



تاریخ
۲
پهنم
۱۴۰۱
یکشنبه

اثرات منفی جدید استعمال ویپ شناسایی شد



گراهام افزود: نیکوتین در مقایسه با سایر مایعات الکترونیکی چندان تأثیر بدی بر کشش سطحی سورفکتانت نداشت، اما برخی از طعم‌دهنده‌ها مانند مایع الکترونیکی «متول ای» این تأثیر را داشتند.

در حالی که محققان قصد دارند این موضوع را بیشتر مطالعه کنند، اما ولدوزین می‌گوید این یافته‌ها می‌تواند نشان دهد که چرا افرادی که ویپ استعمال می‌کنند، مستعد ابتلا به آسیب ریه هستند، از جمله افرادی که دارای ویروس‌های تنفسی مانند کووید-۱۹ هستند. ولدوزین افزود: ما می‌خواهیم این اطلاعات را در آنجا به دست آوریم تا مردم بدانند که استعمال ویپ ممکن است به ریه‌ها آسیب برساند. به عنوان گام بعدی، ما امیدواریم که اثرات استعمال ویپ بر روی ریه‌ها و نحوه درمان آسیب ناشی از آن را بیشتر بررسی کنیم. با شیوع کووید-۱۹، رعایت بسیاری از اصول بهداشتی از جمله شست و شوی مداوم دست‌ها، استفاده از ماسک و حفظ فاصله اجتماعی توصیه می‌شد؛ اما یک مورد دیگر که باید به آن توجه داشت، عدم استفاده از ویپ بود.

برخی از پژوهش‌ها نشان داده‌اند که استعمال شدید دخانیات می‌تواند یکی از عوامل افزایش خطر ابتلا به کووید-۱۹ باشد. نتایج این پژوهش‌ها، ارتباط محکمی را میان استفاده از ویپ و ابتلا به نشانه‌های کووید-۱۹ نشان داد. استفاده از ویپ می‌تواند احتمال ابتلا به نشانه‌های کووید-۱۹ را تا پنج برابر افزایش دهد.

ویروس‌ها نمی‌توانند بیرون از سلول میزبان تکثیر شوند و برای ورود به سلول باید به یک گیرنده ویژه متصل باشند. هر چه تعداد گیرنده‌ها در بدن بیشتر باشد، امکان ابتلا به عفونت نیز افزایش می‌یابد. کروناویروس برای این که قابلیت تکثیر شدن پیدا کند، به گیرنده‌های موسوم به "ACE۲" متصل می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهند که تعداد گیرنده‌های ACE-۲ در افراد سیگاری افزایش می‌یابد که بیشتر به خاطر قرار گرفتن در معرض نیکوتین است؛ بنابراین به نظر می‌رسد هنگامی که سلول‌های ریه در معرض نیکوتین ناشی از ویپ قرار می‌گیرند، مکانیسم مشابهی فعال می‌شود.

پژوهشگران در حال بررسی اثرات بلندمدت ویپ بر سلامتی هستند. خطر ابتلا به کووید-۱۹ در جوانان و نوجوانان مورد بررسی قرار دادند و دریافتند که مصرف ویپ می‌تواند به واسطه آسیب رساندن به ریه‌ها، احتمال خطر ابتلا به کووید-۱۹ را افزایش دهد.

شاید بسیاری از جوانان فکر کنند که به خاطر سن خود، در برابر ابتلا به کروناویروس ایمن هستند، اما داده‌های این پژوهش نشان می‌دهند که این موضوع حداقل در مورد افرادی که ویپ مصرف می‌کنند، درست نیست. از آنجا که عناصر مضر و مواد شیمیایی موجود در ویپ می‌توانند به بافت ریه آسیب برسانند، احتمال خطر ابتلا به کووید-۱۹ را در کاربران خود افزایش می‌دهند و سرعت آن را نیز بالا می‌برند. دانشمندان هنوز در حال بررسی اثرات بلندمدت ویپ بر سلامتی هستند. با توجه به شواهد ارائه شده در پژوهش‌های گوناگون می‌توان گفت که اگرچه بسیاری از خطرات ناشی از مصرف ویپ کاملاً اثبات نشده‌اند و یا داده‌های کمی در این مورد وجود دارند، اما نمی‌توان پیامدهای مضر آنها را انکار کرد و نسبت به این گونه هشدارها بی‌توجهی نشان داد.

تقریباً از هر ۱۰ فرد سیگاری، هفت نفر می‌گویند که می‌خواهند سیگار کشیدن را ترک کنند. ترک سیگار، یکی از بهترین کارهایی است که می‌توان برای سلامتی انجام داد. سیگار کشیدن، تقریباً به همه اندام‌های بدن از جمله قلب آسیب می‌رساند. می‌توان گفت که یک سوم مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی، در نتیجه سیگار کشیدن پیش می‌آیند. اگرچه ویپ‌ها با هدف کمک کردن به ترک سیگار ارائه شده‌اند، اما ترک کردن سیگار با کمک ویپ نمی‌تواند ایده کاملاً مناسب و ایمنی باشد، زیرا اگرچه خطر مصرف ویپ نسبت به سیگار عادی کمتر است، اما کاملاً ایمن و بی‌خطر نیست.

بر اساس شواهد به دست آمده از پژوهشی که در سال ۲۰۱۸ در آمریکا انجام شد، بسیاری از جوانانی که کاربر ویپ هستند، سیگار عادی هم مصرف می‌کنند. شواهدی وجود دارند که نشان می‌دهند جوانانی که از ویپ استفاده می‌کنند، بیشتر از دیگران در معرض اعتیاد به سیگار در آینده قرار دارند.

بین سیگار کشیدن و بروز بیماری‌های قلبی- عروقی و سرطان، ارتباط قوی وجود دارد، اما ترک سیگار هر چه زودتر انجام شود، بدن زودتر می‌تواند به بازیابی و ترمیم خود بپردازد. بهتر است افراد سیگاری به جای استفاده از ویپ، برای انتخاب برنامه و یا ابزار مناسب ترک سیگار، با پزشک خود مشورت کنند.

سیگار الکترونیکی یا ویپ چیست

اماکن عمومی، به خطر افتادن سلامت اعضای خانواده، فاصله افتادن بین فرد مصرف کننده و دوستان و خانواده می‌توان یاد کرد. ترک سیگار اصلا کار دشواری نیست و بسیاری از افراد حتی پس از سال‌ها مصرف سیگار اقدام به ترک آن کردند. کسی که می‌خواهد سیگار را ترک کند مهم این است که از نظر فکری به درجه‌ای از آمادگی برسد تا این موضوع را پیش خود حل کند.

در این بین چند سالی است که برای ترک سیگار، سیگارهای الکترونیکی رواج پیدا کرده است که از نظر نویسنده این مطلب سیگار الکترونیکی مثل بسیاری از اقلام دیگر چیزی جز خالی کردن جیب مصرف کننده نیست و حتی بی خطر بودن آن نیز هنوز اثبات نشده است.

سیگار الکترونیکی یا ویپ چیست؟

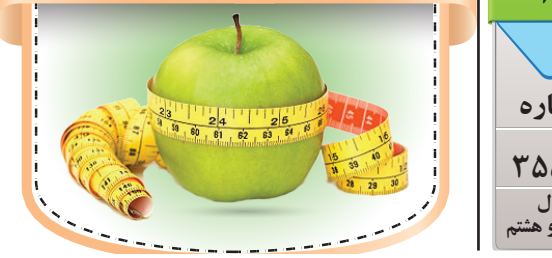
هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: سیگار الکترونیکی یا ویپ

صفحه
۶
شماره
۳۵۵۹
سال
یست و هشتم

سلامت



درحال، نیکوتین همچنان یک ماده ی مخدر است.

بعضی از ترکیبات موجود در سیگار الکترونیکی به ناراحتی دستگاه گوارش و حتی آسیب مغزی مرتبط هستند. پزشکان می‌گویند استفاده از سیگار الکترونیکی صرفاً راهی برای جایگزین کردن یک خطر با خطر دیگر است.

مضرات ویپ یا سیگار الکترونیکی و روش‌های به‌حداقل رساندن آنها



سایت چطور می‌نویسد: مصرف سیگار الکترونیکی یا ویپ با خطراتی همراه است. البته بنابر گفته سازندگان این ابزار، مضرات ویپ از مضرات سیگار معمولی کمتر است. بااین‌حال، باید ببینیم نظر محققان در این مورد چیست، هرچند از نظر آنها مصرف نکردن انواع سیگارها ایمن‌ترین انتخاب است. در ادامه این مطلب، بررسی‌های علمی و نتایج آنها دربارهٔ مضرات ویپ برای سلامتی ارائه شده است. با ما همراه باشید.

الیزا تروکو و متیو ساترلند دو روان‌شناس دانشگاه بین‌المللی فلوریدا، در حال حاضر مشغول بررسی مضرات ویپ روی مغز نوجوانان هستند. تروکو و ساترلند از اولین محققانی‌اند که در حال بررسی ابزارهای ویپ هستند تا دربارهٔ مضرات احتمالی آن به نتیجه درستی برسند.

بنابر گزارش سازمان غذا و داروی آمریکا، استفاده از سیگار الکترونیکی میان افراد، به‌ویژه نوجوانان، بسیار شایع شده است. این کشور در حال حاضر در جست‌وجوی یافتن روش‌هایی برای پیشگیری از مصرف سیگار الکترونیکی و ویپ است و قصد دارد اطلاعات درستی از خطرات سیگار الکترونیکی در اختیار نوجوانان و والدین ناآگاه بگذارد. شاید در ایران این آمار متفاوت باشد و استفاده از این وسیله بین افراد با سنین متفاوتی شیوع داشته باشد. با این حال نتایج این تحقیقات درمورد همه افراد با سنین متفاوت مفید خواهد بود.

عوارض احتمالی و مضرات ویپ (سیگار الکترونیکی)

تروکو و ساترلند، روی پروژه‌های به‌نام ACE (سوابق و عواقب سیستم‌های دریافت الکترونیکی نیکوتین) کار می‌کنند. این محققان می‌خواهند بدانند چگونه می‌توانند روی تصمیم‌گیری نوجوانان در استفاده از سیگار الکترونیکی، ابزارهای ویپ و دیگر سیستم‌های دریافت نیکوتین اثر بگذارند؛ و اینکه این تصمیم‌گیری چه اثری روی رفتارهای پرخطر دیگر و رشد مغز نوجوانان خواهد گذاشت.

باوجود اینکه این دو محقق هنوز مشغول عضوگیری برای انجام آزمایش‌های خود هستند، اما به‌نظر آنها لازم است والدین از موارد زیر آگاهی کامل داشته باشند:

۱. بیشتر سیگارهای الکترونیکی، حاوی نیکوتین بسیار اعتیادآوری هستند.

بیشتر سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین هستند؛ ماده اعتیادآوری که در سیگارهای تنباکویی معمولی وجود دارد. هر پاد (pod) سیگار الکترونیکی معادل ۲۰ سیگار معمولی (یک پاکت) نیکوتین دارد. نیکوتین بسیار اعتیادآور است و مغز را به‌گونه‌ای تغییر می‌دهد که فرد مدام به‌فکر استفاده از سیگار الکترونیکی می‌افتد.

۲. تأثیرات طولانی‌مدت ویپ هنوز مشخص نیست

سیگارهای الکترونیکی برای کمک به ترک اعتیاد سیگاری‌ها و تشویق آنها به مصرف نکردن تنباکو ساخته شده‌اند و سازندگان آنها به‌اصطلاح می‌خواهند انتخاب سالم‌تری در اختیار افراد بگذارند؛ اما هنوز هیچ تحقیقی انجام نشده است که اطلاعات درستی از تأثیرات طولانی‌مدت مصرف این سیگارها در اختیار افراد قرار دهد.

البته، با توجه به اینکه به‌تازگی مصرف سیگار الکترونیکی بسیار شایع شده است، نتایج اولیه از بررسی برخی از عوارض این نوع سیگار خبر از اثرات منفی روی عملکرد قلب و شش‌ها می‌دهد. اما هنوز پاسخی قطعی در این زمینه در دست نیست که عوارض مصرف این سیگار تا چه اندازه جدی است و اینکه آیا می‌توان سیگار الکترونیکی را جایگزین سیگار معمولی کرد یا نه.

۳. ویپ بیش از سیگار معمولی، نوجوانان را در خطر قرار می‌دهد

مصرف‌کنندگان نوجوان سیگار الکترونیکی در مقایسه با افرادی که سیگار مصرف نمی‌کنند، در خطر بیشتر مصرف سیگار تنباکویی هستند. بیش از ۳۰ درصد از مصرف‌کنندگان نوجوان سیگار الکترونیکی، پس از ۶ ماه مصرف این نوع سیگار، به سیگار تنباکویی معمولی روی می‌آورند.

۴. تنفس بخار ویپ مضر است

باوجود اینکه سیگار الکترونیکی از خود دودی متصاعد نمی‌کند، تنفس در بخار تولیدشده آن مضر است. ذرات پراکنده از سیگار الکترونیکی حاوی مواد شیمیایی مضر از جمله سرب و دیگر فلزات سنگین است. همچنین این سیگار حاوی طعم‌دهنده‌هایی مانند دی‌استیل (diacetyl) است که موجب بیماری‌های ریوی می‌شود. بخار دست‌دوم (تأثیر دود سیگار اطرافیان) این نوع سیگار هم در خود نیکوتین دارد. تنفس این بخار برای افرادی که سیگار نمی‌کشند، مضر است و احتمال وابسته کردن آنها به نیکوتین را بسیار افزایش می‌دهد.

همچنین خطر بخار دست‌سوم (سموم غیر قابل رویت موجود در دود سیگار) سیگار الکترونیکی بالاست. این مشکل زمانی رخ می‌دهد که بخارهای ناشی از مصرف دست‌دوم و باقیمانده نیکوتین روی سطح سیگار، از طریق سیستم گوارشی یا تماس پوستی وارد بدن می‌شود.

۵. مضرات ویپ برای قلب

بررسی‌های مقدماتی علمی نشان می‌دهد که ویپ روی سلامت قلب اثر منفی می‌گذارد.

در پژوهشی در سال ۲۰۱۹، محققان دریافتند که ذرات موجود در مایع سیگار الکترونیکی که به هوا پخش می‌شوند، حاوی ذرات معلق، مواد اسکیدکننده، آلدئیدها و نیکوتین است. هنگام استنشاق بخارهای ناشی از ویپ، این ذرات به‌احتمال زیاد می‌توانند روی قلب و سیستم گردش

^[1] نیکوتین، بدون تنفس کردن خاکسترهاست

^[2] نیکوتین، بدون تنفس کردن خاکسترهاست

^[3] نیکوتین، بدون تنفس کردن خاکسترهاست

^[4] نیکوتین، بدون تنفس کردن خاکسترهاست