادی افزایش خواهد یافت. طبق یک مطالعه صورت گرفته در مورد علت بروز کلویدها، ژن شناخته شده به عنوان ژن AHNAK ممکن است نقش تعیین کننده ای در بروز کلویدها داشته و مشخص کند که چه کسی دچار کلویید شود یا نشود. محققان دریافتند افرادی که دارای ژن AHNAK هستند، احتمال ابتلا به اسکارهای کلوییدی در آنها تا حد قابل توجهی نسبت به دیگران بیشتر است.

درمان کلویید پوستی

تنها یک روش درمانی برای کلویید وجود ندارد و بسیاری از درمان‌ها نتایج کاملاً رضایت بخشی نمی‌دهند. برای از بین بردن کلویید یا گوشت اضافه دو یا چند روش درمانی ممکن است با هم ترکیب شوند.

درمان‌های در دسترس عبارتند از:

از بین بردن کلویید با عمل جراحی معمولی: این روش غیر قابل اعتماد نیاز به مراقبت زیاد داشته و کلویدهایی که پس از عمل جراحی عود می‌کنند ممکن است بزرگتر از کلویید اصلی باشند. احتمال بازگشت کلویید یا گوشت اضافه پس از عمل جراحی در بیش از ۶۵٪ از افراد وجود دارد. چنانچه عمل جراحی با روش‌های درمانی دیگر ترکیب شود احتمال بازگشت مجدد کلویید کمتر است.

پوشش‌ها (پانسمان‌ها): مطالعات نشان داده‌اند که برخی اوقات استفاده از پوشش‌های مرطوب برای زخم، ساخته شده از ورق‌های ژل سیلیکون اندازه‌ی کلویید را در طول زمان کاهش می‌دهد. این درمان بی خطر و بدون درد است.

تزریق کورتیکواستروئید: در این روش درمانی تزریق تریامتینولون استیتونید یا سایر داروهای کورتیکواستروئید معمولاً در فواصل چهار تا شش هفته تکرار می‌شود. این درمان اغلب می‌تواند اندازه‌ی کلویید و خارش ناشی از آن را کاهش دهد؛ اما انجام تزریق چندان خوشایند نیست.

اعمال فشار: این عمل با استفاده از یک باند یا نوار جهت اعمال فشار مداوم ۴۴ ساعته در روز و برای یک دوره‌ی شش تا ۱۲ ماهه انجام می‌گیرد. چنین فشاری می‌تواند باعث کوچکتر شدن کلویید گردد.

کرایو سرجری: این نوع درمان انجامد با استفاده از نیتروژن مایع در هر ۲۰ تا ۳۰ روز یک بار تکرار می‌شود. یکی از عوارض جانبی کریوسرجری روشن شدن رنگ پوست است که قابلیت استفاده از این روش درمانی را محدود می‌کند.

مواردی پوست ممکن است آلوده شده و باعث ایجاد عوارض بیشتر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. چنانچه پرتو درمانی با فاصله‌ی کمی

سلامت



پس از عمل جراحی و زمانی که زخم ناشی از عمل جراحی در حال ترمیم است انجام شود، می‌تواند میزان گوشت اضافه‌ی در حال تشکیل را کاهش دهد.

لیزر درمانی: لیزر درمانی یک روش درمانی جایگزین عمل جراحی معمولی جهت از بین بردن کلویید است. هیچگونه شواهد معتبری دال بر این که امکان عود مجدد کلویدها پس از درمان با لیزر کمتر از عمل جراحی معمولی است وجود ندارد.

درمان‌های تجربی: یک درمان تجربی موفق تزریق داروهایی است که از آنها برای درمان بیماری‌های خود ایمنی یا سرطان استفاده می‌شود. ارزیابی‌های بیشتر خارج از مطالعات پژوهشی جهت درمان کلویید با این داروها (انواع مختلف از اینترferون و عوامل شیمی درمانی ۵-فلوئوروئوراسیل و بلنوماسین) باید انجام گیرد.

جلوگیری از ایجاد کلویید پوستی

درمان جای زخم کلویید ممکن است دشوار باشد و همیشه مؤثر نباشد. به همین دلیل، مهم است که سعی کنید از آسیب های پوستی که منجر به زخم کلویید می شود، جلوگیری کنید. استفاده از پد فشار یا پد ژل سیلیکون پس از آسیب نیز ممکن است به جلوگیری از کلویید کمک کند. بعد از سوختگی یا جراحی حتماً از داروهای خوراکی تقویت کننده ترمیم زخم و کرمهای ترمیم کننده مخصوص طبق نظر پزشک استفاده کنید.

قرار گرفتن در معرض آفتاب یا برنزه شدن ممکن است باعث تغییر رنگ بافت اسکار شود و آن را کمی نسبت به پوست اطراف تیره کند که می تواند باعث برجسته شدن بیشتر کلویید شود. برای جلوگیری از تغییر رنگ، هنگام آفتاب گرفتن جای زخم را پوشیده نگه دارید. درباره کرم ضد آفتاب و سایر روش هایی که می توانید از پوست خود محافظت کنید بیشتر توجه کنید.

عوارض کلویید پوستی

عوارض احتمالی کلویید عبارتند از:

گوشت اضافه معمولاً ظاهری نامطلوب داشته و از لحاظ زیبایی مشکلاتی را به وجود می‌آورد.

کلویید یا گوشت اضافه ممکن است احساس خارش را به وجود آورده و گاهی اوقات می‌تواند تبدیل به یک زخم پوستی شود. در چنین مواردی پوست ممکن است آلوده شده و باعث ایجاد عوارض بیشتر گردد.

کلوئید؛ علائم، علل، راه های پیشگیری



تا ۳۰ سال اعضای خانواده با سابقه جای زخم زخمی ناشی از آکنه، آبله مرغان، سوراخ شدن، جراحی، سوختگی، خش و واکنس حاملگی درمان کلویید درمان جای زخم ممکن است بستگی به اینکه زخم چه مقدار شما را آزار داده است، چقدر بزرگ است و چه درمان هایی قبلا انجام داده اید، داشته باشد.

برخی گزینه های درمانی ممکن عبارتند از :

تزریق کورتیکواستروئید. این دارو به زخم تزریق می شود. این روش اغلب اولین گزینه درمانی است و بسیاری از مردم متوجه بهبود در اندازه زخم می شوند

کریوتراپی. انجامد جای زخم با نیتروژن مایع ممکن است باعث کاهش اندازه زخم شود.حتی بهترین درمان های متعارف نیز همیشه جای زخم را به طور دائم حذف نمی کند. همه گزینه ها دارای شانس بالای بازگشت جای زخم پس از درمان هستند. با توجه به برنامه درمان، باید با پزشک خود صحبت کنید. اگر متوجه شدید که جای زخم در حال بازگشت است در اسرع وقت درمان را از سر بگیرید. درمان اولیه جای زخم در مرحله شکل گیری محتمل تر از زمانی است که کامل رشد کرده است.

آیا زخم های کلوییدی همیشه خودشان از بین می روند ؟

کلویید ها خود به خود ناپدید نمی شوند. با این حال، ممکن است با گذشت زمان کوچکتر شوند و تفاوت رنگ کمتری با پوستان پیدا کنند. پیشگیری از کلوئید یادگیری نحوه خلاص شدن از کلوئید ها در وهله اول با یادگیری نحوه جلوگیری از آنها شروع می شود. اگر شما مستعد ابتلا به کلویید هستید یا اگر کسی در خانواده شما کلویید دارد، باید اقداماتی را برای جلوگیری از تشکیل کلویید ها انجام دهید.

راه هایی برای جلوگیری از کلوئید ها عبارتند از :

اجتناب از آسیب به پوست، از جمله سوراخ کردن، خالکوبی و جراحی مراقبت شدید برای جلوگیری از عفونت پس از آسیب های پوستی، از جمله جراحی مالیدن داروها یا پماد پس از جراحی، با راهنمایی جراح یا متخصص پوست پوشاندن زخم های جدید و یا کلویید های ایجاد شده با لباس های تنگ یا ورق یا باند چسبنده استفاده از کرم ضد آفتاب ماساژ پس از عمل به مدت ۱۰ دقیقه دو بار در روز و تا ۳۰ دقیقه و دو بار در هفته در نزدیکی محل برش ممکن است به بهبود کمک کرده و از کلویید ها جلوگیری کند. احتیاط تحقیقات رسمی زیادی در مورد همه عوامل امبدوار کننده مبارزه با زخم وجود ندارد. هر گونه درمان طبیعی باید با احتیاط و با توجه راهنمای ارائه دهنده خدمات بهداشتی تان مورد استفاده قرار گیرد. در صورتی که حساسیت دارید، باید از هر نوع درمان طبیعی یا خانگی اجتناب کنید.