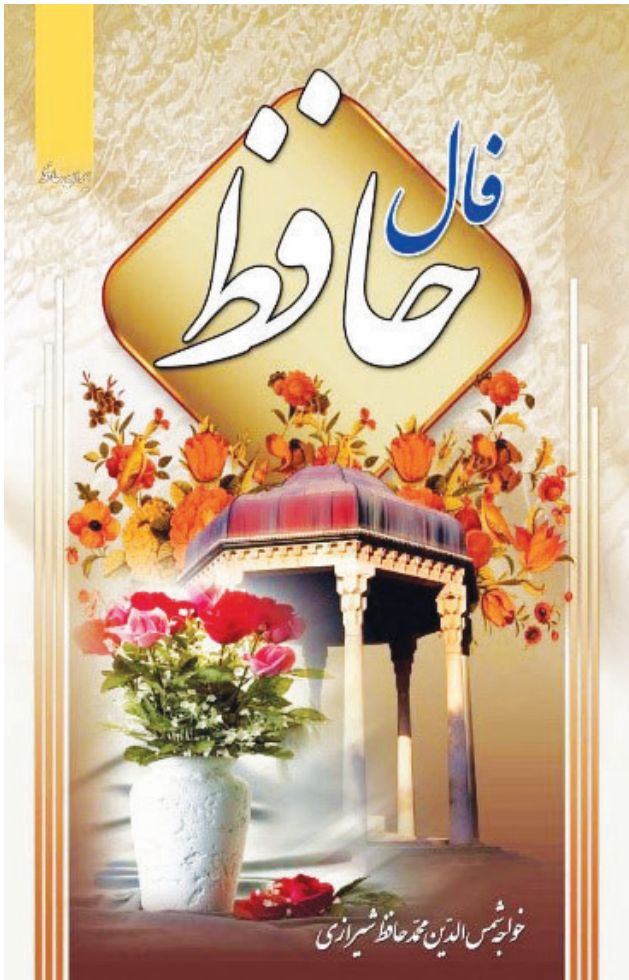




امروز شما



مهر

قلب خود را باید به روی دوست گشود و او را به خانه دل دعوت کرد. اگر جز این محبت از تو چیز دیگری می‌خواهد حتماً اشتباه آمده و راه را گم کرده است. این مسئله را باید به او تفهیم کرد.

آبان

با احساسات دیگران نمی‌شود بازی کرد. کسی که با آتش بازی می‌کند خودبه‌خود طعمه آن خواهد شد. شاید تو در این باره حق داشته باشی اما هر کاری عواقبی دارد که باید آن را در نظر داشت.

آذر

به کسی دلپسته‌ای که سطحی ناپخته و زودگذر است. شیرینی، جذابیت و دلربایی خاصی دارد اما پایدار و ارزشمند نیست. باید زمان بیشتری به خودت بدهی تا با بررسی عمیق‌تر به دنبال خواسته کاملتر بگردی. احساس تو ارزشمند است فقط تصمیم عجولانه نکیر.

دی

موانعی به چشم می‌خورد که نمی‌توان راه‌حل سریع و ساده‌ای برای آنها پیدا کرد. باید بسیار حوصله داشت و بسیار صبور بود تا بتوان به تدریج این موانع را برطرف کرد.

بهمن

فقط یک دوست یا یک شریک برای تو کافی است. اگر یک شریک سالم یا یک دوست واقعی پیدا شود، بقیه مسائل حل خواهد شد. به آینده باید امیدوار بود.

اسفند

با فردی برخورد می‌کنی که می‌تواند مسیر زندگی‌ت را تغییر دهد. این به تو و انتخابت وابسته است که این تغییر زندگی مثبت است یا منفی.

فروردین

اجازه نباید داد که دیگران در امور خصوصی تو دخالت کنند. روابط خود را با دیگران طوری تنظیم کن که به استقلال تو یا دیگری آسیب نرسد. مشکلاتی را که داشتی رفته رفته از بین خواهد رفت.

اردیبهشت

به محض دیدن یک رویکرد عاطفی یا یک برخورد از طرف دوست که مخالف با تصورات تو باشد، مثل برق از جا می‌بری و عکس‌العمل‌های نامناسب نشان می‌دهی. باید در برابر حوادث انعطاف داشت و خود را با زمانه هماهنگ کرد.

خرداد

حوادثی در روابط تو با یک دوست پیش می‌آید که اثر منفی بر تو خواهد گذاشت. باید دوباره روحیه و افکار خود را بازسازی کنی و خودت را با موقعیت بوجود آمده تطبیق دهی. نگران حرف‌های اطرافیان و دوستانت نباش.

تیر

روابط عاطفی تو دچار وسوسه و تردیدهایی شده است که باید آنها را برطرف کرد. برای کسب اطمینان از طرف مقابل، راه‌حل‌های ساده‌ای وجود دارد که باید آنها را آزمود و به نتیجه رسید.

مرداد

این همه عجله و شتابزدگی برای چیست؟ باید با صبر و حوصله اجازه بدهی تا گذر زمان خودبه‌خود فاصله‌ها و مشکلات بین شما را حل کند.

شهریور

داشتن یک ارتباط خوب، یک سرمایه ارزنده و به نوعی هنر است. کسی که توانایی برقراری روابطی صحیح و موفق داشته باشد، در برنامه‌های خود موفق‌تر خواهد بود.

سال نو در ازبکستان



نوروز در ازبکستان یکی از محبوب‌ترین، رنگارنگ‌ترین و مفرح‌ترین جشن‌ها در این کشور است. این جشن در ۲۱ مارس، اعتدال بهاری که طول روز و شب برابر است، برگزار می‌شود.

به گزارش ایلنا، به نقل از ادونچر، تاریخچه نوروز به بیش از ۳۰۰۰ سال قبل برمی‌گردد که از استان خراسان در شمال شرقی ایران به آسیای غربی و مرکزی گسترش یافت.

نوروز ریشه در آیین باستانی دارد که زمانی در سراسر ایران و آسیای مرکزی رواج داشت. نوروز برای اولین بار در قرن چهارم و پنجم قبل از میلاد در زمان سلسله هخامنشیان به رسمیت شناخته شد و در آن زمان از یک آیین کشاورزی به یک جشن زرتشتی تبدیل شد.

نوروز در ازبکستان تهمی می‌شود. یکی از این خوراکی‌ها نیسالدا، دسر شیرینی از سفیده تخم مرغ است که با شکر و ریشه‌های معطر درست می‌شود. یک گزینه دلچسب خلیاصاست، مجموعه‌ای از ۷ غلات و گوشت که با هم آب‌پز می‌شوند.

نوروز در ازبکستان رسمی سال است. جشن‌ها می‌توانند ۲ تا ۳ روز ادامه داشته باشند، اگرچه بیشتر رویدادهای عمومی در ۲۱ مارس برگزار می‌شود اما جشنواره‌های محلی پرنجب‌وجوش در خیابان‌های روستایی با تزئینات مجلل همراه می‌شوند، در حالی که در نمایشگاه‌های شهری می‌توان انواع سوغاتی‌ها را خریداری کرد.

مناطق روستایی، مسابقات ورزشی سنتی، تماشاگران مشتاقی را به خود جذب می‌کند. مسابقات سوارکاری، کشتی اسب‌سواری و بازی ملی کوپکاری (بژکشی) که در آن دو تیم سوار بر اسب بر سر لاشه بز به نبرد می‌پردازند، بسیار محبوب هستند.

نوروز در ازبکستان با امیدها و انتظارات جدیدی همراه است. بسیاری بر این باورند که کارهای خوب، در سال آینده، نیکبختی به ارمان می‌آورد بنابراین همه سعی می‌کنند دشمنان خود را ببخشند، از بحث و جدل دوری کنند و در طول تعطیلات به نیازمندان کمک کنند.

در نوروز پذیرایی از مهمانان در خانه خود و دیدوبازدید مرسوم است. یکی دیگر از نمادهای مرتبط با سال نو سنتی ازبکستان فراوانی است، خصوصیتی که بیشتر با پخت و به اشتراک گذاشتن خوراکی‌ها در تعطیلات تجربه می‌شود. هنگامی که تعطیلات فرا می‌رسد، میزها پر از غذاهای خانگی مخصوص می‌شود. کیک‌های پای خوش طعم،

تلویزیون ویژه برنامه‌های تحویل سالش را برای نوروز ۱۴۰۲ اعلام کرد. به گزارش ایرنا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی سیما، ویژه برنامه‌های شبکه‌های سیما برای تحویل سال ۱۴۰۲ به شرح زیر است:

«نوروز دوست داشتی» برنامه شاد نوروزی شبکه یک با محوریت هویت ایرانی و پیشرفت تدارک دیده شده است.

این برنامه میزبان خانواده‌های ایرانی از اقوام رنگارنگ ایرانی، خوانندگان و هنرمندان و اهالی موسیقی نواحی ایران، دانشمندان و مدیران و خدمتگزاران حوزه‌های مختلف علمی، شاعران و داستان‌نویسان و سینماگران و ورزشکاران است.

این برنامه از شنبه، ۲۷ اسفند ماه تا یکشنبه، ۲۸ اسفند هر شب ساعت ۲۳ در مدت چهار ساعت به تهیه‌کنندگی مقصد مومن‌نژاد پخش می‌شود. همچنین در ۲۹ اسفند ماه و روز پایانی سال «نوروز دوست داشتی» به مدت هشت ساعت تا لحظه تحویل سال ۱۴۰۲ پخش می‌شود. اجرای این برنامه را اقبال واحدی، عباس طاهریان، مهدی مهدی‌قلی و فرشته یزدی بر عهده دارند.

شبکه دو ویژه‌برنامه تحویل سال «شب عیدی» با اجرای المیرا شریفی‌مقدم، وحید رونقی و مجید بحیایی از ۲۶ اسفند ماه از شبکه دو سیما روانه آنتن می‌شود.

این برنامه با حضور مهمانان مختلف گفت‌وگوهایی ویژه را تدارک دیده است. گزارش‌هایی روایی از موضوعات مختلف، بخش‌های ویژه از استان‌های مختلف، اجرای متفاوت گروه‌های نمایشی، حضور خوانندگان مختلف و اجرای برنامه از جمله بخش‌های «شب عیدی» است. ویژه برنامه «شب عیدی» از ۲۶ اسفند حوالی ساعت ۲۱ پخش می‌شود و ۲۹ اسفند ماه نیز از حوالی ظهر تا شب عید همراه مخاطبان شبکه دو سیماست.

برنامه سال تحویل شبکه سه سیما از ۲۶ اسفند تا لحظه تحویل سال



چهارشنبه سوری بازمانده‌ای از ایران باستان



یک کارشناس گردشگری گفت: با توجه به مدارک تاریخی تردیدی وجود ندارد که این رسم از ایران باستان به ما رسیده است. جشن چهارشنبه سوری ماهه خامی است که ظرفیت بالایی دارد و با کمک این ماده خام حتی می‌توان رویداد نوروز را به ابررویداد تبدیل کرد.

محمد رحیمی‌خوش در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه تاریخچه‌های متفاوتی برای چهارشنبه سوری بیان شده است، اظهار کرد: به اعتقاد برخی این جشن به ایران باستان بازمی‌گردد و به اعتقاد برخی در ایران پس از اسلام ایجاد شده است. در برخی از اسناد نیز این آیین را به داستان سیاوش و سوادیه ربط می‌دهند و در واقع این جشن را پاسداشتی برای پاکی سیاوش می‌دانند. افزود: قدیمی‌ترین سند معتبر درباره این رویداد به قرن سوم هجری بازمی‌گردد که نشان می‌دهد این رویدادی قدیمی در میان ایرانیان بوده است، آن‌ها چهارشنبه آخر سال یا برپایی آتش این شعر را می‌خواندند «سرخ تو از من، زردی من از تو» و از آدایی مانند کوزه شکستن، شال‌اندازی و قاشق‌زنی نیز نام برده شده است. رحیمی‌خوش با بیان اینکه انتساب این جشن به پس از دوره اسلامی دارای اشکال است، عنوان کرد: گفته می‌شود اعراب برای از میان بردن قداست آتش که در ایران زرتشتی فراگیر بوده است این رسم را ایجاد کردند. اما از جایی که اعراب در دیگر سرزمین‌ها توانایی چنین فرهنگ‌سازی را نداشتند اشکال تاریخی به آن وارد است.

وی در خصوص تاریخچه معتبر این جشن تصریح کرد: با توجه به مدارک تاریخی تردیدی وجود ندارد که این رسم از ایران باستان به ما رسیده است. ایرانیان اولین تمدنی بودند که برای خود تقویم تعریف کردند. سال و تقویم با یکدیگر تطابق نداشتند. این کارشناس گردشگری ادامه داد: دانشمندان ایرانی به این نتیجه رسیدند که سال ۳۶۰ روز نیست و ۵ روز به انتهای سال اضافه کردند اما برای اینکه ترتیب ماه‌ها به هم نریزد این ۵ روز را تعطیل اعلام کردند و جشن گرفتند. در پنجمین روز جشن که مصادف با آخرین روز سال بوده این رویداد که امروزه چهارشنبه سوری نام دارد برگزار می‌شده است.

سازمان چهارشنبه سوری را پرپار کردند وی بیان کرد: در این روز ایرانیان آتش روشن می‌کردند زیرا معتقد بودند آتش ارواح و نیکانانشان را به خانه‌شان دعوت می‌کند و نشانی از گرمی خورشید است. اوایل دوره ساسانی رسم دیگری نیز به این جشن افزوده شد. مردم در این روزها خانه‌های خود را تمیز می‌کردند و وسایل کهنه خود را در همان آتش به نیت از بین رفتن ناپاکی می‌سوزاندند. بعدها نیز خشکیار و غلات مخصوص منطقه خود را در سینی روی همین آتش بو می‌دادند و دور هم می‌خوردند. معتقد بودند طبع غلات به این شکل آن‌ها را از ناپاکی و بیماری دور می‌کند.

کوزه شکستن رسم بازمانده از آیین مهری ایران باستان رحیمی‌خوش گفت: رسم کوزه

چهارشنبه سوری ظرفیتی برای ایجاد گردشگری رویداد در ایران این کارشناس گردشگری در خصوص راهکارهای تبدیل جشن چهارشنبه سوری به رویدادی جهانی بیان کرد: در ابتدا باید این جشن در تقویم ثبت و به جشن نوروز متصل شود. سپس برای روزهایی میان این ۲ رویداد باستانی برنامه‌هایی بر اساس سنت و آداب و رسوم باستانی ایران برنامه‌ریزی شود. می‌توان در میان این ۲ رویداد جشنواره‌ها و نمایشگاه‌های صنایع دستی، غذا و... نیز ترتیب داد.

عکس روز: روستای تاریخی «نای بند» خراسان جنوبی

عکس روز:



روستای تاریخی «نای بند» خراسان جنوبی