



تاریخ
۹
مرداد
۱۴۰۲
دوشنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

در فصل کاشت ، بازدید کنندگان به تنهایی می آیند و در زمان برداشت آنها به صورت انبوه می آیند استرالیایی



صفحه
۶
شماره
۳۶۹۷
سال
بیست و نهم

گزارش / خدیجه غضنفری: زمزمه حیات را دوباره در دل‌های بیماران به جریان می‌اندازند، امید را برای بیمار دچار آسیب شدید یا جان مادری در حال تولد یک نوزاد را با خون دوباره می‌بخشد.

۹ مرداد سال ۱۳۵۳ شمسی بود که سازمان انتقال خون ایران برای سامان دادن به وضعیت آشفته خون‌رسانی و ترویج فرهنگ اهدای خون، تهیه و تأمین خون و فرآورده‌های سالم و رایگان خونی به وجود آمد.

در این میان هستند، افرادی که با اهدای خون خود هر سال، سازمان انتقال خون را برای رسیدن به اهداف خود یاری می‌کنند.

هر سال هزاران نفر که بخش قابل توجهی از آنان کودک هستند، به بیماری‌های خونی مانند سرطان خون، تالاسمی و... مبتلا می‌شوند، بیماری‌هایی که تنها راه درمان قطعی آنها پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز از فرد دهنده سازگار است.

مشابهت ژنتیکی بیمار با اهدا کننده ممکن است بسیار اندک باشد به همین دلیل همراهی مردم برای اهدای خون می‌تواند در این زمینه نجات‌بخش باشد.

طبق گفته کارشناسان، هر فرد بالغ (بین ۱۷ تا ۶۵ سال) با وزن متوسط پنجاه کیلوگرم، حدود پنج و نیم تا شش لیتر خون دارد و با اهدای ۲۵۰ سی سی تا ۴۵۰ سی سی از خون خود، نه تنها سلامتی خود را به مخاطره نمی‌اندازد، بلکه ضمن کمک به سلامتی خود، نجات بخش زندگی دیگری نیز خواهد شد.

گزارش روزنامه طلوع به بهانه روز اهدا خون ۹ مردادماه چشم‌انتظاری همیشگی بیماری‌های خونی برای اهدای خون

به گفته بشیرحاجی بیگی گروه خونی O منفی ۴ درصد و A منفی ۳ درصد و B منفی ۲ درصد و AB منفی یک درصد از اهداکنندگان خون را به خود اختصاص می‌دهند.

سختگوی سازمان انتقال خون اعلام کرد: بررسی‌های آماری سه ماه نخست سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال ۱۴۰۱، افزایش سه درصدی میزان اهدای خون در کشور را نشان می‌دهد.

حاجی بیگی افزود: در بهار امسال ۵۹۳ هزار و ۸۶۲ واحد خون اهدا شد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته سه درصد افزایش داشت.

سختگوی سازمان انتقال خون ایران از اجرای پوشش نذر خون در سراسر کشور همزمان با شروع ماه محرم تا پایان ماه صفر در امسال خبر داد و گفت: مردم می‌توانند در طول ماه‌های محرم و صفر به خاطر نیاز روزانه بیمارانی همچون تالاسمی‌ها، دیالیزی‌ها، سرطانی‌ها و هموفیلی‌ها برای دریافت خون و فرآورده‌های آن در قالب نذر خون اقدام به این کار ارزشمند کنند.



*** گروه‌های خونی منفی استقبال بیشتری برای اهدای خون داشته باشند**

بر اساس این گزارش سختگوی سازمان انتقال خون با تشریح شرایط اهدای خون در ایران، گفت: با توجه به اینکه فقط ۱۰ درصد از اهداکنندگان خون دارای گروه‌های خونی منفی هستند، بنابراین افرادی که دارای گروه خونی منفی در کشور هستند، استقبال بیشتری برای اهدای خون داشته باشند.



بر اساس گزارش دریافتی مدیرکل انتقال خون استان بوشهر با اشاره به تحلیل فرآیندهای سه ماهه نخست سال ۱۴۰۲ گفت: در سه ماهه نخست امسال و با فرهنگ‌سازی صحیح، شاهد رشد ۲.۵ درصدی اهدای خون بانوان نسبت به مدت‌زمان مشابه در سال گذشته بودیم و امیدواریم این روند صعودی با برنامه‌ریزی‌های مناسب ادامه داشته باشد.

*** مشارکت مستمر مردم در اهدای خون**

می‌توان گفت، تاکنون جایگزینی برای آن نیامده است و در حوادث زیادی می‌توان جان بیماری یا امید یک خانواده را تنها با اهدای ۲۵۰ سی سی تا ۴۵۰ سی سی از خون جان دوباره بخشید.

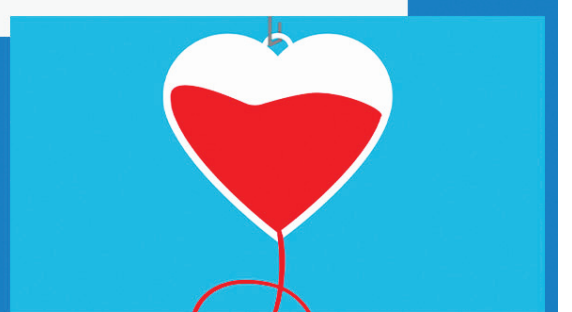
ماه محرم و ایام عزاداری سیدالشهدا (ع) یکی از بزرگترین فرصت‌ها برای تبیین و ترویج کارهای فرهنگی در جامعه است و اهدای خون به عنوان یک کار نجات بخش می‌تواند در این ایام مورد توجه بیشتر جامعه قرار گیرد.

*** نیاز به خون و فرآورده‌های آن همیشگی است**

نیاز به خون و فرآورده‌های آن همیشگی است و تأمین خون مورد نیاز بیمارستان‌ها و مراکز درمانی نیازمند مشارکت مستمر مردم است و فرهنگ اهدای خون، نماد فداکاری، وفاداری و نودوستی است.

بر اساس این گزارش شرایط فرد اهداکننده خون باید حداقل سن ۱۸ سال تمام و حداکثر ۶۰ سال (اهداکنندگان مستمر (با سابقه حداقل دو بار اهدای خون در سال) تا ۶۵)، حداقل وزن ۵۰ کیلوگرم، فواصل اهدا خون هر ۸ هفته یک بار مشروط به آنکه تعداد دفعات آن در طول یک سال برای آقایان از ۴ بار و برای خانم‌ها از ۳ بار تجاوز نکند از جمله شرایط اهدای خون است.

*** افزایش آمار اهدای خون بانوان بوشهری در سه ماهه نخست امسال**



به آرتریت روماتوئید مبتلا هستند که نوعی بیماری خودایمنی محسوب می‌شود، نمی‌توانند خون اهدا کنند. موارد زیر نیز از موارد ممنوع در اهدای خون است:

اگر بیماران مبتلا به دیابت توانسته باشند میزان قند خون خود را کنترل کنند، می‌توانند خون بدهند. اما در صورتی که انسولین مصرف می‌کنند، نباید خون اهدا کنند

افرادی که مشکلات خونی از قبیل بیماری خونی، کمبود تعداد هموگلوبین یا کاهش سلول‌های خونی دارند

زنان باردار و شیرده

بیماران مبتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا

افرادی که در ۱ سال گذشته بدن خود را تتو کرده‌اند

افرادی که در ۱ سال گذشته به آفریقا، مناطق مرکزی آمریکا یا جنوب شرق آسیا (مناطق آندمیک مالاریا) سفر کرده‌اند

افرادی که مواد مخدر مصرف می‌کنند

همه چیز درباره اهدای خون

مبتلا هستند، با خون دادن می‌توانند میزان آهن بدن را کنترل کنند. از طرفی اهدای خون به درمان مشکلات قلبی و عروقی نیز کمک می‌کند. به این صورت که با کاهش میزان آهن خون، غلظت خون کاهش می‌یابد و احتمال گرفتگی عروق هم پایین می‌آید.

افزایش کلسترول خون با بروز بسیاری از بیماری‌های قلبی مساوی است. با خون دادن منظم، می‌توان کلسترول خون را پایین نگه داشت و از رسوب چربی در رگ‌های خونی جلوگیری کرد. با باز شدن رگ‌ها، احتمال سکنه قلبی هم کاهش می‌یابد.

می‌توان گفت مهم‌ترین تاثیر جسمی خون دادن، روی سیستم قلبی و عروقی بدن است.

شرایط اهدای خون

بر اساس اطلاعات ارائه شده از طرف سازمان انتقال خون کشور، افرادی که تصمیم دارند خون اهدا کنند باید شرایط زیر را داشته باشند:

باید بین ۱۸ تا ۶۰ سال سن داشته باشند.

وزنتان باید حداقل ۵۰ کیلوگرم باشد.

در زمان انتقال خون باید کارت شناسایی مثل شناسنامه، گواهینامه یا گذرنامه همراه داشته باشند.

حداکثر تعداد دفعات انتقال خون در زنان ۳ و در مردان ۴ مرتبه در سال است. فاصله بین اهدای خون نباید کمتر از ۸ هفته باشد.

در صورت داشتن سابقه بیماری در هر کدام از موارد زیر، قبل از اقدام به اهدای خون با پزشک خود مشورت کنید:

آلرژی‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی، ربوی، کم‌خونی، کلیوی، کبدی، سابقه تزریق خون، غش، صرع، تشنج، اعتیاد به مواد مخدر تزریقی، عمال جراحی، خال کوبی، حجامت، تاتو، رفتارهای پرخطر (تماس جنسی محافظت‌نشده)، زردی یا یرقان و مسافرت به مناطق آندمیک مالاریا.

شرایط اهدای خون برای اولین بار

اگر برای اولین بار تصمیم دارید به مراکز انتقال خون مراجعه کنید، بهتر است به نکات زیر توجه کنید:

حتما کارت شناسایی همراه خود داشته باشید.

اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید یا به بیماری خاصی مبتلا هستید، قبل از انتقال خون با پزشک خود مشورت کنید.

بهتر است قبل از خون دادن، از مواد غذایی که حاوی آهن هستند مثل گوشت قرمز، اسفناج، مرغ و ماهی بخورید.

۴ تا ۶ ساعت قبل از خون دادن حتما غذا میل کنید.

اگر به سرماخوردگی یا آنفولانزا مبتلا هستید، نباید خون بدهید.

در ۱ سال گذشته نباید سابقه عمل جراحی، دریافت خون یا تزریق هورمون داشته باشید.

چه افرادی نمی‌توانند خون اهدا کنند؟

بیماران مبتلا به بیماری‌های آمیزشی، ایدز و هیپاتیت B و C و افرادی که

سایت دکتر دکتر می نویسد: بسیاری از ما این دغدغه را داریم که چطور و از چه طریقی می‌توانیم به بیماران دیگر به‌خصوص در شرایط بحرانی کمک کنیم. اهدای خون، یکی از مهم‌ترین روش‌های نجات جان انسان‌های دیگر است. افرادی که در سوانح رانندگی یا بر اثر بلایای طبیعی مثل زلزله دچار مصدومیت می‌شوند، نوزادان و کودکانی که دچار کم‌خونی هستند و بیماری‌هایی که تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند، همگی از انسان‌هایی هستند که برای زنده ماندن به خون هم‌نوعان خود نیاز دارند. به دلیل اهمیت این موضوع، ما در این مقاله درباره شرایط انتقال خون توضیح خواهیم داد. اگر شما هم کنجکاو هستید تا بیشتر در این مورد بدانید، همراه ما باشید.

اهدای خون، اهدای زندگی

اهدای خون مساوی است با اهدای فرصت زندگی دوباره به انسانی دیگر. بیماری‌ها و شرایط بسیاری باعث می‌شود تا زندگی یک انسان در گرو دریافت خون باشد. همه ما می‌توانیم با اهدای خون، زندگی یک انسان را از مرگ نجات دهیم. اهدای خون، فرصتی دوباره برای زیستن است. فراموش نکنید که جمعیت آماروی برخی گروه‌های خونی در مقایسه با گروه‌های خونی دیگر، کمتر است. به همین دلیل تأمین خون مورد نیاز برای آن‌ها در مدت‌زمان کم میسر نخواهد بود. به شما توصیه می‌کنیم که در صورت امکان، در زمان‌های مختلف سال برای اهدای خون به مراکز سازمان انتقال خون مراجعه کنید تا جان افراد بسیاری را نجات دهید.

تأثیر اهدای خون در درمان بیماری‌ها و سلامت انسان

انتقال خون در درمان و پیشگیری از بیماری‌های مختلف موثر است. افرادی که میزان آهن خونشان زیاد است و به بیماری هموکروماتوز



آگهی تجدید مناقصه عمومی

شماره ۱۴۰۲/۳۷۹ تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹
 -نوبت دوم انتشار: تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹ روزنامه طلوع
 - مناقصه گزار: دهباری روستای دهنو از توابع بخش علامرودشت شهرستان لامرد استان فارس
 - موضوع مناقصه: اجرای آسفالت معابر (طرح قیر رایگان مشارکتی با بنیاد مسکن)
 - شرح مختصر پروژه: اجرای آسفالت به متر از ۱۵۰۰۰ متر مربع با برآورد اولیه ۲۵۵۰۰۰۰۰۰
 - محل اجرای پروژه: محدوده طرح هادی روستای دهنو خیابان قائم، خیابان ولی المصغر، خیابان ساحلی، خیابان رسالت ، خیابان گلستان ،انتهای خیابان بسیج ، خیابان درالرحمه و کوچه های شهرک
 - مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه:
 ارائه ضمانت نامه بانکی معادل و غیر مشروط در وجه دهباری دهنو یا واریزی نقدی به شماره حساب ۰۱۱۷۲۵۸۱۹۶۰۰۶ نزد بانک ملی شعبه علامرودشت به مبلغ ۱۲۷۵۰۰۰۰۰۰ ریال به میزان ۵ درصد مبلغ بر آورد اولیه.
 - زمان فروش اسناد: اسناد مناقصه از ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹ تا ساعت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷ به مدت ۷ روز کاری به فروش می رسد.
 - محل دریافت اسناد به آدرس: استان فارس شهرستان لامرد بخش علامرودشت روستای دهنو
 - نحوه خرید اسناد: واریز وجه نقد به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۷۲۵۸۱۹۶۰۰۶ با کد شناسه ۱۴۰۰۳۳۷۷۱۱۹ نزد بانک صادرات به نام دهباری دهنو
 - مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ در محل دفتر دهباری
 - زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۹ در بخشداری علامرودشت
 - شرایط مناقصه:
 × داشتن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح
 × نقرات اول و دوم و سوم هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشدند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد.
 × برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۵ درصد کل مبلغ قرارداد می باشد.
 × ارائه فیش واریزی جهت دریافت اوراق مناقصه الزامی است.
 × هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
 شماره های تماس: ۰۹۱۷۶۴۰۹۰۶۵

دهباری دهنو

دهباری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. ۲۵۵۷ م الف

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شماره ۱۴۰۲/۲۹۶/۶ تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹
 -نوبت دوم انتشار: تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹ روزنامه طلوع
 - مناقصه گزار: دهباری روستای غیب الهی از توابع بخش علامرودشت شهرستان لامرد استان فارس
 - موضوع مناقصه: اجرای آسفالت معابر (طرح قیر رایگان مشارکتی با بنیاد مسکن)
 - شرح مختصر پروژه: اجرای آسفالت به متر از ۱۲۰۰۰ متر مربع با برآورد اولیه ۲۰۴۰۰۰۰۰۰۰۰
 - محل اجرای پروژه: محدوده طرح هادی روستای غیب الهی خیابان شهید شریفی، خیابان جلو منزل محمدرفیع شیععی ،خیابان جلو ساختمان پایگاه مقاومت بسیج ، خیابان جلو منزل محسن حقیقت ،خیابان جلو منزل مرتضی عشقی ، خیابان جلو منزل رسول انور خواه ، خیابان جلو منزل سید ابراهیم هاشمی
 - مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه:
 ارائه ضمانت نامه بانکی معادل و غیر مشروط در وجه دهباری غیب الهی یا واریزی نقدی به شماره حساب ۰۱۱۲۰۸۵۷۹۶۰۰۰ نزد بانک صادرات شعبه علامرودشت به مبلغ ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال به میزان ۵ درصد مبلغ بر آورد اولیه.
 - زمان فروش اسناد: اسناد مناقصه از ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹ تا ساعت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷ به مدت ۷ روز کاری به فروش می رسد.
 - محل دریافت اسناد به آدرس: استان فارس شهرستان لامرد بخش علامرودشت روستای غیب الهی
 - نحوه خرید اسناد: واریز وجه نقد به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۲۰۸۵۷۹۶۰۰۰ با کد شناسه ۱۴۰۰۳۳۷۷۱۱۹ نزد بانک صادرات به نام دهباری غیب ال
 - مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ در محل دفتر دهباری
 - زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۹ در بخشداری علامرودشت
 - شرایط مناقصه:
 × نقرات اول و دوم و سوم هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشدند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد.
 × برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۵ درصد کل مبلغ قرارداد می باشد.
 × ارائه فیش واریزی جهت دریافت اوراق مناقصه الزامی است.
 × دهباری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
 شماره های تماس: ۰۹۱۷۱۸۲۷۸۲۷

دهباری غیب الهی

دهباری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. ۲۵۶۴ م الف