روزنامه طلوع

تاریخ ۱۶ خرداد ۱۴۰۲ سه‌شنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: گوش درد

صفحه ۶

شماره ۳۶۵۲ سال بیست و نهم

سلامت

گوش دردهایی که باید جدی گرفته شوند

دکتر محمدرضا سلیمی

خیلی از بیماری‌ها ارتباطی با گوش‌های‌مان ندارند اما می‌توانند گوش‌ها را آزرده کنند یا تحت تاثیر قرار دهند. مشکل گوش‌تان را دست کم نگیرید. مشکل گوش هر چه که هست باید خیلی زود تشخیص داده شده و درمان مناسب انجام شود. در غیر اینصورت می‌تواند منجر به مشکلات حادتری شود.

در ادامه نگاهی می‌اندازیم به بیماری‌هایی که می‌توانند گوش‌ها را تحت تاثیر قرار بدهند. آگاه بودن نسبت به آنها به شما کمک می‌کند درمان مناسب را در پیش بگیرید. گوش‌های‌تان به شما چه می‌گویند؟

۱. سرماخوردگی و عفونت سینوسی

هر چند سرماخوردگی و عفونت‌های سینوسی علائم مشابه زیادی دارند اما یکی نیستند.

سرماخوردگی به عفونت خفیف سیستم تنفسی شامل گلو، بینی و سینوس‌ها گفته می‌شود. ویروس‌هایی که به گروههای سرماخوردگی تعلق دارند، معمولا علت سرماخوردگی هستند اما ممکن است ویروس‌های دیگری نیز سبب سرماخوردگی بشوند که معمولا خطری ندارند. علائم سرماخوردگی شامل سر درد، آبریزی بینی یا گرفتگی بینی، عطسه، سرفه، تب، خارش چشم‌ها، گلو درد، بدن درد و ... می‌شود. اگر سرماخوردگی تشدید شود، علائم مربوط به گوش یعنی عفونت گوش، مسدود شدن گوش و گوش درد بروز خواهند کرد. گاهی سرماخوردگی می‌تواند سینوس‌ها را مسدود کند و منجر به عفونت سینوسی شود.

عفونت سینوسی یا سینوزیت، التهاب و تحریک سینوس‌ها و حفره‌های بینی است. معمولا ویروس عامل این بیماری است اما گاهی باکتری یا حتی قارچ نیز می‌تواند عامل سینوزیت باشد. بعضی وقتها، آلرژی، پولیپ بینی (بافت غیرسرطانی در مخاط بینی) و یا حتی عفونت دندان می‌تواند سینوس‌ها را تحت تاثیر قرار دهد. مشکلات سینوسی می‌توانند احتمال عفونت گوش، گوش درد و یا حتی وزوز گوش را افزایش بدهند.

فشاری که به خاطر گرفتگی سینوس‌ها ایجاد می‌شود می‌تواند روی فشار

موجود در گوش‌ها اثر بگذارد. اگر در بخش میانی گوش که شیپور استاش نام دارد، التهاب یا گرفتگی وجود داشته باشد، ممکن است دچار عفونت گوش شوید. این انسداد موجب تولید مایعات در گوش می‌شود. وزوز گوش زمانی است که شما صدای آزاردهنده‌ای در گوش‌های‌تان احساس کنید.

این صدا ممکن است به صورت سروصدا، تق تق، پچ پچ و یا هو هو کردن باشد. همچنین ممکن است یک گوش یا هر دو گوش را تحت تاثیر قرار دهد، بلند یا آهسته، زیر یا بم باشد. با درمان گرفتگی ، از این علائم خلاص خواهید شد. استفاده از اسپری آبنمک برای بینی یا اسپری استنشاقی چند بار در روز می‌تواند علائم را فورا تسکین دهد.

۲. عفونت گلو

درمان عفونت گلو گاهی واقعا چالش برانگیز است. برخی از باکتری‌ها یا یک ویروس عامل عفونت گلو هستند. عفونت گلو می‌تواند نتیجه‌ی آلرژی، آلودگی یا محرک‌ها باشد و یا از یک بیماری درونی ناشی شود. عفونت گوش و گوش درد، عوارض متداولی هستند که در صورت پیشرفت عفونت گلو و رسیدن به درجه‌ی حادتر ایجاد می‌شوند.

سایر علائم متداول عفونت گلو شامل تورم لوزه‌ها، التهاب گرههای لنفاوی در گردن، گلو درد و التهاب حلق می‌شود.

عوامل ایجاد درد گوش و درد پشت گوش

سایت داروطب می نویسد: نباید از کنار علل ایجاد آن به سادگی عبور کنید. درد گوش نشان از بیماری های مختلفی می‌باشد که ۱۰ مورد آن در این مقاله اشاره می کنیم. عفونت در فضای گوش میانی باعث ملتهب شدن گوش میانی می‌شود و این روند احتمالاً یک گوش و یا هر دو گوش را با هم گرفتار کند. این بیماری خصوصاً در میان کودکان بسیار شایع است و همچنین شایعترین علت کاهش شنوائی دریچه ها به حساب می‌آید.

گر چه این بیماری در کودکان شایع است، ولی گاهی بزرگسالان را نیز مبتلا می کند. این بیماری خصوصاً در فصل زمستان و اوایل بهار شیوع دارد. باید توجه داشت که بی توجهی به این بیماری مشکلات جدی شنوایی را در پی خواهد داشت. به دلیل اهمیت این موضوع به علل و راهکارهای درمان گوش درد می‌پردازیم.

آیا علت گوش درد یک بیماری خطرناک است؟

بله، این بیماری بعلت اینکه هم باعث گوش درد شدید و هم کاهش شنوائی می‌شود باید جدی گرفته شود زیرا مثلاً کاهش شنوائی خود باعث ایجاد تبعات دیگر مثل اختلال در یادگیری و حتی تأخیر در سخن گفتن خواهد شد. در هر صورت اگر بیماری به موقع تشخیص داده شده و سریعاً درمان شود، شنوائی تقریباً همیشه به مقدار طبیعی خود باز خواهد گشت. قابل ذکر است که از طرف دیگر، این بیماری بعلت گسترش عفونت به ساختارهای اطراف خود می‌تواند عوارض وخیم دیگری را نیز بوجود آورد مثل:

آبسه مغزی

یا مننژیت (التهاب پرده مغز)

عفونت استخوان پشت گوش (ماستوئید)

و ... بنابراین شناخت علائم آن و رساندن سریع کودک یا سالمند به پزشک برای جلوگیری از عوارض خطرناک لازم می باشد.

فهم عملکرد گوش برای درک علت گوش درد

گوش خارجی صداها را دریافت می کند و به طرف کانال گوش هدایت می کند. گوش میانی که به اندازه یک نخود فرنگی است یک فضای پر از هوا می‌باشد که از گوش خارجی توسط یک لایه نازک بنام پرده صماخ جدا شده است. سه استخوانچه کوچک که کوچکترین استخوانهای بدن می‌باشند، در گوش میانی قرار داشته و از یک طرف دیگر به گوش داخلی متصل هستند و کارشان انتقال ارتعاشات صدا از پرده گوش به گوش داخلی می‌باشد. گوش داخلی نیز ارتعاشات را به سیگنالهای الکتریکی تبدیل کرده و این سیگنالها را به مغز ارسال می کند. البته خوب است که بدانید گوش داخلی در حفظ تعادل انسان نیز دخالت دارد.

اما یک گوش میانی سالم حاوی هوا می‌باشد که از نظر فشار، برابر با فشار جو بوده و باعث انتقال راحت ارتعاشات به گوش داخلی می‌شود. البته تعادل فشار در گوش میانی توسط لوله ای بنام شیپور استاش که از گوش میانی به بینی راه دارد، انجام می گیرد. هوا مثلاً در هنگام خمیازه کشیدن و یا انجام عمل بلع می‌تواند بصورت حبابهای کوچکی وارد گوش شده و تعادل فشار را برقرار کند.

علت گوش درد چیست ؟

انسداد شیپور استاش مثلاً در هنگام سرماخوردگی، حساسیت و یا سایر عفونتهای تنفسی در کنار حضور باکتری یا ویروس در گوش میانی باعث تجمع مایع (در اثر تولید چرک و ترشحات مخاطی) در گوش میانی و در پشت پرده صماخ می‌شود. هر چه حجم مایع تجمع یافته در گوش میانی بیشتر شود باعث بالا رفتن فشار فضای گوش میانی و همچنین به بیرون برآمده شدن پرده صماخ و درد گوش و تورم آن می‌شود. در این حالت بعلت اینکه در پشت پرده گوش مایع وجود دارد، ارتعاش پرده صماخ مختل شده و شنوائی کاهش می‌یابد. گاهی که تجمع چرک در گوش زیاد می‌شود در اثر فشار زیاد چرک، پرده صماخ پاره شده و چرک از گوش خارج می‌شود، ولی بطور شایعتر چرک و ترشحات در داخل باقی می‌مانند.

۱۰ علت گوش درد

اوریون

مننژیت

سرخک

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۹۰۰۰۴۸۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباس نوری فرزند شاهرخ به شماره شناسنامه ۴ و کدملی شماره ۶۵۷۹۸۶۴۷۰۲ صادره از مهر نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۶۰۱۷۵ مترمربع تحت پلاک ۲ فرعی از ۳۵۸ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر گله دار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۲/۰۲/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۳/۱۶

۴۰۷۶۴/۱۹۶۸۱۱۳ ۱۸۷ م الف

خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک مهر

آگهی مناقصه عمومی

۱۴۰۲-۱۲۸

نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۱۶طلوع نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷شیرازنوین

شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات اجرای جدا کننده خط ویژه خیابان لطفعلی خان زند حدفاصل چهار راه مشیر تا پارامونت منطقه دو را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۹۶۶۸۸۰۰۰۰۹۵ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی ، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضائ مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱۳۷۲۵۹۸۱۷ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

-مبلغ برآورد: ۲۱/۱۴۱/۳۹۶/۴۹۳ ریال

-مدت قرارداد : ۴ ماه

-شرایط شرکت کنندگان : متقاضیان دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور

-محل انجام کار: خیابان لطفعلی خان زند

-مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱/۰۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ کد مرجع ۱۰۰۳۲۹ بانک شهر شعبه چمران بنام شهرداری شیراز

-برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

-در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.

-آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد : متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۴:۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۴ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

-آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۴:۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۵ می باشد. شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ مذکور سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس بلوار رازی پارک مروارید شهرداری منطقه دو تحویل نمایند.

-تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز سه شنبه ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۶ در محل چهارراه خلدبرین سالن اجتماعات شهرداری منطقه یک شیراز می باشد.

-مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد.

-هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.

-بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد.

-شرکت در مناقصه ودادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد.

-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

-آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت https://shaffaf.shiraz.ir قابل مشاهده می باشد.

-متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند.

-اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۱۴۵۶ ۱۵۰۶۳۸۱ ۴۰۹۳۶

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۱۱۰۳۹۰۰۰۴۸۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالکریم نوری نسب فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۰۱۷ و کدملی شماره ۶۵۷۹۶۳۸۳۹۷ صادره از مهر نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۶۰۱۷۵ مترمربع تحت پلاک ۲ فرعی از ۳۵۸ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر گله دار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۲/۰۲/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۳/۱۶

۴۰۷۶۳/۱۹۶۸۱۱۴ ۱۹۰ م الف

خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک مهر

آگهی مزایده عمومی

شهرداری قیردر نظر دارد به استناد بند ۹-۸ مصوبه شماره ش ۱۴۰۲/۸۲/۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۳۰ شورای اسلامی شهر قیر به شرح جدول ذیل، عرصه محل احداث گلکده گل و گیاه به صورت اجاره ماهیانه به مدت یک سال از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید ظرف مدت ۱۰ روز از درج نوبت دوم این آگهی به امور قراردادهای شهرداری مراجعه نسبت به اخذ اسناد مزایده اقدام نمایند.

نام محل نصب کیوسك مورد اجاره	متراژ عرصه	مدت قرارداد	قیمت پایه بر اساس اجاره ماهیانه
عرصه محل احداث گلکده گل و گیاه	۲۲۵ متر مربع	یك سال	۱/۲۵۰/۰۰۰ ریال

-شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.

۲-هزینه چاپ و نشر آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

۳- واریز ۵ درصد مبلغ کل اجاره سالیانه به حساب سپرده شهرداری به شماره ۰۱۰۷۷۵۱۹۹۷۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه مرکزی قیر ، چنانچه برندگان اول تا دوم و سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده های آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد

۴-متقاضی نباید مشمول قانونی منع مداخله کارکنان در معاملات دولتی و شهرداریها باشد .

ضمنا به منظور کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۴۵۲۲۱۰۸-۰۷۱داخلی۱۲۲ تماس حاصل فرمایند .

۱۵۰۵۲۲۹ ۴۰۹۱۳

محمدرضا علیپورنسب– شهردار قیر

آگهی مناقصه و ارزیابی کیفی

شرکت آبفا فارس

شماره آگهی مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۲۰۰۲۰۰۵۶۶۹۰۰۰۰۴۸

نوع فراخوان : ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آبفا استان فارس در نظر دارد از طریق ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مر حله ای نسبت به انتخاب پیمانکاران واجد شرایط با رتبه حداقل ۵ در رشته کاوشهای زمینی جهت پروژ عملیات حفر چاه آبرفتی مجموعه نوجین شهرستان فراشبند اقدام نماید .

۱)محل پروژه : شهرستان فراشبند

۲)مدت اجرا ء پروژه :۴ ماه

۳) مبلغ برآورد : ۱۴،۵۴۷،۹۷۶،۲۴۸ ریال

۴)محل اخذ اسناد : سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir

۵)تاریخ نهایی اخذ اسناد: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸

۶)تاریخ نهایی قبول پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۳/۳۰

۷)تاریخ کمیسیون باز گشایی پاکات ارزیابی: ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ و تاریخ بازگشایی پاکات الف و ج : ۱۴۰۲/۰۴/۰۳

۸)به پیشنهادهای فاقد امضاء ،مشروط،مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرردر مناقصه ارائه شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۹)مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۷۲۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال . . شماره شبا جهت اخذ ضمانتنامه IR۰۸۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۲۳۲۰۷۱۴۵۴۷۶ شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۷۱۴۲۹

۱۰) قیمت اسناد ۲۰۰۰۰۰۰۰ (ریال) به حساب ۰۱۱۱۹۳۰۰۳۲۰۰۸ بانک صادرات به شناسه پرداخت ۱۳۱۳۲۹۹۰۰۱۴۰۰۵بنام شرکت آب و فاضلاب استان فارس که حتما از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام پذیرد.

۱۱)اعتبارات طرح از محل احداث و تکمیل مجتمع های آبرسانی شهرستان می باشد.

۱۲)نوع تضمین شرکت در مناقصه:ضمانت نامه بانکی (شرکت در فرآیند ارجاع کار) در وجه شرکت آب و فاضلاب استان فارس.(سه ماه اعتبار)

۱۳)سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسنادمناقصه درج شده است.

۱۴) هزینه درج دو تا سه نوبت آگهی در روزنامه کثیرالانتشار به عهده برنده مناقصه می باشد .

۱۵) این آگهی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir ثبت گردیده فقط پاکاتی قابل قبول و بازگشایی است که شرکت کننده (مناقصه گر) کلیه مدارک را در سامانه بارگذاری و پیشنهاد قیمت را ارائه نموده باشد، پاکت الف شامل ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار بایستی قبل از اتمام ساعت تحویل اسناد در سامانه تدارکات دولت تحویل دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان فارس به آدرس زیر گردد.

آدرس : شیراز – میدان مطهری – بلوار شهید قدوسی غربی- شرکت آب و فاضلاب استان فارس –

تلفن :۵-۳۸۴۳۵۱۵۲ نمابر : ۳۸۴۳۵۱۶۶ وب سایت جهت باز بینی آگهی مناقصه www.abfa-fars.ir می باشد.

تاریخ آگهی نوبت اول ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ و نوبت دوم ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ ۱۵۰۶۳۱۶ ۴۰۹۱۲

شرکت آبفا استان فارس

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می‌پذیرد

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲