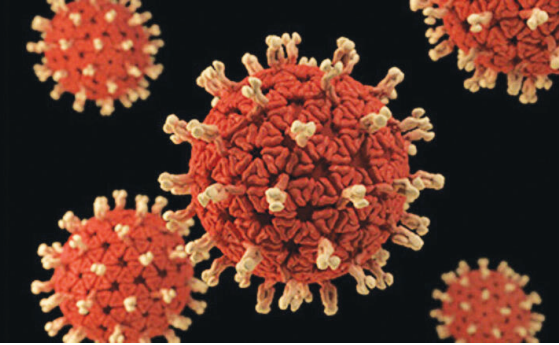




تاریخ
۱۰
اردیبهشت
۱۴۰۲
یکشنبه

روتاویروس چیست؟



علائم روتاویروس شامل اسهال، استفراغ، تب و دل‌درد می‌شود. راه‌انتقال، روش درمان و تاثیر واکسن بر آن مورد توجه کاربران فضای مجازی است.

به گزارش سرویس ترجمه ایمننا، روتاویروس یک ویروس بسیار مسری است که می‌تواند باعث بروز اسهال و استفراغ شدید به ویژه در میان نوزادان شود. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا (CDC) اعلام کرده است که روتاویروس تا پیش از عرضه واکسن مربوط به آن، باعث مرگ‌ومیر نیم میلیون کودک شده است، اما میزان مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری از سال ۲۰۰۶ به میزان قابل‌توجهی کاهش پیدا کرده است.

علائم روتاویروس چیست؟

رایج‌ترین علائم روتاویروس شامل اسهال، استفراغ، تب و دل‌درد می‌شود. این علائم معمولا دو روز پس از قرار گرفتن فرد در معرض ویروس آغاز می‌شود. استفراغ و اسهال ناشی از این ویروس ممکن است بین سه تا هشت روز طول بکشد. دیگر علائم آن نیز شامل از دست دادن اشتها و کم آبی بدن می‌شود که برای نوزادان و کودکان خردسال خطرناک است. علائم کم آبی بدن نیز شامل کاهش ادرار، خشکی دهان و گلو، احساس سرگیجه هنگام ایستادن، گریه با اشک کم یا بدون اشک و خواب آلودگی غیرعادی می‌شود.

روتاویروس چگونه منتقل می‌شود؟

در صورتی که ذرات روتاویروس وارد دهان فرد شود، درگیر این بیماری می‌شود. افراد مبتلا به روتاویروس این ویروس را همراه با مدفوع خود دفع می‌کنند، در این صورت ویروس وارد محیط می‌شود و دیگران را نیز آلوده می‌کند. معمولا افرادی که با بیماران مبتلا به روتاویروس در ارتباط نزدیک هستند، درگیر این بیماری می‌شوند. توصیه می‌شود به منظور پیشگیری از ابتلا به روتاویروس بهداشت را رعایت کنید و دست‌های خود را به صورت مرتب بشویید. واکسیناسیون روتاویروس نیز بهترین روش برای محافظت از کودک خود در برابر این بیماری است.

هشدار نسبت به ابتلای کودکان به روتاویروس

دکتر شمس‌الله نوری پور



دکتر شمس‌الله نوری‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم درباره بروز علائم گوارشی ناشی از بیماری ویروسی در کودکان اظهار کرد: «روتاویروس» یک ویروس است که ۹ گونه یا زیرسویه دارد که یکی از شایع‌ترین آنها، نوع A است که باعث عفونت گوارشی و بروز اسهال و استفراغ در شیرخواران و کودکان می‌شود.

مشاهده موارد تک‌گیری روتاویروس در بهار و تابستان

وی افزود: شیوع این ویروس بیشتر در فصل پاییز و زمستان دیده می‌شود اما در فصل بهار و تابستان نیز با موارد تک‌گیری این ویروس مواجه هستیم.

علائم ابتلا به روتاویروس چیست؟

نوری‌پور ادامه داد: مهم‌ترین علائم ابتلا به این ویروس، استفراغ شیرخوار و کودک است که به‌ذیل آن، اسهال نیز بروز می‌یابد. در مبتلایان این ویروس، اسهال از نوع آبیکی و حجیم است.

خطرات ابتلا به روتاویروس در شیرخواران و کودکان

وی با هشدار نسبت به لزوم تشخیص و درمان به‌موقع علائم در کودکان گفت: یکی از خطراتی که کودکان مبتلا به این ویروس را تهدید می‌کند بروز کم‌آبی بدن به‌دلیل اسهال و استفراغ است که در موارد شدید منجر به بروز مشکلات کلیوی و حتی مرگ می‌شود.

روتاویروس ویروس جدیدی نیست

رئیس بیمارستان کودکان مفید با یادآوری این‌که همه‌ساله در جهان و ایران شاهد شیوع این ویروس هستیم، بیان کرد: در زمان حاضر مواردی که وجود دارد همه‌گرنی نیست و به‌صورت تک‌گیر است و تشخیص ویروس بیشتر در مراکز تحقیقاتی انجام و بررسی‌های اپیدمیولوژیکی آغاز می‌شود.

راه انتقال ویروس گوارشی کودکان چیست؟

وی درباره نحوه انتقال روتاویروس تصریح کرد: راه انتقال این ویروس

روتاویروس چیست؟

روتاویروس یکی از ویروسهایی است که در فصل پاییز و زمستان باعث ایجاد اسهال و استفراغ در کودکان می‌شود. معمولا آغاز بیماری با یک سرماخوردگی ساده و علائمی مانند آبریزش بینی، گرفتگی بینی و تعدادی سرفه در روز شروع می‌شود، اما بعد از این علائم، تهاجم ویروس به معده باعث ایجاد استفراغ‌های مکررو تهاجم ویروس به روده منجر به اسهال کودک میشود. یکی از شاخص‌های تقریبا ویژه روتاویروس در کودکان این است که اسهال کودکان مبتلا، بوی بسیار زننده ای دارد که نشان دهنده فعالیت روتاویروس ها در بدن کودک است. در گذشته گفته می شد وقتی کودکی به اسهال و استفراغ مبتلا می‌شود به معده و روده هایش استراحت بدهید تا زمان بگذرد و بیماری برطرف شود. در نتیجه به کودکان بیمار، کمتر آب یا غذای خاصی داده می‌شد و این مساله به کم آبی؛ از دست رفتن املاح بدن، به خصوص نمک و در مواردی حتی به مرگ کودک منجر می‌شد، اما امروزه این توصیه به عللی نقض شده است و در حال حاضر ما اصرار داریم حتی در صورت داشتن تهوع و استفراغ به کودک محلول‌های خاصی که در این زمینه تهیه شده به خصوص (محلول او آراس) داده شود.

درمورد او آراس بیشتر توضیح دهید ؟

درست است که کودک تمایلی به خوردن این محلول نشان نمیدهد، اما مادر باید آن را هر طور که هست در حجم کم و در دفعات زیاد به فرزند خود بخوانرد. به عنوان مثال در مورد کودکی که استفراغ میکند، توصیه بر این است که حدود ۶ ساعت به او غذا داده نشود، ولی محلول اوآراس را هر ۱۵ دقیقه به اندازه ۱ تا ۲ قاشق غذاخوری یا بیشتر که با توجه به سن کودکان تفاوت دارد، به کودک بخورانید. دادن شیر مادر هیچ محدودیتی در دوران اسهال و استفراغ کودک ندارد، اما در مورد شیرخشک این طور نیست و باید برای ساعتی مانند محدودیتهای غذایی از دادن شیر خشک به کودک خودداری کرد. می‌توانید بین هر ۲ تا ۳ دفعهای که به کودک محلول او آراس می‌دهید از محلولهای

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: روتاویروس چیست؟

غذاهایی که کودک خورده از معده اش خارج شود، بلکه فقط ۲۰ تا ۳۰ درصد محتویات معده خارج می‌شود و مقداری از آنچه کودک می‌خورد جذب بدنش خواهد شد و این جذب است که کودک را نجات می‌دهد بنابراین اگر والدین، کودک را از غذا محروم کنند حتی اگر کودک به واسطه اسهال جاننش را از دست ندهد بعدا دچار سوء تغذیه و عوارض ناشی از آن خواهد شد که خود این مساله یکی از علل مرگ ناشی از بیماری‌های بعدی کودک است.

به عنوان مثال، میزان مرگ و میر کودکانی که سالم هستند و مشکل سوء تغذیه ندارند هنگام ابتلا به سرخک، یک در صدهزار مورد است، اما این میزان در کودکان مبتلا به سوء تغذیه سیزده در صدهزار مورد است؛ یعنی از هر صد هزار کودک مبتلا به سرخکی که سوء تغذیه هم دارند، ۱۳ نفرشان فوت می‌شوند. در نتیجه اصرار داریم به تغذیه کودکان هنگام ابتلا به بیماری تهوع ، اسهال و استفراغ توجه کافی شود و به صرف اینکه بیمار استفراغ می‌کند یا اسهال دارد از دادن مواد غذایی مناسب خودداری نشود. البته هنگام غذا دادن به کودکان مبتلا به اسهال و استفراغ باید برخی نکته‌ها را رعایت کنید تا کودک دچار مشکل بیشتری نشود؛ مثلا دادن میوه‌ها و سبزی‌ها به کودکان مبتلا به اسهال باید محدود شود زیرا این مواد غذایی، فیبر بالایی دارند و

سایت دلگرم می‌نویسد: علل احتمالی بسیاری برای ابتلا به اسهال وجود دارد اما در میان کودکان، اسهال ویروسی شایع تر است. این اسهال معمولا در عرض چند روز به صورت خود به خود درمان می‌شود و در اغلب موارد به عوارض جانبی منجر نخواهد شد.

با این حال، کمبود آب بدن ناشی از اسهال هنوز یکی از علل مرگ و میر نوزادان است و عفونت روتاویروس علت اصلی آلودگی به گاستروانتریت در کودکان کمتر از ۵ سال است. این بیماری هر ساله باعث مرگ بیش از ۵۰۰،۰۰۰ کودک در سراسر جهان می‌شود.در ادامه این مطلب از دلگرم به صورت کاملا در مورد علل، علائم و روش های درمان و پیشگیری از اسهال روتاویروس در کودکان صحبت می‌کنیم. اسهال، به ویژه اسهال حاد، یکی از مهمترین مشکلات موجود در زمینه بهداشت عمومی در سراسر جهان. در کشورهای در حال توسعه حدودا هر کودک در ۵ سال اول زندگی خود ۱۲ بار یا بیشتر اسهال را تجربه می‌کند.

سالانه تقریبا ۴.۶ میلیون مرگ و میر اطفال به همین دلیل رخ می‌دهد. این عدد حدود معادل ۲۵ تا ۳۰ درصد از همه مرگ و میرهایی است که در کودکان کمتر از ۵سال رخ می‌دهد.روتاویروس نوعی ویروس است که باعث گاستروانتریت می‌شود. یکی از علائم اصلی گاستروانتریت، اسهال است. به همین دلیل، اسهال ناشی از این بیماری از عبارت اسهال روتاویروس استفاده می‌شود.

گاستروانتریت ویروسی ممکن است تهوع، استفراغ، گرفتگی عضلات شکم و تب شود. انواع مختلفی از ویروس‌ها وجود دارند که می‌توانند باعث ایجاد گاستروانتریت ویروسی شوند و روتاویروس تنها یکی از آن‌ها است. این بیماری به راحتی بین کودکان گسترش می‌یابد، به ویژه کودکانی که مهد می‌روند. زیرا در مهد بچه‌ها یکدیگر تماس نزدیک دارند. بروز بیماری روتاویروس و بستری شدن کودکان در اثر گاستروانتریت روتاویروس، از زمان ظهور واکسن روتاویروس، به شدت کاهش یافته است.در حالی که استفاده از واکسیناسیون به شدت توسط متخصصین اطفال توصیه می‌شود، راه های مختلف دیگری نیز برای جلوگیری از گسترش ویروس وجود دارد. اگرچه هیچ کدام از این روش‌ها همیشه قابل اعتماد نیستند.

علل ایجاد اسهال روتاویروس در کودکان چیست؟

عوامل مختلف بسیاری از جمله ویروس‌ها، باکتری‌ها و انگل‌ها وجود دارند که باعث اسهال حاد می‌شوند. مهمترین عوامل ویروسی که باعث اسهال می‌شوند عبارتند از:

روتا ویروس

آدنو ویروس

آسترو ویروس

ویروس های Norwalk

روتاویروس عامل اصلی ایجاد گاستروانتریت در نوزادان است و حدودا مسئول ۷۲۰٪ مرگ و میر ناشی از اسهال در کودکان زیر ۵ سال می‌باشد.

روتاویروس‌ها متعلق به خانواده Reoviridae هستند و توسط ژنوم RNA دوجانبه و جدا شده از آن‌ها مشخص می‌شوند. روتاویروس دارای سه ویژگی مهم آنتی ژنیک، گروه، زیرگروه و سروتایپ است. روتاویروس‌ها به گروه‌های سرولوژیک A تا G تقسیم می‌شوند. با این وجود تنها گروه‌های A تا C با انسان مربوط می‌شوند و مابقی گروه‌ها بیشتر حیوانات را آلوده می‌کنند. بیماری روتاویروس عمدتا توسط گروه A به وجود می‌آید.

همان‌طور که گفتیم روتاویروس یک ویروس RNA دوجانبه است که تقریبا یک بار تمام کودکان زیر ۵ سال را آلوده می‌کند. اغلب موارد گاستروانتریت روتاویروس در ستین بین ۳ ماده تا ۳ سال رخ می‌دهد. احتمال ابتلا به این بیماری‌ها در شیرخواران کمتر از ۳ ماهه پایین است. زیرا بدن نوزاد در این زمان دارای آنتی بادی‌های موجود در شیر مادر است و همین آنتی بادی‌ها از بدن نوزاد در برابر ویروس‌ها محافظت می‌کنند.

هشت گونه مختلف روتاویروس به نام A, B, C, D, E, F G و H. وجود دارد. روتاویروس A شایع ترین علت گاستروانتریت روتاویروس است.

قبل از کشف واکسن روتاویروس، اکثر عفونت‌ها در طول ماه‌های زمستان و بهار رخ می‌داد. وقوع این بیماری در زمستان و ماهیت ویروسی آن منجر به آن‌شد که گاهی به این بیماری آنفلوآنزای معده نیز گفته شود.

گسترش روتاویروس

روتاویروس در سراسر جهان شیوع دارد. این ویروس عمدتا از طریق مسیر ورود ذرات مدفوع به بدن پخش می‌شود. این مسیر به این معنی است که ذرات آلوده مدفوع به روتاویروس از یک کودک آلوده وارد دهان یک کودک سالم شده و او را آلوده می‌کند.این گسترش می‌تواند زمانی رخ دهد که کودک آلوده با کودک سالم تماس مستقیم یا غیرمستقیم (از طریق مریبان مهد کودک) دارد.

با وجود اسهال روتاویروس چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟

هنگامی که ویروس وارد دهان می‌شود، از طریق مری به سمت معده و سپس روده کوچک حرکت می‌کند. روتاویروس تمایلی دارد سلول‌های

سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۶۲۳
سال
بیست و نهم



می‌توانند اسهال کودک را تشدید کنند.

آیا موز در دوران اسهال برای فرزندمان مفید است ؟

مطالعات نشان میدهد تنها میوه ای که می‌تواند در دوران اسهال برای کودک مفید باشد ، موز کال کاملا سبز یا سیب رنده شده است. میان سبزی‌ها هم می‌توان هویج را داخل سوپ کودک ریخت و به او خوانرد.

اسهال روتاویروس چیست؟



روده کوچک را هدف قرار دهد. این تماس باعث ایجاد التهاب در روده کوچک (انتریت) شده و اختلالات زیادی را به وجود می‌آورد که همگی منجر به اسهال می‌شوند.

حضور این ویروس در بدن جذب مواد مغذی مانند کربوهیدرات‌ها و همچنین الکترولیت‌ها و آب را دچار اختلال می‌کند. این مواد جذب نشده می‌توانند غلظت مدفوع را تحت تاثیر قرار دهند و آب بیشتری را از بدن خارج کنند.

علاوه بر این، اختلال ناشی از ویروس باعث می‌شود که بدن آب را بیشتر به داخل لومن روده کوچک هل بدهد. بنابراین میزان دفعات دفع مدفوع بیشتر می‌شود. گاستروانتریت روتاویروس با علائم و نشانه‌هایی مشابه با سایر انواع گاستروانتریت همراه است. معمولا علائم خاصی برای تشخیص افتراق بین گاستروانتریت روتاویروس از سایر انواع گاستروانتریت ویروسی وجود ندارد.

دوره کمون این ویروس حدودا ۲ روز است. این دوره به معنی زمان شکل‌گیری عفونت تا ظهور اولین علامت است.

در این دوره علائم زیر را تجربه می‌کنید:

تب کم درجه

استفراغ

درد شکم

اسهال آبیکی

این علائم ممکن است ۳ تا ۸ روز طول بکشند. مهم است که توجه داشته باشید که گاستروانتریت روتاویروس با اسهال شدید همراه است.

این علائم در کودکانی که واکسن نزده اند شدیدتر است. کم آبی بدن یکی از عوارض اصلی اسهال روتاویروس درمان نشده است و می‌تواند خطرناک باشد. بنابراین مهم است که علائم و نشانه‌های کم آبی بدن را کنترل کنید. این علائم عبارتند از:

گود شدن زیر چشم‌ها

خشکی دهان و لب

خشکی پوست

گریه بدون اشک

لجاجت و بی‌حوصلگی کودک

درمان گاستروانتریت روتاویروس

درمان گاستروانتریت روتاویروس معمولا به هیچ دارو خاصی نیاز ندارد. علائم این بیماری در عرض چند روزی یا تا یک هفته پس از شروع، به صورت خود به خود از بین می‌روند. با این حال، خطر ابتلا به کم‌شدن آب بدن وجود دارد.

با استفاده از محلول‌های مناسب خوراکی که برای آبرسانی طراحی شده‌اند، می‌توان از کمبود آب جلوگیری کرد. شیردهی به نوزادان مبتلا نباید متوقف شود.

در موارد شدید که در آن کمبود آب رخ می‌دهد، به خصوص اگر این عارضه در حال پیشرفت باشد، ممکن است تزریق داخل وریدی (IV) مایعات ضروری باشد. گاهی نیز ممکن است بیمار نیاز به بستری شدن داشته باشد.

روش‌های پیشگیری از اسهال روتاویروس و واکسن روتا ویروس
اقدامات مختلف زیادی وجود دارد که می‌توانند به جلوگیری از اسهال روتاویروس کمک‌کنند. با این حال، جلوگیری کاملا از ابتلا به روتاویروس دشوار است. در صورتی که کودک آلوده شد، باید تمرکز والدین بر روی جلوگیری از عوارض این بیماری مانند کم آبی بدن باشد.

اقدامات پیشگیرانه زیر معمولا برای جلوگیری از ابتلا به گاستروانتریت روتاویروس و برخی از عفونت‌های دیگر توصیه می‌شوند:

دست‌های خود را به‌طور منظم بشویید. کودکان نیز باید به‌طور مرتب و مخصوصا قبل از خوردن غذا یا بعد از استفاده از سرویس بهداشتی به این کار ترغیب شوند.غذا، نوشیدنی یا کارد و چنگال خود را با دیگران به اشتراک نگذارید. کودکان باید از این موضوع آگاه باشند، گرچه باید به آن‌ها یاد بدهید که لوازم غیر شخصی خود را می‌توانند به دیگران بدهند.

پوشک کودک را قبل از انداختن در سطل زباله درون یک نایلون جداگانه بگذارید. انداختن پوشک آلوده به مدفوع درون سطل زباله می‌تواند محیط آسپزخانه را آلوده کند.بهداشت را رعایت کنید.