



تاریخ
۹
بهمن
۱۴۰۱
یکشنبه

۶ مورد از فواید خمیر بازی برای کودکان



کودکانی که در سنین مناسب به فعالیت‌هایی می‌پردازند که هماهنگی میان چشم‌ها و دست‌هایشان ایجاد می‌کند، در سال‌های آینده عملکرد بهتری در سایر فعالیت‌های مهم مانند خواندن و نوشتن، ورزش و دیگر کارها عملکرد بهتری از خود نشان می‌دهند.

۵. وسیله‌ای کمک آموزشی برای یادگیری اعداد و الفبا

با کمک خمیر بازی کودکان می‌توان آنان را به یادگیری برخی از دانش‌ها ترغیب کرد. یکی از بهترین ابزارها برای آموزش اعداد و الفبا به کودک، خمیر بازی است.

برای این کار باید خودتان نیز با کودک هم‌بازی شوید و شکل اعداد و حروف فارسی یا انگلیسی را به او نشان دهید و بخواهید شکل حجمی آن‌ها را با خمیر بسازد. این یکی از بهترین راه‌های یادگیری عمقی، فعال و ماندگار است.

۶. افزایش مهارت های ارتباطی و اجتماعی

در صورتی که کودک با دیگران (والدین یا دوستان) به بازی با خمیر بپردازد، مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی او رشد می‌کند و این یکی دیگر از فواید خمیر بازی برای کودکان است.

حین خمیربازی، کودکان درباره‌ی این که چه شکلی بسازند و از چه رنگی برای ساختن چه چیز استفاده کنند با والدینشان و یا با یکدیگر مشورت و تبادل نظر می‌کنند.

هم چنین ممکن است برای ساخت چیزهایی مقادیر مشخصی از خمیر را احتیاج داشته باشند یا یک رنگ بیش‌از طرفداران بیشتری داشته باشد.

این امر چالش‌هایی ایجاد می‌کند که اگر درست هدایت شود، کودکان یاد می‌گیرند باهم مشارکت کنند، حقوق یکدیگر را رعایت کنند و به خواسته‌های هم اهمیت دهند. همچنین حین بازی با والدین برخی احساسات و خواسته‌های خود را بروز می‌دهند و شناخت بهتری نیز از روحیات کودک برای والدین حاصل خواهد شد.

ویژگی‌های خمیر بازی خوب و معرفی بهترین خمیر بازی

در رابطه با خمیر بازی کودکان، نگرانی‌هایی برای اکثر والدین وجود دارد و آن وجود مواد شیمیایی مضر در برخی خمیرهای بازی است.

همچنین نوع بازی که کودکان با خمیر دارند، این که خمیر را به دهان نگذارند، آن را به موها و لباس‌های خود نجسباندن یا روی فرش رها نکنند و نگرانی‌هایی از این قبیل، سبب می‌شود برخی پدرومادرها از خرید خمیر بازی برای کودک خود صرف‌نظر کنند.

باید کفمت در برابر فواید خمیر بازی برای کودکان، مضرات آن ناچیز است و اگر نظارت و هدایت والدین حین بازی باشد، هم احتمال چنین مضرات و آسیب‌هایی به صفر می‌رسد و هم کودک از حضور والدین در بازی‌اش احساس فوق‌العاده‌ای پیدا می‌کند که در رشد روحی و روانی او تأثیری بی‌ظنیر و بی‌چایگزین دارد.

کودکان با خمیربازی چه چیزی می آموزند؟



تقویت خلاقیت

یکی دیگر از فواید خمیر بازی برای کودکان، تقویت خلاقیت آنها است. وقتی کودک شما تلاش می‌کند تا با استفاده از خمیر بازی اشیای مختلفی را بسازد در واقع ترغیب می‌شود که تصورات خود را گسترش داده و به روش های جدید و ابتکاری فکر کند. مهم نیست که خمیر به چند رنگ در دسترس کودکان باشد، بچه ها می‌توانند خلاقیت نامحدودی در استفاده از خمیر بازی و ساخت اشیاء داشته باشند. بنابراین می‌توان خمیر بازی را به نوعی یک اسباب بازی ساختنی نیز در نظر گرفت. کودکان خردسال با استفاده از خمیر بازی، ایده های خود را از طریق هنر و بازی باورمندانه بیان می‌کنند. آن ها ممکن است خود را کارگران ساختمانی در حال ساخت بزرگراه یا شیرینی پزی در حال پخت و فروش کلوچه، کیک و دونات در یک قنادی تصور کنند. شما می‌توانید در بازی تظاهر کننده آنها شرکت کنید!

افزایش هماهنگی چشم و دست

وقتی کودک تلاش می‌کند تا همزمان چیزی که در جلوی خود می‌بیند را با خمیر بازی به وجود بیاورد بنابراین در حال تلاش برای ایجاد هماهنگی در چشم و دست خود است. شما می‌توانید اشیای جذاب با رنگ های شاد را در اختیار کودکان قرار دهید و از آن ها بخواهید تا این اشیاء را با خمیر بازی شکل دهند. در واقع با تشویق کودکان به دستکاری مواد متناسب با اشیاء واقعی، هماهنگی چشم و دست کودک توسعه پیدا می‌کند.

بهبود مهارت های اجتماعی کودکان

شما می‌توانید کودک را تشویق کنید تا خمیربازی را به صورت دو نفره و یا گروهی با کودکان دیگر و یا حتی با افراد بزرگسال انجام دهد. با این کار می‌توان کمک کرد که ارتباطات اجتماعی کودک نیز در حین بازی با خمیر بهبود داده شود و از دیگر فواید خمیر بازی برای کودکان است.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: فواید خمیر بازی برای کودکان

صفحه
۶
شماره
۳۵۶۵
سال
بیست و هشتم

سلامت



شرایط اگر از او بپرسید، “فکر می‌کنی اگر آب زیادی اضافه کنیم چه اتفاقی می‌افتد؟” شما به او کمک می‌کنید تا مفهوم علمی علت و معلول را درک کند.

افزایش زمان بازی برای کودکان

در دنیای امروز که تکنولوژی و انواع بازی های رایانه ای و انیمیشن های مختلف به سرعت در حال گسترش هستند، بهتر است در برخی زمان ها به جای این که به بچه های خود اجازه دهید کل روز جلوی تلویزیون بنشینند و یا با بازی های رایانه ای مشغول شوند، به آنها خمیر بازی بدهید. خمیر بازی به بچه ها کمک می‌کند هنگام بازی با به کارگیری حس و مهارت های خود، سرعت بازی را کاهش دهند و تمرکزشان روی بازی بیشتر شود. درست مثل انواع بازی های فکری کودکان که موجب ایجاد تفکر و تمرکز در کودکان می‌گردند.

پرورش حس توانایی و موفقیت

وقتی کودک تصمیم می‌گیرد یک شی را با خمیربازی ایجاد کند و این کار انجام می‌دهد، او احساس های شیرینی مثل توانایی انجام کارها و موفقیت را تجربه می‌کنند. بدین ترتیب، خمیر بازی به کودکان این امکان را می‌دهد که احساس صلاحیت کنند (برای مثال: “ من در صاف کردن خمیر خوب هستم”) و از موفقیت های خود احساس افتخار کنند (“آخ جون، من یک سگ درست کردم”). این احساس درست مشابه با خرید پازل و تکمیل آن است. همان حس خوبی که اتمام یک پازل می‌تواند ایجاد کند.

برای جذابیت بیشتر خمیر بازی برای کودکان چه می‌توان کرد؟

برای جذابیت بیشتر خمیر بازی برای کودکان بهتر است از وسایل موجود در خانه در اختیار آن ها قرار دهید. برای مثال کودکان می‌توانند از آن ها به عنوان قالب و یا ابزارهای کمکی استفاده کنند. از جمله این وسایل می‌توان به شمع های تولد، درب بطری ها، دکمه های بزرگ و اشیای دیگری که می‌توانند به داخل خمیر بازی فشار داده شوند تا طرحی روی آن ایجاد کنند، چاقو، چنگال و قاشق پلاستیکی و حیوانات اسباب بازی اشاره کرد. بدین ترتیب شما می‌توانید برای افزایش بسیاری از مهارت های ذهنی و جسمی کودک خود در کنار خرید اسباب بازی فکری و آموزشی از خمیرهای بازی نیز استفاده کنید.

فواید خمیربازی در کودکان چیست؟



سایت کیدبی تویز می‌نویسد: فواید خمیربازی برای کودکان بسیار زیاد می‌باشد و کودکان با بازی با موارد زیادی را بهره می‌برند. این ماده نورمش پذیر بوده و کودکان می‌توانند با آن هرچه را که دوست دارند به کمک دست هایشان خلق کنند و بدون نگرانی ساعت ها با یک وسیله مفید سرگرم باشند.

شاید در بسیاری از مواقع از خشک شدن آن ها روی وسایل منزل نگران باشید، اما فواید خمیربازی کودکان به قدری زیاد است که با مشاهده تأثیرات آن دیگر نگران خشک شدن روی وسایل نیستید؛ زیرا فواید بازی با آن بی شمار است .

فواید خمیربازی

خمیربازی از جمله بازی هایی است که باعث تقویت خلاقیت، تمرکز

و تخلیه روحی می‌شود. خمیربازی محرک خلاقیت است، خلاقیت

کودکان تمام نمی‌شود و ذهن آن‌ها پر از ایده های جدید است

آن‌ها می‌توانند هرچیزی را که دوست دارند بسازند؛ خراب کنند و از

نو چیزهای جدیدی بساززند؛ همچنین می‌توانند با ترکیب رنگ های

مختلف رنگ های جدیدی خلق کنند و در ساخت شکل های مختلف

متنوع عمل کنند.

این بازی از اولین تجربه های سه بعدی کودکان می‌باشد. کودکان با

استفاده از خمیر بازی حس لامسه رایشتر درک می‌کنند و می‌فهمند.

زمانی که کودک مشغول خمیربازی می‌شود باعث ارتقای قوه تخیل

و تفکر او می‌شود و این موضوع باعث تقویت اعتماد به نفس کودک

نیز می‌شود.

از دیگر فواید خمیربازی برای کودک ایجاد آرامش در آن ها است؛

همچنین صاف کردن، کوبیدن و فشردن خمیر راه مطمئنی برای رهایی

از تنش، بهبود تمرکز و تخلیه انرژی اضافی به شمار می‌آید.

آن ها هنگام بازی با خمیر بازی ممکن است خود را در نقش های

مختلفی غرق کنند؛ مثلا ممکن است خود را قناد تصور کنند و به

خمیر ماده ای نرم و لزج است و کودکان می‌توانند با آن هر چیزی بسازند. شاید چیزی که خمیر بازی را برای کودکان جذاب تر می‌کند آرامش بخش بودن است. کودکان گاهی از بودن در دنیای ما بزرگسالان می‌ترسند و وجود چنین بازی هایی می‌تواند پناه خوبی باشد. در واقع خمیر بازی، در رشد عاطفی کودک تأثیر مثبت دارد؛ چرا که بازی با خمیر، راهی ساده برای تخلیه انرژی، عصبانیت و انرژی منفی است.

خلق شخصیت ها یا حیوانات خیالی با خمیر نه تنها باعث افزایش اعتماد به نفس کودک می‌شود، بلکه در بهبود قدرت خلاقیت او نیز بسیار موثر است. جالب است بدانید که طبق اصول روانشناسی، شکل گیری و توسعه بسیاری از مهارت های تکاملی کودک شما به انجام بازی های ساده‌ای مانند خمیربازی بستگی دارد.

مهم ترین فواید خمیر بازی کودکانه چیست؟

مطمئنا خمیر بازی به قدرت تخیل کودک پر و بال می‌دهد و کمک می‌کند خلاقانه تر به همه چیز نگاه کند. این مسئله منجر به شروع کارش‌های ذهنی، یادگیری کلمات جدید و بهبود بسیاری از مهارت‌های شناختی و فیزیکی دیگر می‌شود. از نظر کارشناسان و روانشناسان کودک، خمیر بازی در سنین پیش دبستانی کودک را برای یادگیری دروس در سن ۷ سالگی آماده تر می‌کند.علاوه بر این، بازی خلاقانه با خمیر برای بهبود مهارت های اجتماعی و حرکتی عالی است. می‌توان ادعا کرد که خمیر بازی یک بازی ساده اما پربازده است. فواید خمیر بازی برای کودکان از هر نظر قابل ستایش است. در اینجا قصد داریم با جزئیات بیشتر به دلایل فواید خمیر بازی برای کودکان بپردازیم.

تقویت قدرت دست و مهارت های حرکتی ظریف کودک

کودکان قبل از اینکه بتوانند نوشتن را در مدرسه یاد بگیرند، باید ماهیچه‌های انگشتان خود را قوی کنند تا کنترل مناسبی روی آن‌ها داشته باشند. در طول سال های پیش دبستانی، آن‌ها این عملیات را از طریق انجام انواع فعالیت هایی مانند خمیر بازی تقویت می‌کنند. چراکه می‌توانند

اگر رده سنی مناسب برای خمیر بازی کودکان رعایت شود، فواید خمیر بازی برای کودکان بسیار است. به‌طورکلی انواع بازی‌هایی که با خلاقیت کودک سروکار دارد، سبب رشد چشمگیری در مهارت‌های گوناگون او خواهد شد.

اهمیت خمیر بازی برای کودک در ماهیت ساختنی و شکل دانی این بازی است. با پادپرک همراه باشید، چراکه قصد داریم ۶ نکته اساسی درباره‌ی فواید خمیر بازی برای کودکان را با شما مطرح کنیم و در آخر بعد از بیان ویژگی های خمیر بازی خوب بهترین نوع آن را به شما معرفی کنیم.

مهم ترین فواید خمیر بازی برای کودک

خمیر بازی برای کودکان آثار مثبت فراوانی دارد که مهم ترین آن‌ها عبارتند از:

۱. تقویت مهارت های دست

یکی از مهم‌ترین فواید خمیر بازی برای کودکان، ورزش دست و انگشتان است. کودک دل‌بند شما با دست‌های کوچکش در هنگام خمیربازی ظریف‌ترین مفاصل و عضلات دستش را از میچ تا انگشتان به کار می‌گیرد.

این امر سبب تسلط بیشتر او بر حرکات دستش می‌شود و خصوصا مهارت او را در انجام کارهای نیازمند ظرافت بالا می‌برد.

کودک با ورز دادن، فشردن و فرو کردن انگشتان در خمیر منعطف، قدرت ماهیچه‌ها و انگشتان دستش را افزایش می‌دهد و در عین حال، مفهوم عمق را درک می‌کند.

۲. ایجاد حس خوب در کودک و کاهش استرس

از دیگر فواید خمیر بازی برای کودکان، کاهش اضطراب و ایجاد حس آرامش در آنان است که از کار با دست و انگشتان حاصل می‌شود.

این ویژگی خمیر بازی حتی در بزرگسالان نیز مؤثر خواهد بود و این یکی از دلایلی است که والدین را به خمیر بازی با کودکان تشویق می‌کند. کودکان نیز همانند ما اضطراب‌هایی دارند که برای روح و روانشان آسیب‌زننده است. کار با انواع اسباب‌بازی‌های دستی در کاهش استرس و ایجاد آرامش و خونسردی نقش دارد.

در میان انواع بازی‌های دستی، خمیر بازی نقش منحصربه‌فردی در کاهش تنش‌ها، آشفته‌گی‌های ذهنی، تخلیه‌ی انرژی مازاد، افزایش تمرکز و بروز احساسات ایفا می‌کند.

۳. پرورش خلاقیت از مهم‌ترین فواید خمیر بازی برای کودکان

خمیربازی یک ماده‌ی کاملا شکل‌پذیر است که در بسته‌بندی‌های چندرنگ ارائه می‌شود. کودک می‌تواند با دست‌های خود هر شکلی را که دلخواه اوست با خمیر بسازد. همچنین می‌تواند از رنگ‌های گوناگون استفاده کند و حتی اشیاء اطراف خود را با نزدیک‌ترین رنگی که در خمیرها وجود دارد، شبیه‌سازی کند.

او می‌تواند به جای آن‌که تقاضای عروسک کند، یک عروسک دست‌ساز با خمیر برای خود بسازد و از رنگ‌هایی که دوست دارد، در آن استفاده کند و این از فواید خمیر بازی برای کودکان است که خودشان نیز آن را درک می‌کنند.

۴. هماهنگی چشم و دست

از دیگر مزایای خمیر بازی برای کودکان، هماهنگی میان چشم‌ها و دست‌ها است. تأکید بر این ویژگی از سوی کارشناسان سبب می‌شود والدین و مربیان این پرشش را مطرح کنند که اهمیت هماهنگی چشم و دست برای کودک در چیست؟

واقعیت این است که این هماهنگی، یک نیاز زمینه‌ای برای تقویت بسیاری از مهارت‌های مهم دیگر در آینده است.

^[1] فواید خمیر بازی برای کودکان

^[2] فواید خمیر بازی برای کودکان