



تاریخ
۲۷
شماره
۱۴۰۲
شنبه

## هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری

### و درمان آن

## این شماره: گردن درد



صفحه
۶
شماره
۳۶۶۱
سال
بیست و نهم

## دلایل گردن درد چیست

دکتر تو: هنگامی که گردن شما درد می‌گیرد، به گردن درد دچار شده‌اید. گردن درد می‌تواند شدید یا خفیف باشد. همچنین ممکن است این درد تیر کشنده، گنگ، منتشر و لوکالیزه باشد. با توجه به اینکه علل متنوعی می‌تواند موجب گردن درد شوند، علائم بسیار متفاوتی ممکن است همراه با آن وجود داشته‌باشد. به نقل از amayoclinic البته علت اصلی که فشار یا کشیدگی عضله به علت حالت نامناسب طولانی مدت بدن و یا خوابیدن با حالت نامناسب است، معمولاً به‌تنهایی دیده‌می‌شود. اما ممکن است در شرایط اورژانس:

درد در چانه  
تهوع و استفراغ  
تب

و سردرد

نیز همراه آن دیده‌شود. به‌علاوه ممکن است در شرایط وجود مشکل در مهره‌های گردن:

بی‌حسی

و احساس مورمور شدن در دست‌ها نیز وجود داشته‌باشد.

دلایل بسیار متفاوتی می‌توانند باعث گردن درد شوند که در ادامه به شایع‌ترین آنها اشاره کرده‌ایم:

فشار یا کشیدگی ماهیچه: این مشکل به عللی مانند وضعیت بدنی بد، کار کردن طولانی مدت پشت میز بدون تغییر حالت، خوابیدن در حالتی که گردن وضعیت بدی دارد، کشیدن گردن در هنگام ورزش، ایجاد می‌شود.

آسیب: گردن بسیار مستعد آسیب دیدن است، مخصوصاً در زمین خوردن‌ها، تصادفات و ورزش‌ها که ماهیچه‌ها و رباط‌های گردن وادار به حرکت بیش از بازوی طبیعی خود می‌شوند. اگر استخوان‌های گردن (ستون مهره گردنی) بشکنند، نخاع نیز ممکن است آسیب ببیند. آسیب به گردن به‌علت حرکت سریع و ناگهانی سر، جابجایی مهره گردن (whiplash) نامیده می‌شود.

در ادامه به برخی از بیماری‌ها اشاره کرده‌ایم که باعث بروز علامت گردن درد هم می‌شوند:

#### ۱. حمله قلبی

درد گردن می‌تواند نشانه‌ای از حمله قلبی باشد، اما اغلب در کنار سایر علائم همراه با آن باید دیده‌شوند:

تنگی نفس

تورق  
تهوع  
استفراغ  
درد بازو یا فک

در مواجهه با سکنه قلبی، حتماً به علائم همراه گردن درد دقت کنید. این مورد می‌تواند در تشخیص به موقع سکنه قلبی موثر باشد.

#### ۲. مننژیت

مننژیت التهاب بافت نازکی است که مغز و نخاع را می‌پوشاند. در افرادی که مننژیت دارند، تب و سردرد اغلب به‌همراه سفتی گردن وجود دارد. توجه داشته‌باشید که مننژیت می‌تواند کشنده باشد و یکی از اورژانس‌های پزشکی است. پس به گردن دردی که همراه با شانه درد یکطرفه باشد، دقت بیشتری بکنید.



#### ۳. آرتریت روماتوئید یا روماتیسم در ناحیه گردن

روماتیسم باعث درد، تورم مفاصل و زوائد استخوانی می‌شود. وقتی که آرتریت روماتوئید در ناحیه گردن اتفاق می‌افتد، می‌تواند باعث درد گردن شود.

#### ۴. پوکی استخوان

استئوپوز یا پوکی استخوان که استخوان‌ها را ضعیف می‌کند و منجر به شکستگی‌های کوچک می‌شود. این حالت اغلب در دست‌ها و زانو اتفاق می‌افتد اما می‌تواند در گردن نیز ایجاد شود.

#### ۵. فیبرومیالژیا

فیبرومیالژیا حالتی است که باعث درد ماهیچه در تمام بدن مخصوصاً در گردن و ناحیه‌ی شانه می‌شود.

#### ۶. اسپوندیلوزیس

وقتی سن افراد بالا می‌رود، دیسک‌های بین مهره‌ای گردن ممکن است تخریب شوند، به این حالت اسپوندیلوزیس یا استئوآرتریت گردن می‌گویند. این اتفاق می‌تواند باعث کاهش فضای بین مهره‌ها شود.

#### ۷. دیسک گردن

فتق دیسک گردنی: وقتی که دیسک در اثر آسیب یا حادثه، بیرون زدگی داشته‌باشد، باعث ایجاد فشار روی نخاع یا ریشه‌های اعصاب می‌شود. به این اتفاق فتق دیسک گردن یا دیسک پاره‌شده یا لغزیده می‌گویند.

#### ۸. تنگی کانال نخاعی

هنگامی که ستون مهره‌ها باریک‌شده و روی نخاع یا ریشه اعصاب فشار می‌آورد، اتفاق می‌افتد. تنگی کانال نخاع می‌تواند به‌علت التهاب طولانی مدت ایجادشده به دلیل آرتریت یا سایر شرایط اتفاق بیفتد.

در شرایط نادری سفتی یا درد گردن به علل اختلالات مادرزادی، عفونت‌ها (گردن درد و عفونت)، آبسه‌ها، تومورها یا سرطان ستون مهره اتفاق می‌افتد.

فیزیوتراپی برای درمان و یا کاهش علائم گردن درد استفاده می‌شود. در دکتر تو می‌توانید با بهترین دکتر فیزیوتراپی در شهر خود آشنا شوید و برای دریافت نوبت ویزیت حضوری اقدام کنید.

#### علت گردن درد چگونه تشخیص داده می‌شود؟

هنگامی که گردن درد دارید، باید به دکتر ارتوپد مراجعه کنید تا بررسی‌های لازم برای پیدا کردن علت انجام شود. در بیشتر موارد علت گردن درد تنها با شرح حال و معاینه‌ی فیزیکی پیدا می‌شود. اما اگر این موارد به شما کمک نکند و نیاز به بررسی‌های بیشتر باشد، موارد زیر در نظر گرفته می‌شوند:

تصویر برداری

آزمایش

بررسی‌های بیشتر و تکمیلی



گردن درد یکی از مشکلات عادی در بین افراد بزرگسال و یکی از رایج‌ترین مشکلات در بین افرادی است که شغل نشسته دارند. این مشکل را می‌توان در بین دانشجویان نیز مشاهده کرد. میزان شیوع گردن درد در طول سال‌های گذشته بطور مشخص افزایش یافته و هم‌اکنون رتبه دوم بعد از کمر درد را به خود اختصاص داده است. گردن درد یکی از مشکلات معمول مربوط به سلامتی است که معمولاً موقتی می‌باشد و طول مدت آن در حدود یک تا دو هفته است که با مشاهده درد گردن باید درمان درد گردن شروع شود.

از علل گردن درد اغلب در نتیجه کشیدگی عضلات ایجاد می‌شود. یکی از دلایل دیگری که در بعضی موارد باعث درد گردن می‌شود، التهاب غدد به خاطر عفونت‌های ویروسی یا سایر عفونت‌ها است. در این حالت لازم است بیمار علل درد گردن خود را به دقت تحت کنترل داشته باشد. در صورتی که درد بیمار دائمی بوده یا به تدریج تشدید شود، این موضوع می‌تواند نشانه‌ای از ایجاد یک مشکل جدی‌تر برای فرد باشد و برای درمان گردن درد خود باید اقدام نماید.

#### علائم و نشانه‌ها

گردن درد معمولاً با گرفتگی عضلات و گرفتگی گردن همراه است. گاهی اوقات درد در ناحیه گردن با حرکت دادن آن یا چرخاندن سر تشدید می‌شود. سایر علائم همراه با بعضی از انواع گردن درد شامل بی‌حسی، احساس سوزش، حساس شدن، درد به صورت تیر کشیدن، احساس سیری، ایجاد مشکل در بلع غذا، تپش قلب، وجود صدای وزوز در سر، گیجی یا عدم تمرکز، و التهاب غدد لنفاوی است.

گردن درد در افراد مختلف همچنین علائم دیسک گردن می‌تواند با سر درد، درد صورت، درد شانه، بی‌حسی بازو یا احساس سوزش (پارستسیاس) همراه باشد. این علائم گردن درد اغلب در نتیجه تحت فشار قرار گرفتن عصب در ناحیه گردن ایجاد می‌شوند. در این حالت با توجه به وضعیت بیمار، گاهی اوقات گردن درد با ایجاد درد در ناحیه بالا و یا پایین کمر همراه است و این شرایط را می‌توان در التهاب ستون فقرات در نتیجه اسپوندیلیت آنکیلوزان نیز مشاهده کرد.

#### علت‌ها و دلایل

گردن یکی از اندام‌های انعطاف پذیر بدن است که وزن سر را بر روی خود تحمل می‌کند. به همین خاطر گردن می‌تواند مستعد وارد شدن آسیب و بروز شرایطی باشد که باعث ایجاد درد و محدودیت حرکتی می‌شود. علل گردن درد می‌تواند به دلیل مسائل زیر باشد:

کشیدگی عضلات: استفاده بیش از حد از عضلات گردن در فعالیت‌هایی مثل ساعت‌ها خم شدن بر روی کامپیوتر یا تلفن همراه می‌تواند باعث کشیدگی عضلات گردن و علت درد گردن باشد. حتی فعالیت‌های سبک مثل مطالعه کردن در حالت دراز کش در رخت‌خواب یا سایش دندان‌ها به یکدیگر نیز می‌تواند باعث ایجاد کشیدگی در عضلات گردن شود.

فرسایش مفاصل: مشابه سایر انواع مفاصل بدن، مفاصل گردن نیز با افزایش سن و گذشت زمان دچار فرسایش می‌شوند. علاوه بر این ابتلا به بیماری‌هایی مثل استئو آرتریت می‌تواند باعث از بین رفتن بالش (غضروف) بین استخوان‌ها (مهره‌ها) شود و علت درد گردن شود. بدن شما در ادامه ممکن است زائده‌های استخوانی ایجاد کند که این زائده‌ها نیز بر حرکت مفصل تاثیر گذاشته و باعث ایجاد درد می‌شوند.



## آگهی

**آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۱۴۲ فرعی از ۲۸۵ قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون**

جون آقای رستم آیین فرزند حسین شناسنامه شماره ۴۰۵۴۳ با تسلیم دو برگ استشاده که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ۱۲ سهم باستانه ثمن اعیانی ۱۰ سهم سهام ۹۶ سهم شش‌دانگ پلاک ۱۴۲ فرعی از ۲۸۵ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون در دفتر ۶۶ صفحه ۲۸۹ ذیل ثبت ۲۴۶ بنام آقای رستم آیین ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۷۲۵۶۲۶-۱۳۷۰/۰۹/۰۲ صادر گردیده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین قانون ثبت آگهی می‌شود تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد نمود. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ م ۱۸۷ الف ۴۱۰۳۴

**رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۲۹۷/۰۲۰۰۰۰۳۱۱۰۲۶-۱۴۰۲/۰۳/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیضا به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۴۸۵۰۳ در شش‌دانگ ساختمان امام زاده ابراهیم روستای شاه قطب الدین به مساحت ۳۰۵۹/۵۸ مترمربع به پلاک شماره ۱۹۴ فرعی از ۹۵۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای شاه قطب الدین که خریداری شده از کلیه مالکین و زارعین پلاک می‌باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ م ۲۲ الف ۴۱۰۳۱

**سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۲۹۹/۰۲۰۰۰۰۳۱۱۰۲۶-۱۴۰۲/۰۳/۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیضا به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۴۸۵۰۳ در شش‌دانگ ساختمان امام زاده سید محمد روستای ایاسجان به مساحت ۹۲۳/۷۴ مترمربع به پلاک شماره ۴۷۵ فرعی از ۹۴۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای ایاسجان که خریداری شده از کلیه مالکین و زارعین پلاک می‌باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ م ۲۳ الف ۴۱۰۳۲

**سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول**

**شرکت تعاونی حمل و نقل کامیونداران خود راننده شهرستان کازرون**

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی حمل و نقل کامیونداران خود راننده شهرستان کازرون و حومه در ساعت ۹ صبح روز پنج شنبه ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ در محل سالن اجتماعات شرکت تعاونی برگزار می‌گردد، از کلیه اعضاء محترم، وکیل یا قائم مقام قانونی سهم ( وکالت بصورت محضری و یا حضور در دفتر شرکت با حضور یکی از اعضای هیات مدیره قابل قبول می‌باشد ) دعوت می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱-استماع گزارش هیات مدیره و بازرس
- ۲-تصویب صورت‌های مالی ( دوره ) مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۳-طرح و تصویب بودجه سال جاری و تعیین خط‌مشی شرکت
- ۴-انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل برای یک سال مالی
- ۵-تعیین روزنامه کنیتراتنشار برای درج آگهی‌های شرکت
- ۶-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

۴۱۰۴۰

**هیات مدیره شرکت تعاونی کامیونداران شهرستان کازرون**

**آگهی ابلاغ مفاد آراء صادره موضوع قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸**

در اجرای ماده ۱۰ آیین‌نامه اجرایی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب کمیسیون موضوع اصل ۱۲۸ قانون اساسی بدینوسیله آراء صادره از سوی هیات موضوع قانون مذکور نسبت به تصرفات اشخاص حقیقی و حقوقی در پلاک‌های ۹۴۸ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا مشهور به هرابال به شرح زیر جهت ابلاغ به ذینفعان و طرفین آگهی می‌گردد. لذا به جهت عدم دسترسی به ذینفعان در اجرای ماده ۱۰ آیین‌نامه قانون مذکور بدینوسیله مراتب در یک نوبت به مدت ۲۰ روز در روزنامه طلوع آگهی می‌گردد تا اشخاصی که نسبت به اصل ملک اعتراضی دارند از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ذکر شده اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت اسناد و املاک بیضا تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک بیضا تسلیم نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک بیضا عملیات ثبتی با رعایت مقررات ادامه خواهد یافت.

۱-به موجب رای شماره ۱۵۰-۱۴۰۱/۱۲/۲۰ هیات مذکور تصرفات آقای پیام زارع فرزند کیامرث به شماره ملی ۵۶۹۴۳۷۱۰۸ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یکباب خانه تحت پلاک ۱۰۸۶/۱۰۸۶ جلد شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۲۵۰ مترمربع جزع شناخته شده است. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۳/۲۷ م ۲۴ الف ۴۱۰۳۳

**سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا**

**روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد**

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲