

طاسلوع

روزنامه

تاریخ
۲۰
بهمن
۱۴۰۱
پنجشنبه

طاسی سر چیست؟



و شوک های عاطفی ، بیماری آلوپسی آره آتا (که بالاتر توضیح داده شد) ، استفاده بیش از حد از مواد آرایشی (رنگ موهای نامناسب، استفاده بیش از حد از ششوار یا دستگاه های حالت دهنده مو) دوران پانسگی (که در برخی از خانم ها همراه با کم کاری غده تیروئید همراه است و از علائم آن نازک شدن ریشه های مو و سپس ریزش آن ها می باشد)

آلوپسی در مردان:

همانطور که می دانید طاسی در بسیاری از مردان در کشورهای مختلف جهان، متأسفانه بسیار شایع است و عوامل متعددی دارد که یکی از مهمترین دلایل آن عوامل ژنتیکی است. در مجموع مردان بدلیل داشتن هورمونهای مردانه، یا آندروژن بیشتر مستعد طاسی هستند که معمولاً این عارضه بین ستین ۳۰ تا ۵۰ سال شروع می شود.

البته در کنار آن عوامل دیگری نیز در ریزش موی مردان و طاسی دخالت دارند که بسیاری از آن ها با عوامل گفته شده در زمینه طاسی در زنان مشترک است (مانند استرس، دوره های درمانی، بالا رفتن سن، مرض قند، کم خونی و …)

ریزش موی مردان معمولاً از ناحیه جلوی سر آغاز شده و به نواحی مرکز و سپس اطراف آن می رسد.البته در هر مرحله می توان با مراجعه به یک کلینیک کاشت موی سر و یا پزشک متخصص پوست و مو، تا حد زیادی این مشکل را کنترل و سپس اقدام به درمان (مثلاً استفاده از بهترین روش کاشت مو و یا برخی روش های درمانی دیگر همچون PRP مو) کرد.

روش های درمان طاسی:

جهت این کار تکنیک ها و روش های متعددی بکار گرفته می شود. یک روش که دهه هاست در بسیاری از کشورهای جهان بکار می رود، استفاده از محلول ماینوکسیدیل و یا کورتون می باشد. بخصوص استفاده از ماینوکسیدیل که راحت تر و روش نسبتاً آسانی بود و صرفاً می بایست در این روش فرد اقدام به ریختن و کمی ماساژ دادن قطرات این دارو بر روی نواحی سرش که دچار ریزش شده بودند، می کرد.

اما هر یک از این روش ها اشکالات خود را داشت و برای همه متقاضیان راه حل درست و مناسبی نبود. از این رو با پیشرفت های صورت گرفته، امروزه روش های مختلفی از جمله روش های مختلف کاشت مو و ابرو و عمل های مربوطه انجام می شود تا بهترین نتیجه حاصل شده و فرد بتواند در نواحی از سر یا ابروها که دچار ریزش شده اند، مجدداً صاحب مو شود و طاسی برطرف گردد.باید توجه داشت که روش های قدیمی عوارض کاشت مو بیشتر می باشد و به منظور انجام این کار می‌بایست از بهترین روش کاشت مو که امروزه کاشت مو به روش SUT می باشد بهره برد. همچنین برای افرادی که امکان کاشت مو به دلایل مختلف وجود ندارد می توان از تکنیک های کاشت موی مصنوعی یا ترمیم مو استفاده کرد. در جدیدترین روش های ترمیم مو که مختصراً توسط این کلینیک انجام می شود از موهای کاملاً همسان با موهای خود شخص و با خط رویش کاملاً طبیعی استفاده می شود. در این روش ترمیم مو امکان انجام کلیه فعالیت روزانه به صورت عادی وجود دارد، مانند حمام کردن ، استخر رفتن ، شستوار کشیدن و ..

در صورتی در هر مرحله ای از ریزش مو هستید می توانید جهت دریافت مشاوره های تخصصی با پزشکان و کارشناسان کلینیک سینا (رزنانس) مشاوره نمائید تا بهترین روش های درمان طاسی سر و یا درمان ریزش مو به شما پیشنهاد گردد.

پدر یا مادر؛ کدامیک مقصر طاسی فرزندان هستند؟

منتقل می شود. این مطالعه نشان داد که مردان عمدتاً می‌توانند مادران خود را سرزنش کنند و نه پدران خود را، زیرا بیشتر سیگنال‌های ژنتیکی از کروموزوم X که از خط زن به ارث رسیده است، می‌آیند. طاسی با الگوی مردانه، «آلوپسی آندروژنتیک» نام دارد و شایع‌ترین نوع ریزش مو در مردان است. داده‌ها نشان می‌دهد که این بیماری ۶.۵ میلیون مرد در بریتانیا و بیش از ۵۰ میلیون مرد در ایالات متحده را تحت تأثیر قرار می‌دهد و معمولاً با نازک شدن مو در شقیقه‌ها و بالای سر یا عقب رفتن خط مو شروع می‌شود.

به گفته سازمان خدمات سلامت ملی انگلیس (NHS)، «آلوپسی آندروژنتیک» ریزش موی قابل توجهی را به دنبال دارد و پوست سر را در معرض دید قرار می‌دهد. برخی از مردان مبتلا به «آلوپسی آندروژنتیک» در اواخر نوجوانی شروع به ریزش موهای خود می‌کنند، در حالی که برای برخی دیگر این روند دیرتر شروع می‌شود. کارشناسان می‌گویند اکثر مردان تا ۶۰ سالگی مقداری مو از دست خواهند داد.

طاسی با الگوی مردانه ناشی از واکنش بسیار حساس به DHT یا دی هیدروتستوسترون است که نوعی تستوسترون است. طبق توصیه‌های محققان، در این موارد فولیکول‌های مو کوچک شده و در نتیجه بدن فرد توانایی رشد موهای جدید را از دست می‌دهند. علاوه بر این، این کار طول عمر فولیکول‌های مو را نیز کوتاه می‌کند، بنابراین شما سریع‌تر و مکرر مو خود را از دست می‌دهید.

طاسی مردانه ترکیبی از ریزش مو با سرعت بیشتر، با رشد و سرعت جایگزینی کندتر است.

سازمان خدمات سلات ملی انگلیس می‌گوید، شما می‌توانید بین ۵۰ تا ۱۰۰ تار مو در روز از دست بدهید. طاسی با الگوی مردانه دائمی است اما با داروهای فیناستراید(finasteride) و ماینوکسیدیل (minoxidil)، تزریق یا کرم استروئیدی، ایمونوتراپی یا نور درمانی قابل درمان است. سایر اشکال درمان می‌تواند شامل کلاه گیس، خالکوبی برای ایجاد توهم پیوند مو یا کاشت مو باشد.

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: طاسی سر

صفحه
۶
شماره
۳۵۷۴
سال
یست و هشتم

سلامت



مهم‌ترین علت‌های ریزش مو در مردان



سایت روژا بلاگ می نویسد: اول از همه باید بدانید در طول روز و هنگام شانه زدن موها حدود ۶۰ تا ۱۰۰ از تار موهایتان را ممکن است در اثر ریزش از دست بدهید و این امری طبیعی است، و نباید نگران آن باشید. اما اگر ریزش مو بیش از این حد شد و به مدت طولانی ادامه یافت باید آن را جدی گرفته و به دنبال یافتن علل و راهکار درمانی مناسب آن باشید.

ریزش مو در میان آقایان اگرچه شایع است، ولی به شکل موثری بر اعتماد به نفس درصد بالایی از افراد درگیر با این عارضه موثر خواهد بود. از این رو بسیاری از افراد به دنبال یافتن راهکار مناسب برای پیشگیری از ریزش بیشتر و از دست رفتن موهایشان می‌باشند.

خبر خوب برای آقایانی که درگیر ریزش مو هستند و از رسیدن این عارضه به طاسی واهمه دارند، این است که امروزه راهکارهای بسیاری برای پیشگیری از رسیدن به این مرحله و کنترل الگوی طاسی تا سنین خلصت وجود دارد. لازمه بهره گیری از این روش‌ها، آگاهی نسبت به علت ریزش مویتان می‌باشد و بعد از یافتن آن می‌توانید اقدام به پیش گرفتن درمان‌های موثر با ریزش موی خودتان بنمایید.

ریزش مو می‌تواند نتیجه وراثت، تغییرات هورمونی، شرایط پزشکی و یا بخشی از روند معمولاً به تدریج و با روند الگوهای قابل پیش بینی رخ می‌دهد؛ آنها می‌پردازیم:

سابقه خانوادگی یا وراثت

شایع‌ترین علت ریزش مو در مردان، مساله ارثی و کاملاً ژنتیکی است و معمولاً با افزایش سن اتفاق می‌افتد. این نوع ریزش آلوپسی «آندروژنتیک» یا طاسی با الگوی مردانه نامیده می‌شود. در این مدل ریزش معمولاً به تدریج و با روند الگوهای قابل پیش بینی رخ می‌دهد؛ عقب نشینی خط مو از قسمت پیشانی، لکه‌های طاسی پراکنده به خصوص در وسط سر و نازک شدن مو در فرق سر از جمله این الگوها هستند.

تغییرات هورمونی و شرایط پزشکی

از رایج‌ترین مشکلاتی که با خود ریزش و طاسی مردانه را به دنبال خواهد داشت، تغییرات و نوسانات هورمونی در دسته بندی هورمون‌های تیروئیدی (کم کاری و پرکاری تیروئید) و هورمون‌های جنسی می‌باشد. علل ریزش معمولاً به تدریج و با روند الگوهای قابل پیش بینی رخ می‌دهد؛ روند پیشرفت این الگوی ریزش مو معمولاً تدریجی بوده و برای رفع آن باید حتماً به پزشک مراجعه کرد. در این نوع ریزش ضمن مصرف داروهای تنظیم هورمونی، نیاز است تا از شامپو و سرم‌های تقویت کننده برای تقویت مو و جلوگیری از ریزش نیز استفاده شود.

افزایش سن

با افزایش سن و رسیدن به دوره میانسالی، اکثر مردم متوجه ریزش موهایشان می‌شوند. در این برهه سنی، رشد برخی فولیکول‌های مو، متوقف می‌شود و نازک شدن موها و ریزش تدریجی آنها را به دنبال خواهد داشت.

تضعیف سیستم ایمنی

اگر اخیراً ریزش مو ناگهانی را تجربه کرده‌اید که باعث ایجاد لکه‌های طاسی به اندازه یک چهارم سکه در نقاط مختلف پوست سرتان می‌شود، ممکن است درگیر بیماری ژنتیکی به نام «آلوپسی آره آتا» شده باشید که اغلب به سبب ضعف سیستم ایمنی رخ می‌دهد و از دوران کودکی شروع شده و به مرور علائم و نشانه‌های خود را بروز می‌دهد.

در این بیماری سیستم ایمنی بدن به فولیکول‌های مو حمله کرده و باعث ریزش تکه‌های کوچک مو می‌شود. این بیماری هیچ درد و علائم خاصی نداشته و مسری نیست و روندی مقطعی و برگشت پذیر دارد. ممکن است موها دوباره رشد کرده و ریزش متوقف شود و چند سال بعد باز هم موهایتان را درگیر نماید.

داروها و مکمل‌ها

ریزش مو می‌تواند از عوارض جانبی استفاده از بعضی دارو و مکمل‌ها باشد؛ مانند داروهایی که برای درمان سرطان، آرتریت، افسردگی، مشکلات قلبی، نقرس و فشار خون بالا استفاده می‌شوند. همچنین مصرف برخی مکمل‌های غذایی و تقویتی که در میان ورزشکاران و بدنسازان بسیار شایع است، می‌تواند ریزش موی تدریجی و ناگهانی را به دنبال داشته باشد.

استرس و شوک روحی

امروزه استرس و اضطراب عضو جدایی ناپذیری از زندگی اکثر ما به حساب می‌آیند و میدان دادن به آنها و کنترل نکردنشان عوارض عدیده‌ای را به دنبال خواهد داشت. یکی از آنها ریزش موی بیش از حد است. اگرچه روند ریزش مو در این مورد تدریجی می‌باشد، اما سرعت پیشرفت بالایی داشته و باید در اسرع وقت اقدام به درمان نمایید.

عامل دیگری که در بیماری‌های روحی موجب ریزش مو خواهد شد، تجربه کردن شوک‌های ناگهانی و احساسی است که می‌تواند الگوی ریزش موی ناگهانی و یا تدریجی را با خود به دنبال داشته باشد. در این مورد معمولاً افراد نازک شدن کلی موها را نیز در کنار ریزش

الگوی طاسی مردانه یا ریزش موی ژنتیکی چیست؟

نازک شدن عمومی در قسمت بالای سر وجود دارد. الگوی طاسی مردانه هرگز بر روی دو طرف سر یا پشت مو تأثیر نمی گذارد.

اگر به دنبال درمان نباشم، در نهایت طاس خواهم شد؟

این بستگی به تعدادی از عوامل دارد. البته اگر بیماری ریزش موی موقت دارید (که در مردان غیرعادی است)، پاسخ ممکن است خیر باشد.

با فرض این که، بیماری شما الگوی طاسی مردانه است، میزان ریزش نهایی موی شما واقعا بستگی دارد. کسانی که مبتلا به الگوی طاسی مردانه زودرس یا تهاجمی هستند، احتمال بیشتری دارند که موهایشان را به طور وسیع یا سریع تر از دست بدهند، که ممکن است در سنین جوانی باعث طاس شدن شود. ما مردانی را می بینیم که در ۱۸ سالگی (با گاهی اوقات زودتر) موهایشان را از دست می دهند.

البته این مردان به احتمال زیاد آنهاهی خواهند بود که در نهایت، گاهی اوقات در سن بسیار جوانی (اواسط دهه ۲۰) طاس می شوند؛ در حالی که بعضی از مردان فقط در اواسط تا اواخر دهه ۴۰ و یا حتی بعد از آن نشانه‌هایی از نازک شدن را می بینند. این مردان بسیار کمتر احتمال دارد که طاسی نهایی را تجربه کنند و ممکن است تا زمان رسیدن به سن پیری، فقط موهای نازک داشته باشند.بنابراین ساده ترین راه برای فهمیدن اینکه آیا در نهایت تمام موهای خود را از دست خواهید داد یا نه، توجه داشتن به زمان شروع ریزش مو و تهاجمی بودن و سرعت نازک شدن مو می باشد.

سایت کاشت موی رزنانس می‌نویسد: در حالت کلی، طاسی به نداشتن مو و یا ریزش و از دست دادن آن در بخش هایی از بدن (به خصوص ناحیه سر) که بطور طبیعی باید مو در آن قسمت ها رشد کند، گفته می شود.متأسفانه این عارضه امروزه در بسیاری از کشورهای جهان، بسیار شایع شده است. یکی از رایج ترین انواع طاسی، روند مداوم ریزش مو است که در اصطلاح پزشکی به آن آلوپسی آندروژنتیک یا طاسی ، با الگوی مردانه گفته می شود و در مردان بالغ و حتی در بعضی از حیوانات نیز گاهی رخ می دهد. بهتر است پیش از آنکه اقدام به درمان طاسی سر با استفاده از روش هایی همچون کاشت مو کنیم، از طاسی و عوامل آن بیشتر بدانیم:

معمولاً در مراکز و مجامع علمی و پزشکی و تحقیقاتی از این بیماری تحت عنوان آلوپسی (Alopecia) نام برده می شود. طاسی دارای انواع گوناگونی است که طاسی با الگوی مردانه و یا زنانه (در اصطلاح پزشکی: آلوپسی آندروژنتیک، آلوپسی آندروژنتیک، و آلوپسی آندروژنتیکبا که معادل فارسی آن ها طاسی وابسته به هورمون مردانه یا کچلی آندروژنیک است) و موارد دیگری را شامل می شود. از جمله: طاسی منقطع ای «آلوپسی آره آتا» که شامل از دست دادن منطقه ای مو در برخی از نواحی سر یا بدن است و بیشتر در زنان شایع است، طاسی کامل «آلوپسی توتالیس» که به از دست دادن تمامی موی سر به طور کامل گفته می شود و ریزش مو یا طاسی سرتاسری یا همان «آلوپسی یونیورسالیس» که شامل از دست دادن تمام موهای سر و بدن می باشد.

دلایل طاسی :

طاسی انواع مختلفی دارد و توجه داشته باشید که بر خلاف تصور بسیاری از مردم، در هر سنی و به هر دلیلی ممکن است اشخاص به آن دچار شوند. از جمله به دلایل ژنتیکی (ارثی) ، طاسی سکه ای و طاسی کششی. طاسی ارثی در افرادی که سابقه این عارضه را در خانواده شان وجود دارد، احتمال ابتلا به این نوع را حتی از سنین جوانی دارند. لذا چنین افرادی بهتر است از همان دوران جوانی به فکر پیشگیری و یا درمان طاسی سر به شکل اولیه آن باشند تا در صورت امکان ریزش مو کنترل و حتی برطرف کرد. طاسی سکه ای حالتی است که در آن ریزش مو موجب می شود که نواحی که مو از دست داده اند، بصورت یک سکه دیده شوند. یا نوع طاسی ممکن است دلایل گوناگونی داشته باشد. یکی از دلایلی که موجب می شود این نوع از طاسی اتفاق بیفتد، دچار شدن به قارچ پوست سر است. طاسی کششی مو توسط دیگر از این عارضه است که در اثر کشیدگی بیش از حد مو توسط افرادی که بیش از حد اقدام به این کار می کنند و یا موهای خود را بوسیله کش سر بسیار سفت می ببندند رخ می دهد. بنا به نوع طاسی و عوامل ایجاد کننده آن پزشکان روش های مختلفی را جهت درمان طاسی سر مراجعه کنندگان و متقاضیان ترمیم و کاشت مو بکار می برند.

البته باید به این نکته اشاره کرد که نوع درمان بر اساس شرایط فردی افراد متفاوت می باشد و به طور مثال در بعضی از افراد شرایط کاشت مو ممکن است وجود نداشته باشد.چنین افرادی می توانند از سایر روش‌ها همچون کاشت موی مصنوعی یا همان ترمیم مو بهره ببرند. در اینجا هریک از حالت‌ها و انواع طاسی را بر حسب جنسیت افرادی که به آن دچار می شوند را بررسی و جهت اطلاع هر چه بیشتر شما توضیحات لازم در این زمینه را آورده ایم:

آلوپسی آندروژنیک:

این نوع از طاسی همانطور که از نامش پیداست در زنان اتفاق می افتد و البته الگوی آن با طاسی مردانه کمی متفاوت است به این صورت که در این حالت نازک شدن و سپس کندی رشد موها و سرانجام ریزش مو بصورت ناحیه ای در سر اتفاق می افتد که بر خلاف آلوپسی مردانه، در این حالت لزوماً ممکن است بخشی یا تمام موهای سر نریخته و بلکه فقط تعداد موهای ریخته شده از تعداد موهای فعلی بیشتر باشد. به عبارت دیگر موهای سر آن شخص بشدت کم پشت شده باشند.

این ریزش مو دلایل متعددی می تواند داشته باشد از جمله: ارث و ژنتیک (چه از طریق مادری و چه از طریق پدری) ، درمان (مصرف برخی داروهای شیمی درمانی، داروهای فشار خون و غیره) ، استرس

گرچه برخی محققان در سال‌های گذشته اظهار کرده بودند که ژن‌های به دست آمده از مادران مقصر طاسی افراد هستند، اما به نازکی یک پزشک اظهار کرده اگر در ۳۰ سالگی شروع به کچل شدن کردید، تقصیر مادر شما نیست. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، اگر پدربزرگ از طرف مادری کچل باشد، فرزند هم کچل می‌شود. این چیزی است که برای دهه‌ها به مردان گفته می‌شود. اما به گفته یکی از پزشکان، این فقط یک عقیده سنتی و باور اشتباه و غیرعلمی است.

دکتر «سمیر سنگوی» مدعی است که هر دو والد(هم از پدر هم از مادر) در نازک شدن مو با افزایش سن افراد مقصر هستند. او می‌گوید اگرچه نتایج یک مطالعه در دانشگاه ادینبرو در سال ۲۰۱۷ نشان داد که ژن‌های مادری در این امر مقصر هستند، اما احتمال ریزش مو توسط ژن‌های هر دو طرف تعیین می‌شود.

دکتر سمیر سنگوی گفت: ژن آن فرا رسیده است که از سرزنش مادر خود برای طاسی خود دست بردارید. این تصور که ژن‌های مادرتان مسئول طاسی شما هستند، یک افسانه است.

البته او می‌پذیرد که سابقه خانوادگی در طاسی «مهمترین عامل خطر» در تعیین سرنوشت و طاس شدن افراد است.

دکتر سنگوی گفت: عادلانه است که هر دو والدین خود را مقصر بدانید. طاسی ممکن است از طرف مادر یا پدر شما باشد. شانس شما برای ریزش موهایتان توسط ترکیب پیچیده‌ای از ژن‌ها تعیین می‌شود که می‌تواند از هر دو والد منتقل شود. نمونه‌های دیگری از ویژگی‌های انسان که تحت تأثیر چندین ژن است، شامل رنگ پوست و قد است.

اگرچه کارشناسان اصرار دارند که ژن‌های مادر مقصر نیستند، اما علم در مورد این موضوع چندان واضح نیست. یک تحلیل در سال ۲۰۱۷ به این نتیجه رسید که این بیانه دقیق است. محققان دانشگاه ادینبرو ۵۲ هزار مرد بین ۴۰ تا ۶۹ سال را که در پایگاه زیست داده بریتانیا مدرک داشتند، بررسی کردند.آنها دریافتند که ۸۰ درصد از طاسی مردان در ژن‌های ما