



تاریخ
۱۰
بهمن
۱۴۰۱
دوشنبه

## هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

## این شماره: فواید بازی برای کودکان

### اهمیت بازی برای کودکان



علاوه بر ایجاد هوش هیجانی، بازی به رشد اعتماد به نفس سالم در کودکان کمک می‌کند. با بالا رفتن اعتماد به نفس و انعطاف پذیری کودکان، آنها می‌توانند جای خود را در این جهان هستی پیدا کنند و با چالش‌های آینده روبرو شوند.

**منجر به روابط دوستانه‌می‌شود**

ایجاد هوش هیجانی با کمک به کودکان در بازی و برقراری روابط با همسالان خود به دست می‌آید. روابط دوستی تاثیر فوق‌العاده‌ای در روند بهبود و زندگی بشر دارد. دوستی‌های پیش دبستانی به بهبود مهارت‌های اجتماعی، عاطفی و ترویج حس تعلق کودکان کمک زیادی می‌کند، در حالی که روابط دوستی در بزرگسالان یک شبکه پشتیبانی قوی را فراهم می‌کند و به کاهش استرس کمک می‌کند.

باید در نظر داشت که ماهیت بدون ساختار در بازی‌های کودکان، مدارهای عصبی را در قسمت جلوی مغز ایجاد می‌کند، که به مغز (و کودک) کمک می‌کند تا در تعامل‌های پیچیده اجتماعی به درستی قدم بردارد.

**ایجاد رابطه سالم پدر و مادر با کودک**

مسیر رشد و نمو کودکان رابطه‌ی مستقیمی با میزان ارتباط والدین با فرزندانشان دارد و یکی از اصلی‌ترین راه‌های توسعه این روابط از طریق بازی است.

وقتی والدین با فرزند خود بازی می‌کنند، پیام ساده‌ای را به کودک می‌فرستند: شما برای من مهم هستید. توجه غیرقابل‌انکاری که والدین در طول زمان به فرزند خود می‌دهند به کودک اجازه می‌دهد که بداندن ارزشمند هستند، به والدین می‌آموزد که چگونه با کودک ارتباط موثری برقرار کنند و این امکان را برای والدین فراهم می‌کند که بتوانند راهنمایی‌های لازم را در این زمینه فراهم کنند. بنابراین بازی می‌تواند به عنوان سنگ بنای اساسی در ایجاد روابط سالم و پایدار والدین و فرزندان باشد.

**همکاری را به کودکان یاد می‌دهد**

هنگامی که کودکان بدون قید و شرط در بازی شرکت می‌کنند، آنها مهارت‌های ضروری در مورد چگونگی همکاری با دیگران را کسب میکنند. به جای تکیه بر قوانین و مقررات و حاکم کردن تجارب خود، آنها باید با همسالان خود برای ایجاد و رسیدن به اهداف متقابل تلاش کنند. این همکاری ممکن است شامل مشارکت، مذاکره و حل اختلافات باشد. توانایی همکاری با دیگران و مهارتی که از طریق بازی آموخته می‌شود، به افراد کمک می‌کند تعاملات بین فردی در طول زندگی خود در محیط‌های مدرسه، محل کار و خانواده را بهتر کنترل کنند.

## هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

## این شماره: فواید بازی برای کودکان

### چند فایده مهم بازی کردن برای کودکان خردسال

دکتر حمیده کربسی



صفحه
۶
شماره
۳۵۶۶
سال
بیست و هشتم

## سلامت

بسیاری از والدین از روی تجربه می‌دانند که چرا بازی برای کودکان اهمیت دارد اما اطلاعات چندانی درباره‌ی فواید بسیار آن ندارند و به ندرت بازی را با یادگیری مرتبط می‌دانند. برای بیشتر افراد، یادگیری به معنای کسب مهارتی ویژه و جدید مانند آشنایی با حروف الفبا و اعداد، محاسبه، نوشتن و چیزهایی از این قبیل است. بر اساس دیدگاه این افراد، بازی کردن فقط برای سرگرمی است و رابطه‌ای با یادگیری واقعی ندارد. اما پژوهش‌های انجام‌شده این مطلب را تأیید نمی‌کنند. با توجه به نتایج این پژوهش‌ها بازی کردن در واقع همان یادگیری است و کودکان از طریق بازی می‌آموزند. بازی یکی از مراحل ضروری در رشد کودک است و به همین دلیل نباید اهمیت بازی کردن در دوران کودکی را نادیده گرفت.

**فواید بازی کردن برای کودکان**

**۱. تحریک اولیه‌ی رشد مغز**

بازی می‌تواند از جهات مختلف به تقویت رشد مغزی در کودک کمک کند. برای نمونه تجربیات ضروری برای زندگی را فراهم می‌کند و زمینه‌ساز رشد مغز می‌شود.

مغز کودکان به تعداد زیادی ارتباط‌دهنده‌ی بین سلول‌های عصبی یا سیناپس مجهز است. تولید بیش از حد سیناپس اجازه می‌دهد تا اطلاعاتی که در سال‌های اولیه کسب می‌شوند به شکل بنیادین در مغز ذخیره شوند. این ذخیره‌سازی بنیادین به تجربیات کاملی در زندگی نیاز دارد که در یک محیط غنی از بازی‌های حسی و حرکتی کسب می‌شوند. اگر این تجربه‌ها وجود نداشته باشند، سیناپس‌های مربوطه از بین می‌روند.

دانشمندان علوم اعصاب کشف کرده‌اند که قرار گرفتن در شرایط ایدئالی برای بازی از جهت محیط و لوازم و بازی کردن در محیطی با این شرایط می‌تواند باعث تغییرات شیمیایی و فیزیولوژیک در مغز شود. در بین نواحی مختلف مغز، این تغییرات بیشترین فایده را برای قشر مغز دارند. قشر مغز همان ناحیه‌ای از مغز است که با پردازش رفتارهای شناختی ارتباط بیشتری دارد.

**۲. تقویت هوش**

یکی دیگر از فوایدی که برای بازی کردن مشخص شده است این است که بازی در دوران کودکی با داشتن هوش بیشتر در سنین بالاتر ارتباط دارد. از پژوهش‌های انجام شده در این زمینه نتایج جالبی به دست آمده است. این پژوهش‌ها نشان دادند که اگر برای نوزادان شرایطی فراهم شود که به صورت منظم بازی کنند، آن‌ها در سه سالگی بهره‌ی هوشی بالاتری خواهند داشت. بعضی از روان‌شناسان بعد از تجزیه و تحلیل نتایج به دست آمده، این نظریه را تأیید کردند که بازی می‌تواند رشد شناختی، زبانی و اجتماعی کودک را تقویت کند.

**۳. شکل‌گیری تفکر خلاقانه**

شاید آشکارترین فایده بازی این است که باعث افزایش خلاقیت در کودکان می‌شود. خلاقیت رابطه‌ی بسیار نزدیکی با تفکر واگرا دارد. تفکر واگرا با بررسی راه‌حل‌های ممکن همراه است و معمولاً ایده‌پردازی خلاقانه را به دنبال دارد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که بازی در شکل‌گیری تفکر واگرا بسیار مؤثر است.

در پژوهشی برای اثبات این تأثیر، ۵۲ کودک شش تا هفت ساله به

سایت کلینیک درمانی روشا می‌نویسد: بازی دارای طیف گسترده‌ای از مزایای سلامتی جسمی، روحی، عاطفی و اجتماعی برای کودکان است. به دور از یک فعالیت بیهوده، بازی‌های کودکانه بدون هدف، منجر به آسیب در رشد جسمی،ذهنی و شناختی، عاطفی و اجتماعی کودکان می‌شود به همین دلیل این یک مؤلفه اصلی در سلامت نسل‌های بعدی و ایجاد شناخته شده است.

**بدن سالم می‌سازد**

بازی برای رشد یک بدن سالم و قوی در کودکی ضروری است. بچه‌ها در حین بازی چیزهایی زیادی از جمله مهارت‌های حرکتی درشت، انعطاف پذیری، و مهارت‌های حفظ تعادل که آنها در طول زندگی به آن نیاز دارند را یاد میگیرند. بازی در فضای باز، قرار گرفتن در معرض نور خورشید، در محیط‌های طبیعی و هوای تازه، باعث سلامت جسمی کودکان می‌شود، که در تشکیل استخوان و سیستم ایمنی قوی آنها تاثیر بسزایی دارد.

علاوه بر افزایش فعالیت بدنی، بازی کردن فواید بسیاری دارد :

به افزایش قدرت عضلانی می‌شود

عملکرد قلب و ریه را بهبود می‌بخشد

به جلوگیری از چاقی، دیابت و کلسترول بالا کمک می‌کند

میزان کودکانی که از بیماری‌های مزمن از جمله آسم، چاقی و دیابت رنج می‌برند به سرعت در حال افزایش است. این تحقیق نشان می‌دهد که با استراتژی افزایش زمان بازی می‌توان در مبارزه با بیماری‌های مزمن و واگیر در کودکان قدم برداشت.

**منجر به سلامت مغز و ذهن می‌شود**

بازی بخشی جدایی‌ناپذیر از رشد و نمو عصبی در حیوانات و کودکان خردسال است. تحقیقات نشان می‌دهد که میزان بازی در موش‌ها با میزان رشد مغز آنها، به ویژه منخه (منطقه ای مرتبط با کنترل حرکتی) ارتباط مستقیمی دارد. به نظر میرسد بازی نقش مهمی در شکل‌گیری یک مغز بالغ که توانایی بهینه‌سازی کنترل عضلات را دارد، ایفا می‌کند. مکالماتی که بین کودکان و بزرگسالان در طول بازی رخ می‌دهد نیز منجر به تقویت اتصالات عصبی در قسمت‌های مختلف مغز که برای یادگیری زبان حیاتی است،می‌شود.

**بازی کردن منجر به تقویت هوش هیجانی و عزت نفس کودکان می‌شود**

تصور کنید که کودکی چهار ساله هستید و در حال ساختن بلوک‌های یک برج هستید. ناگهان کودکی دیگر به سمت برج گران‌بهای شما می‌رود و آن را خراب می‌کند. چه کار می‌کنید؟ به معلم خود می‌گویید؟ و یا به آن کودک می‌گویید که اقدامات او خلاف مقررات است؟ گریه می‌کنید؟

موقعیت‌هایی از این قبیل اغلب در شرایط بازی بدون ساختار اتفاق می‌افتد و برای کمک به یادگیری کنترل و ابزار احساسات کودکان بسیار مهم هستند. کودکان کم حرف می‌توانند دیدگاه‌ها، تجربیات و نامیدی‌های خود را از طریق بازی بیان کنند. هوش هیجانی ایجاد شده در طول بازی به کودک کمک می‌کند تا موقعیت‌های اجتماعی و روابط را در طول زندگی خود بشناسد و به آنها جهت دهد.

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر آرای شماره ۱۴۰۱۰۲۰۰۱۴۰۷/۳۱۱۰۰۲۰۰۱۴۰۸ و ۱۴۰۱۰۲۰۰۱۴۰۷/۳۱۱۰۰۲۰۰۱۴۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ۱- آقای مهدی بازیار فرزند محمد تقی بشماره شناسنامه ۴۵۰۲۵ صادره از کازرون ۲- آقای هادی بازیار فرزند محمد تقی بشماره شناسنامه ۱۸۱ صادره از کازرون هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یکباب کارگاه به مساحت ۴۴۰/۹۲ مترمربع به پلاک ۱۱ فرعی از ۱۲۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۹ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش خریداری از مالک رسمی خانم صغری صحرائی زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۱۱/۱۰
۴۰۰۵۸
۲۱۷ م الف

**رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رای ۱۴۰۱۰۳۴۰۰۶۶۸۰/۳۱۱۰۳۴۰۰۶۶۸۰ مورخه ۱۴۰۱/۱۰/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم آمنه محمدی فرزند گنجعلی بشماره شناسنامه ۱۴۷۱۱ و ملی ۲۲۹۱۶۵۷۳۳۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۸۷/۱۷ مترمربع از پلاک فرعی ۱۳۳۸ از ۲۱۴۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی ورثه ابوالقاسم پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۱۱/۱۰
۴۰۰۵۱
۳۶۸۲ م الف

**مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲**

## روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

**۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲**

**آگهی فقدان سند مالکیت المثنی**

آقای عبدالرضا دشتی فرزند: عباس با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به پلاک ۱ فرعی از ۹۵۸ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضاء حسین آباد صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابه جایی منزل مفقود گردیده و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۱/۱۱/۱۰

۱۰۴ م الف

**سید عبدالکریم زارعی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیضاء**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۲۰۰۱۳۱۷ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نوروز رضائی فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۴۶۳ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۶۷/۶۷ مترمربع پلاک ۲۳ فرعی از ۴۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۶ اصلی قطعه ۷ واقع در بخش ۷ فارس کازرون خریداری از مالک رسمی با واسطه آقایان محمود غفاری فرزند باباجان و حمزه و محمد غفاری فرزندان محمود محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۱۱/۱۰
۴۰۰۵۶
۳۲۲ م الف

**رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رای ۱۴۰۱۰۱۶۰۳۴۰۰۶۶۲۸۵ مورخه ۱۴۰۱/۱۰/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جعفر خیازي فرزند محمد حسین بشماره شناسنامه ۶۸۱ و ملی ۲۲۹۷۳۳۸۷۰۸ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۵/۷۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۳۹ از ۲۱۴۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۲۱۴۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی ورثه ابوالقاسم پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۱۱/۱۰
۴۰۰۵۴
۱۹۶۷۴۵۲ م الف

**مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲**