روزنامه طلوع

تاریخ ۱۸ بهمن ۱۴۰۱ سه‌شنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: تب چیست؟

صفحه ۶

شماره ۳۵۷۲ سال بیست و هشتم

سلامت

چه چیزی باعث تب می شود؟

تب به حالتی گفته می شود که حرارت اصلی بدن از حد معمولش بالا تر میرود. اگر متوجه شوید که کمی بدنتان گرم تر از حالت معمول است الزاما شما تب ندارید. فقط در صورتی که دمای بدن شما از ۳۸ درجه سانتیگراد بالاتر برود شما تب دارید. پزشکان دمای نرمال بدن را ۳۷ درجه اعلام کرده اند.

زمانی که تب دارید چه اتفاقی در بدنتان می افتد؟

طبق گزارش های کتابخانه ملی پزشکی ایالات متحده آمریکا، تب نشانه این است که بدن شما در تلاش برای مقابله با یک بیماری یا عفونت است.

آنچه در بدن شما وقتی دمای بدنتان بالاست اتفاق می افتد کمی پیچیده است. اما به طور کلی نشانه این است که سیستم ایمنی بدن با چیزی در حال مبارزه است. همه سیستم های ایمنی بدن ما در تلاشند تا سلامت اندام های حیاتی را در الویت قرار دهند.

هنگامی که دمای بدنتان بالا رفته است، هیپوتالاموس بدن، یک منطقه کوچک از مغز شما که به عنوان ترموستات داخلی عمل می کند. زمانی که تب دارید حوادثی در بدنتان رخ داده مانند: بسته شدن رگ های خونی در قسمت های محیطی بدن برای انتقال خون به اندام های مهم تر و کاهش اتلاف گرما از طریق پوست.

حال افزایش دمای بدن چه فایده ایی دارد؟

افزایش دمای بدن می تواند سرعت رشد باکتری ها را آهسته کند. هم چنین تب کردن و بالا رفتن دمای بدن توانایی دفاعی گلبول های سفید را بهبود می بخشد و تولید تقویت کننده های بیوشیمی را تحریک می کند.

تب معمولا نشاهه این است که بدن شم در حال مبارزه با یک مهاجم خطرناک و عموما خارجی است. اگر دمای بدن شما نرمال باشد بسیاری از باکتری ها و میکروب ها در بدنتان سالم می مانند. اما اگر دمای بدنتان بالا باشد زنده ماندن شما در آن حالت برایشان دشوار تر می شود.

چه چیزی معمولا باعث تب کردن می شود؟

یک لیست بسیار طولانی از دلایلی که بر اثر آن ممکن است دمای بدنتان بالا برود، وجود دارد. اما بیشتر علائم به این موارد خلاصه می

شوند:

عفونت

داروهای خاص

سرطان ها

بیماری های مربوط به سیستم ایمنی

برخی از واکسن ها

متداول ترین علت بالا رفتن معمولا بروز عفونت های باکتریایی، قارچی و ویروسی است. به طور خاص ویروس های سرما خوردگی عمده ترین دلیل در بالا رفتن دما بدن هستند. قبل از انتشار ویروس کووید-۱۹ هنگام سرما خوردگی که شما تب می کردید پزشکان تمایل داشتند که بگذارید بدن روند طبیعی خود را پیش ببرد اما الان ویروس کرونا بسیار خطرناک تر از سایر ویروس هاست.

زمانی که تب کردید چکار باید بکنید؟

اول از همه، مهم این است که بدانید اگر حال عمومیتان خوب است لازم به درمان و نگران شدن نیست. اگر دمای بدن شما بالاست ممکن است داروهای کاهش دهنده تب مانند: استامینافون یا ایبوبروفن کمک‌کننده باشد. هم چنین نوشین آب زیاد بسیار در روند بهبودی موثر است.

ویروس کرونا سبب شده است بالا بودن دمای بدن به یک نشانه ی خطرناک و هم مبدل شود اما برای اینکه از داشتن کرونا مطمئن شوید باید دیگر علائم کووید-۱۹ را نیز در نظر داشته باشید.

چه چیزهایی باعث تب می شود؟

علل تب ناشناخته

عفونت

سل، مونونوکلئوز، بیماری لایم، تب خراش گربه، اندوکاردیت و...

التهاب

لوپوس، آرتریت روماتوئید، بیماری التهابی روده و...

بدخیمی

لنفوم، لوسمی، سرطان لوزالمعده و سایر سرطان ها و سارکوم

متفرقه

در برخی از موارد ممکن است، تب ناشی از مصرف یا سوء مصرف موادمخدر، پرکاری تیروئید، هپاتیت و... باشد.

سایت سلامت نوین می نویسد: زمانی که دچار تب می شوید، ناحیه‌ای در مغز به نام هیپوتالاموس وظیفه ی تنظیم دمای طبیعی بدن شما را به سمت بالا تغییر می دهد. زمانی این عارضه رخ می دهد، ممکن است، فرد احساس سردی کند، و یا حتی ممکن است، احساس گرمای شدیدی کند.

تب ممکن است، ناشی از:

ویروس

عفونت باکتریایی

گرمازدگی

شرایط التهابی (آرتریت روماتوئید، التهاب پوشش مفاصل)

تومور بدخیم

بعضی از داروها، مانند آنتی بیوتیک ها و داروهایی که جهت درمان فشار خون بالا یا تشنج استفاده می شوند.

واکسن ها (دیفتری، کزاز و سیاه سرفه بدون سلول (DTaP) یا واکسن پنوموکوک)

راه های جلوگیری از تب

تب در تمام گروه های سنی رخ می دهد، ولی با این وجود ممکن است،

با کاهش قرار گرفتن در معرض بیماری های عفونی از تب جلوگیری کنید. برای این که بتوانید از ایجاد تب جلوگیری کنید، بهتر است، به نکاتی که در ادامه به آن اشاره می کنیم، توجه کنید.

دستان خود را در فواصل زمانی مشخص بشویید. پس از غذا خوردن، بعد از استفاده از توالت، پس از گذراندن وقت در جمع یا اطراف فردی که بیمار است، بعد از نوازش حیوانات و در طول سفر با وسایل نقلیه عمومی باید دستان خود را بشویید.

به کودکان خود آموزش دهید، که چگونه دستان خود را به طور کامل شست و شو دهند. جلو و پشت هر دست را با صابون بپوشانید، و کاملاً زیر آب این کار را انجام دهید.

زمانی که به آب و صابون دسترسی ندارید، می توانید از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.

در بیشتر مواقع سعی کنید، تا دست زدن به بینی، دهان یا چشم جلوگیری کنید، چون تمام موارد ذکر شده از عوامل اصلی ورود ویروس ها و باکتری ها به بدن شما و ایجاد عفونت هستند.

زمانی که می خواهید سرفه کنید، دهان خود را بپوشانید، و هنگام عطسه بینی خود را بپوشانید، و به فرزندان خود آموزش دهید، که چگونه این کار را انجام دهند.

چرا بی‌دلیل تب می‌کنیم؟

به گزارش سایت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اراک، تب ناشناخته، تبی است که حداقل ۱۰۱ درجه فارنهایت یا ۳۸.۳ درجه سانتی‌گراد باشد و برای سه هفته به طول بیانجامد و یا اغلب بدون هیچ توضیحی اتفاق بیفتد. حتی گاهی پزشک هم نمی‌تواند علت را بیابد ولی اولین قدم برای درمان، تشخیص علت است.

تب ناشناخته به چهار گروه تقسیم می‌شود:

کلاسیک

تب ناشناخته کلاسیک بر افراد سالم تأثیر می‌گذارد. این بیماری به‌عنوان یک تب غیر قابل توضیح که به مدت سه هفته ادامه دارد تعریف می‌شود. عفونت یا نئوپلاسم‌ها مانند لوکمیا (سرطان خون)، ممکن است باعث تب ناشناخته کلاسیک شود. سایر اختلالات مانند بیماری‌هایی که بر روی بافت پیوندی تأثیر می‌گذارند نیز می‌توانند علت آن باشند.

بیمارستانی

به نظر می‌رسد افرادی که دچار تب بیمارستانی هستند به دلیل بستری شدن در بیمارستان دچار تب می‌شوند. آن‌ها به دلیلی به غیر از تب بستری شده‌اند و سپس تب غیر قابل توضیح را بروز دادند. علل شایع عبارت‌اند از:

- آمبولی ریوی
- انتروکولیت
- سینوزیت
- ترومبوز سیاهرگی عمقی
- ترومبوفلبیت عفونی(نوعی التهاب که روی رگ‌ها تأثیر می‌گذارد)

کاهش ایمنی

این نوع تب در افراد دارای سیستم ایمنی سازشگر اتفاق می‌افتد. این مسئله آن‌ها را در معرض خطر عفونت قرار می‌دهد. سیستم ایمنی سازشگر اغلب به دلیل شیمی‌درمانی اتفاق می‌افتد.

مرتبط با HIV

HIV می‌تواند باعث ایجاد تب شود. HIV همچنین فرد را مستعد عفونت‌هایی می‌کند که ممکن است تب ایجاد کنند.

اگر تب کودک شما به ۱۰۲,۲ درجه فارنهایت (۳۹ درجه سانتی‌گراد) رسید، باید آن را درمان کنید. می‌توانید به آن‌ها استامینوفن یا ایبوپروفن بدهید، اما نباید به آن‌ها آسپرین داده شود. در کودکان، آسپیرین با یک بیماری بسیار جدی معروف به سندرم ری همراه است.

علل تب ناشناخته

شناسایی نوع تب ناشناخته به پزشک کمک می‌کند تا علت آن را پیدا کند. دلایل تب ناشناخته را می‌توان در هر یک از موارد زیر طبقه‌بندی کرد:

- عفونت: سل، مونونوکلئوز، بیماری لایم، تب خراش گربه، اندوکاردیت و سایر موارد
- التهاب: لوپوس، آرتریت روماتوئید، بیماری التهابی روده و غیره
- بدخیمی: لنفوم، لوسمی، سرطان لوزالمعده و سایر سرطان‌ها و سارکوم
- متفرقه: تب ناشی از مصرف یا سوءمصرف مواد مخدر، پرکاری تیروئید، هپاتیت و عواملی که در دسته‌های دیگر قرار نمی‌گیرند.

به فردی که دارای تب ناشناخته است، چندین تست بالینی توصیه می‌شود تا طبقه‌بندی آن را محدود کند. تشخیص تب ناشناخته همچنین می‌تواند توجه را به یک بیماری غیر تشخیص داده شده جلب نماید.

علائم

تب ناشناخته ممکن است با علائم دیگری همراه باشد که به پزشکان کمک می‌کند تا علت اصلی را تشخیص دهند.

علائم معمولی تب شامل موارد زیر است:

- دمای بیش از ۱۰۰,۴ درجه فارنهایت (۳۸ درجه سانتی‌گراد) برای نوزادان یا ۹۹,۵ درجه فارنهایت (۳۷,۵ درجه سانتی‌گراد) برای کودکان و بزرگسالان
- تعریق
- لرز و سرما
- سردرد

علائم دیگری که معمولاً همراه با تب است شامل موارد زیر است:

- درد بدن یا مفاصل
- ضعف
- گلودرد
- خستگی
- سرفه
- جوش و دانه
- گرفتگی سینوس

تست‌های تشخیصی

در بعضی موارد که تب کوتاه‌مدت است و با علائم هشداردهنده همراه نیست، تنها باید منتظر ماند و مشاهده کرد. اما در مواردی که تب به اندازه‌ای طولانی است که در دسته تب‌های با منشأ ناشناس قرار بگیرد، ممکن است پزشک تست‌هایی را برای تشخیص علت انجام دهد.

احتمالاً پزشک ابتدا از شما این سؤالات را خواهد پرسید:

- آیا خارج از کشور بوده‌اید؟
- آیا هیچ‌گونه تغییر در آب و هوا و اقلیم را تجربه کرده‌اید و یا از مواد غذایی دارای سموم شیمیایی کشاورزی و ... استفاده نموده‌اید؟
- در محیط روزانه شما تغییری ایجاد شده است؟

اگر با حیوانات سر و کار دارید، ممکن است پزشک بیماری‌های ناشی از تماس با حیوانات را در نظر بگیرد. آن‌ها همچنین در مورد سابقه خانوادگی و بیماری‌هایی مانند لنفوم یا تب روماتیسمی سؤال خواهند کرد.

تست خون و معاینه بدنی

ممکن است پزشک شما آزمایش خون را توصیه کند تا شرایط خاصی از جمله بیماری خود ایمنی را، که ممکن است علائم واضحی نداشته باشد، بررسی نماید. آن‌ها علائم رنگ‌پریدگی، بثورات یا زردی پوست شما را با دقت بررسی می‌کنند.

اگر تست خون یا معاینه فیزیکی نشانه‌های مثبتی داشته باشد، پزشک قبل از تأیید تشخیص، آزمایش‌های بیشتری را توصیه می‌کند.

تست‌های کشت

از کشت خون، ادرار و خلط ممکن است برای بررسی دلایلی مانند باکتری و قارچ استفاده شود. آزمایش‌های ویژه همچنین می‌تواند به بررسی عفونت‌های باکتریایی، قارچی یا ویروسی غیرمعمولی کمک نماید.

تست‌های تصویری

در صورتی که پزشک شما یک صدای غیرمعمول شنیده یا به شدت به اندوکاردیت مظنون است، ممکن است از اندوکاردیوگرام برای ارزیابی قلب شما استفاده شود. اندوکاردیت عفونت یکی از دریچه‌های قلبی است. همچنین ممکن است از اشعه X قفسه سینه برای معاینه ریه‌ها استفاده شود.

درمان

تا ۵۰ درصد موارد مبتلا به تب ناشناخته، بدون تشخیص قطعی از بیمارستان مرخص می‌شوند. در بسیاری از این موارد، تب ناشناخته خودبه‌خود قطع می‌شود.

درمان تب با منشأ ناشناخته، بسته به علت متفاوت است:

- ممکن است داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی (NSAIDs) و آنتی‌هیستامین‌ها برای درمان این نوع تب‌هایی که هیچ دلیلی برایشان یافت نشده، استفاده شوند. در بسیاری از افراد، این داروها می‌توانند به کاهش تب کمک کنند.
- افرادی که منشأ تب‌های آن‌ها کاهش کارایی سیستم ایمنی است، ممکن است با طیف گسترده‌ای از آنتی‌بیوتیک‌ها درمان شوند. این‌ها به احتمال زیاد عوامل بیماری‌زا را هدف قرار می‌دهند. عفونت‌ها دلیل بین ۲۰ تا ۴۰ درصد کلیه تب‌های با منشأ ناشناخته هستند.
- در مبتلایان به تب HIV، درمان، بر داروهای ضدویروسی متمرکز است. پس از آن، به علائم یا عوارضی که ممکن است ناشی از HIV باشد، پرداخته می‌شود.

آگهی

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۳/۵۲ قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

چون وراث قانونی مرحوم عباس نظام فرزند خداخواست با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۸ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک باب خانه به پلاک ۵۲ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون در دفتر ۵۰ صفحه ۳۸ ذیل ثبت ۳۴۸ بنام آقای عبدالعلی نجیبی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۰۳۳۵۱ صادر گردیده که سند مالکیت مزبور طی سند انتقال شماره ۱۳۷۳/۱۰/۲۰-۵۲۸۴۹ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی ۳ بوشهر به عباس نظام انتقال یافته است وراث نامبرده اعلام نموده سند فوق به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

۴۰۱۲۳ ۲۳۶ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۶۰۵/۲ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر

چون عملیات تحدید حدود پلاک ۶۰۵/۲ به عنوان ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک مرقوم به مساحت ۳۷۵۰۴ مترمربع واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر روستای قلعه سرگاه، آقای سیامک شریفی فرزند ابراهیم، تحدید حدود به عمل نیامده و تحدید حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقدور نگردیده است، تحدید حدود پلاک فوق راس ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تحدید بعمل خواهد آمد. لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان املاک مجاور در برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند . واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت سی روز پذیرفته می شود و معترض بایستی ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در پایان مهلت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارآگهی:۱۴۰۱/۱۱/۱۸ ۴۰۱۱۱/۱۹۶۷۵۰۹ ۸/۱۳۶/۳۱۰ م الف

خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک مهر

آگهی مفقودی

سند موتورسیکلت هیرمن مدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ۶۳۷ ۱۴۴۱۷ و شماره موتور ۲۲۵۵۱۲۸۸ و شماره تنه۱۲۵CM۴۶۳۱۸ ××× NFZ به نام غلامرضا علی نژاد به شماره ملی ۵۱۵۹۶۹۱۳۴۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۴۰۱۱۸/۱۹۶۷۵۱۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی ۵۴۴/۶ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر

چون عملیات تحدید حدود پلاک ۵۴۴/۶ به عنوان ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک مرقوم به مساحت ۵۹۱۵۵ مترمربع واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر روستای چاه کبکان، خانم زهرا دل افروز فرزند هادی، تحدید حدود به عمل نیامده است و تحدید حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقدور نگردیده است اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ این آیین نامه، تحدید حدود پلاک فوق راس ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تحدید حدود بعمل خواهد آمد. لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان املاک مجاور در برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت سی روز پذیرفته می شود و معترض بایستی ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در پایان مهلت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارآگهی:۱۴۰۱/۱۱/۱۸ ۴۰۱۱۲/۱۹۶۷۵۰۸ ۸/۱۳۶/۳۲۶ م الف

خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک مهر

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲