



تاریخ
۱
خرداد
۱۴۰۲
دوشنبه

## آبله مرغان



قلب، لرزش بدن همراه باشد، که در صورت شدیدتر شدن عفونت، استفراغ، سرفه‌های مکرر، سفتی گردن و همچنین تب بالای ۳۸/۹ درجه سانتی‌گراد مشاهده می‌شود.

برای درمان به موقع و در امان بودن از عوارض آبله مرغان، باید در اولین فرصت تحت معاینه پزشک قرار گرفت. پزشک متخصص عفونی، در صورت لزوم، داروهای مورد نیاز برای کاهش عوارض بیماری را تجویز می‌کند.

**عوامل ایجاد بیماری آبله مرغان**

آبله مرغان یک نوع عفونت ویروسی است، که در اثر عوامل زیر به وجود می‌آید:

تماس مستقیم با بثورات پوستی فرد مبتلا به آبله مرغان، باعث انتقال بیماری به سایر افراد می‌شود.
استحمام سرفه و عطسه‌ای که از فرد بیمار در هوا منتقل می‌شود به سرعت افراد نزدیک را به آبله مرغان مبتلا می‌کند.

**عوارض ابتلا به آبله مرغان**

با وجود اینکه آبله مرغان یک بیماری خفیف است، اما می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله: ذات الریه، کمبود آب بدن، آنفولانس، سندرم شوک سمی، عفونت پوستی از نوع باکتریایی، عفونت بافت‌های نرم، عفونت استخوان‌ها، عفونت مفصل و همچنین جریان خون، سندرم در کودکان و نوجوانانی که سابقه مصرف آسپرین دارند و همچنین مرگ شود.

از عوارض شدیدی که افراد مبتلا به آبله مرغان ممکن است سال‌های بعد از بهبودی به آن دچار شوند، ظاهر شدن عارضه ی زونا می‌باشد. به وجود آمدن این عارضه به دلیل باقی ماندن ویروس عامل آبله مرغان در سلول‌های عصبی فرد مبتلا شده به این بیماری است.

عارضه زونا سال‌ها بعد از بهبودی بیماری، به صورت تاول‌های دردناک و کوتاه مدت، بر روی بدن این افراد ظاهر می‌شود. عارضه زونا بیشتر در افراد بزرگسال و مسن و همچنین افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند به وجود می‌آید. درد تاول های زونا ممکن است پس از بهبودی هم وجود داشته باشد.

**مزایای بیماری آبله مرغان**

از مزایای این بیماری ویروسی ایمن شدن تمام افرادی است که یک بار به این بیماری مبتلا شده‌اند. همچنین واکنشینه شدن علیه آبله مرغان، ایمنی کاملی را در برابر ویروس عامل آن ایجاد می‌کند.

**چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به آبله مرغان هستند؟**

نوزادانی که مادر آنها هرگز به آبله مرغان مبتلا نشده و علیه این بیماری هم واکنسایون دریافت نکرده است.

زنان بارداری که هرگز به بیماری آبله مرغان مبتلا نشده اند.

افراد سیگاری

نوجوانان و بزرگسالان

افراد با سیستم ایمنی ضعیف، از جمله: بیماران سرطانی با سابقه شیمی درمانی

بیماران مبتلا به آسم و همچنین مصرف‌کننده داروهای استروئیدی با وجود اینکه ابتلای مجدد به آبله مرغان نادر است ولی معدود افرادی از جمله: افراد مبتلا به بیماری ایدز و همچنین کسانی که سیستم ایمنی آنها توسط مصرف داروهای خاص سرکوب شده است، افرادی که به نسبت به داروی نئومایسین حساسیت دارند، ممکن است برای بار دوم نیز به این بیماری مبتلا شوند.

## واکسن آبله‌مرغان



سیستم عصبی مرکزی باقی می‌ماند، بیدار می‌شود و دوباره فعال می‌شود. افرادی که علیه آبله‌مرغان واکنسینه شده‌اند باز هم ممکن است زونا بگیرند، اما نسبت به افرادی که بدون واکسن خود این بیماری را گرفته‌اند، بیماری خیلی خفیف‌تری خواهند داشت.

**برنامه زمانی توصیه‌شده برای دریافت واکسن آبله‌مرغان چیست؟**

تعداد دفعات توصیه‌شده برای دریافت واکسن آبله‌مرغان دو دو است که حداقل سه تا چهار ماه از هم فاصله داشته باشند و سن توصیه‌شده برای دریافت واکسن آبله‌مرغان به ترتیب زیر است:

بین ۱۲ تا ۱۵ ماهگی

بین چهار تا شش سالگی

در برخی کشورها نیز واکسن آبله‌مرغان ممکن است همراه با واکسن سرخک، اوریون و سرخچه با نام MMR، در یک واکسن به نام آم‌آروی (MMRV) گنجانده شود.

**آیا واکسن آبله‌مرغان از نوع ویروس زنده است؟**

واریسلا یک واکسن زنده تضعیف‌شده است، یعنی این واکسن، ویروس زنده‌ای است که ضعیف شده، به طوری که بعید است بیماری را در بدن ایجاد کند. در عوض، این ویروس در سلول‌های بدن تکثیر می‌شود و این باعث خواهد شد که بدن یک پاسخ ایمنی به آن بدهد و این پاسخ ایمنی در برابر آبله‌مرغان واقعی از او محافظت خواهد کرد.

## هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

## این شماره: آبله مرغان

صفحه
۶
شماره
۳۶۴۱
سال
بیست و نهم



## چرا و کجا باید واکسن ابله مرغان بزنینم ؟ دکتر کامبیز هرمان مقدم



واکسن آبله مرغان واکنسی است برای محافظت در مقابل بیماری آبله‌مرغان در بچه‌ها وبزرگسالان مورد استفاده قرار می‌گیرد.واکسن‌ها با هدف محافظت از شما و فرزندانتان در مقابل بیماری‌ها استفاده می‌شوند.اگر کودکی به آبله‌مرغان مبتلا نشود احتمال ابتلای او در بزرگسالی زیاد است که در آن صورت عوارض جدی در بزرگسالی شامل آنفولانس(التهاب مغز) و پنومونی(التهاب ریه) و حتی مرگ و میر را در پی خواهد داشت.

واکسن آبله مرغان می‌تواند برای افراد یک‌ساله به بالا مورد استفاده قرار بگیرد.

واکسن فقط برای کسانی که پیش‌ازاین به بیماری مبتلا نشده‌اند استفاده می‌شود اما برای کسانی که در تماس با افراد مبتلا به آبله‌مرغان قرارگرفته‌اند نیز می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

در طی مدت‌زمان سه روز پس از مقابله با ویروس، ویروس واکنس شده آبله‌مرغان به‌عنوان یاری‌رسان برای پیشگیری و کاهش شدت بیماری، تعداد زخم‌های موجود در پوست را کاهش می‌دهد و مدت‌زمان بیماری را کوتاه‌ترمی‌کند. اطلاعات حاکی از کاهش شدت بیماری افراد استفاده‌کننده از واکسن تا پس از پنج روز پس از مقابله با ویروس، بسیار محدود هستند.

**واکسن آبله مرغان قبل از بارداری**

تزریق واکسن آبله مرغان قبل از بارداری جهت خانمهای غیرایمن در سنین باروری ضروری است تا از عوارض وخیم این ویروس بر روی جنین بخصوص در سه ماه اول بارداری جلوگیری شود.

**(۲) موارد قابل توجه قبل از استفاده واکسن آبله مرغان چیست؟**

موارد منع تجویز واکسن آبله مرغان (کنتراندیکاسیون):

افرادی که به واکسن آبله‌مرغان و هر ماده موجود در آن (شامل ژلاتین و نئومایسین) حساسیت بیش‌ازاندازه دارند.

افرادی که به بیماری‌های خونی و یا هرگونه بیماری سرطان بدخیم که سیستم ایمنی را تحت تأثیر قرار می‌دهد مبتلا میباشند. (لنفوما و لوسمی) افرادی که تحت درمان‌هایی که سیستم ایمنی تحت‌فشار قرار می‌دهند میباشند (شامل استفاده دوز بالای کورتیکواستروئید)

افرادی که مبتلا به هرگونه بیماری باشند ( به‌عنوانمثال؛ ویروس ایدز و سندرم نقص ایمنی اکتسابی) و اینکه هرگونه داروی تضعیف‌کننده سیستم ایمنی را استفاده می‌کنند.این‌که این افراد قادر به استفاده از واکسن هستند با توجه به سطح ایمنی دستگاه ایمنی مشخص می‌شود. در افراد خانواده شخص، فردی دارای نقص مادرزادی سیستم ایمنی است و یا در تاریخچه پزشکی خانوادگی فرد نقص سیستم ایمنی وجود دارد.

افرادی که دارای تب یا دمای بالای ۳۸٫۵ درجه سانتی‌گراد هستند (اما داشتن تب خفیف به تنهای دلیلی بر عدم استفاده از واکسن نیست.)

شخص باردار (به‌علاوه بایستی ۱ تا ۳ ماه پس از استفاده از واکسن، از باردارشدن اجتناب کرد.)

**بارداری و واکسن آبله مرغان**

واکسن آبله مرغان نباید به زنان باردار تزریق شود.

اگر باردار هستید، اگر احساس می‌کنید باردار هستید و یا سعی در باردارشدن دارید، قبل از مصرف واکسن با پزشک معالجتان مشورت نمایید. همچنین بسیار حائز اهمیت است که تا ۳ ماه پس از مصرف واکسن، باردار نشوید. طی این مدت بایستی برای اجتناب از بارداری، از روش‌های جلوگیری از بارداری استفاده کنید.

**شیردهی و واکسن آبله مرغان**

استفاده از واکسن آبله مرغان در زمان شیردهی منعی ندارد.

### علائم آبله مرغان

سایت عصر ایران می‌نویسد: ابتدا لازم به ذکر است که دوره کمون بیماری آبله مرغان ۱۰ تا ۲۱ روز و بطور متوسط ۱۴ روز می‌باشد بدین معنی که اگر کودک شما با فردی که مبتلا به علائم آبله مرغان است تماس داشته و توسط آن فرد آلوده شده باشد ۱۰ تا ۲۱ روز طول می‌کشد تا کودک علائم بیماری را نشان داده و جوش‌ها در سطح بدن او ظاهر گردند.

علائم آبله مرغان در مراحل اولیه شبیه به سرماخوردگی نظیر تب خفیف، سردرد، بیحالی و بی اشتهاهی می‌باشد که اغلب دو روز بطول

#### آگهی مناقصه و ارزیابی کیفی

شماره آگهی مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۲۰۰۲۰۰۵۶۶۹۰۰۰۳۲

نوع فراخوان :ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آبقا استان فارس در نظر دارد از طریق ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مر حله ای نسبت به انتخاب پیمانکاران واجد شرایط با رتبه شرکت آبتاقاسس حداقل ۵ در رشته آب جهت بروز عملیات احداث ایستگاه پمپاژ پروژه تسابه شهر داراب اقدام نماید .

۱)محل پروژه : شهرستان داراب
۲)مدت اجرا ء پروژه : ۵ ماه
۳) مبلغ برآورد : ۳۰،۴۳۴،۳۸۰،۰۴۴ ریال

۴)محل اخذ اسناد : سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir

۵)تاریخ نهایی اخذ اسناد:۱۴۰۲/۰۳/۰۸

۶)تاریخ نهایی قبول پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۳/۲۰

۷)تاریخ کمیسیون باز گشایی پاکات ارزیابی: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱ و تاریخ بازگشایی پاکات الف و ج : ۱۴۰۲/۰۳/۲۳

۸)به پیشنهادهای فایده امضاء ،مشروط،مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرردر مناقصه ارائه شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۹)مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱،۵۲۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال . . شماره شیا جهت اخذ ضمانتنامه

۱۰)قیمت اسناد ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (ریال) به حساب ۰۸۱۱۹۳۰۰۳۲۰۰۸ ،بانک صادرات به شناسه پرداخت

۱۱)اعتبارات طرح از محل آبرسانی به شهرهای دارای تنش آبی می باشد.

۱۲)نوع تضمین شرکت در مناقصه:ضمانت نامه بانکی (شرکت در فرآیند ارجاع کار) در وجه شرکت آب و فاضلاب استان فارس.(سه ماه اعتبار)

۱۳)سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسنادمناقصه درج شده است.

۱۴) هزینه درج دو تا سه نوبت آگهی در روزنامه کثیرالانتشار به عهده برنده مناقصه می باشد .

۱۵) این آگهی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir ثبت گردیده فقط پاکاتی قابل قبول و بازگشایی است که شرکت کننده (مناقصه گر) کلیه مدارک را در سامانه بار گذاری و پیشنهاد قیمت رارائه نموده باشد، پاکت الف شامل ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار بایستی قبل از اتمام ساعت تحویل اسناد در سامانه تدارکات دولت تحویل دیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان فارس به آدرس زیر گردد.

آدرس : شیراز – میدان مطهری – بلوار شهید قدوسی غربی– شرکت آب و فاضلاب استان فارس –

تلفن : ۵-۰۳۶۳۱۵۱۶۶ نامبر : ۳۸۴۳۵۱۶۶

وب سایت جهت باز بینی آگهی مناقصه www.abfa-fars.ir می باشد.

تاریخ آگهی نوبت اول ۱۴۰۲/۰۳/۰۱

و نوبت دوم ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

شرکت آبقا استان فارس

۴۰۷۹۶

۱۴۹۹۲۰۳