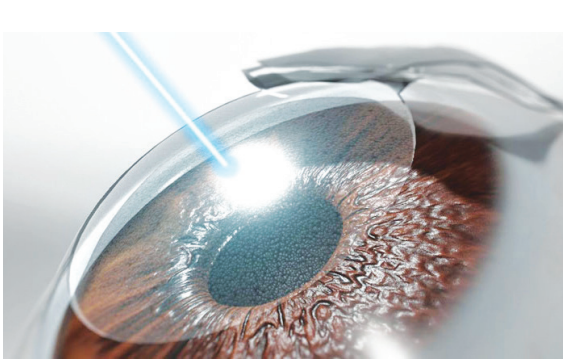




تاریخ
۲۴
دی
۱۴۰۱
شنبه

تفاوت بین عمل های جراحی لیزر چشم لازک، لیزیک و PRK چیست؟

دکتر اسماعیلی



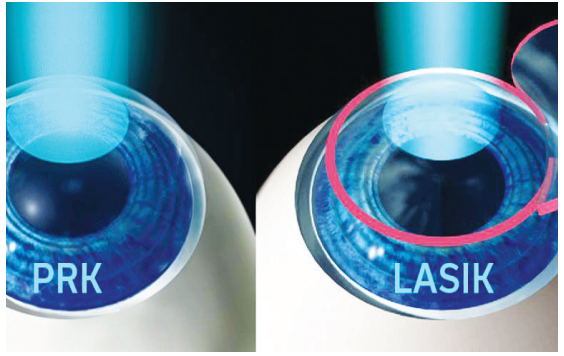
لایه سطحی به جای خود بازمی گردد و جراح از یک لنز محافظ برای بهبود لایه انتقال داده شده استفاده می کند. عمل جراحی لیزر لازک می تواند گزینه بهتری برای بیمارانی با قرنیه نازک یا کسانی که ورزش می کنند و یا مشاغلی دارند که در آن احتمال وارد شدن ضربه به چشم زیاد است، باشد.

تفاوت بین این استراتژی های جراحی لیزری چشم لازک، لیزیک و PRK چیست؟

ما در مطالب بالاتر سعی کردیم با بررسی مکانیسم عمل هر کدام از این استراتژی های جراحی لیزر، تفاوت های اصلی آن ها را باهم آشکار سازیم؛ و در ادامه می خواهیم به بعد دیگری از این تفاوت ها بپردازیم. در ارتباط با مسئله ی زمان مورد نیاز برای بهبودی پس از انجام عمل، زمان مورد نیاز عمل PRK کمی طولانی تر از عمل های لازک و لیزیک است. این موضوع به این دلیل است که لایه ی اپیتلیالی که در عمل PRK به طور کامل برداشته می شود نیاز به یک زمان بازسازی هفت تا ده روزه دارد. همچنین با انجام عمل PRK بر روی چشم ها، قدرت بینایی در طول مدت زمان بهبودی نوسان می کند اما پس از گذشت ۱۰ روز اول قدرت بینایی به مقدار قابل قبولی می رسد و رسیدن به بهبودی کامل و بینایی حداکثری نیاز به شش ماه زمان دارد. با انجام عمل لیزیک و لازک، زمان بهبودی کمتری در انتظار شماست بطوریکه بیمارانی می‌توانند انتظار داشته باشند حداکثر میزان بینایی را در عرض یک روز پس از عمل جراحی مشاهده کنند.

تفاوت بعدی این استراتژی های درمانی با یکدیگر، همانطور که در بالاتر نیز به آن اشاره شد، این است که لازک می تواند برای بیمارانی که از خشکی مزمن چشم رنج می برند، انتخاب بهتری نسبت به لیزیک و PRK باشد، و عمل PRK نیز می تواند گزینه خوبی برای بیمارانی با قرنیه های نازک، مردمک های بزرگ و یا کسانی قرنیه شان پیوندی است باشد.

مقایسه عمل پی آر کی و لیزیک در چیست؟



ممکن است شب هنگام در اطراف چراغ ها شاهد هاله باشید. این مشکلات در صورت وجود دوام زیادی ندارند. متخصص چشم پزشکی به شما خواهد گفت که چگونه این مشکلات را مدیریت کنید. عوارض جانبی جالبتر مانند عفونت، تار شدن دید و زخم شدن قرنیه، یا از دست دادن بینایی بسیار نادر هستند. لیزیک: ممکن است احساس درد، خارش یا سوزش در چشم خود داشته باشید یا دید شما برای چند روز تار باشد. سایر عوارض جانبی احتمالی که به ندرت رخ میدهند عبارت اند از:

تابش خیره کننده و هاله در اطراف منابع نوری در هنگام شب حساسیت به نور

لکه های قرمز در چشم

احتمال بسیار کمی وجود دارد که پس از عمل لیزیک به عفونت چشم مبتلا شوید یا بینایی خود را از دست دهید، که این مورد بسیار نادر است. **بهبودی پس از عمل**

پس از عمل پی آر کی، یک لنز تماسی درمانی در چشم خود خواهید داشت. این لنز از چشم شما محافظت نموده و به بهبودی آن کمک می کند.

لازم است که دستکم یک هفته پس از عمل پی آر کی یا لیزیک از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید. چشمان خود را نمالید. این کار می‌تواند به قرنیه شما آسیب برساند. تا زمان دستور پزشک از عینک آفتابی استفاده کنید. قرار گرفتن در معرض نور خورشید می تواند قرنیه شما را زخم نموده و مشکلات بینایی ایجاد کند.

بهبودی پس از عمل لیزیک سریعتر است. بسیاری از افراد می توانند ظرف چند ساعت دید واضحی داشته باشند. داشتن دید واضح پس از عمل پی آر کی ممکن است یک هفته یا بیشتر طول بکشد. لیزیک و پی آر کی به یک اندازه ایمن هستند و هر دو به خوبی جواب می دهند. تقریباً ۹ نفر از هر ۱۰ نفری که تحت درمان با یکی از این روش ها قرار می گیرند، پس از عمل به دید ۲۰/۲۰ یا بهتر دست می یابند و نیازی به عینک یا لنز ندارند.

اگر فعال هستید ممکن است روش لیزیک را ترجیح دهید زیرا دید شما سریعتر واضح می شود. اما اگر اهل ورزش های پربرخورد هستید، ممکن است پی آر کی روش بهتری برای شما باشد زیرا در روش لیزیک، پزشک بایستی یک فلپ روی قرنیه شما برش دهد که در این لایه ممکن است بر اثر ضربه شل شود. روش پی آر کی می تواند برای افرادی که قرنیه نازک و خشکی چشم دارند انتخاب بهتری باشد.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: تفاوت بین لیزر چشم لازک، لیزیک و PRK چیست؟

صفحه
۶
شماره
۳۵۵۲
سال
یست و هشتم

سلامت



لیزر شبکه‌ی‌یا رتین چیست

دکتر رضا پورمازار



مربوط به شبکه یا وجود ظاهر طبیعی چشم و دید مطلوب، ممکن است که خطراتی همچون خون ریزی یا نشت مایع در قسمت های خلفی چشم و بینایی شما را تهدید کنند که در صورت عدم تشخیص به موقع عواقب جبران ناپذیری را برای فرد بیمار در پی خواهد داشت. به طور کلی اگر بخواهیم بگوییم که کاربرد لیزر شبکه‌ی‌یا رتین چیست باید به تشخیص و درمان موارد زیر اشاره داشته باشیم:

رفع انسداد ورید (عروق) شبکه‌ی‌به منظور خارج نمودن خون و مایع از آن در افراد دیابتی یا دارای فشار خون

رتینوپاتی دیابتی و رفع آسیب عروق شبکه‌ی‌و نشت مایع از آنها و مبارزه با عروق خونی غیر طبیعی و جدید به دلیل ساختار غیر طبیعی و عملکرد نامطلوب آنها

رفع به موقع جدا شدگی لایه های صصبی از لایه رنگدانه دار شبکه‌ی‌و یا سوراخ شدن شبکه‌ی‌به دلایل مختلف و ناگهانی

درمان بیماری دژنراسانس وابسته به سن ماکولا (لکه زرد رنگ) در نوع مربوط آن

از بین بردن تومورهای خوش خیم چشم

الزامات قبل و بعد از عمل لیزر شبکه‌ی‌

در پاسخ به سوال الزامات قبل و بعد از لیزر شبکه‌ی‌یا رتین چیست می‌توان گفت که معمولاً افراد قبل و بعد از انجام لیزر شبکه‌ی‌با هیچگونه محدودیت خاصی مواجه نیستند و می‌توانند امور روزمره خود را به مستمر و روال طبیعی خود انجام دهند. اما ممکن است در شرایطی با توجه به وخامت مشکل چشم بیمار بنابر تشخیص پزشک نیاز به مراقبت هایی از چشم خود بعد از انجام لیزر شاهد باشم تا با مشکل بینایی خاص مواجه نگردد.

البته در برخی از مواقع با توجه به نوع مشکل، فرد بیمار ممکن است که با علائمی نظیر تاری دید و مشکل دید در شب مواجه شود. همچنین گاهی اوقات بنابر تشخیص و دستور چشم پزشک، برخی از بیمارار نیازمند چندین جلسه لیزر یا رتین دارند تا بدین طریق بتوان برای ثابت نگه داشتن قدرت بینایی فرد بیمار کاری انجام داد.

نکات مورد توجه در خصوص لیزر شبکه‌ی‌یا رتین

برخی از نکاتی که در خصوص موضوع لیزر شبکه‌ی‌یا رتین چیست باید همواره مد نظر خود قرار دهید را به صورت خلاصه و به شرح موارد زیر برای شما بیان کرده ایم:

بهتر است که بدانید لیزر شبکه‌ی‌با لیزر اکسامیر از لحاظ کاربرد و نوع دستگاه تفاوت دارد.

انجام این عمل باعث حفظ دید باقی مانده و از دست نرفتن بینایی بیشتر فرد خواهد شد، نه برگرداندن بینایی از دست رفته او

این لیزر دقیقاً قسمت شبکه‌ی‌چشم را مورد هدف قرار می دهد و نه سایر بافت های اطراف آن را

عمل پی آر کی (PRK) چیست ؟



کمتری دارند و بینایشان سریعتر تثبیت می شود، در حالی که بهبود دید با PRK (پی آر کی) تدریجی است و نتیجه نهایی می تواند چندین هفته طول بکشد.

با این حال PRK (پی آر کی) ، مزایای متفاوتی را ارائه می دهد. از آنجایی که جراحی PRK (پی آر کی) ایجاد فلاپ قرنیه نمی کند (که شامل اپیتلیال و بافت های استرومائی عمیق تر است) کل ضخامت استروما تحتانی برای درمان به طور قابل ملاحظه ای در دسترس میباشد. اگر قرنیه شما برای جراحی لیزیک بیش از حد نازک میباشد بنابراین قرنیه باقی مانده نازک تر میگردد. همچنین خطر عوارض فلپ وجود ندارد و خطر برداشتن قرنیه با لیزر آگزامیر نیز کاهش می یابد.

عمل جراحی پی آر کی PRK چگونه انجام می شود؟

در ابتدا جراح ، یک قسمت مرکزی اپیتلیوم قرنیه را با یک محلول الککل، یک دستگاه بوئینگ یا یک ابزار جراحی استریل می کند. سپس از یک لیزر اکسامیر برای اصلاح شکل اتحنای سطح قرنیه استفاده می‌شود. این لیزر بسیار تخصصی با کنترل کامپیوتری میباشدکه پالس‌های نور ماوراء بنفش سرد را به نمایش می گذارد که مقادیر میکروسکوپی بافت را در یک الگوی دقیق حذف می کند. سپس یک لنز دارای بافت نرم"bandage" روی قرنیه جهت محافظت از چشم شما قرار می گیرد. سلول های اپیتلیال جدید در حدود چهار یا پنج روز رشد می کنند و در نهایت لنز(bandage) توسط جراح از چشم برداشته می شود.

از جراحی PRK چه انتظاراتی دارید؟

در ابتدا شما باید جراحی که متخصص جراحی PRK میباشد را انتخاب کنید، جراح معاینه کاملی بر روی چشماتانان انجام خواهد داد تا اطمینان حاصل شود که دارای شرایط جراحی لیزر چشم هستید یا خیر، این ارزیابی شامل موارد ذیل میباشد:

- اندازه مردمک چشم شما.

-ارزیابی رطوبت چشم جهت مشخص شدن خطر ابتلا به خشکی چشم بعد از جراحی لیزر و نحوه درمان آن.

-انتحای قرنیه، با استفاده از تجهیزات تخصصی اندازه دقیق خطوط سطح جلویی قرنیه معاینه می گردد.

لیزر شبکه‌ی‌یا رتین چیست؟ این سوالی است که برخی از افراد بنا به دلایل مختلف بعد از مراجعه به چشم پزشکی و انجام معاینات اولیه و تجویز پزشک متخصص چشم، ممکن است از او بپرسند. افراد زیادی همه روزه به دلایل مختلف نظیر بیماری دیابت با مشکلات چشمی نظیر تاری دید و گرفتگی عروق چشم مواجه می شوند که بنابر تجویز پزشک این احتمال وجود دارد که برای رفع مشکل آنها نیاز به استفاده از دستگاه لیزر شبکه‌ی‌یا رتین باشد.

آشنایی با لیزر شبکه‌ی‌یا رتین

در پاسخ به این سوال افراد، که لیزر شبکه‌ی‌یا رتین چیست باید گفت، لیزر دستگاهی است که بنابر تشخیص نوع مشکل فرد توسط پزشک، با تولید تابش انرژی نورانی با شدت و تمرکز بالا به یک نقطه مشخص از شبکه‌ی‌، مشکل بیمار را رفع کرده؛ بدون آن که به سایر بافت های چشمی او آسیب برساند. این دستگاه در انواع مختلفی وجود داشته که هر یک به منظور رفع مشکلی خاص مورد توسط پزشک متخصص مورد استفاده قرار می گیرد.

انواع لیزر شبکه‌ی‌

لیزر یا روتین همواره بنابر تشخیص پزشک متخصص چشم برای درمان مشکلی خاص در فرد بیمار مورد استفاده قرار می گیرد که می توان آن را در دو نوع زیر بررسی کرد:

دستگاه لیزر یا روتین PRP

لیزر PRP ، روشی است که معمولاً از آن در جهت رگ زایی و درمان مشکلات بینایی افراد مبتلا به دیابت استفاده می شود. این روش برای فرد بیمار همراه با درد بوده و به همین دلیل در چندین جلسه بر روی چشم او انجام می شود. نکته حائز اهمیت در خصوص این روش امکان ایجاد اختلال دید محیطی و دید در شب ناشی از تورم شبکه‌ی‌است اما با توجه به اهمیت مبارزه برای از بین بردن عروق جدید و عروق غیر طبیعی چشم فرد بیمار، این اقدام مرتبط با به رگ زایی و وسیله لیزر PRP الزامی و ضروری است.

دستگاه لیزر یا روتین Focal Grid

لیزر Focat Grid روشی است که از آن به منظور درمان تورم ناحیه ماکولا و ورم شبکه‌ی‌ چشم فرد بیمار در اثر ابتلا به بیماری رتینوپاتی دیابتی استفاده می شود. این موضوع عامل مهمی است که در صورت بی توجهی و عدم درمان به موقع موجب از دست رفتن بینایی فرد بیمار شده و پزشک متخصص با تابش لیزر بر روی قسمت های ضخیم شبکه‌ی‌به حفظ بینایی باقی مانده شخص بیمار کمک خواهد کرد.

نمونه کار لیزر شبکه‌ی‌ چگونه است؟

اگر بخواهیم خیلی مختصر و مفید توضیح دهیم که نحوه انجام کار لیزر شبکه‌ی‌یا رتین چیست، باید اینطور گفت که پزشک متخصص چشم در نخستین گام به وسیله قطره های چشمی، مردمک چشم بیمار را بی‌حس کرده و این عمل باعث گشادای مردمک چشم او خواهد شد. سپس در مرحله بعدی بر قرار دادن عدسی مخصوص بر روی چشم، پرتوهای لیزر را بر روی همان قسمت آسیب دیده در شبکه‌ی‌متمرکز کرده و به درمان او می پردازد. دقت داشته باشید که فرد بیمار ممکن است در حین انجام این عمل کمی در چشم خود احساس سوزش کرده و شاهد جرقه های نورانی باشد.

کاربرد لیزر شبکه‌ی‌در چه بیماری هایی است؟

یکی از مواردی که هر فرد باید در خصوص مراقبت از سلامت چشم‌ها و بینایی خود به آن دقت داشته باشد، انجام معاینه چشم توسط فرد متخصص برای دوره های مختلف است. چرا که در برخی از بیماری‌های

سایت نوآوران می‌نویسد: عمل PRK (پی آر کی) (کراتکتومی فوتورفراکتیک) یک نوع جراحی انکساری برای درمان نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم میباشد . عمل جراحی PRK (پی آر کی) اولین نوع عمل جراحی لیزر چشم برای درمان ضعف بینایی بوده و قبل از روش محبوب لیزیک استفاده میشده است. اگرچه دوره نقاهت PRK (پی آر کی) کمی طولانی تر از جراحی چشم لیزیک میباشد اما PRK (پی آر کی) هنوز هم متداول است و مزایایی بیش از لیزیک برای برخی از بیمارارن ارائه می دهد.

بهترین کاندیدهای عمل پی آر کی (PRK) چه کسانی هستند؟

بیماران مبتلا به نزدیک بینی، دوربین وی‌ا آستیگماتیسم، برای انجام عمل پی آر کی PRK مناسب هستند.
زمان پروسه: حدود ۱۰ دقیقه در هر چشم
نتایج نمونه: ۱۰/۱۰ چشم بدون عینک یا لنزها
زمان بهبودی: چند روز تا چند هفته

تفاوت عمل پی آر کی با عمل لیزیک در چیست؟

تفاوت اصلی بین PRK (پی آر کی) و LASIK در اولین گام یعنی روش‌هاست. در لیزیک ، یک فلپ نازک روی قرنیه با یک میکروکراتوم یا یک لیزر femtosecond ایجاد می شود. این فلاپ برای برداشتن بافت زیرین قرنیه استفاده می شود، سپس قرنیه با لیزر اکسامیر تغییر شکل داده می شود. در PRK (پی آر کی)، لایه بیرونی قرنیه (اپیتلیوم) قبل از تغییر شکل بافت قرنیه زیرین با لیزر اکسامیر برداشته می شود. اپیتلیوم خود را در عرض چند روز پس از جراحی بر روی سطح قرنیه بازسازی می کند. تفاوت عمل PRK با عمل لازک در چیست؟

یکی دیگر از انواع PRK (پی آر کی) عمل جراحی لازک میباشد که به جای حذف لایه اپیتلیال قرنیه به صورت PRK (پی آر کی)، لایه اپیتلیال (با استفاده از ابزار جراحی به نام trephine) ، در طول عمل جراحی حفظ و سپس جایگزینی آن در سطح چشم در انتهای روش انجام میشود. لازک به علت بازده بهبود بیشتر دید در مقایسه با PRK (پی آر کی)، محبوبیت PRK (پی آر کی) را کاهش داده است، زیرا بهبود در لایه اپیتلیال جایگزین در لازک کمتر به طول می انجامد تا رشد یک لایه اپیتلیال جدید در PRK (پی آر کی).

مقایسه PRK (پی آر کی) با لیزیک

نتایج نهایی جراحی PRK (پی آر کی) قابل مقایسه با نتایج لیزیک میباشد، اما بهبود اولیه PRK (پی آر کی) کندتر است. زیرا چند روز طول می کشد تا سلول های اپیتلیال جدید برای بهبود و پوشش سطح چشم آماده شوند. همچنین در جای دید اول پس از عمل جراحی، احتمال ابتلا به عفونت چشم و ضعف بینایی وجود دارد. بیماران لیزیک به طور کلی ناراحتی