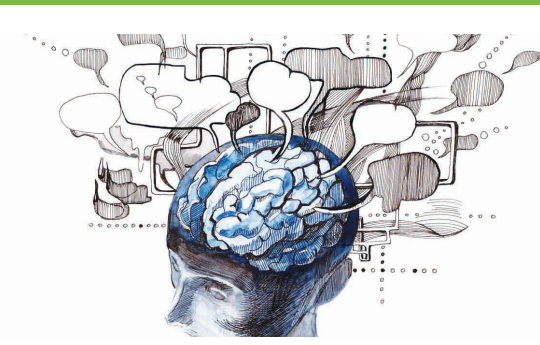




تاریخ
۶
اردیبهشت
۱۴۰۲
چهارشنبه

توانایی های شگفت انگیز انسان



طعم شناسی زنان نسبت به مردان بهتر است. در ضمن قوه چشایی افرادی که در آسیا، آفریقا و آمریکای جنوبی زندگی می کنند، نسبت به دیگر نقاط جهان قوی تر است و دلیل آن هم هنوز مشخص نیست.

دیدن هاله نور اطراف انسان ها

ممکن است عجیب به نظر برسد، اما افرادی در میان ما زندگی می کنند که ادعا می کنند قادرند هاله رنگی افراد مختلف را ببینند. اکثر دانشندان وجود هر نوع هاله نور مرئی در اطراف بدن یک فرد را رد می کنند و آن را ساخته ذهن انسان ها می دانند. اما کشف اخیر دانشمندان ژاپنی، سایر دانشمندان جهان را به شک انداخته است. براساس یافته های دانشمندان ژاپنی، بدن انسان ها مقدار کمی از نور مرئی را از خود منتشر می کنند.

به زبان ساده تر بدن ما در شب و روز می‌درخشد و شدت نور بدن ما دائم در نوسان است. به خاطر داشته باشید که این نور آتقدر ضعیف است که با چشم انسان قابل دیدن نیست، اما برخی افراد توانایی دیدن آن را دارند. به گفته دانشمندان این هاله نور شامل اطلاعاتی از شع و یا فرد نیز می باشد. گفته می‌شود این هاله نوریا همان میدان انرژی، بدن ما را مانند تخم مرغ بزرگی در بر گرفته است. همانطور که ذکر شد طول موج و فرکانس این میدان با چشم فیزیکی قابل رویت نیست، اما با تمرینات خاصی می توان این هاله نور را دید و حتی آن را لمس کرد.

درک میدان مغناطیسی زمین

"درک میدان مغناطیسی زمین" یکی از توانایی های شگتت انگیزحیوانات از جمله پرندگان است که آنها را قادر می سازد مسیر حرکت ، ارتفاع و موقعیت خود را در هنگام مهاجرت تشخیص دهند. بر اساس مطالعات اخیر باکتری ها هم از این توانایی برخوردار هستند. از دیگر موجوداتی که قادرند میدان مغناطیسی زمین را درک کنند می توان به حشرات میوه، زنبورهای عسل، لاک پشت، کوسه، سفره ماهی، و خرچنگ دریایی اشاره کرد.

در شبکیه چشم ما پروتئینی به نام کریپتوکروم وجود دارد که میدان مغناطیسی زمین را حس می کند. اما این پروتئین زمانی فعال می‌شود که در چشم حشرات میوه کاشته شود. این توانایی مانند یک جی پی‌اس عمل می کند که مسیر را در یک سفر طولانی مدت به شما نشان می‌دهد. اما اینکه چه موقع انسان ها می توانند از این موهبت بهره مند شوند هنوز معلوم نیست. پس بهتر است فعلا با همان جی پی اس به مسافرت بروید.

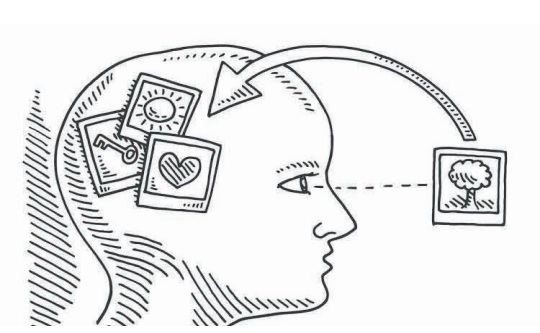
سینستزیا (حس آمیزی)
تصور کنید که اعداد و حروف رنگ و یا طعم خاصی دارند. یا از نظر شما هر کلمه و یا جمله ای طعم خاص خود را دارد. به این توانایی سینستزیا و یا حس آمیزی می‌گویند. سینستزیا زمانی رخ می دهد که تحریک یک گذرگاه حسی یا شناختی به تجربه‌ای خودبخود و بی‌اختیار در یک گذرگاه حسی یا شناختی دیگر می‌انجامد.

یعنی سیستم پردازش مغز این افراد به گونه ای است که هم نوع صدا را تشخیص می دهند و هم رنگی متناسب با آن صدا را جلوی چشمانشان می بینند. از نظر افرادی که این توانایی را دارند هر کدام از اعداد، کلمه‌ها، نام‌ها و ... شخصیتی منحصر به فرد دارند.

به گفته دانشمندان این توانایی ژنتیکی است و نمی توان آن را نوعی اختلال نامید. چون این توانایی فرد را از انجام کارهای خود بازنمی دارد. دانشمندان معتقد هستند که حواس این افراد با هم ادغام شده و با تحریک یکی از حواس پنجمگانه آنها، حس دیگر هم تحریک می شود. بر اساس تحقیقات انجام شده از هر ۲۰ الی ۲۳ نفر، تنها یک نفر این توانایی منحصر به فرد را دارد.

هایپرتیمزیا (Hyperthymesia) یا حافظه فراگیر چیست؟

دکتر عرفان رضازاده



بودید اما این حافظه به سرعت کم‌رنگ شده و فراموشتان خواهد شد. درصورتی که این اتفاق معنی دار باشد، ممکن است به صورت حافظه بلند مدت تا ابد ذخیره شود. مثلا بیشتر مردم به یاد می‌آورند که پیشنهاد ازدواجشان را کجا و چه زمانی مطرح کردند. حافظه‌های کوتاه مدت و بلند مدت در محل‌های متفاوتی از مغز ذخیره می‌شوند.

عملکرد حافظه‌ی کوتاه مدت افراد دچار هایپرتیمزیا مشابه اکثر مردم است. اما محققین دریافته‌اند که صحت و جزئیات حافظه‌ی افراد مبتلا به هایپرتیمزیا در طول زمان بهبود می‌یابد.

حافظه‌ی اوتوبیوگرافیکی و هایپرتیمزیا

نوع حافظه‌ای که با هایپرتیمزیا در ارتباط است ممکن است حافظه‌ی اوتوبیوگرافیکی یا حافظه‌ی آشکار نامیده شود. افراد با این نوع از حافظه، اتفاقات، تصاویر و اطلاعاتی مانند مکالمات را با جزئیات بسیار ریز به یاد می‌آورند و می‌توانند این خاطرات بی هیچ زحمتی فراخوانی کنند.

افراد دارای ویژگی هایپرتیمزیا حتی می‌توانند اتفاقاتی را که در دوران

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: توانایی های شگفت انگیز مغز انسان

صفحه
۶
شماره
۳۶۲۰
سال
بیست و نهم

سلامت



موجب پرت شدن حواسشان می‌شود را بلو که کنند.

درعوض، ممکن است تحت تأثیر خاطرات، حواسشان پرت شود و تمرکزشان از روی اتفاقات اطرافشان برداشته شود. بیشتر احتمال دارد که خیالیافی کنند.

بیشتر افراد دارای هایپرتیمزیا دارای کلکسیون‌های بزرگی هستند که با دقت بسیاری آنان را سازماندهی و فهرست بندی کرده‌اند.

عامل ایجاد کننده‌ی هایپرتیمزیا چیست؟

هنوز مشخص نیست چرا برخی افراد دچار هایپرتیمزیا هستند. با این حال، محققین با تصویر برداری از مغز متوجه شده‌اند که ساختار برخی قسمت‌های مغز افراد دارای هایپرتیمزیا با افراد دارای حافظه معمول، متفاوت است.

با این حال، هنوز مشخص نیست که این نواحی عامل ایجاد هایپرتیمزیا هستند یا بروز این حالت و استفاده بیشتر شخص از این نواحی باعث تغییر عملکرد این نواحی شده است.

تحقیقات بعدی که درحال انجام می‌باشند درک ما از علل ایجاد هایپرتیمزیا را بهبود خواهند بخشید.

تشخیص هایپرتیمزیا

دانشمندان از تکنیک‌های تصویر برداری مانند MRI و الکتروانسفالوگرام‌ها (electroencephalograms) برای تشخیص و مطالعه‌ی حافظه‌ی افراد دارای هایپرتیمزیا استفاده می‌کنند.

همچنین تست‌هایی نیز وجود دارند که کمک می‌کند که حافظه اندازه گرفته شود. یکی از متداول‌ترین تست‌ها، تست حافظه‌ی اوتوبیوگرافیکی است. در این تست، تعدادی لغت که فقط به موضوع خاصی اشاره می‌کنند در اختیار شرکت کننده قرار می‌گیرند، این لغات

هم از نوع مثبت و هم از نوع منفی می‌باشند و برای این هستند که حافظه را برانگیزند. زمانی که یک خاطره به ذهن می‌آید، تعدادی از جزئیات عاطفی و نوشتاری ثبت شده، شمرده شده و امتیاز بندی می‌شوند.

نسخه دیگری از این تست، نشانه‌ها را ارائه نمی‌دهد. شرکت کننده یکسری دستورالعمل با حداقل توضیحات دریافت می‌کند و نتایج همانند نوعی که نشانه‌ها را ارائه می‌داند، ثبت شده، شمرده شده و امتیاز بندی می‌شوند.

اگر تشخیص داده‌شد که دارای هایپرتیمزیا هستید، پزشک معالجتان با شما کار خواهد کرد تا یک برنامه‌ی مدیریت شرایط داشته باشید.

اگرچه که هایپرتیمزیا هیچگونه عوارض فیزیکی یا حالات بیماری دیگر به همراه ندارد، ممکن است به خاطر دریافت و ذخیره‌ی حجم زیادی از اطلاعات، باعث ایجاد خستگی در فرد شود. پزشک شما می‌تواند راهکارهای کنار آمدن با این ویژگی را به شما یاد داده و به سوالات شما راجع به آن پاسخ دهد.

۵ بیماری که باعث قدرتهای عجیب در انسان می‌شود!



استخوان‌های خود نشوند.

۳- توانایی در انجام هر کاری

سندروم ساوان یا ساوانتیسم(Savant syndrome) یک حالت بسیار خاص است که در افراد با ناهنجاری های عصبی رشدی مواجه هستند؛ برای مثال افراد اوتیسمی یا مبتلا به سندروم آسپرگر. افراد دارای این عارضه معمولاً استعدادی نظیر و شدیدی در موسیقی، نقاشی، محاسبات ریاضی، نقشه کشی و یا ترسیم مدل های سه بعدی دارند. ساوان ها می توانند خیلی سریع محاسبات پیچیده سه رقمی را انجام داده و یا اسم روز یکی از هفته های سال را تنها با دانستن تاریخ روزانه آن به شما بگویند. برای مثال استفن ولتشاریتر نقشه ای دقیق و باجزئیات ار شهر لندن را تنها با یک بار پرواز بر فراز این شهر ترسیم کرد.

بسیاری از افراد ساوان ها را نابغه می نامند و بدون شک این افراد دارای استعدادهایی هستند که شاید به کره های دیگر تعلق داشته باشد. با وجود تمامی این استعدادها، چنین افرادی ممکن است دچار عقب ماندگی ذهنی یا هر گونه مشکل یادگیری دیگری نسبت به همسالان خود باشند. از نمونه های واضح و ملموس ساوان ها می توان به شخصیت فرست گامپ یا ریموند بیبت در فیلم «مرد بارانی» اشاره کرد.

۲- بی حسی نسبت به سرما

علاوه بر این که برخی افراد هیچ احساس دردی ندارند، افرادی نیز وجود دارند که سرما را حس نمی کنند. برای مثال ویم هوف یک مرد هلندی است که سرماهای کشنده هیچ تأثیری بر روی او ندارد. وی به مدت ۱۲۰ دقیقه در درون محفظه ای از یخ شناور ماند، بدون لباسی غیر از لباس زیر به قله مون بلان صعود کرده و حتی در آب رودخانه های یخ زده هم شنا کرده است. کارشناسان بر این باورند که مورد او نیز بسیار نادر و البته مادرزادی است اما ویم استعداد خود را به تمریناتی که داشته نسبت می دهد.

۱- نداشتن حس ترس

بیماری نادر ژنتیکی «Urbach-Wiethe» بیماری است که باعث می‌شود فرد هیچ ترسی نداشته باشد. تاکنون ۳۰۰ مورد از این بیماری نادر شناسایی شده اند و یک چهارم آن ها در آفریقای جنوبی بوده اند. مشهورترین کسی که این ناهنجاری را دارد زنی آمریکایی است که علی رغم تلاش محققان برای ترساندن او به روش های مختلف در این کار ناموفق بوده اند. آن ها سعی کردند با دادن عتکبوت ها و مارهای بسیار سمی به دست او، نشان دادن فیلم های بسیار ترسناک و یا نگه داشتن او در خانه های جن زنده باعث ترسند او احساس ترس کند اما در این امر کوچک تری موفقیتی نداشتند.

حتی زمانی که یک نفر شانه با چاقو به وی حمله کرد و موردی دیگر که یک نفر قصد کشتن او را در خانه اش داشت نیز این زن احساس ترس نداشت. تنها دلیل زنده ماندن او در هر دو مورد تنها پردازش بدون احساس درد در حین بازی به خود صدمه زده که به چشم خود آسیب وارد کرده، زبان خود را گاز گرفته و یا متوجه شکستگی در

کودکی آن‌ها افتاده به یاد آورند. اما اتفاقاتی که بعد از ۱۰ یا ۱۲ سالگی آنان اتفاق افتاده، واضح تر و با جزئیات بیشتری هستند.

زمانی که محققان Jill Price را با اسم مستعار «AJ» مطالعه کردند، از وی درباره‌ی اتفاقاتی که در روزهای خاص برایش رخ داده بود پرسیدند. او تقریباً همیشه درست پاسخ می‌داد. بعد از سالها تحقیق، از او درباره این که روزهای ملاقات با محققین را به یاد دارد یا نه پرسیدند. او بی درنگ روزهای ملاقات را به درستی و به سرعت بیان کرد.

حافظه‌ی اوتوبیوگرافیکی با سایر انواع حافظه‌ها تفاوت دارد؛ از جمله با:

حافظه‌ی یادبار (Mnemonic)

تا به حال برای به خاطر سپردن موضوعی، از شعر یا آهنگ کمک گرفته‌اید؟ بیشتر کودکان، الفبا را با آهنگ و ریتم یاد می‌گیرند. نوع حافظه‌ای که در این نوع به‌یاد سپاری دخالت دارد، حافظه‌ی نمونیک یا یادپاری می‌باشد. افراد دارای حافظه‌ی اوتوبیوگرافیکی استثنایی، از یادپارها برای به‌یادسپاری جزئیات زندگی خود استفاده نمی‌کنند. در حقیقت، برخی از آنان گزارش کرده‌اند که به‌یادسپاری با تکرار اطلاعات مانند حفظ کردن جدولضرب با استفاده از تکرار برایشان دشوار است.

حافظه‌ی فلاش بالب (Flashbulb)

حافظه‌ی فلاش بالب مانند یک عکس فوری زنده از یک لحظه یا اتفاق است. بیشتر مردم می‌توانند لحظه‌ی برخورد هواپیم‌ا به برج‌های دوقلو در ۱۱ سپتامبر را به صورت زنده در ذهن خود تداعی کنند. افراد هایپرتیمزیا قادرند تمامی وقایع را به این شکل به یاد آورند که نشان می‌دهد حافظه‌ی آنان چیزی بیش از حافظه‌ی فلاش بالب است.

حافظه ضمنی یا پنهان (Implicit)

توانایی انجام کارها به صورت خودکار و بدون فکر کردن راجع به آن به‌خاطر حافظه‌ی پنهان می‌باشد. این نوع حافظه به شما این توانایی را می‌دهد، که کارهایی مانند دوچرخه سواری، تایپ کردن بر روی کیبورد و ... را که قبلاً یاد گرفته‌اید انجام دهید. افراد دارای حافظه‌ی اوتوبیوگرافیکی قدرتمند نیز حافظه‌ی ضمنی دارند، اما این دو نوع حافظه کاملاً مستقیم با هم مرتبط نیستند.

تظاهرات هایپرتیمزیا

افرادی که دارای هایپرتیمزیا می‌باشند، از سنین مختلف، از قشرهای مختلف و دارای سطوح متفاوتی از هوش می‌باشند.

با این حال، یکسری صفات وجود دارند که به نظر می‌رسد در بین افراد دچار هایپرتیمزیا مشترک است.

آنان ممکن است مدت زمان زیادی را صرف فکر کردن راجع به اتفاقاتی که در گذشته برایشان افتاده کنند.

آنان توانایی تمرکز عمیق دارند و می‌توانند هر چیزی که در اطرافشان

خبر آتلاین : وقتی اسم بیماری می آید همه به یک چیز یا شرایط بد و ناخوشایند فکر می کنند که اغلب نیز خطرناک است. البته این موضوع کاملاً منطقی بوده و دلایل و شواهد کافی برای بجا بودن چنین تفکری وجود دارد زیرا بیماری ها همواره با خود درد و رنج و سختی را به همراه می آورند که همه برای دوری از آن ها هر کاری می کنند.

دیجیاتو گزارش داد، با این وجود بیماری هایی وجود دارند که در نگاه اول به شخص قدرتهایی فرانسائی می بخشدند و خیلی ها آرزو می کنند که کاش این بیماری ها را در خود داشتند. در ادامه ی این مطلب قصد داریم شما را با ۵ بیماری نادر آشنا کنیم که به شما قدرتی خواهد بخشید که تنها در فیلم های ابرقهرمانی خواهید دید.

۵- حافظه باورنکردنی

بیش یادآوری یا «Hyperthymesia» شرایطی است که در آن، شخص بسیاری از تجربیات گذشته زندگی خود را با جزئیاتی کامل و باورنکردنی به یاد می آورد. در جهان تنها ۶۰ نفر با چنین ویژگی وجود دارند که می توانند جزئیات کامل اتفاقات روزانه خود را بازگو کنند حتی روزهای دوران کودکی شان. آن ها می توانند خط به خط محتوای کتاب هایی که سال ها پیش خوانده اند را به یاد بیاورند و به راحتی اخبار هر روز سال های گذشته را برای شما بازگو خواهند کرد. افرادی که از این ناهنجاری رنج می برند نمی توانند خاطراتشان را به شکل غیرواقعی بیان کنند یا چیزهایی که دوست ندارند به یاد بیاورند یا عذابشان می دهد را فراموش کنند.

آن ها همه چیز را به یاد می آورند و چیزی در ذهن آن ها از قلم نخواهد افتاد. ربکا شاروک یک نویسنده استرالیایی است که به یاد دارد زمانی که تنها ۷ روز سن داشت حوله ای صورتی رنگ دور او پیچیده شده بود. حافظه او بی نظیر است و هر کتابی که قبلا خوانده را مو به مو بدون این که حتی یک کلمه را جا بیناندازد از حفظ بازگو خواهد کرد. اما او این حالت را هدیه خدایی یا نعمتی بزرگ نمی داند و از سرردهای متوالی، بیخوابی و خیلی سریع خسته شدن شکایت می کند.

۴- حس نکردن درد



بی حسی مادرزادی یا «Congenital analgesia» حالتی است که در آن شخص هیچ حس درد فیزیکی نخواهد داشت. علی رغم نادر بودن این سندروم خاص، تنها در یک روستا در سوئد ۴۰ نمونه از آن گزارش شده است. در نگه اول، این قدرت فرانسائی به نظر می رسد زیرا نه داشتن روانی و نه ظاهر فرد را دچار مشکل می کند.

این امر کوچک تری موفقیتی نداشتند. حتی زمانی که یک نفر شانه با چاقو به وی حمله کرد و موردی دیگر که یک نفر قصد کشتن او را در خانه اش داشت نیز این زن احساس ترس نداشت. تنها دلیل زنده ماندن او در هر دو مورد تنها پردازش بدون احساس درد در حین بازی به خود صدمه زده که به چشم خود آسیب وارد کرده، زبان خود را گاز گرفته و یا متوجه شکستگی در