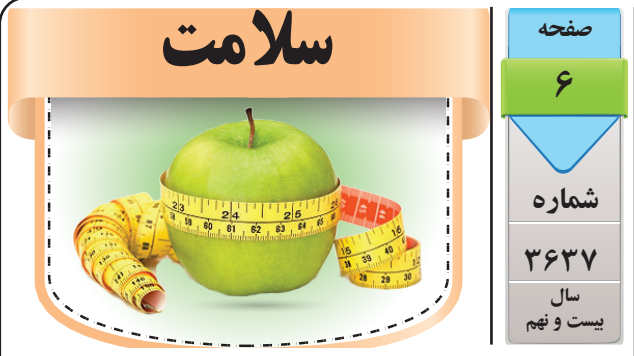




| | |
|----------|----|
| تاریخ | ۲۷ |
| اردیبهشت | |
| ۱۴۰۲ | |
| چهارشنبه | |

هر شماره معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف این شماره: خواص هندوانه



| | |
|-------|------------|
| صفحه | ۶ |
| شماره | ۳۶۳۷ |
| سال | بیست و نهم |

هندوانه ریسک بیماری قلبی را کاهش می دهد



لیکوپن ماده مغذی است که رنگدانه صورتی یا قرمز را به برخی میوه‌ها می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که لیکوپن با کاهش خطر ابتلاء به بیماری قلبی یا مرگ زودرس ناشی از بیماری قلبی مرتبط است. مطالعات نشان داده است که یک و نیم فنجان هندوانه حاوی حدود ۹ تا ۱۳ میلی گرم لیکوپن است؛ بنابراین به طور متوسط هندوانه حاوی حدود ۴۰ درصد لیکوپن بیشتر از گوجه فرنگی است. «کریستن فولگونی»، محقق ارشد، در این باره توضیح می‌دهد: هندوانه همچنین سرشار از اسید آمینه‌ای به نام سیترولین است. سیترولین به عنوان یک مکمل ورزشی محبوب شناخته شده است، زیرا می‌تواند رگ‌های خونی را گشاد کند و ممکن است باعث رشد عضلات شود. محققان دریافته‌اند سیترولین فشار خون را کاهش می‌دهد و به جلوگیری از گرفتگی عروق کمک می‌کند.

سایت باشگاه خبرنگاران جوان می‌نویسد: محققان دریافته‌اند که شرکت کنندگان در مطالعه که هندوانه بیشتری می‌خورند، مواد مغذی ضروری از جمله فیبر، پتاسیم و ویتامین C بیشتری دریافت می‌کردند.

هندوانه همچنین می‌تواند به بهبود هیدراتاسیون و کاهش خطر بیماری قلبی کمک کند.

بر اساس مطالعه جدید، خوردن هندوانه در واقع می‌تواند به افزایش مصرف کل مواد مغذی و کیفیت رژیم غذایی کمک کند.

نویسندگان این مطالعه داده‌های حاصل از بررسی ملی سلامت و تغذیه را در دوره‌های ۲۰۰۳-۲۰۱۸ تجزیه و تحلیل کردند. آن‌ها دریافته‌اند افرادی که هندوانه مصرف می‌کنند، مواد مغذی ضروری از جمله فیبر غذایی، منیزیم، پتاسیم، ویتامین C و ویتامین A و همچنین لیکوپن و سایر کاروتنوئیدها را دریافت می‌کنند. به گفته نویسندگان این مطالعه، این نتایج نشان می‌دهد که هندوانه می‌تواند مصرف مواد مغذی و همچنین کیفیت رژیم غذایی را در کودکان و بزرگسالان افزایش دهد. به گفته محققان، افرادی که هندوانه مصرف می‌کردند، قندهای افزودنی و اسیدهای چرب اشباع شده کمتری دریافت می‌کردند. محققان، فواید سلامت قلب هندوانه را با لیکوپن، یک آنتی‌اکسیدان گیاهی مرتبط می‌دانند.

خواص هندوانه برای سلامتی بدن

سایت مجله سلامت می‌نویسد: اکثر مردم این میوه خوش طعم و خوش بو را دوست دارند، اما بعضی از مردم به خوبی متوجه شده‌اند که هندوانه ها علاوه بر داشتن عطر و طعمی بی نظیر دارای مواد غذایی منحصر به فردی نیز هستند و همین ویژگی‌های منحصر به فرد توانسته این میوه را به یک میان وعده کاملاً سالم تبدیل می‌کند.

هندوانه برای قلب شما خوب است

هندوانه رنگ قرمز جذاب و دلربای خود را مدیون آنتی‌اکسیدان قدرتمندی تحت عنوان lycopene است که در گوجه فرنگی نیز به وفور یافت می‌شود. در سال‌های اخیر، lycopene توسط جامعه علمی به عنوان یکی از مواد مغذی مهمی که از اهمیت شایان توجهی برای سلامت قلبی برخوردار است شناخته می‌شود.

مصرف غذاهای غنی از lycopene مانند هندوانه، باعث بهبود جریان خون شده و LDL را که به عنوان کلسترول بد نیز شناخته می‌شود کاهش می‌دهد؛ به دلیل برخورداری از این مزایا به جرات می‌توان گفت که lycopene موجود در هندوانه برای قلب شما مفید است.

هندوانه برای استخوان‌های شما مفید است

یکی دیگر از مزایای استفاده از غذاهای غنی از lycopene این است که با کاهش استرس اکسیداتیو، که می‌تواند منجر به مشکلات و عارضه‌های

استخوانی شود سلامت استخوان شما را بهبود خواهد بخشید. مطالعات اخیر نشان داده‌اند که lycopene ممکن است یک درمان طبیعی جایگزین برای پیشگیری و درمان پوکی استخوان، به ویژه در زنان بعد از یائسگی باشد.

هندوانه عملکرد ورزشی فرد را بهبود می‌بخشد

هندوانه منبع غنی‌ای از citrulline است و citrulline نیز یک اسید آمینه غیر آلفا است که بر اساس تحقیقات اخیر انجام شده استفاده از اسید آمینه‌های ضروری را در طول ورزش افزایش می‌دهد و گردش خون را سریع‌تر به جریان می‌اندازد.

بنابراین خوردن هندوانه را قبل و بعد از تمرینات ورزشی در دستور غذایی خود بگنجانید، زیرا می‌تواند زمان ریکاوری پس از تمرین را کاهش داده و به افزایش سطح هورمون رشد پس از تمرین‌های مقاومتی کمک کند.

کاهش چربی بدن با مصرف هندوانه

بدن ما انسان‌ها به طور طبیعی citrulline موجود در هندوانه را به آرژینین موجود در کلیه‌ها تبدیل می‌کند. شواهد اولیه‌ای که از طریق مطالعات حیوانی به دست آمده نشان می‌دهد که تبدیل سیترولین به آرژینین ممکن است به جلوگیری از انباشت بیش از حد چربی در سلول‌های چربی بدن کمک کند و لذا به آسانی سبب چربی‌سوزی شود.



| | |
|--|---|
| آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر آراء ۴۷۸ و ۴۸۱ و ۴۷۶ و ۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۴۶ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صادق دلجو فرزند محمد ظاهر به شماره شناسنامه ۹۷۰ و ملی ۴۷۲۳۸۰۹۵۸۹ صادره از کوبیت در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۶/۱۰ مترمربع پلاک ۱۴۱۹۰ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی گرگملی دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۱۱ م الف ۱۷۸ مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ | آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای ۴۳۴۰۰۴۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۱۶ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صادق دلجو فرزند محمد ظاهر به شماره شناسنامه ۹۷۰ و ملی ۴۷۲۳۸۰۹۵۸۹ صادره از کوبیت در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۶/۱۰ مترمربع پلاک ۱۴۱۹۰ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی گرگملی دهقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۱۱ م الف ۱۷۸ مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ |
|--|---|

| | |
|---|---|
| آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای ۴۳۴۰۰۴۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۸۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید درویشی فرزند هادی به شماره شناسنامه ۷۹۸ و ملی ۵۴۸۹۶۳۶۹۸۱ صادره از خرامه در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۵/۵ مترمربع پلاک فرعی ۲۹۴۲ از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمد مهدی ممتازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ م الف ۱۷۳ مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ | آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای ۴۳۴۰۰۴۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۹۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ندا مظفری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۷۹۸ و ملی ۵۴۸۰۰۰۲۹۹۶ صادره از خرامه در شش‌دانگ ایبانی یکباب خانه به مساحت ۸۱/۷۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۴۷۹۵ از ۲۰۷۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۷۰ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی اداره اوقاف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ م الف ۱۷۴ مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ |
|---|---|

| | |
|---|--|
| آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای ۴۳۴۰۰۴۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۳۷۲ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود رودیجانی فرزند علی به شماره شناسنامه ۷۶۶ و ملی ۵۱۳۹۴۶۴۳۹۱ صادره از بوانات در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۲/۹۲ مترمربع پلاک فرعی ۱۵۵۷۱ از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۳۴ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی بهنام صادقی و غلامحسین محمدی راد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ م الف ۱۷۶ مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ | آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر آراء ۴۴۸۰۰۴۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۵۰ و ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۴۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم جمشید شناسنامه شماره ۴۵۱ صادره از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۴۲۷/۶۴ مترمربع پلاک ۱۵۸ فرعی از ۱۷۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ و ۶ و ۷ از ۷۷ و ۷۷ باقیمانده اصلی قطعه ۵ بخش ۷ فارس کازرون (خریداری از مالک رسمی بیواسطه از مرحوم آقای ابراهیم سیمی میانکتل بعنوان سهم الارث محرز گردیده است) لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۱۳ م الف ۴۰ هدایت فروغی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده |
|---|--|

| | |
|--|--|
| آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر آراء ۴۴۸۰۰۴۴۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۵۰ و ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۴۸ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم جمشید شناسنامه شماره ۴۵۱ صادره از شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۴۲۷/۶۴ مترمربع پلاک ۱۵۸ فرعی از ۱۷۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ و ۶ و ۷ از ۷۷ و ۷۷ باقیمانده اصلی قطعه ۵ بخش ۷ فارس کازرون (خریداری از مالک رسمی بیواسطه از مرحوم آقای ابراهیم سیمی میانکتل بعنوان سهم الارث محرز گردیده است) لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ م الف ۱۷۷ مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ | آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۹۹۷-۱۳۰۰۹۹۷-۱۴۰۲۶-۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۵۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سلیمان سیمی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۱۴۰۵ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۴۲۷/۶۴ مترمربع پلاک ۱۵۸ فرعی از ۱۷۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ و ۶ و ۷ از ۷۷ و ۷۷ باقیمانده اصلی قطعه ۵ بخش ۷ فارس کازرون (خریداری از مالک رسمی بیواسطه از مرحوم آقای ابراهیم سیمی میانکتل بعنوان سهم الارث محرز گردیده است) لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۱۳ م الف ۴۰ هدایت فروغی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک آباده |
|--|--|

| | |
|---|--|
| آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۵۳۸-۲۰۰۰۵۳۸-۱۴۰۲۰۲/۰۹-۱۴۰۲۰۲/۰۹ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سلیمان سیمی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۱۴۰۵ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۴۲۷/۶۴ مترمربع پلاک ۱۵۸ فرعی از ۱۷۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳ و ۶ و ۷ از ۷۷ و ۷۷ باقیمانده اصلی قطعه ۵ بخش ۷ فارس کازرون (خریداری از مالک رسمی بیواسطه از مرحوم آقای ابراهیم سیمی میانکتل بعنوان سهم الارث محرز گردیده است) لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ م الف ۱۰۱ رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون | آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۹۹۷-۱۳۰۰۹۹۷-۱۴۰۲۶-۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۵۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ندا مظفری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۷۹۸ و ملی ۵۴۸۰۰۰۲۹۹۶ صادره از خرامه در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۵/۵ مترمربع پلاک فرعی ۲۹۴۲ از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمد مهدی ممتازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ م الف ۱۷۳ مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲ |
|---|--|

| | |
|---|---|
| روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد ۳۲۳۴۴۷۷۲ – ۰۷۱ | آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۹۹۷-۱۳۰۰۹۹۷-۱۴۰۲۶-۳۱۱۰۳۴۰۰۰۴۹۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ندا مظفری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۷۹۸ و ملی ۵۴۸۰۰۰۲۹۹۶ صادره از خرامه در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۵/۵ مترمربع پلاک فرعی ۲۹۴۲ از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمد مهدی ممتازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۱۱ م الف ۱۰۱ رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون |
|---|---|