



تاریخ	۹
اردیبهشت	۱۴۰۲
شنبه	

هر شماره معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف این شماره: پولیپ بینی



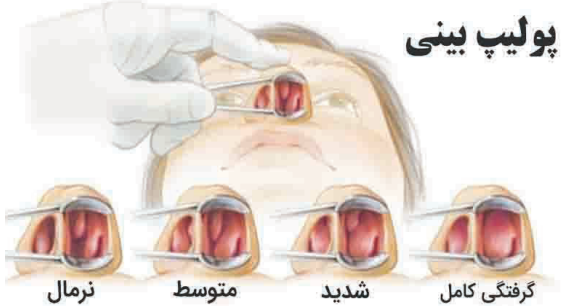
صفحه	۶
شماره	۳۶۲۲
سال	بیست و نهم

پولیپ بینی و راه‌های درمان آن

یک متخصص گوش و حلق و بینی گفت: درمان و کنترل نکردن پولیپ بینی رابطه نزدیکی با حساسیت‌ها از جمله حساسیت دارویی و آسم دارد.

به گزارش مشرق، مسعود حسن پور افزود: درمان و کنترل نکردن پولیپ می‌تواند بیماری‌های ریوی مثل آسم را بوجود بیاورد، درمان پولیت بستگی به میزان و شدت دارد و اگر خفیف باشد با دارو درمان می‌شود در غیر این صورت عمل باید شوند.

این متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه پولیپ بیماری است که در رده سینوزیت‌های مزمن طبقه بندی می‌شود، گفت: پولیپ‌ها بافت‌های ژله‌ای، خوشه انگوری یا توده‌های هستند که معمولاً بدون حس هستند و خون رسانی قوی ندارند. این پولیپ‌ها، توده‌هایی هستند که داخل حفره بینی و داخل سینوس‌ها را پُر می‌کنند و رشدی هستند که از پوشش مخاطی پوشاننده دیواره سینوس‌ها به وجود می‌آیند که عمدتاً دو علت مهم دارد یکی عفونت‌ها و دیگری حساسیت‌ها. مسعود حسن پور گفت: علائم پولیپ، همان علائم سینوزیت مزمن است؛ یعنی طیف بسیاری از علائم را داراست که عمده علائم آن شامل گرفتگی بینی، ترشحات پشت حلق و گاهی آگر پولیپ وسیع باشد احساس درد و فشار هم در ناحیه سینوس‌ها وجود دارد و به علت گرفتگی بینی هم بیمار ممکن است دچار اختلالات بویایی شود. این متخصص گوش و حلق و بینی در پاسخ به این پرسش که آیا

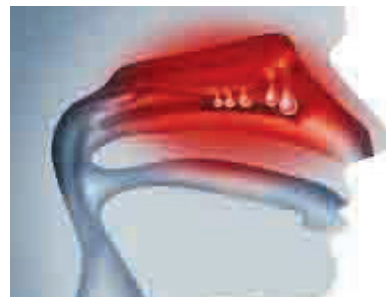


پولیپ‌ها در صورت درمان نکردن می‌توانند روی ششوی تأثیر بگذارند، افزود: پولیپ وقتی وسیع می‌شود، دهانه لوله عملکردی بینی و گوش را می‌گیرد. در مواقعی که پولیپ وسیع است و رشد می‌کند آن دهانه بسته می‌شود و کار دهانه مختل می‌شود و در پرده گوش تبادل هوا مناسبی برقرار نمی‌شود و احساس گرفتگی گوش می‌کنیم؛ پس می‌توان گفت ارتباط دارد.

دکتر حسن پور درباره فصل سرما و محافظت از صورت (پیشانی و بینی) خاطرنشان کرد: استفاده از هدبند برای پوشاندن پیشانی، موثر و کاملاً علمی است؛ زیرا هوای سرد مخاط را غلیظ‌تر می‌کند و باعث تحریک سینوس‌ها می‌شود و درد و فشار ایجاد می‌کند.

پولیپ بینی چیست و چه علائمی دارد؟

دکتر بشارتی زاده



برای ایجاد شدن این عارضه علل مشخصی وجود ندارد ولی التهابات و عفونت های مزمن می تواند موجب پدیدایش پولیپ بینی شود. معمولاً پولیپ به دلیل آلرژی بینی ایجاد می شود که امکان دارد با حساسیت‌هایی همچون آسم یا حساسیت پوستی همراه باشد.

بر اثر حساسیت، مخاط بینی متورم می‌شود و به حالت یک نسج اضافی در می‌آیند و درون بینی و نسج‌ها را نیز پر می‌کنند و به تدریج به اندازه آن اضافه می‌شود.

در صورتی که آلرژی به موقع درمان شود از به وجود آمدن پولیپ جلوگیری می‌شود یا بروز آن به تعویق می‌افتد.

چه افرادی بیشتر در معرض ابتلا به پولیپ بینی قرار دارند؟

کودکان: کودکان مبتلا به بیماری‌هایی اعم از سینوزیت مزمن، آسم، اختلالات تنفسی و زکام؛ بیش از دیگر کودکان در معرض ابتلا به پولیپ بینی قرار دارند.

میانسالان: پولیپ بینی غالباً در افراد بالای ۴۰ سال شیوع زیادی دارد. زنان: آمار ابتلا به پولیپ بینی در زنان بیشتر از مردان است.

علائم پولیپ بینی

پولیپ در حقیقت به التهاب موجود در مجاری بینی و سینوس‌ها یعنی سینوزیت مزمن، مربوط است؛ البته در برخی موارد ممکن است که فردی مبتلا به سینوزیت مزمن باشد اما پولیپ بینی نداشته باشد.

پولیپ‌ها از لحاظ ظاهری به صورت زائده داخلی بینی کاملاً نرم می‌باشند، اما در عین حال قابل لمس نیستند؛ از این رو چنانچه اندازه آن‌ها کوچک باشد قاعدتاً فرد متوجه وجود پولیپ در بینی خود نخواهد شد.

پولیپ‌ها، تنها در صورتی که بزرگ بوده یا تعدد آن‌ها زیاد باشد می‌توانند منجر به انسداد مجاری بینی شوند.

لازم به ذکر است سینوزیت مزمن و پولیپ بینی دارای علائم مشابه و یکسانی می‌باشند که عبارتند از:

- آبریزش از پشت بینی
- افت یا عدم حس بویایی
- خرو پف کردن در خواب
- انسداد و گرفتگی مداوم بینی
- درد در ناحیه سر و صورت
- خارش در نواحی اطراف چشم
- درد در قسمت دندان‌های فک بالا
- احساس فشار بر روی صورت و پیشانی

راه‌های تشخیص پولیپ بینی

پولیپ بینی از طریق معاینه بالینی به راحتی مشخص می‌شود.

برخی افراد بر اثر متورم شدن شاخک‌های تنحاتی بینی که تقریباً منجر به ایجاد انسداد تنفسی می‌شود به اشتباه تصور می‌کنند که دچار پولیپ شده‌اند اما پس از معاینه مشخص می‌شود که اثری از پولیپ در ایشان وجود ندارد.

درمان پولیپ بینی

در صورتی که اندازه پولیپ به حدی برسد که باعث انسداد بینی شود جهت برداشتن آن نیاز به عمل جراحی بینی می‌باشد.

به این دلیل که به طور معمول منشأ پولیپ از داخل سینوس‌ها است، در صورتی که فقط پولیپ بینی خارج شود احتمال عود آن از زمانی که با آندوسکوپ داخل سینوس‌ها نیز از وجود پولیپ تخلیه شود بیشتر است.

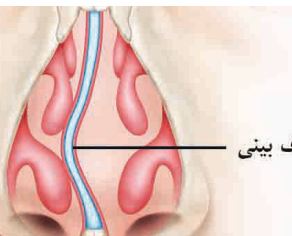
بنابراین بعد از عمل جراحی، احتمال عود پولیپ وجود دارد ولی درمان ضد آلرژی برای به تعویق انداختن پیدایش پولیپ یا کاستن از سرعت رشد آن موثر می‌باشد.

عمل جراحی پولیپ بینی، هم تحت نیمه بیهوشی و هم تحت بیهوشی کامل قابل انجام است. مدت زمان انجام عمل جراحی بینی تقریباً ۲۰ دقیقه است و بیمار در همان روز ترخیص می‌شود.

به مدت ۱۰ روز پس از عمل می‌بایستی آنتی‌بیوتیک مصرف شود و استفاده از داروهای ضد آلرژی نیز جهت به تعویق انداختن عود پولیپ ضروری است.

علل ایجاد پولیپ بینی

دکتر بیرقی طوسی



انحراف بینی

و ...
این مواد آلرژیک باعث تحریک مخاط بینی می‌شوند که اگر به وفور اتفاق بیوفتد، در نهایت سبب ایجاد پولیپ بینی می‌شود. همچنین اگر بخواهیم علت‌ها و دلایل دیگر در این زمینه را بررسی کنیم که می‌تواند منجر به این مشکل شود را بررسی کنیم، عفونت و تنگی نفس مزمن هم می‌تواند شایع باشد.

متأسفانه شاهد این هستیم که در برخی از افراد غشای بینی به اندازه کافی رشد نکرده است که همین موضوع باعث ایجاد سردردهای مزمن و شدید، گرفتگی سینوس و پولیپ بینی است. در این زمینه معمولاً ژنتیک فرد نقش مهمی دارد و خیلی فرد در این زمینه نمی‌تواند دخالتی داشته باشد.

علائم پولیپ بینی

اگر می‌خواهید بدانید که دچار بیماری پولیپ بینی هستید یا خیر، باید چک کنید که آیا علائم آن را دارید یا خیر؟ شاید مهم‌ترین و شایع‌ترین علائمی که در این زمینه شما با آن دست و پنجه نرم می‌کنید، موارد زیر هستند:

ایجاد درد سینوس و صورت

سر درد در ناحیه پیشانی

آبریزش بینی

ایجاد درد در فک بالا

خرو پف کردن در خواب

گرفتگی بینی پس از عمل

کم شدن حس بویایی و کم شدن حساسیت به مزه

نحوه تشخیص پولیپ بینی

در زمینه پولیپ بینی متخصص گوش، حلق و بینی ابتدا با وسیله چراغ قوه یک معاینه ساده انجام می‌دهد تا مطمئن شود که آیا فرد چنین مشکلی دارد یا خیر! سپس به بررسی این موضوع می‌پردازد که فرد از چه طریقی باید درمان شود. البته در مواردی خاص فرد بیمار مجبور است که از طریق شیوه‌هایی مانند جراحی آندوسکوپی سینوس درمان شود.

دلایل پولیپ بینی چیست؟

دکتر سعید ظفرمند



پولیپ بینی در بافت ملتهب مخاط بینی رشد می‌کند. مخاط یک لایه بسیار مرطوب است که به محافظت از قسمت داخلی بینی و سینوس‌ها کمک می‌کند و هوای تنفسی را مرطوب می‌کند. در حین عفونت یا سوزش ناشی از حساسیت، مخاط بینی متورم و قرمز می‌شود و ممکن است مایعی تولید کند که بیرون بیاید. با تحریک طولانی مدت، مخاط ممکن است پولیپ ایجاد کند. پولیپ، رشدی مانند یک کیست کوچک دارد که می‌تواند راه‌های بینی را مسدود کند.

علت ایجاد پولیپ بینی چیست؟

اگرچه برخی از افراد می‌توانند پولیپ داشته باشند و هیچگونه مشکل بینی قبلی نداشته باشند، اما محرک‌هایی برای ایجاد پولیپ بینی وجود دارد. این محرک‌ها شامل موارد زیر است:

عفونت‌های مزمن سینوسی

آسم

رینیت آلرژیک

حساسیت به داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) مانند ایبوپروفن یا آسپرین

دکتر سعید ظفرمند نیز این گونه بیان می‌کنند که ممکن است موارد ارثی نیز در ایجاد پولیپ بینی وجود داشته باشد. ممکن است به دلایل ژنتیکی مواردی باعث التهاب در مخاط بینی شده و پولیپ بینی ایجاد شود.

علائم پولیپ بینی چیست؟

پولیپ‌های بینی رشد نرم و بدون دردی را در راه‌های تنفسی بینی دارند. آنها اغلب در مناطقی رشد می‌کنند و ایجاد می‌شوند که سینوس‌های فوقانی در بینی شما تخلیه شده و شما حتی نمی‌دانید که پولیپ دارید زیرا آنها عصب ندارند.

پولیپ‌ها می‌توانند به اندازه کافی بزرگ شوند تا مجاری بینی شما را مسدود کنند و در نتیجه گرفتگی مزمن ایجاد شود. علائم شامل موارد زیر است:

احساس مداوم گرفتگی در بینی

آبریزش بینی

تولید مخاط‌های زیاد بینی و خارج شدن از گلو

گرفتگی بینی

کاهش حس بویایی

تنفس از طریق دهان

احساس درد در پیشانی یا صورت

آپنه خواب

خرو پف‌های شدید

در صورت وجود عفونت سینوسی علاوه بر پولیپ، ممکن است درد یا سردرد نیز ایجاد شود.

پولیپ بینی چگونه تشخیص داده می‌شود؟



متخصص گوش و حلق و بینی شما با یک وسیله به نام آندوسکوپ، بینی شما را معاینه می‌کند. پولیپ بینی با این روش قابل مشاهده خواهد بود. اگر پولیپ در سینوس‌های شما نفوذ کرده باشد، ممکن است پزشک شما نیاز به انجام آندوسکوپی بینی داشته باشد. در این روش متخصص گوش و حلق و بینی خوب یک لوله نازک و انعطاف‌پذیر با یک نور و دوربین را به قسمت‌های داخلی بینی هدایت می‌کند تا بتواند با مشاهده بهتر، درمان موثری را انتخاب نماید.

برای تعیین اندازه و محل دقیق پولیپ ممکن است یک سی تی اسکن یا

البته تشخیص‌های اولیه همیشه درست نیستند، به همین علت پزشکان ماهر و با تجربه به آن‌ها بسنده نمی‌کنند و به دنبال روش‌های دیگری هم هستند که بتوانند به استفاده از آن‌ها اطمینان پیدا کنند که آیا بیمار این مشکل را دارد یا خیر؟ ابزارهایی در همین جهت هستند که می‌توان با استفاده از آن‌ها تشخیص داد که آیا فرد دارای پولیپ بینی بوده است یا نه!

عمل پولیپ بینی چگونه انجام می‌شود

جراحی پولیپ بینی که بحث اصلی ما است، بعد از تشخیص نهایی پزشک انجام می‌شود و در آن معمولاً نیازی به ایجاد برش بر روی پوست بینی نیست، البته مواردی هم استثناً در این زمینه گزارش شده‌اند. جراح بینی برای شروع عمل لازم است که با وارد کردن دستگاه آندوسکوپی کار را شروع کند!

با این کار جراح به راحتی مسیر کار خود را متوجه می‌شود و می‌داند که باید در این زمینه چه کاری انجام دهد. جراح باید در نهایت با شستشوی صحیح و اصولی سینوس‌ها از بروز مشکل دوباره جلوگیری کند و مواد اضافی که در بینی وجود دارد را خارج کند. این کار باعث می‌شود که بیمار به زندگی عادی خود برگردد و تمامی مشکلاتش در این زمینه برطرف شود.

اسکن MRI لازم باشد. پولیپ‌ها به عنوان نقاط مات روی این اسکن‌ها ظاهر می‌شوند. اسکن همچنین می‌تواند نشان دهد که آیا پولیپ، استخوان را در ناحیه صورت تغییر شکل داده است. این تصویر برداری همچنین می‌تواند انواع دیگری از رشد که ممکن است از نظر پزشکی جدی تر باشند، از جمله ناهنجاری‌های ساختاری یا رشد سرطانی را نشان دهد.

آزمایشاتی که به منظور شناخت علت آلرژی هستند، می‌توانند به پزشکان کمک کنند تا منبع التهاب مداوم بینی را تعیین کنند.

برای پولیپ بینی چه درمانی وجود دارد؟

دارو‌هایی که باعث کاهش التهاب می‌شوند ممکن است به کاهش اندازه پولیپ و تسکین علائم شدید این بیماری کمک کنند. اسپری کردن استروئیدهای بینی به بینی می‌تواند به کوچک کردن پولیپ، کاهش آبریزش بینی و احساس انسداد بینی کمک کند. با این حال، اگر مصرف آنها را متوقف کردید، ممکن است علائم به سرعت بازگردند.

استروئید خوراکی یا تزریقی اگر همانند اسپری بینی عمل کنند، ممکن است جایگزین مناسبی باشد. این دارو‌ها به دلیل عوارض جانبی که ممکن است در افراد ایجاد نماید، نباید طولانی مدت مصرف شوند.

آنتی‌هیستامین‌ها یا آنتی‌بیوتیک‌ها همچنین ممکن است آلرژی یا عفونت‌های سینوسی ناشی از التهاب در بینی را درمان کنند.

جراحی پولیپ بینی

دکتر سعید ظفرمند درخصوص شرایط جراحی پولیپ بینی نکاتی را بیان می‌کنند که در ادامه مطالعه خواهید کرد.

اگر علائم شما هنوز در حال بهبود نیستند، متخصص گوش و حلق و بینی می‌تواند پولیپ‌ها را به طور کامل یا جراحی از بین ببرد. نوع عمل بستگی به اندازه پولیپ دارد. پولیکتومی یک عمل جراحی سرپایی است که با یک دستگاه مکش کوچک انجام می‌شود که باعث نرم از جمله مخاط را بریده و از بین می‌برد.

در مورد پولیپ‌های بزرگتر، پزشک شما می‌تواند با استفاده از یک آندوسکوپ نازک و انعطاف‌پذیر به همراه یک دوربین و ابزارهای کوچک یک عمل انجام دهد. پزشک آندوسکوپ را به داخل بینی شما وارد می‌کند، پولیپ یا سایر انسدادها را پیدا کرده و آن‌ها را خارج می‌کند. جراح بینی و متخصص گوش و حلق و بینی ممکن است دهانه‌ها را در حفره‌های سینوسی شما بزرگ کند. این نوع جراحی بیشتر اوقات یک عمل سرپایی است.

پس از عمل جراحی اسپری بینی و شستشوی می‌تواند از بازگشت پولیپ جلوگیری کند. به طور کلی، کاهش التهاب راه‌های هوایی بینی با اسپری بینی، داروهای ضد حساسیت و سرم شستشوی می‌تواند به جلوگیری از ایجاد پولیپ بینی کمک کند.

عوارض احتمالی پولیپ بینی چیست؟

درمان پولیپ بینی خصوصاً با جراحی ممکن است منجر به خونریزی بینی شود. جراحی همچنین ممکن است منجر به عفونت شود. ادامه درمان با اسپری‌های استروئیدی بینی یا کورتیکواستروئیدهای خوراکی ممکن است مقاومت شما در برابر عفونت‌های سینوسی را کاهش دهد. با درمان جراحی پولیپ بینی، بیشتر علائم به طور قابل توجهی بهتر می‌شوند. اما اگر حس بویایی را از دست داده باشید، ممکن است هرگز برنگردد. حتی با عمل جراحی، پولیپ‌های بینی ممکن است در ۱۵ درصد از مبتلایان به مشکل مزمن پولیپ بینی دوباره ایجاد شود.