

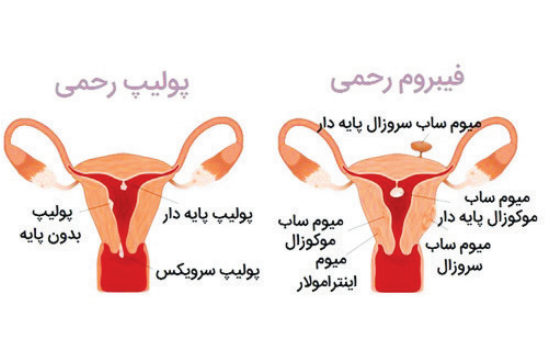
طریقه

روزنامه

تاریخ
۱۸
اسفند
۱۴۰۱
پنجشنبه

پولیپ رحم و فیبروم چه تفاوتیابی با هم دارند؟

دکتر منیژه جوانمرد خوشدل



دارند خیلی بزرگ و سنگین (چند کیلو) می شوند. تفاوت مهم دیگر بین سایز پولیپ و میوم این است که اندازه پولیپ های رحمی کوچک می تواند با دارو درمانی کاهش پیدا کند ولی فیبروم ها تا بعد از یائسگی اندازه شان کوچک نمی شود.

۷- درمان فیبروم و پولیپ رحم

مصرف دارو برای درمان فیبروم و پولیپ رحم نمی تواند این تومورها را از بین ببرد. این داروها فقط برای کنترل علائم بیمار تجویز می شوند. برای درمان فیبروم رحمی معمولا از روش های جراحی هیسترتکتومی (در آوردن رحم) و جراحی میومکتومی (خارج کردن فیبروم با حفظ رحم) استفاده می شود.

اما متخصص زنان برای درمان پولیپ رحم از روش جراحی کورتاژ و یا هیستروسکوپي استفاده می کند. برخلاف جراحی برداشتن فیبروم (میومکتومی با لاپاراسکوپي یا هیستروسکوپي)، حتماً به جز برداشتن پولیپ از آن نمونه برداری (بیوپسی) هم انجام می شود. اگر بدخیمی در بیوپسی دیده شود، درمان‌های دیگری برای بیمار در نظر می گیرند.

۸- درمان میوم و پولیپ کوچک

اگر اندازه فیبروم رحم کوچک باشد، علائمی ایجاد نمی کند و خودبخود و بدون درمان، میوم ها برطرف می شوند. پولیپ رحم هم اگر کوچک و بی‌علامت باشد، بدون نیاز به درمان دفع می شود. اما اگر همین پولیپ های ریز بدخیم باشند، برای جلوگیری از سرطان رحم باید حتماً برای درمان پولیپ رحم اقدام کنید.

۹- احتساح عود بعد از درمان

عود فیبروم‌ها بعد از میومکتومی امکان دارد و به درمان دوباره نیاز است. در بعضی از موارد، اگر عمل فیبروم با عود همراه باشد، با صلاح‌دید پزشک عمل هیسترتکتومی (خارج کردن رحم) انجام می شود. اما پولیپ رحم برخلاف میوم، بعد از جراحی عود نمی کند، مگر اینکه بدخیم باشد.

تفاوت میوم و فیبروم چیست؟

فیبریوتیدها یا فیبروم ها همان میوم های رحمی هستند و هیچ تفاوتی با هم ندارند. در واقع به خاطر اینکه فیبروم از لایه میومتر یا لایه عضلانی رحم ایجاد می شود به فیبروم ها، میوم هم گفته می شود.

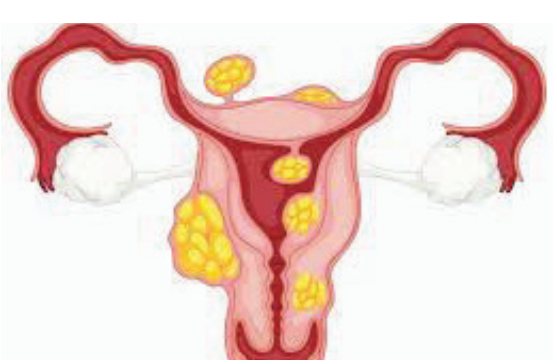
خطر ناباروری یا میوم بیشتر است یا پولیپ رحمی؟

ناباروری یکی از جدی ترین خطرات پولیپ رحم و میوم است. اما همه میوم ها و پولیپ ها منجر به نازایی نمی شوند، مگر اینکه خیلی بزرگ باشند، یا به سمت حفره رحمی یا نزدیک به محل لانه گزینی جنین رشد کنند.

پولیپ و میوم رحم همان کیست هستند؟

خیر، پولیپ و میوم با کیست تخمدان فرق می کند. میوم و پولیپ باعث پرپود سنگین می شوند اما انواع کیست های تخمدانی منجر به پرپود سنگین نمی شوند. کیست تخمدان خطر سرطانی شدن بیشتری نسبت به میوم و پولیپ رحم دارد.

پولیپ رحمی چیست؟



نامنظم بودن زمان قاعدگی

خونریزی شدید در زمان پرپود

امکان لکه بینی و خونریزی در بین دو قاعدگی

امکان خونریزی بعد از یائسگی در بعضی از زنان

اختلال در باروری

اما همانطور که گفته شده یکی از مهم‌ترین علائم این بیماری قاعدگی نامنظم و خونریزی بین دو قاعدگی است. در برخی زنان یائسه که مبتلا به پولیپ رحمی هستند نیز خونریزی اتفاق می‌افتد. با توجه به آمار به دست آمده بیش از ۲۵ درصد افراد مبتلا به این بیماری دچار خونریزی غیر طبیعی هستند. از دیگر از نشانه‌های پولیپ رحمی ناباروری و یا سقط جنین در زنان باردار است. پولیپ رحم و بارداری رابطه مستقیم باهم دارند و وجود این بیماری باروری در زنان را مختل می کند.

آیا پولیپ رحم قابل درمان است؟

پولیپ رحمی از بیماری‌های خوش خیم بوده و قابل درمان است. البته نوع درمان این بیماری به نظر پزشک و بزرگی پولیپ بستگی دارد. بیماری پولیپ به چند روش مختلف قابل درمان است که در ادامه به آن‌ها اشاره شده است.

مراقبت بدون درمان

برخی از این پولیپ‌ها علائم ظاهری ندارند و اندازه آن‌ها نیز کوچک است. بیشتر مواقع پولیپ‌های کوچک خود به خود از بین می‌روند و نیاز به درمان خاصی ندارند. زمانی که پزشک تشخیص دهد که فرد بیمار در معرض سرطان رحم قرار دارد اقدام به درمان می کند.

درمان با داروهای هورمونی

پولیپ‌های خوش‌خیم با برخی داروهای هورمونی کوچک شده و از بین

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: فیبروم

می‌روند. اما بهتر است بدانیم که این داروها اثر موقت دارند و ممکن است بعد از مدتی علائم این بیماری دوباره در فرد ظاهر شود.

کورتاژ کردن برای درمان پولیپ رحمی

پولیپ رحم و کورتاژ (Curetage) توسط پزشک متخصص زنان بررسی و انجام می‌شود. در این روش پزشک از یک وسیله مخصوص فلزی استفاده می کند که یک سر آن به صورت حلقه‌ای است. با استفاده از این وسیله می‌توان پولیپ را از دیواره رحم جدا کرد.

عمل جراحی برای از بین بردن پولیپ رحمی

عمل جراحی یکی از روش‌های مهم برای این بیماری است. اکثر بیماران با این سوال مواجه هستند که آیا پولیپ رحم قابل برگشت است یا نه؟ در پاسخ به این سوال باید گفت که اگر پولیپ به طور کامل از رحم جدا شود احتمال عود آن خیلی کم است. در واقع روش قطعی برای از بین بردن این بیماری عمل جراحی است. برای اطمینان بیشتر در این مورد بهتر است با یک پزشک مشاوره تخصصی داشته باشید.

اگر بعد از جراحی بیماری فرد عود کند آزمایشات مخصوصی روی این افراد انجام می‌شود تا از بدخیم و یا خوش خیم بودن آن اطمینان حاصل کرد. اگر بیماری از نوع بدخیم آن باشد فرد مبتلا باید تحت نظر بوده و هر چه سریع‌تر مورد درمان قرار بگیرد.

عمل پولیپ رحم چگونه است؟

گاهی رشد پولیپ در رحم خطرناک است. ممکن است دردی از ناحیه رحم به سمت کمر ایجاد شود که این نوع درد هنگام انقباضات رحمی و دوران قاعدگی بیشتر است. زمانی که نتایج آزمایش بدخیم بودن این توده را نشان دهد و سلول‌های سرطانی در بدن بیمار رو به رشد باشند، باید عمل جراحی انجام شده و پولیپ کاملا از بدن بیمار جدا شود.

پولیپ رحم و کمر درد حاصل از آن از بیماری‌های جدی برای زنان است که هر چه سریع‌تر باید برای درمان اقدام شود. با مشاهده فیلم عمل پولیپ رحم می‌توانید نوع عمل و جزئیات آن را به درستی دریافت کنید.

پولیپ گردن رحم

این بیماری یک تومور خوش خیم در قسمت گردن رحم است. پولیپ گردن رحم نیز میزان خونریزی و زمان قاعدگی را مختل می‌کند ولی هیچ نشانه ظاهری ندارد که فرد از آن نشانه به بیماری خود پی ببرد. یک درصد از افراد مبتلا به این بیماری به سرطان دچار می‌شوند.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

از مهم‌ترین عوارض پولیپ رحم به ناباروری و خونریزی در بین دو دوره قاعدگی است. با مشاهده این عوارض بهتر است هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید. افراد نابارور بعد از عمل جراحی شانس بیشتری برای بارداری دارند. استفاده از زنجبیل برای پولیپ رحم و درمان آن موثر است. زنجبیل به عنوان مسکن در بدن عمل می‌کند و خاصیت آنتی اکسیدان و ضدالتهابی دارد. درمان گیاهی پولیپ رحم با استفاده از زنجبیل امکان‌پذیر بوده و

صفحه
۶
شماره
۳۵۹۵
سال
یست و هشتم

سلامت



ممکن است اندازه پولیپ را کوچک تر کند.

ورزش و پولیپ رحم

زنانی که به طور منظم ورزش می‌کنند در برابر خیلی از بیماری‌ها مقاوم بوده و در صورت ابتلا به راحتی می‌توانند آن را کنترل کنند.

افراد مبتلا به پولیپ رحم فیبروم برای سلامتی خود باید یک برنامه منظم ورزشی و غذایی داشته باشند. یوگا، شانه تایچی و پیلاتس از ورزش‌های موثر برای تسکین و درمان این بیماری هستند.

چه کسانی مستعد ابتلا به پولیپ رحمی هستند؟

سن، سابقه بیماری، چاقی مفرط، نوع تغذیه از عوامل مهم برای تشکیل پولیپ رحمی در زنان هستند. در زیر همه موارد به اختصار توضیح داده شده است.

افزایش سن

افزایش سن درصد ابتلا به این بیماری را نیز افزایش می‌دهد. طبق مشاهدات انجام شده، این بیماری در محدوده سنی ۳۰ الی ۵۰ سالگی رواج بیشتری دارد. بنابراین زنانی که در این محدوده سنی قرار دارند، بهتر است هر از گاهی با یک متخصص در این مورد مشورت کرده و آزمایش‌های لازم را انجام دهند.

سابقه بیماری

اگر یک نفر از افراد خانواده مبتلا به این بیماری باشند امکان ابتلای افراد دیگر نیز افزایش می‌یابد. این درصد در رابطه مادر و دختری بیشتر صادق است.

چاقی مفرط

زنان چاق بیشتر از دیگر افراد در معرض این بیماری قرار دارند. ورزش و برنامه غذایی مناسب باعث می‌شود جلوی این بیماری گرفته شود.

نوع تغذیه

برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری گوشت قرمز و ژامبون کمتری باید مصرف شود. به جای استفاده بیش از حد از این مواد غذایی بهتر است سبزیجات را جایگزین آن‌ها کنید.

پولیپ رحمی در دختران

در موارد نادری دختران زیر ۲۵ سال نیز به این بیماری دچار می‌شوند. گاهی اندازه این توده کوچک است که به راحتی و بدون درمان خاصی از بین می‌رود اما گاهی نیز اندازه پولیپ بزرگتر و با عوارض خاصی همراه است. برای دختران درمان خاصی نمی‌شود در نظر گرفت. به همین دلیل هر چند وقت یک بار باید به پزشک مراجعه کنند تا معاینه و آزمایش‌های مربوط بر روی آن‌ها انجام شود.

زمانی که اندازه پولیپ در رحم این دختران بزرگ باشد و فرد بخواهد باردار شود باید عمل جراحی انجام شده و پولیپ برداشته شود.

مراقبت‌های لازم بعد از عمل جراحی پولیپ رحمی

این عمل نیاز به مراقبت خاصی ندارد. زیرا یک عمل سرپایی و ساده است که بعد از بهبودی بیمار از لحاظ جسمی، مرخص می‌شود. در خانه نیز بعد از دو روز استراحت فرد می‌تواند فعالیت‌های روزانه خود را آغاز کند.

انواع فیبروم رحم

دکتر شبنم سالمی



فیبروم ها توده های عضلانی اند که از تغییرات بافت رحم ایجاد می‌شود. این نوع توده ها به ندرت سرطانی می شوند و دارای انواع مختلفی می باشند که با توجه به برخی از عوامل همچون ناحیه مورد نظر نوع آن‌ها متفاوت خواهد بود. انواع فیبروم های رحم عبارت است از:

فیبروم های اینترامورال

این نوع از فیبروم در قسمت داخلی رحم (ناحیه گوشتی رحم) ایجاد می شود و به طور معمول بدون علامت بوده و خیلی بزرگ می باشد. فیبروم های اینترامورال زمانی که علامت دار می شوند با علائمی همچون احساس فشار در ناحیه رحم و درد همراه خواهد بود، زیرا بزرگ بودن باعث می شود تا بر روی رحم و لگن تاثیر بگذارد و موجب درد و احساس فشار شود. از دیگر علائم این نوع توده خونریزی‌های رحمی می باشد.

فیبروم های ساب موکوزال

یکی دیگر از توده های رحمی که در قسمت داخل حفره رحم ایجاد می‌شود، فیبروم ساب موکوزال نام دارد. این نوع از فیبروم معمولا با علائمی همچون خونریزی همراه خواهد بود.

فیبروم های ساب سروزال

نوعی دیگر از فیبروم های، ساب سروزال است که به طور معمول این نوع توده‌ها داخل رحم در قسمت توده ای برجسته به وجود می آیند.

عوارض فیبروم رحم

فیبروم رحم منجر به بروز عوارضی برای بیمار می شود؛ سقط جنین، ناباروری، زایمان زودرس و ... تمامی این موارد عوارضی هستند که می توانند برای فرد ایجاد شود، اما این نوع عوارض در همه ی افراد یکسان نخواهد بود.

تشخیص بیماری فیبروم رحم

تشخیص بیماری فیبروم رحم بسته به ناحیه آن متفاوت خواهد بود. به طور معمول روش های تشخیص بیماری فیبروم رحم شامل سونوگرافی، ام.آر.آی می‌باشد که به منظور بررسی های بیشتر لازم است که فرد هر شش ماه یک بار انجام سونوگرافی را تکرار نماید.

درمان فیبروم رحم

نوع درمان با توجه به سن، تمایل به بارداری، شدت علائم، وجود کم خونی، فقر آهن، محل فیبروم و اندازه آن انتخاب می شوند.

به طور معمول درمان بیماری فیبروم رحم به صورت؛ داروهای کاهنده هورمون‌های استروژن، مکمل آهن و در بعضی موارد خارج کردن توده و یا کل رحم توصیه می شود، که در ادامه به شرح هر کدام از این روش ها می پردازیم.

درمان دارویی

درمان دارویی تنها می تواند کمک نماید تا نشانه ها و علائم فیبروم رحم برطرف شود و مانع از رشد فیبروم شود.همچنین یکی دیگر از روش های درمان فیبروم های رحمی استفاده از آمپول های هورمونی به منظور کوچک تر شدن اندازه فیبروم موثر خواهد بود. لازم است بدانید که فیبروم های رحمی بایستی مورد بررسی و ارزیابی قرار گیرند زیرا امکان رشد مجدد وجود خواهد داشت.

درمان جراحی

درمان جراحی معمولا با توجه به وضعیت بیمار و تشخیص پزشک انجام می گیرد، در صورتی که متخصص زنان و زایمان تشخیص دهد که نیاز