



تاریخ
۲۷
بهمن
۱۴۰۱
پنجشنبه

فوق تخصص غدد و متابولیسم دلایل ریزش مو و رویش موی زائد در بانوان را تشریح کرد.

به گزارش گروه اجتماعی خبرگزاری تسنیم، سعید کلباسی در برنامه ضربان شبکه سلامت سیما درباره ریزش مو اظهار کرد: هر فرد به طور طبیعی در معرض فرآیند فیزیولوژی طبیعی رشد و ریزش مو قرار دارد؛ از نظر علمی اگر ریزش مو به طور غیرطبیعی بیشتر از قبل شود و روزانه بیش از ۱۰۰ تار موی فرد بریزد، فرد دچار ریزش مو است.

وی گفت: ریزش مو در صورتی مهم است که قبلاً نبوده و اخیراً ایجاد شده است، پزشک با انجام تست Pulling(کشیدن انگشتان روی موی فرد) متوجه ریزش موی فرد می‌شود؛ اگر در انجام این تست بیش از ۱۰ عدد مو بریزد، ریزش غیرعادی و غیرفیزیولوژیک نامیده می‌شود. کلباسی افزود: استرس از عوامل تاثیرگذار بر ریزش مو است که از طریق اثر بر هورمون‌های بدن ایجاد می‌شود، همچنین به دنبال ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند آنفلوانزا و کرونا، ریزش مو شدید می‌شود.

فوق تخصص غدد و متابولیسم، ریزش موی خانم‌ها به خصوص از جلوی سر را «آندروژنیک» عنوان و بیان کرد: در بدن زنان مقداری هورمون مردانه وجود دارد که از تخمدان‌ها و غدد فوق کلیوی ترشح می‌شود؛ در خانم هایی که این هورمون به صورت بیماری‌زا افزایش می یابد، موهای جلوی سر به شدت می‌ریزد و به سرعت چرب میشود که در این افراد باید به دنبال دلایل هورمونی بگردیم.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا موهای کرکی زیر چانه، موی زائد محسوب می‌شوند؟ گفت: این کرک‌ها موی زائد محسوب نمی‌شود و بعد از بلوغ برطرف می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: «هیروسوتیس» رشد موی زمخت مردانه در بدن خانم‌هاست که زیر چانه، زیر گوش، روی سینه، روی لب فوقانی، بین دو کتف، قسمت داخلی بازو و داخل ران، زیر ناف و پشت کمر، دیده می‌شوند که در این صورت نیاز به بررسی‌های بیشتر وجود دارد.

کلباسی در پاسخ به این سوال که علل افزایش موی زائد در خانم‌ها



چیست؟ گفت: عوامل ژنتیکی، سندروم تخمدان پلی کیستیک، بیماری‌های فوق کلیوی و برخی علل ناشناخته چهار علت اصلی افزایش موی زائد در بانوان است.

وی ادامه داد: غده فوق کلیوی دو غده کوچک مثلی شکل روی کلیه‌ها هستند که انواعی از هورمون‌ها را ترشح می‌کنند. هورمون های مربوط به فشار خون، قند خون، آندروژن، کورتیزول و… همه از غده فوق کلیوی ترشح می‌شوند. اگر غده فوق کلیوی در ناحیه‌ای که هورمون مردانه ترشح می کند دچار پرکاری شود این علائم برای خانم‌ها ایجاد

## هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

## از جنبه‌های مختلف

## این شماره: موهای زائد

### علت رشد موهای زائد در زنان



می‌شود.

وی افزود: وقتی خانمی با موی زائد مراجعه کند، ابتدا سابقه خانوادگی فرد مورد بررسی قرار می‌گیرد و درباره بیماری‌های تخمدان و فوق کلیوی سوال می‌شود.

کلباسی درباره روش تشخیص این مشکل گفت: در مرحله اول آزمایش هورمونی درخواست می‌شود؛ این آزمایش دو ساعت بعد از بیدار شدن از خواب و در شرایط کاملاً آرام و همچنین در روز دوم تا پنجم قاعدگی انجام می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی زمان تجویز دارو‌ها را پس از تشخیص بیماری امکان‌پذیر دانست و بیان کرد: در درجه اول، داروهای ضد هورمون مردانه مانند اسپرونولاکتون تجویز می‌شود، بعد از آن داروهای هورمونی مانند قرص‌های ضدبارداری از جمله سپیروترون کامپاند تجویز می‌شود که هورمون مردانه را کنترل می‌کند.وی تأکید کرد: تشخیص و انتخاب دارو تنها با پزشک متخصص غدد و در نهایت با همکاری متخصص پوست انجام می‌شود. مصرف داروهای هورمونی در بانوان، با خطر توده‌ها و کیست های پستانی همراه است و تجویز آنها به دقت و ملاحظات بیشتری نیازمند است. او تأکید کرد: زنان مصرف کننده داروهای هورمونی بعد از محض عقب افتادن قاعدگی سریعاً دارو‌ها را قطع و برای آزمایش بارداری اقدام کنند زیرا مصرف این دارو‌ها در بارداری باعث ایجاد اختلالاتی در جنین می‌شود.

کلباسی در پاسخ به این سوال که بانوان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCO) تا چه زمانی باید از دارو استفاده کنند؟ گفت: بیماری‌های هورمونی مانندPCO، بیماری های مزمن هستند و دوره درمان طولانی دارند این افراد حتی تا زمان ازدواج و قبل بارداری، به درمان مستمر نیاز دارند و تنها در زمان بارداری این دارو‌ها قطع می‌شوند.

فوق تخصص غدد و متابولیسم در پاسخ به این سوال که آیا لیزر به تنهایی می‌تواند در درمان موهای زائد موثر باشد؟ تصریح کرد: درمان موی زائد، کار تیمی متشکل از متخصص غدد و متخصص پوست است. باید داروهای هورمونی و کارهای پوستی در کنار هم انجام شوند. لیزر در درمان موهای زائد ضمیمه، بهتر جواب می‌دهد.

وی در پاسخ به این سوال که علت ریزش بیشتر مو در خانم‌های یائسه چیست؟ خاطر‌نشان کرد: در دوران یائسگی به دلیل افت هورمون زنانه با افزایش ریزش مو مواجه هستیم، اگرچه این خانم‌ها نیاز به درمان دارند اما به دلیل خطر پوکی استخوان در دوران یائسگی، باید از تجویز دارو‌هایی که خطر پوکی استخوان و سرطان‌ها را بالا می‌برند، پرهیز کرد.

صفحه
۶
شماره
۳۵۷۹
سال
بیست و هشتم

## سلامت



### علت پرمویی در زنان



چیدن مو: استفاده از موچین روش خوبی برای رفع موهای زائد است، اما برای رفع موهای زیاد مفید نیست.

اصلاح: اصلاح سریع و ارزان است، اما باید به طور مرتب تکرار شود زیرا مو را تنها در سطح پوست رفع می‌کند.

ایپلاسیون: در روش ایپلاسیون، موم گرمی روی پوست مالیده می‌شود. پس از سفت شدن موم، برای رفع مو آن را از پوستتان بکشید. موم به‌سرعت مو را از سطح بزرگی رفع می‌کند، اما ممکن است موقتاً باعث درد شدید و گاهی سوزش و قرمزی پوست شود.

پودر موبر شیمیایی: پودر موبر شیمیایی، که عموماً به صورت ژل، لوسیون یا کرم‌هایی است که روی پوست مالیده می‌شود، از طریق تجزیه ساختار پروتئینی ساقه مو کار می‌کند. بعضی از افراد به مواد شیمیایی بکار رفته در این پودرها حساسیت دارند.

سفیدکننده : به‌جای رفع موهای ناخواسته بدن، برخی از زنان از سفیدکننده استفاده می‌کنند. سفیدکننده رنگ مو را از بین می‌برد، و باعث می‌شود موها کمتر دیده شوند همچنین سفیدکننده ممکن است باعث سوزش پوست شود، بنابراین آن را روی ناحیه کوچکی آزمایش کنید.سفیدکننده ممکن است موهای پوست تیره یا برنزه را برجسته کند.

**تشخیص پرمویی در زنان چگونه است**

آزمایش‌هایی که مقدار هورمون‌های خاص در خون شما را اندازه‌گیری می‌کنند، از جمله تستوسترون یا سایر هورمون‌های مشابه تستوسترون، ممکن است مشخص کنند که آیا سطح آندروژن بالا باعث ایجاد هیروسوتیس می‌شود یا خیر. اگر چنین است، پزشک ممکن است برای بررسی تخمدان‌ها و غدد آدرنال برای وجود تومورها یا کیست‌ها سونوگرافی یا سی‌تی اسکن را توصیه کند. پزشک همچنین ممکن است شکم شما را معاینه و برای یافتن توده‌هایی که می‌توانند حاکی از تومور باشند، معاینه لگن انجام دهد.

درمان پرمویی : درمان هیروسوتیس اغلب شامل ترکیبی از درمان اختلال زمینه‌ای، روش‌های خود مراقبتی، درمان‌های رفع مو و داروهاست.

داروها : داروهای هیروسوتیس معمولاً شش ماه مصرف می‌شوند که

میانگین چرخه عمر یک فولیکول مو قبل از ایجاد تفاوت قابل توجه در رشد مو است. این داروها عبارت اند از:

داروهای خوراکی پیشگیری از بارداری: قرص‌های ضد بارداری یا سایر داروهای ضد بارداری هورمونی، که حاوی استروژن و پروژستین هستند، هیروسوتیس ناشی از تولید آندروژن را درمان می‌کنند.داروهای خوراکی

پیشگیری از بارداری hormonal هیروسوتیس در زنانی است که نمی‌خواهند باردار شوند. عوارض احتمالی عبارتند از: سرگیجه، تهوع، سردرد و ناراحتی معده.

### آگهی

#### آگهی مناقصه عمومی

۱۱۷۰-۱۴۰۱

نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۱/۲۵
افسانه
شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات اجرای خطوط هدایت و جمع آوری آبهای سطحی کوچه های ۲۴،۲۲،۲۰،۱۸،۲ خیابان کدیور شهرک بهار منطقه دو را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) با شماره فراخوان ۰۵۷۷-۲۰۱۰۹۶۶۸۸۰۰۰۵۸۰ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی ، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن:۰۷۱۳۳۲۵۹۸۱۷ آماده پاسخ گویی می باشد.

–مبلغ برآورد: ۴۷۰۰۰۹۲۳۰۲۷۹ریال
–مدت قرارداد: ۶ ماه
–شرایط شرکت کنندگان : متقاضیان دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا حداقل رتبه ۵ در رشته آب از سازمان برنامه و بودجه محل انجام کار: شهرک بهار منطقه دو

–مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۳۷۱۰۰۰۰۰۰۰ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۴۷۴۲۰۰۸۰۵۵۰۱۰۰۸ کد مرجع ۱۰۰۳۲۹ بانک شهر شیعہ جمران بنام شهرداری شیراز

–برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
–در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.
–آخرین مهلت دریافت ( توزیع ) اسناد : متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۵:۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۳ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) اسناد مناقصه را دریافت نمایند..

–آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۴:۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ می باشد. شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس بلوار رازی شهرداری منطقه دو تحویل نمایند.

–تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز سه شنبه ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات شهرداری منطقه یک شیراز می باشد.

–مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد.

–هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.

–بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

– شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد.

–شرکت در مناقصه وادان پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد.
–سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

–آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت https://shaffaf.shiraz.ir قابل مشاهده می باشد.

–متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند.

–اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۱۴۵۶

۱۴۵۵۲۲۵

**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**

### روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲ – ۰۷۱

۴۰۱۹۸

۱۴۵۷۱۸۹

۱۴۵۶

**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**