



تاریخ	۱۲
مرداد	۱۴۰۲
پنجشنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

مشورت با کسی کن که تو را به گریه می‌اندازد
نه با کسی که تو را می‌خنداند

عربی

گزارش



صفحه	۶
شماره	۳۷۰۰
سال	بیست و نهم

روزنامه طلوع از اجرای طرح سراسری پاداش صرفه‌جویی برق طی دو ماه اخیر در استان فارس گزارش می‌دهد؛



استقبال مشتریان حقیقی از طرح پاداش صرفه‌جویی برق

حداکثری از نورطبیعی روز، به کارگیری لامپ‌های فوق کم‌مصرف، مشمول پاداش شوند.

*مشترکان برق خانگی در مناطق گرمسیری

مشترکان مناطق گرمسیری با خاموش کردن کولرهای گازی اضافی و تنظیم دمای سیستم‌های سرمایشی و اسپیلت‌ها بر روی ۲۴ درجه سانتیگراد (دمای آسایش)، می‌توانند مشمول پاداش شوند.

*برخی از لوازم برقی در حالت خاموش، برق مصرف می‌کنند

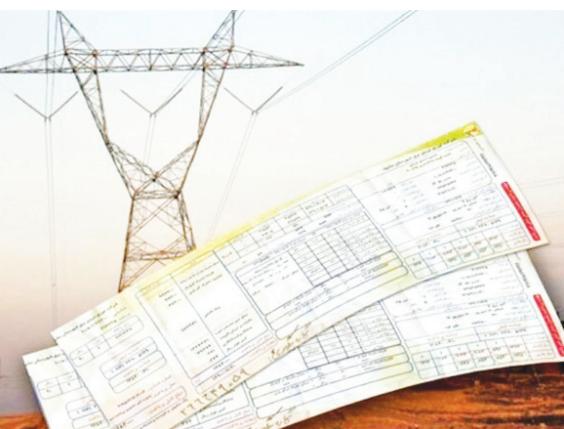
براساس آمار برخی از لوازم برقی در حالت خاموش ۵ الی ۱۰ درصد انرژی مصرفی را به خود اختصاص می‌دهد. چند نکته قابل تأمل برای یادآوری مشترکین برق بخش خانگی: قرار داشتن تلویزیون، لپ‌تاپ، مودم‌ها، اسپیکرها، مایکرو ویو و ... در حالت استندبای، به معنای تداوم مصرف انرژی برق است، لذا مشترکین برق زمانی که از یک دستگاه برقی به مدت طولانی استفاده نمی‌کنند، در گام اول دستگاه را کاملاً خاموش نمایند و سپس آن را از مدار برق خارج و خاموش کنند و یا در صورت تو کار بودن جریان برق، دستگاه برقی خود را به یک رابط وصل کنید و از طریق رابط جریان برق را قطع نمایند. شارژرها وقتی در پرزیر برق باقی می‌مانند حتی وقتی هیچ وسیله برقی به آنها وصل نیست، حدود نیم وات برق مصرف می‌کنند، پس از دوشاخه خارج کردن اینگونه وسایل به لحاظ ایمنی هم لازم است چرا که بسیاری از آتش‌سوزی‌ها و اتفاقات ناگوار به دلیل گرم شدن و اتصالی دستگاه‌های الکترونیکی بخصوص شارژرها اتفاق می‌افتد.



می‌دهد: از این رو همکاری و مشارکت این گروه از مشترکان می‌تواند به صنعت برق استان در جهت گذر از پیک تابستان کمک شایانی کند. زارعی اضافه می‌کند: همچنان نیازمند مشارکت بیشتر مشترکان خانگی جهت گذر از پیک بار تابستان سال جاری هستیم. براساس گزارش روزنامه طلوع با چند روش ساده می‌توان علاوه بر رایگان شدن برق مصرفی، نیز بستانکار شد.

*مشترکان برق خانگی در مناطق عادی

مشترکان با تنظیم کولرهای آبی بر روی دور کند، می‌توانند حدود ۵۰ درصد از مصرف برق را کاهش دهند، همچنین می‌توانند با استفاده



ماه امسال در استان فارس مشمول پاداش صرفه‌جویی در برق شدند که به این تعداد از مشترکان، در مجموع ۱۶۱ میلیارد ریال پاداش تعلق گرفت. محمدحسین زارعی با بیان اینکه در دو ماه گذشته حدود ۸۵۰ هزار قبض برای مشترکان برق خانگی استان فارس صادر شده است، می‌گوید: از این تعداد ۲۱۳ هزار مشترک که نسبت به سال گذشته مصرف خود را کاهش داده بودند، موفق به دریافت پاداش صرفه‌جویی شدند. به گفته او مشترکان در بخش خانگی فارس حدود ۴۲ درصد سهم مصرف انرژی را به خود اختصاص می‌دهند. مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع نیروی برق استان فارس، ادامه

گزارش / خدیجه غضنفری: اجرای طرح پرداخت پاداش صرفه‌جویی مصرف برق در سال گذشته موفق بود و توانست سبب کاهش مصرف بخش خانگی شود، از ابتدای خردادماه امسال طرح سراسری کاهش مصرف برق خانگی در تمام کشور برای ۳۱ میلیون مشترک خانگی اجرا شد و همه مشترکین فرصت دارند تا با صرفه‌جویی در مصرف برق به ازای هر کیلووات ساعت تا ۲ هزار تومان یعنی معادل ۲۰ برابر هزینه فروش برق پاداش بگیرند.

براساس این گزارش، وزارت نیرو ۱۴۰ برنامه عملیاتی برای عبور از دوره اوج مصرف تابستان پیش رو برای مشترکین برق در کشور تدوین کرده است.

*اجرای طرح سراسری پاداش صرفه‌جویی برق تا پایان شهریورماه امسال

یکی از این برنامه‌ها، طرح کاهش مصرف برق خانگی است که از ابتدای خرداد آغاز و تا پایان شهریورماه ادامه دارد.

برنامه کاهش مصرف برق خانگی متناسب با اقلیم هر منطقه طراحی شده و همه مشترکین خانگی می‌توانند با کاهش مصرف برق خود در مقایسه با دوره قبل از دریافت پاداش روی قبض خود بهره‌مند شوند و با کاهش مصرف بیشتر نسبت به دوره مشابه گذشته، نرخ پاداش خود را تا ۴ برابر افزایش دهند.

*به‌رهمندی ۲۵ درصدی مشترکان خانگی استان فارسی از پاداش صرفه‌جویی برق در خرداد و تیرماه امسال

مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع نیروی برق استان فارس در این باره می‌گوید: ۲۵ درصد مشترکان بخش خانگی در خرداد و تیر



نامه‌ای به ریاست محترم مجلس شورای اسلامی جناب آقای دکتر قالیباف

به مشکل کارفرما به عنوان یک سرمایه گذار توجه شود

کارگاه‌های تولیدی موجود که به علت ضعف در قانون و عدم توجه به حقوق کارفرما، ضربات متعددی را متحمل شده‌اند.

۲-بالا رفتن هزینه تولید، ناشی از افزایش نسنجیده و یکسویه نرخ دستمزدها و در نتیجه افزایش نرخ تورم و گرانی کالا و خدمات در جامعه.

۳-برهم خوردن میزان تعادل عرضه و تقاضای کالا و خدمات به علت افزایش قیمت‌ها و ایجاد زمینه برای تشدید رشد نرخ تورم.

۴-تعدیل و کاهش نیروی کار شاغل در برخی از کارگاه‌ها و مراکز تولیدی به‌منظور کاهش هزینه‌ها و در نتیجه افزایش رکود و بیکاری.

۵-متوسل شدن کارفرمایان به استفاده روش‌های غیرقانونی مانند اخذ چک و سفته‌های سنگین و یا سایر ضمانت‌های غیرقانونی و مشکل‌ساز و در نتیجه سخت شدن شرایط جذب و بکارگیری کارگران در کارگاه‌ها و مراکز تولیدی غیردولتی.

۶- عقد قراردادهای کوتاه مدت که خود زیان‌ها و اثرات منفی زیادی را به همراه داشته و مانع از ایجاد مهارت کافی و یا ثبات و امنیت شغلی می‌شود

۷-عدم ثبات شغلی نیز خود مانع از تقویت انگیزه شده و طبیعتاً در کمیت و کیفیت محصولات تولیدی تأثیر منفی بر جای می‌گذارد.

۸- سرقت اطلاعاتی و تجربی از یک مجموعه و ایجاد مجموعه مشابه توسط مرتکبین به این عمل ناجوانمردانه که معمولاً پس از مدتی به صورت قارچ گونه رشد می‌یابند، نیز به علت عدم رعایت نیاز واقعی

شکایت را فراهم نموده و معمولاً با رأی مثبت هیئت‌های تشخیص و حل اختلاف وزارت کار به نفع کارگر، خسارت قابل توجهی دریافت و مجدداً این عمل را در جایی دیگر مرتکب می‌شوند، بدون اینکه قانون تمهیداتی برای جلوگیری از این روش غیرمنصفانه اندیشیده باشد. برخی از کارگران نیز پس از کسب تجربه با اطلاعات در یک کارگاه، زمینه‌های خروج را از طریق استعفا و عمدتاً طرح شکایات واهی فراهم می‌کنند و شخصاً یا استفاده از اطلاعاتی که حاصل تجارب، آزمایش‌های فراوان و سرمایه‌گذاری‌های قابل توجه یک مجموعه است، اقدام به ایجاد کارگاه مشابه نموده و یا اطلاعات را به دیگران فروخته و با استفاده از این اطلاعات با افراد جدید شراکت می‌نمایند، بدون آنکه هزینه‌ای بابت سرقت این اطلاعات پرداخته و یا واهم‌های از برخورد قانون با خود داشته باشند.

بدیهی است که نگاه یکسویه و غیر کارشناسی به موضوع و پرداختن به حقوق کارگران، بدون توجه به حقوق سرمایه‌گذارانی که سهم قابل توجهی در رشد شکوفایی کشور دارند، در دراز مدت و حتی کوتاه مدت نه تنها حفظ حقوق کارگران شریف و زحمتکش را به همراه نخواهد داشت، بلکه می‌تواند به زیان این قشر آسیب پذیر منتهی شده و برای بخش تولید نیز عواقب ناخوشایندی را در پی داشته باشد، که برخی از آنها عبارتند از:

۱- فرار سرمایه‌ها و عدم اطمینان صاحبان سرمایه برای انجام کارهای تولیدی و کاهش سرمایه‌گذاری‌ها و حتی تعطیلی برخی از مراکز و



با سلام و احترام و عرض ادب و آرزوی توفیق روزافزون برای تمامی خدمتگزاران به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بویژه جنابعالی و تمامی همکاران، همانگونه که مستحضریده‌ام اکنون بخش تولید در کشور با چالش‌های مختلفی مواجه است و این چالش‌ها سبب شده تا مشکلات عدیده‌ای در مسیر سرمایه‌گذاری در این عرصه ایجاد شود. بعنوان مثال بسیاری از افراد معتقدند، به توجه به اینکه قانون کار فعلی در اوایل انقلاب تنظیم گردیده، به کارفرما بعنوان یک سرمایه‌دار ظالم و زالوصفت نگاه شده است و نسبت به حقوقی که برای کارگر در نظر گرفته شده، به حقوق کارفرما توجه نشده است، بطوریکه کارگران به راحتی و با هر بهانه‌ای می‌توانند از کارفرمای خود شکایت نموده و ادعای خسارت نمایند.

برخی از کارگران با تمسک به همین قوانین، مدتی پس از استخدام به طرق مختلف از جمله کم‌کاری، تحریک سایر کارگران و ... زمینه‌های



صرفه جویی در مصرف برق با ۴ روش آسان و کاربردی

۱. قطع کنید. رایانه‌ی خود را در پایان روز خاموش کنید و از برق بکشید. رایانه‌ها برق زیادی مصرف می‌کنند، بنابراین بهتر است آن را از برق بکشید تا در انرژی و هزینه‌ها صرفه جویی کنید.

۲. لوازم تلویزیونی کار بی‌بهره‌ای باشد، اما توجه کنید که این کار در صرفه جویی در مصرف برق و هزینه‌ها مؤثر است.

۳. چراغ‌ها را خاموش کنید. خاموش کردن لوازم جانبی رایانه در صرفه جویی در مصرف برق بسیار مؤثر است.

۴. لوازم برقی کوچک را فراموش نکنید. شارژر تلفن، لوازم برقی آشپزخانه، سشوار و هر چیزی را که با برق کار می‌کند، در صورت لازم نداشتن از برق بکشید.

۵. وسایل برقی کم‌مصرف را جایگزین وسایل برقی قدیمی و پرمصرف کنید

در گذشته شرکت‌های لوازم‌برقی توجهی به میزان مصرف انرژی وسایل تولیدی خود نمی‌کردند. امروزه مدل‌های جدیدتر لوازم برقی به گونه‌ای طراحی و ساخته می‌شوند که علاوه‌بر صرفه جویی اقتصادی، کیفیت بالاتری نیز داشته باشند. اگر یخچال‌فریزر قدیمی، گاز، فر، ظرف‌شویی، لباس‌شویی یا خشک‌کن قدیمی دارید، بهتر است به فکر تعویض آن باشید.

۶. میزان وابستگی خود به لوازم برقی را کاهش دهید. در گذشته وابستگی مردم به لوازم‌برقی خیلی کمتر بود. بهتر است لوازم‌برقی‌ای بخرید که واقعا به آن نیاز دارید. شاید نداشتن وسیله‌ی برقی باعث شود زمان بیشتری را برای انجام کار صرف کنید. اما اگر تمام خانواده مشارکت داشته باشند، می‌توانید در زمان و هزینه صرفه جویی کنید.

۷. روش سوم: وسایل گرمایشی و سرمایشی

۱. خانه‌ی خود را عایق کنید

تمام درزها و شکاف‌های در و پنجره‌های خانه را خوب بگیرید تا از

هدررفت انرژی جلوگیری شود. عایق بندی درست منزل باعث می‌شود هوای سرد در تابستان و گرم در زمستان از شکاف در و پنجره به‌هدر نرود.

۲. از آب گرم کمتر استفاده کنید. برای گرم کردن آب، انرژی زیادی مصرف می‌شود. منظور ما این نیست که با آب سرد دوش بگیرید، اما به دمای آب در هنگام شست‌وشو توجه داشته باشید و بیشتر از نیاز خود، آب را گرم نکنید.

۳. از کولر کمتر استفاده کنید. درست است که گاهی بدون کولر اصلا نمی‌توان زندگی کرد، ولی دلیلی هم ندارد که از اول بهار تا آخر تابستان کولر مدام روشن باشد. روش‌های دیگری هم برای خنک کردن وجود دارد که می‌توانید از آنها استفاده کنید. مثلاً در شب‌هایی که هوا خنک‌تر است، پنجره‌ها را باز بگذارید.

۴. در زمستان دمای خانه را پایین نگه‌دارید

اگر در طول زمستان تنها چنددرجه دمای خانه را پایین‌تر از حد معمول نگه دارید، می‌توانید تا حد زیادی در مصرف انرژی صرفه جویی کنید. اگر احساس سرما کردید، بهتر است به‌جای زیاد کردن دمای پکیچ یا بخاری از لباس گرم‌تر استفاده کنید.

روش چهارم: منابع انرژی

۱. از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده کنید

به‌دنبال شرکت‌ها و کارخانجاتی باشید که از انرژی‌های تجدیدپذیر مثل باد و انرژی خورشیدی استفاده می‌کنند. تعداد این شرکت‌ها خیلی زیاد نیست، به‌همین خاطر پیداکردن آن کار دشواری نخواهد بود. شاید هزینه‌ی راه‌اندازی اولیه و استفاده از این نوع انرژی‌ها بسیار گران باشد، اما در بلندمدت پول شما برمی‌گردد.

سایت چطور می‌نویسد: با صرفه جویی در مصرف برق می‌توان گام مثبتی برای کاهش آلودگی محیط زیست، گرم‌شدن زمین و پایین‌آوردن هزینه‌های مصرف انرژی برداشت. اگر نگاهی به محیط کار و زندگی خود بیندازید، وسایل زیادی را می‌بینید که با برق کار می‌کنند. عایق بندی محیط خانه و تغییر سبک زندگی روزانه از روش‌هایی است که می‌تواند تأثیر زیادی بر کاهش مصرف انرژی داشته باشد. در این مقاله با روش‌های صرفه جویی در مصرف برق در محیط کار و منزل بیشتر آشنا می‌شوید.

روش اول: روشنایی

۱. برای صرفه جویی در مصرف برق از نور طبیعی استفاده کنید

پرده‌ها را کنار بزنید و به نور خورشید اجازه بدهید تا فضای خانه‌تان را روشن کند. بهتر است هر زمان که برای‌تان امکان دارد به‌جای استفاده از نور مصنوعی از نور طبیعی خورشید استفاده کنید. فرقی نمی‌کند در اداره هستید یا منزل، این روش خوبی برای صرفه جویی در مصرف برق است.

شاید اگر بدانید استفاده از نور طبیعی باعث شادی بیشتر در محیط کار و نیز خانه می‌شود، با انگیزه بیشتری پرده‌ها را کنار بزنید و از نور طبیعی خورشید بهره بگیرید.

میز کار خود را در جایی از اتاق قرار بدهید که بیشتری بهره را از نور طبیعی دارد. در مواقعی که نور کافی در اتاق هست، چراغ‌های اتاق را خاموش کنید؛ اگر به نور بیشتری نیاز دارید، بهتر است از چراغ مطالعه استفاده کنید.

از پرده‌ها یا کرکره‌های نازک استفاده کنید تا حتی در طول روز نیز نور از آنها به داخل اتاق بتابد و فضا را روشن کند و هم در مواقع نیاز بتوانید حریم کاملاً خصوصی داشته باشید.

۲. لامپ‌های خود را عوض کنید

لامپ‌های رشته‌ای را با لامپ‌های فلورسنت (CFL) یا لامپ‌های LED که هم نور بیشتری دارند و هم انرژی کمتری مصرف می‌کنند، تعویض کنید. لامپ‌های رشته‌ای ۹۸ درصد از انرژی مصرفی را به‌صورت گرما هدر می‌دهند؛ این‌درحالی است که لامپ‌های فلورسنت (CFL) و LED انرژی خیلی کمتری مصرف می‌کنند و طول عمر بالاتری دارند.