



تاریخ
۲۴
دی
۱۴۰۱
شنبه

سخن‌ان مشهور

هوشمندی و هوشیاری

همواره بهترین رهنمای ما هستند

لتوبوسکالیا



صفحه
۵
شماره
۳۵۵۲
سال
بیست‌وهشتم

محققان دانشگاه متروپولیتن اوساکا اظهار کردند غذا بر رفتار افراد تأثیر می‌گذارد، حتی اگر افراد از آن آگاه نباشند.

به گزارش ایسنا و به نقل از تی ان، کنترل غذای دریافتی شما می‌تواند حتی سخت‌تر از آن چیزی باشد که فکر می‌کنید. مطالعه دانشمندان دانشگاه متروپولیتن اوساکا نشان داده است که نشانه‌های غذایی بصری می‌توانند بر رفتار غذایی شما تأثیر بگذارند، حتی زمانی که شما از آنها آگاه نباشید.

چاقی یکی از شرایط پاتولوژیک مهمی است که سبب ایجاد بیماری‌های مرتبط با سبک زندگی می‌شود و شناخته شده است که با سبک قلبی،

غذا بر رفتار شما تأثیر می‌گذارد

سبکته مغزی و سرطاناتی مرتبط است. رویکردهای تنظیم رفتار غذایی

به طور گسترده در تلاش برای کنترل چاقی استفاده می‌شود، اما گزارش شده است که حدود نیمی از کسانی که رژیم‌های غذایی دریافت می‌کنند در عرض پنج سال مجدداً به وزن اولیه خود بازمی‌گردند.

برای توضیح اثربخشی محدود چنین رژیم‌هایی، یک فرضیه پیشنهاد می‌کند که نه تنها فرآیندهای عصبی آگاهانه، بلکه فرآیندهای عصبی

ناخودآگاه نیز نقش مهمی در کنترل رفتار خوردن دارند.

با این حال، هیچ مطالعه‌ای وجود نداشته که به طور مستقیم اعتبار این فرضیه را در سطح فعالیت عصبی بررسی کند.

نتایج مطالعه این تیم تحقیقاتی به رهبری پروفیسور «تاکاهیرو یوشیکائو» از دانشکده پزشکی دانشگاه متروپولیتن اوساکا نشان داده است که در ششج پیشانی، ناحیه‌ای از لوب پیشانی مغز که رفتار خوردن را کنترل

می‌کند، فعالیت عصبی در پاسخ به محرک‌های غذایی بصری و تصاویر غذا، بسته به اینکه آن تصاویر آگاهانه یا ناخودآگاه ارائه شوند، متفاوت است. نتایج نشان می‌دهد که رفتار خوردن را نمی‌توان بدون در نظر گرفتن فرآیندهای عصبی ناخودآگاه و آگاهانه درک کرد.

پروفیسور یوشیکائو گفت: اگر بتوانیم در تحقیقات آینده در مورد چگونگی کنترل رفتار خوردن توسط فرآیندهای عصبی ناخودآگاه اطلاعات بیشتری کسب کنیم، می‌توانیم این درک را با دانش فعلی خود از فرآیندهای عصبی خودآگاه ترکیب کنیم تا به طور بالقوه روش‌های موثرتری برای تنظیم رفتار خوردن ایجاد کنیم.

آگهی

آگهی محدود اختصاصی پلاک ۱۸۱۱/۱ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر

چون عملیات محدود حدود پلاک ۱۸۱۱/۱ به عنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک مرقوم به مساحت ۴۷۷۲۹ مترمربع واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر روستای چاه سرگاهی ملکی آقای هادی افسری فرزند عباس محدود به عمل نیامده و محدود حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقدور نگردیده است، اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ این آیین نامه، تحدید حدود پلاک فوق راس ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تحدید حدود بعمل خواهد آمد. لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان املاک مجاور در برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی پلاک مذکور طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت سی روز پذیرفته می شود و معترض بایستی ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در پایان مهلت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۰/۲۴

۳۹۹۱۶/۱۹۶۷۳۳۴

م ۴۴۹ الف

خلیل شاکری - رییس ثبت اسناد و املاک مهر

آگهی مناقصه عمومی

۱۴۰۱-۹۲۷



نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۴

نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۴

شهرداری شیراز (اداره تأسیسات و امور شهر منطقه چهار) در نظر دارد عملیات تعمیرات و مرمت بهسازی سرویس های بهداشتی سطح منطقه چهار را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۹۶۶۸۸۰۰۰۳۷۷ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی ، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۳۴۷۳۳ داخلی ۲۵۳ آماده پاسخ گویی می باشد.

-مبلغ برآورد: ۱۷/۹۵۸/۷۰۶/۴۶۵ ریال
-مدت قرارداد: ۷ ماه

شرایط شرکت کنندگان : کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی دارای سابقه مرتبط با موضوع قرارداد مجاز به شرکت در مناقصه مذکور میباشد. -ارائه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی به همراه اسناد مناقصه الزامی میباشد. -محل انجام کار: پارک سیاحتگر ، نمای سرویس پارک قوری ، باغ جنت و سطح منطقه چهار

-مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۸۹۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ کد مرجع ۱۰۰۵۴۵ نزد بانک شهر شعبه شهید چمران بنام شهرداری شیراز

-برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سبده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

-در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.

-آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد : متقاضیان میتواند حداکثر تا ساعت ۱۷:۰۵ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۰۲ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

-آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ می باشد. شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز ابتدای بلوار امیرکبیر ساختمان شهرداری منطقه چهار - واحد قراردادهای تحویل نمایند.

-تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز سه شنبه ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ در محل چهارراه خلدبرین، سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می باشد.

-مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد.

-هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. -بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود. - شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد. -شرکت در مناقصه وادان پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد. -سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

-آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می باشد. -متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند.

-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۱۴۵۶

آگهی مناقصه عمومی

۱۴۰۱-۹۲۴

نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۴

شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات اجرای دیوار کشی کسب اسکان موقت باغ جنت را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۹۶۶۸۸۰۰۰۳۳۷۷ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۳۴۷۳۳ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

-مبلغ برآورد: ۲۰/۸۶۴/۴۷۴/۱۸۵ ریال
-مدت قرارداد: ۸ ماه

شرایط شرکت کنندگان : حداقل دارای رتبه ۵ در رشته ابنیه و سابقه مرتبط با موضوع مناقصه

-محل انجام کار: باغ جنت

-مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱/۰۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ کد مرجع ۱۰۲۴۵۱ بانک شهر شعبه چمران بنام شهرداری شیراز (شناسه ملی ۲۰۹۱۶۷۱/۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱) ، کد اقتصادی ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵

-برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

-در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.

-مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان میتواند حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۱ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند. لازم به ذکر است مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه می بایست در زمان مقرر فوق نسبت به دریافت اسناد صرفاً از طریق سامانه اقدام نمایند در غیر اینصورت امکان شرکت در مناقصه را نخواهند داشت.

-آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه ستاد حداکثر تا ساعت ۱۷:۰۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ می باشد. شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز، خیابان حر، نبش کوچه ۸ شهید مجتبی قطعی، ساختمان معاونت خدمات شهری، گد پستی ۳۳۶۶۹-۷۱۳۶۸ تحویل نمایند.

-تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز دوشنبه ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۷ در محل چهارراه خلدبرین، سالن اجتماعات واقع در شهرداری منطقه ۱ می باشد.

-مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد.

-هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. -بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود. - شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد. -شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد. -سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

-آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می باشد. -متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند.

-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۱۴۵۶

۱۴۳۹۸۱۹

۳۹۹۲۴

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی مزایده عمومی

۱۴۰۱-۹۲۹



نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۰/۲۴

نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۰/۲۵

شیراززونین

سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز در نظر دارد مکان جهت ارائه خدمات تعمیرگاه ، تعمیرات اساسی و نیمه اساسی موتور گیربکس و دفرانسیل ، تعمیرات سیستم پنوماتیک ، تعمیرات خدمات چرخی و لنت کوبی اتوبوس ها و مینی بوس های ملکی و بخش خصوصی (اعم از دیزلی و گازسوز) جلوندی و فروشگاه قطعات واقع در توقفگاه والفجر خود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۵۰۰۱۰۹۶۶۸۸۰۰۰۰۰۱۱ به اشخاص واجد شرایط اجاره نماید لذا از کلیه متقاضیان دعوت بعمل می آید با مراجعه به آدرس www.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مزایده و تحویل آن اقدام نماید. در صورت عدم عضویت قبلی ، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مزایده الزامی می باشد. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱-۳۲۲۳۴۷۳۳ داخلی ۲۱۹-۲۱۸ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

ردیف	محل مورد مزایده	شرح خدمات	متراژ	مبلغ اجاره (ریال) ثابت	درصد پایه تخفیف اجرت	مبلغ سپرده
۱	× تعمیرگاه مکانیکی و گیربکس ×فروشگاه قطعات ×سیستم پنوماتیک ×جلوندی ×لنت کوبی	تعمیرات انواع موتورهای: اتوبوسهای (دیزلی ، گازسوز) تعمیرات انواع گیربکسهای ZF (۴۵۷-گازسوز – انواع یوتانگ) تعمیرات دفرانسیل انواع اتوبوسهای دیزلی و گاز سوز تعمیر موتور مینی بوس تعمیر دفرانسیل مینی بوس تعمیرات گیربکس مینی بوس هیوندا تعمیرات سیستم پنوماتیک کلیه اتوبوسهای دیزلی و گاز سوز ، لنت کوبی و تعویض لنت اتوبوسها و مینی بوس ها جلوندی و فروشگاه	۱۰۱۴	۳۶۵۰۰۰۰۰۰۰	۱۰٪	۷۹۸۰۰۰۰۰۰۰

هر کدام از دو گروه زیر مجاز می باشند در مزایده شرکت نمایند:

اشخاص حقیقی:

الف: اشخاص حقیقی دارای پروانه کسب معتبر از صنف مربوطه(صنف تعمیرکاران اتومبیل سبک و سنگین در رسته واحد صنفی تعمیرکار اتومبیل نیمه سنگین)

اشخاص حقوقی:

الف: نمایندگی های مجاز کارخانجات سازنده اتوبوس.

ب: اشخاص حقوقی دارای صلاحیت و مجوز معتبر با موضوع خدمات تعمیرگاهی از اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی

۳- متقاضیانی که مایل به شرکت در مزایده مذکور می باشند، می توانند بعد از تاریخ نشر اولین آگهی جهت بازدید در روزهای کاری از ساعت ۸ صبح الی ۱۵ به سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر مراجعه نمایند.

۴- ارائه سپرده شرکت در مزایده به مبلغ ۷۹۸/۰۰۰/۰۰۰ به صورت ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ بانک شهر شعبه شهید چمران بنام شهرداری شیراز با کد مرجع ۱۰۱۹۸۴ سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز

۵- مدت قرارداد سه سال می باشد که پس از اتمام مدت یک ساله ، در صورت رضایت سازمان از عملکرد مستاجر(که منوط به اخذ رضایت نامه کتبی از حوزه معاونت فنی و اجرایی سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر شهرداری شیراز می باشد) ، ادامه فعالیت در سال دوم بلا مانع است در انتهای سال دوم نیز مشروط به اعلام رضایت سازمان به کیفیت مزبور ، قرارداد برای سال سوم نیز ادامه می یابد . ضمناً مبلغ قرارداد در سالهای دوم و سوم با ۲۰ درصد افزایش نسبت به مبلغ قرارداد سال قبل محاسبه گردیده است.

۶- در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانتنامه بانکی اخذ می گردد.

۷- آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد : متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۵ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مزایده را دریافت نمایند لازم به ذکر است مزایده گران جهت شرکت در مزایده می بایست در زمان مقرر فوق نسبت به دریافت اسناد صرفاً از طریق سامانه اقدام نمایند در غیر اینصورت امکان شرکت در مزایده را نخواهند داشت.

۸- آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ می باشد. شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مزایده را بصورت فیزیکی به آدرس شیراز ، بولوار امیرکبیر ، شهرک والفجر ، بولوار شهدای اتوبوسرانی واحد قراردادهای تحویل نمایند

-پس از زمان اعلام شده فوق ، هیچ گونه پیشنهادی پذیرفته نخواهد شد.

۹- تاریخ و محل بازگشایی پاکات: ساعت ۱۴:۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۷ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می باشد.

۱۰- مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت می باشد.

۱۱- سپرده برندگان اول و دوم مزایده در صورتی که حاضر به عقد قرارداد نشوند به نفع سازمان ضبط خواهد شد.

۱۲- به پیشنهادهای فاقد سپرده ،مخدوش،مشروط و خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۳- هزینه آگهی و حق الزحمه کارشناسی مورد مزایده و سایر هزینه های مربوطه بعهده برنده خواهد بود.

۱۴- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در این صورت سپرده ها مسترد می گردد.

۱۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است.

۱۶- آگهی و اطلاعات مربوط به مزایده از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می باشد.

۱۷- متقاضیان شرکت در مزایده موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند

۱۸- کلیه متقاضیان شرکت در مزایده ملزم به ثبت نام در سامانه ثنا می باشند.

۱۹- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس ۱۴۵۶

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می پذیرد

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲