



تاریخ	۵
تیر	۱۴۰۲
دوشنبه	

هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن این شماره: سنگ لوزه



صفحه	۶
شماره	۳۶۶۹
سال	بیست و نهم

سنگ های لوزه چه هستند؟



نمک را در ۸۰٪ معادل دویست و پنجاه سی سی یا یک لیوان آب گرم حل کنید و غرغره کنید.

سرفه سرفه پرناتری می تواند به شل شدن سنگ ها کمک کند.

حذف دستی برداشتن سنگها با وسایل سفت و سخت مانند مسواک توصیه نمی شود.

لوزه های شما بافت های ظریفی هستند ، بنابراین مهم است که ملایم باشید. از بین بردن دستی سنگ های لوزه می تواند خطرناک باشد و منجر به عوارضی مانند خونریزی و عفونت شود. اگر باید چیزی را امتحان کنید ، به آرامی استفاده از آبسالنگ یا سواب پنبه ای انتخاب بهتری است.

در صورت بزرگ شدن سنگها یا ایجاد درد یا علائم مداوم ، ممکن است روشهای جراحی جزئی توصیه شود.

لیزر لوزه در طی این روش از لیزر برای از بین بردن حفراتی که در آن سنگ لوزه وجود دارد استفاده می شود. این روش اغلب با استفاده از بی حسی موضعی انجام می شود. ناراحتی و زمان بهبودی معمولاً حداقل است.

کوبلاسیون لوزه در روش کوبلاسیون ، گرما دخیل نیست. در عوض ، امواج رادیویی یک محلول نمکی را به یونهای باردار تبدیل می کنند. این یون ها می توانند بافت را قطع کنند. همانند لیزرها ، کوبلاسیون حفرات لوزه را کاهش می دهد اما بدون همان احساس سوزش.

تونسلیکتومی تونسلیکتومی برداشتن لوزه ها است. این روش ممکن است با استفاده از دستگاه اسکالپل ، لیزر یا کوبلاسیون انجام شود.

انجام این عمل جراحی برای سنگ لوزه بحث برانگیز است. پزشکانی که برداشتن لوزه را برای سنگ لوزه توصیه می کنند ، آن را فقط در موارد شدید و مزمن استفاده می کنند و بعد از این که تمام روش های دیگر بدون موفقیت آزمایش شده اند.

سنگهای لوزه ای ، یا لوزه سنگی ، اجسام سخت سفید یا زرد هستند که در لوزه ها یا در داخل آنها واقع شده اند. معمول است که افراد دارای سنگ لوزه حتی متوجه نشوند که آنها را دارند. دیدن رسوبات یا دبری ها همیشه آسان نیست و می توانند از اندازه برنج تا اندازه یک انگور بزرگ متغیر باشند. سنگ های لوزه بندرت باعث عوارض سلامتی مهمی می شوند. با این حال ، گاهی اوقات آنها می توانند به شکل های بزرگتر رشد کنند که می تواند باعث بزرگی لوزه های شما شود و اغلب بوی نامطبوع دارند.

چه عواملی باعث ایجاد سنگ لوزه می شود؟
لوزه های شما از شکاف ها ، تونل ها و چاله هایی به نام کریپت لوزه تشکیل شده است. انواع مختلفی از باقی مانده ها ، مانند سلول های مرده ، مخاط ، بزاق و مواد غذایی ، می توانند در این جیب ها گیر بیفتند و جمع شوند. باکتری ها و قارچ ها از این محصول تغذیه می کنند و بوی مشخصی ایجاد می کنند.

با گذشت زمان ، این بقایا به سنگ لوزه سخت تبدیل می شوند. بعضی از افراد ممکن است فقط یک سنگ لوزه داشته باشند ، در حالی که برخی دیگر سنگهای متعدد کوچکتر دارند.

علل احتمالی سنگ لوزه عبارتند از:
بهداشت ضعیف دندان
لوزه های بزرگ
مشکلات سینوس مزمن
التهاب لوزه مزمن (لوزه های ملتهب)

علائم سنگ لوزه
اگرچه دیدن برخی از سنگهای لوزه دشوار است ، اما هنوز هم می توانند علائم قابل توجهی ایجاد کنند. علائم سنگ لوزه می تواند شامل موارد زیر باشد:

بوی بد دهان
گلر درد
بلغم مشکل
درد گوش
سرفه مداوم
لوزه های متورم
بقایای سفید یا زرد روی لوزه ها
سنگ های لوزه کوچکتر از بزرگتر متداول تر هستند ، ممکن است هیچ علامتی ایجاد نکنند.

درمان سنگ لوزه
شست و شوی گلو
غرغره شدید با آب نمک می تواند ناراحتی در گلو را برطرف کند و ممکن است به بیرون ریختن سنگ لوزه کمک کند. آب نمک ممکن است به تغییر شیمیایی دهان نیز کمک کند. همچنین می تواند به خلط شدن از شر سنگ لوزه بودار کمک کند. ۲/۱ قاشق چایخوری

علائم سنگ لوزه چیست؟



برخی از سنگ های لوزه هیچ علامتی ایجاد نمی کنند. با این حال علائم احتمالی شامل موارد زیر هستند:

– بوی بد دهان (هالیئوز)
– سرفه
– گوش درد
– گلر درد

– طعم بد در دهان شما
– گاهای سنگ های کوچک سفید یا زرد رنگ ممکن است همراه با بزاق خارج شوند.

علائم دیگر عبارتند از:
– مشکل در بلع
– احساس اینکه چیزی در گلو می گیر کرده است
– عفونت های گلو که به سختی یا آنتی بیوتیک درمان می شوند

سنگ لوزه چگونه درمان می شود؟
معمولاً هدف از درمان مدیریت علائم آزار دهنده ابتلا به سنگ لوزه است. با این حال روش درمانی خاصی برای آن وجود ندارد. تنها باید مطمئن شوید که:

– دندان های خود را مرتب مسواک می زنید
– با آب نمک گرم غرغره می کنید
– به طور کلی برای از بین بردن سنگ لوزه می توان از روش غرغره آب نمک استفاده کرد. غرغره شدید با آب نمک چندین مزیت دارد. این روش نه تنها به گلو شما کمک می کند تا احساس بهتری داشته باشد، بلکه می تواند سنگ های لوزه را نیز از جای خود خارج کند. حتی ممکن است از شر بوی بد دهان هم خلاص شوید. این کار به ویژه بعد از صرف هر وعده غذایی توصیه می شود تا از گیر افتادن بقایای مواد غذایی در فرو رفتگی های لوزه جلوگیری شود.

چگونه می توانم از سنگ لوزه جلوگیری کنم؟
برای جلوگیری از سنگ لوزه می توان اقدامات زیر را انجام داد:

– مرتب مسواک بزنید و نخ دندان بکشید. حتماً جلو و پشت زبان خود را نیز مسواک بزنید
– ترک سیگار

– بعد از غذا یا آب نمک غرغره کنید

به گزارش صد آنلین ، سنگ های لوزه که به آنها تونسیلولیت نیز گفته می شود، توده های کوچکی هستند که در لوزه های ما ایجاد می شوند و علامت اصلی تشخیص آنها ایجاد بوی بد دهان است. در بسیاری از موارد این مشکل توسط خود فرد و به کمک روش های خانگی شامل استفاده از غرغره آب نمک قابل رفع است. با این حال اگر سنگ لوزه دائماً عود کند و یا بیمار را آزار دهد، ممکن است نیاز به مداخله پزشکی وجود داشته باشد.

سنگ لوزه های توده های کوچکی از مواد سخت هستند که روی لوزه ها تشکیل می شوند و می توانند باعث بوی بد دهان شوند. هرچند این توده ها معمولاً دردناک یا خطرناک نیستند و می توان آنها را در خانه درمان کرد، اما در برخی موارد حاد ممکن است برای برداشتن سنگ ها نیاز به جراحی وجود داشته باشد.

لوزه چیست و سنگ های لوزه چگونه به نظر می رسند؟
لوزه ها یک جفت بافت کوچک و بیضی شکل در قسمت پشت گلو به شمار می روند. آنها دارای چین ها و شکاف هایی هستند که به دخمه های لوزه ای معروف هستند. لوزه ها بخشی از سیستم ایمنی بدن انسان هستند و به فرآیند محافظت در برابر عفونت کمک می کنند. آنها باکتری ها و ویروس هایی که از طریق دهان وارد بدن می شوند را فیلتر می کنند. با این حال برداشتن لوزه ها بر سیستم ایمنی تاثیری ندارد.

سنگ های لوزه مانند سنگریزه های کوچک سفید یا زرد روی لوزه ها به نظر می رسند. همچنین بیمار ممکن است یک یا چندین سنگ لوزه داشته شد. آنها به طور معمول کوچک هستند، هرچند در صورت عدم تخلیه به موقع در برخی موارد بزرگ شده و فرد را با مشکلات جدی تری رو به رو می سازند.

سنگ لوزه چه تفاوتی با عفونت لوزه دارد؟
غالباً هر دو وضعیت می توانند باعث ایجاد بوی بد در دهان و گلو درد شوند. همچنین اگر به عفونت لوزه یا تونسیلیت مبتلا باشیم، دچار قرمزی و التهاب لوزه ها همراه با گلردرد، تب و سردرد نیز خواهیم شد. چه کسانی در معرض خطر سنگ لوزه قرار دارند؟

افرادی که فرو رفتگی های بیشتری روی لوزه های خود دارند، به احتمال بالاتری به سنگ لوزه مبتلا می شوند. این شرایط همچنین در افرادی که در زندگی خود تجربه عفونت مکرر لوزه داشته اند، بیشتر دیده می شود. عفونت لوزه اغلب در نوجوانان اتفاق می افتد.

علت ایجاد سنگ لوزه چیست؟
تربیتات مختلف و بقایای مواد غذایی می توانند در فرو رفتگی های روی لوزه ها به دام افتاده، در نهایت سخت شوند و تشکیل سنگ دهند. اغلب مواد به دام افتاده شامل موارد زیر هستند:

– مواد معدنی مانند کلسیم
– بقایای مواد غذایی
– باکتری یا قارچ

علائم سنگ لوزه چیست؟



آگهی مفقودی
برگ سبز خودرو بزو پارس مدل ۱۳۹۵ رنگ سفید – روغنی به شماره پلاک ۸۳ ۲۸۳ ۵۶ ن شماره موتور ۰۹۹۲۵۳B۱۶۴B و شماره شاسی NAAN۱۱۱۶E۵GH۷۳۰۹۱۰ به نام محمدرضا رفیعیان زاده به شماره ملی ۲۲۹۸۷۲۴۷۲۵ صادره از شیراز در ۱/۵ دانگ مشاع و خانم مریم شریفی شریف آباد فرزند عوض به شماره شناسنامه ۱۱۵۶ و ملی ۲۲۹۸۷۲۴۷۲۵ صادره از شیراز در ۱/۵ دانگ مشاع و خانم مریم شریفی شریف آباد فرزند عوض به شماره شناسنامه ۲۲۴ و ملی ۲۲۹۸۷۲۴۷۲۵ در ۱/۵ دانگ مشاع از سهام ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۹۵/۸۰ مترمربع پلاک فرعی ۴۷۰۹ از ۲۰۷۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۱ فرعی از ۲۰۷۹ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمود مصلاتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱
۱۵۲۳ م الف
۴۰۹۶۸/۱۹۶۸۴۴۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۰۱۳ و ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۰۱۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاععارض متقاضی خانم فاطمه شریفی شریف آبادی فرزند عوض به شماره شناسنامه ۱۰۵۴۴۴ و ملی ۲۲۹۱۰۵۲۷۵۶ صادره از شیراز در ۱/۵ دانگ مشاع و خانم نسرین شریفی فرزند عوض به شماره شناسنامه ۲۲۴ و ملی ۲۲۹۲۶۵۲۹۹ در ۱/۵ دانگ مشاع از سهام ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۹۵/۸۰ مترمربع پلاک فرعی ۴۷۰۹ از ۲۰۷۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۱ فرعی از ۲۰۷۹ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمود مصلاتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱
۱۴۰۲ م الف
۴۰۹۶۸/۱۹۶۸۴۴۸

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۹۵/۲۴۱ قطعه ۳ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون
چون خانم معصومه جعفری فرزند عباداله با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به یک دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۹۵/۲۴۱ واقع در قطعه ۳ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب سند قطعی شماره ۲۳۵۸۴-۱۴۰۰/۱۰/۱۹ دفتر ۲۳۱ کازرون در سهم مالکیت وی قرار گرفته و در دفتر الکترونیک ۲۲۴۹-۲۰۰۲۱۱۰۰۲۰۰۲۱۱۰۰۱۹-۱۴۰۰/۱۰/۱۹ نام معصومه جعفری ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۳۱۶۶۶۶۶۰۰ صادر گردید که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین قانون ثبت آگهی می شود تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد نمود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱
۱۸۵ م الف
۴۱۱۱۵

رضا رجبی زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می پذیرد
۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۰۱۳ و ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۰۱۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاععارض متقاضی خانم فاطمه شریفی شریف آبادی فرزند عوض به شماره شناسنامه ۱۰۵۴۴۴ و ملی ۲۲۹۱۰۵۲۷۵۶ صادره از شیراز در ۱/۵ دانگ مشاع و خانم نسرین شریفی فرزند عوض به شماره شناسنامه ۲۲۴ و ملی ۲۲۹۲۶۵۲۹۹ در ۱/۵ دانگ مشاع از سهام ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۹۵/۸۰ مترمربع پلاک فرعی ۴۷۰۹ از ۲۰۷۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۱ فرعی از ۲۰۷۹ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی محمود مصلاتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱
۱۵۲۳ م الف
۴۰۹۶۸/۱۹۶۸۴۴۹

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر آراء شماره های ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۰۱۳ و ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۰۱۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۳/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز تصرفات مالکانه بلاععارض متقاضی آقایان غفار بیرامی کوهی و محمد نبی بیرامی کوهی و محمد صادق بیرامی کوهی هنگی فرزندان علی، به ترتیب به شماره ملی های ۲۵۳۰۰۰۷۶۷۵ و ۲۵۳۳۷۳۶۴۰۱ و ۲۴۴۰۲۴۵۰۲۲۱ و ۲۴۴۰۲۴۵۰۲۲۱ به ترتیب صادره از اقلید – اقلید و فرابینند هر کدام نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۹۹۲۱۴ مترمربع تحت پلاک ۱۱۷ فرعی از ۱۲۳۰ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۳۰/۹۲ قطعه ۶ بخش ۸ فارس واقع در خرمایک شهرستان فرابینند خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای فرج لطیفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱
۴۷ م الف
۴۰۹۶۸/۱۹۶۸۴۴۷

امید حسینی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فرابینند

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۳۱۱۰۳۴۰۰۱۰۱۳ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز تصرفات مالکانه بلاععارض متقاضی آقای محسن راد فرزند شهریار به شماره شناسنامه ۶۷۴۰ و شماره ملی ۲۴۵۰۷۳۳۸۱۷ صادره از فرابینند در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۷/۴۱ مترمربع تحت پلاک ۸۲۱۴ فرعی از ۱۲۳۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۶۶ فرعی از ۱۲۳۱ اصلی قطعه ۶ واقع در شهر فرابینند خریداری از مالک رسمی آقای محمد جواد بنی هاشمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۱
۵۸ م الف
۴۰۹۶۸/۱۹۶۸۴۴۶

امید حسینی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فرابینند