



تاریخ
۱۳
بهمن
۱۴۰۱
پنجشنبه

استفاده از لوازم آرایشی، خطرات جدی برای کودکان در پی دارد



کودکان به مدت هشت ساعت یا بیشتر در یک روز استفاده می‌کنند. یک سوم از کودکان حتی گزارش داده‌اند که طی ۱۲ ماه گذشته به طور ناخواسته این محصولات را مصرف کرده‌اند. بیش از یک سوم از کودکان مورد نظر لاتین تبار بودند و ۶۵ درصد از آن گروه استفاده از لوازم آرایش صورت و بدن کودکان را گزارش کردند. علاوه بر این، در مقایسه با سایر گروه‌های نژادی، کودکان لاتین تبار بیشتر از هر جمعیت دیگری از لوازم آرایش صورت و بدن کودکان استفاده می‌کنند.

این یافته‌ها درست زمانی به دست می‌آیند که چندین ایالت مانند نیویورک و واشنگتن، شروع به بررسی تشدید مقررات مصرف‌کننده در مورد اسباب‌بازی‌ها، لوازم آرایش و محصولات مراقبت شخصی کرده‌اند. دکتر «جولی هرستمن» از دیگر محققان این مطالعه گفت: کودکان بسیار در برابر خطرات نامطلوب سلامتی مرتبط با مواد شیمیایی که اغلب در لوازم آرایش و محصولات بدن یافت می‌شوند قرار دارند و آسیب‌پذیر هستند. علاوه بر قرار گرفتن این مواد روی پوست، الگوهای رفتاری نامناسب مانند گذاشتن دست در دهان نیز ممکن است خطر بلع ناخواسته این مواد را افزایش دهد. علاوه بر این، چته کوچک کودکان، سرعت رشد بالا، بافت‌ها و اندام‌های در حال رشد و سیستم ایمنی نابالغ کودکان، آنها را از نظر بیولوژیکی در برابر اثرات سموم بیشتر آسیب‌پذیر می‌سازد.

وی افزود: این نگران‌کننده است که صنعت آرایشی اجازه دارد محصولات آرایشی صورت و بدن که حاوی مواد شیمیایی بسیار سمی هستند را برای کودکان عرضه کند. یافته‌های این مطالعه می‌تواند به آژانس‌های فدرال کمک کند تا درک بهتری از نحوه استفاده کودکان از این محصولات داشته باشند و امیدواریم این مطالعه سازمان‌ها را تشویق کند تا برای محافظت از کودکان در برابر قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی اقدام کنند. متأسفانه، در حال حاضر مطالعات کمی در سطح فدرال برای محافظت از کودکان در برابر مواد شیمیایی سمی موجود در لوازم آرایش صورت و بدن کودکان انجام شده است.

روش تشخیص فاسد بودن انواع لوازم آرایش



است روی پوست شما ایجاد شود، بروز انواع جوش های زیرپوستی، جوش سرسیاه، چرکی و … است. پس برای نجات پوستتان از شر جوش، حتما به تاریخ مصرف محصولات آرایشی دقت کنید.

حساسیت های پوستی و چشمی

حساسیت پوستی و عفونت‌های چشمی یکی دیگر از عوارض استفاده از لوازم آرایش فاسد است. اگر از ریمل، سایه یا مداد چشم تاریخ مصرف گذشته استفاده کنید ممکن است چشمانتان دچار حساسیت و عفونت شوند.

تشخیص کرم پودر تاریخ گذشته

تا به اینجا‌ی مقاله با نشانه‌های فاسد شدن لوازم آرایشی و عوارض استفاده از محصولات فاسد آشنا شدید. حالا به سراغ روش تشخیص لوازم آرایش فاسد می‌رویم. اولین محصولی که می‌خواهیم در مورد آن صحبت کنیم، کرم پودر است. چون کرم پودر یکی از پرمصرف‌ترین لوازم آرایشی زنان و دختران است که به کمک آن لک‌ها و جای جوش‌های خود را می‌پوشانند. گرچه کرم پودر می‌تواند پوست شما را یکدست و بدون لک کند اما کرم پودر فاسد خودش می‌تواند لک‌های وحشتناکی را برای پوست صورت شما به همراه آورد. پس مراقب باشید از کرم پودر تاریخ گذشته استفاده نکنید. از نشانه‌های فاسد شدن کرم پودر می‌توان موارد زیر را نام برد:

هر گونه تغییر رنگ در کرم پودر

ایجاد بوی بد در کرم

غلظت شدن کرم پودر

سر و لیز شدن بافت کرم پودر

تشخیص سایه چشم فاسد

شاید فکر کنید که سایه چشم از فاسد شدن در امان است و این محصول آرایشی اصلا دچار فساد نمی‌شود. اما باید بگوییم که اینطور نیست. در کل دو نوع سایه در بازار موجود است:

سایه چشم‌های کرمی

سایه چشم‌های پودری

در مورد فاسد شدن این دو نوع سایه چشم باید بگوییم که سایه‌های کرمی به دلیل رشد سریع باکتری، خیلی زودتر از مدل‌های پودری فاسد می‌شوند. برای تشخیص فاسد شدن سایه چشم کافیست آن را با یک سایه چشم سالم مقایسه کنید. مشاهده هر گونه تغییر در رنگ و بوی سایه، نشانه فاسد شدن آن است. یکی دیگر از علائمی که می‌تواند به شما هشدار دهد که سایه چشمتان فاسد شده، قرمز و حساس شدن پوست پلک است. بطور کلی باید بگوییم مدت زمان استفاده از سایه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: خطرات استفاده از لوازم آرایشی

چشم کرمی ۳ ماه و مدت استفاده از سایه چشم پودری یک تا دو سال می‌باشد.

تشخیص پنکیک فاسد

یکی دیگر از لوازم آرایشی که خیلی از افراد فکر می‌کنند تاریخ انقضا ندارد و فاسد نمی‌شود، پنکیک است. در صورتی که این باور اشتباه بوده و باید گفت پنکیک هم دچار فساد می‌شود. لازم است این نکته مهم را هم بدانید که سرعت فاسد شدن پنکیک‌های گیاهی بیشتر می‌باشد چون از رطوبت بیشتری در آن‌ها استفاده شده است. نشانه‌های فاسد شدن پنکیک عبارتند از:

تغییر رنگ

تغییر بو

از دست دادن حالت نرم پنکیک

برس های آرایشی هم فاسد می شوند

بله برس‌های آرایشی هم فاسد می‌شوند! می‌دانید دلیل فاسد شدن براش آرایشی چیست؟ دلیل فاسد شدن این لوازم این است که وقتی شما آرایش می‌کنید و کرم پودر یا رژگونه را با برس آرایشی روی صورت میمالید، چربی رژگونه و کرم در لابلای موهای برس به دام خواهد افتاد و در طول زمان سبب فاسد شدن برس آرایشی خواهد شد. برس های آرایشی را بهتر است که ماهی یکبار با آب ولرم و یک مایع شستشوی ملایم بشویید و اجازه دهید بعد از شستن کاملا خشک شود. به این ترتیب باکتری هایی که داخل براش مانده‌اند، از بین خواهند رفت. هر گاه مشاهده کردید که براش تغییر شکل داده و یا موهای آن شروع به ریختن کرده است، وقتش رسیده که براشتان را تعویض کنید.

حواستان به فاسد شدن ریمل چشم باشد

چشم‌ها عضو حساسی در بدن هستند که به مراقبت زیادی نیاز دارند. ریمل هم که برای چشم‌ها استفاده می‌شود پس جزو حساس‌ترین لوازم آرایشی مخصوص خانم‌هاست. اگر از ریمل چشم فاسد استفاده کنید به گل مژه و شالازیون دچار خواهید شد. در صورت استفاده از ریمل فاسد یا تقلبی حتی ممکن است خدای نکرده در معرض نابینا شدن قرار بگیرید. پس تشخیص لوازم آرایش فاسد به خصوص ریمل کار بسیار مهمی است. از نشانه‌های فاسد شدن ریمل می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

بوی بسیار بد در ریمل

احساس سنگینی ریمل روی مژه‌ها

سخت پاک شدن ریمل از روی مژه

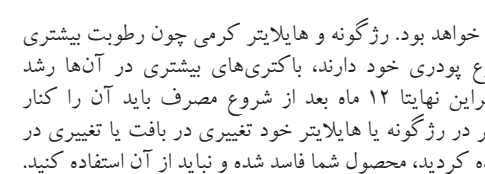
نکته مهم در مورد ریمل این است که طول عمر آن پس از اولین مرتب‌ای که آن را باز می‌کنید، تنها ۴ ماه است و بعد از آن باید ریمل چشم حتما تعویض شود.

تشخیص رژگونه فاسد

رژگونه و هایلاتر معمولا به دو صورت پودری و کرمی در بازار موجود هستند. نوع پودری رژگونه هم مثل سایه چشم دوام بیشتری نسبت نوع کرمی دارد و به مدت ۱۸ تا ۲۴ ماه بعد از باز کردن محصول

صفحه
۶
شماره
۳۵۶۹
سال
بیست و هشتم

سلامت



رنگ مو و اکسیدان فاسد

رنگ کردن موها تاثیر زیادی در چهره شما دارد و صورت شما را زیباتر خواهد کرد. اما در زمان استفاده از رنگ مو و اکسیدان باید مراقب باشید که این محصولات تاریخ مصرف گذشته و فاسد نباشند. هنگام مصرف رنگ مو حواستان باشد از تیوب رنگ مویی که حالت باد کرده دارد به هیچ عنوان استفاده نکنید. برای مراقبت از رنگ مو و اکسیدان باید آن‌ها را در جای خنک و خشک و به دور از نور آفتاب نگهداری کنید تا فاسد نشوند.

فاسد شدن خط چشم یا مداد چشم و راه های تشخیص آن

چشم نقطه حساسی از بدن است. استفاده از خط چشم فاسد عوارض زیادی را برای چشم شما به همراه خواهد داشت. خط چشم مایع بعد از گذشت ۳ ماه و خط چشم‌های مدادی بعد از گذشت ۶ ماه فاسد می‌شوند.

البته خط چشم‌های مدادی باکیفیت دارای درپوش بوده و از تماس نوک مداد با هوا جلوگیری می‌کند که همین مسئله کمک می‌کند مداد چشم دیرتر فاسد شود. توصیه می‌کنیم اگر مدت زیادی است که از خط چشم مدادی خود استفاده نکرده‌اید، حتما قبل از استفاده، خط چشم خود را بتراشید و بعد روی چشمانتان استفاده کنید. از نشانه‌های فاسد شدن خط چشم مایع می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

وقتی مایع موجود در خط چشم، حالت روان خود را از دست می‌دهد

وقتی مایع خط چشم یک‌دست نباشد

وقتی خط چشم بعد از خشک شدن به زیر چشم شما ریزش کند

رژلب ها هم فاسد می‌شوند

رژلب یکی از دوست داشتنی ترین و پرکاربردترین لوازم آرایشی خانم‌هاست. بطوری که اگر آرایش کاملی داشته باشید اما از رژ لب استفاده نکنید، آرایش اصلا جلوه زیبایی نخواهد داشت. در هنگام استفاده از رژلب حتما باید به تاریخ مصرف آن دقت کنید و مطمئن شوید که رژ فاسد نشده است.

از آن جا که رژ لب زده می‌شود و احتمال خورده شدن ناخودآگاه مقداری از رژلب وجود دارد، پس نباید از رژ فاسد استفاده کنیم. برای تشخیص رژلب فاسد کافیست به آن دقت کنید و اگر تغییرات زیر را در رژ لب‌تان دیدید بدانید که فاسد شده است:

هرگونه تغییر در رنگ رژ لب

تغییراتی در بافت رژلب

تغییر بو

تغییر مزه

ماسیدن رژ روی لب

لوازم آرایشی تاریخ گذشته چه عوارضی دارد ؟

لوازم آرایش صورت ۱۲ ماه است.

تاریخ انقضای محصولات آرایشی خارجی

برندهای گوناگونی از محصولات بهداشتی هر ساله وارد ایران می‌شوند و خانم های زیادی متقاضی این محصولات هستند؛ به همین دلیل باید به یک نکته با اهمیت بسیار توجه کنید و آن تاریخ انقضای این محصولات می‌باشد.

تاریخ انقضای محصولات آرایشی خارجی مثل تاریخ انقضای کرم های خارجی به طور مستقیم بر روی بسته بندی درج نمی‌شود؛ به همین دلیل بر اساس کدگذاری‌هایی که بر روی آن‌ها وجود دارند باید پی به این مسئله برد.

شاید این مسئله برای بسیاری از افراد مهم نباشد و دقتی نسبت به آن نداشته باشند اما محصولات آرایشی و بهداشتی مانند دیگر مواد دارای یک تاریخ انقضای معلوم هستند و نداشتن توجه به آن مشکلات شدیدی را می‌توانند برای سلامت پوست شما به وجود آورد. همان گونه که خوردن یک ماده غذایی فاسد با اعضای بدن شما می‌کند.

به طور کلی می‌توان گفت به منظور بررسی تاریخ انقضای محصولات آرایشی خارجی باید بدانید که تا پیش از باز شدن بسته بندی این مواد، دو تا سه سال قابل استفاده هستند. یعنی یک فروشنده می‌تواند مواد آرایشی خود را دو تا سه سال به فروش برساند. تا این جای کار هیچ مشکلی وجود ندارد ولی بعد از باز شدن در این محصولات تاریخ انقضای آن‌ها از سال‌های ذکرشده کاهش می‌یابد.

برای فهمیدن تاریخ انقضا باید به کدها و عددهایی که بر روی بسته بندی این محصولات درج شده‌اند، دقت کرد. با کمک این دستورالعمل‌ها می‌توانید تاریخ را بفهمید تا در صورت استفاده از محصولات گوناگون به پوست خودتان کوچکترین صدمه ای وارد نکنید.

عوارض استفاده از لوازم آرازیی تاریخ گذشته

یک عقیده غلط رایج این است که استفاده از محصولات آرایشی تاریخ گذشته بی‌خطر است، اما این تصور حقیقت ندارد. بنابراین بهتر است به مدت زمان نگهداری و انقضا لوازم آرایش خود توجه داشته باشید تا بتوانید از این خطرات که تهدیدهای جدی برای سلامتی پوست هستند، جلوگیری کنید. خطرات مربوط به استفاده از محصولات بهداشتی تاریخ گذشته بسیار است، خطراتی از جمله:

تحریک و قرمزی پوست

اگر تاریخ انقضا لوازم آرایشی شما به پایان رسیده باشد ممکن است پوستتان به مواد تشکیل‌دهنده محصول واکنش نشان دهد. این موضوع می‌تواند منجر به قرمزی یا تحریک پوست شود.

جوش و عفونت‌های پوستی

باکتری‌ها می‌توانند به سرعت تکثیر شده و باعث جوش یا عفونت‌های دیگر شوند. کپک یکی دیگر از مشکلات ناشی ازمواد آرایشی قدیمی است.

زیرا رطوبت در داخل ظروف به مرور زمان جمع شده و منجر به رشد کپک می‌شود. استفاده از محصولات کپک زده می‌تواند باعث ایجاد جوش یا مشکلات پوستی دیگر شود.

لک‌های قهوه‌ای و چین و چروک

یکی دیگر از عوارض استفاده از لوازم آرایشی تاریخ گذشته ، ایجاد چین و چروک و لک‌های قهوه‌ای بر روی پوست است که از بین بردن آن‌ها بسیار مشکل می‌باشد.