

پیامبر گرانی اسلام(ص):

در رفتار با زنان، از خدا بترسید و آنچه در باره آنان شاید

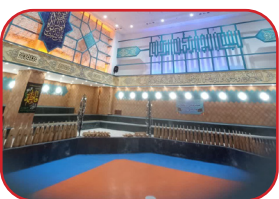
از نیکی دریغ ننمایید

گنجینه معارف

ورزشی



آموزش رایگان فرهنگ پهلوانی و ورزش باستانی زورخانه‌ای در شیراز

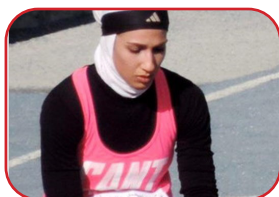


رئیس سازمان بسج ورزشکاران فارس گفت: علاقه‌مندان می‌توانند با مراجعه به مجموعه فرهنگی ورزشی امام مهدی (عج) واقع در بلوار رحمت غربی شهر شیراز از آموزش‌های رایگان ورزش باستانی زورخانه‌ای بهره‌مند شوند.

به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان فارس، رئیس سازمان بسج ورزشکاران فارس گفت: علاقه‌مندان می‌توانند با مراجعه به مجموعه فرهنگی ورزشی امام مهدی(عج) واقع در بلوار رحمت غربی شهر شیراز از آموزش‌های رایگان ورزش باستانی زورخانه‌ای بهره‌مند شوند. شکرالله مسکویی افزود: این دوره‌های

آموزشی ویژه‌های نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه از ساعت ۱۶ الی ۲۰ و سه شنبه از ساعت ۲۰ الی ۲۲ برگزار می‌شود. وی در پایان گفت مجموعه فرهنگی ورزشی امام مهدی(عج) واقع در بلوار رحمت غربی شهر شیراز از آموزش‌های رایگان ورزش باستانی زورخانه‌ای بهره‌مند شوند. شکرالله مسکویی افزود: این دوره‌های

رکورددشکنی دختر دوومیدانی کار در لیک ایران



رکوردد ۱۰۰ متر مانع لیگ باشگاهی ایران توسط الناز کمپانی شکسته شد. به گزارش طرفداری، در روز نخست مسابقات دوومیدانی باشگاههای کشور در پخش بانوان امشب الناز کمپانی از گل گهر سیرجان موفق شد با ثبت زمان ۱۳.۷۱ ثانیه ضمن شکستن رکورد باشگاهی قهرمان دوی ۱۰۰ متر مانع شود. رکورد پیشین این ماده با زمان ۱۴.۱۵ ثانیه متعلق به خودش بود. همچنین در ماده ۱۰۰ متر حمیده اسماعیل نژاد، دونده ملی‌پوش کشورمان از تیم چادرملو توانست

عنوان قهرمانی را از آن خود کند. این مسابقات با حضور پنج تیم باشگاهی دانشگاه آزاد اسلامی، گل گهر سیرجان، چادر ملو اردکان، تکنیک بالسر و مقاومت همدان طی روزهای ۱۲ و ۱۳ مرداد ماه برگزار می‌شود.

در خوشی خیره کننده وزنه‌برداران فارس در آسیا



مجموع نوجوانان ۳۴۸ کیلوگرم یکضرب جوانان ۱۵۸ کیلوگرم دوضرب جوانان ۱۹۰ کیلوگرم مجموع جوانان ۳۴۸ کیلوگرم x ۵ نشان رنگارنگ صید فرهاد قلی زاده از آسیا فرهاد قلی زاده دیگر وزنه‌بردار اهل استان فارس نیز در این رقابت‌ها، با کسب ۲ مدال طلا، ۲ نقره و ۱ برنز خوش درخشید. فرهاد قلی زاده با ۱۴۳ کیلوگرم در یکضرب مدال نقره، ۱۷۴ کیلوگرم در دوضرب مدال طلا و مجموع ۳۱۷ کیلوگرم مدال طلا در رده نوجوانان و همچنین در رده جوانان با ثبت ۱۷۴ کیلوگرم مدال نقره حرکت دوضرب و ۳۱۷ کیلوگرم مدال برنز مجموع رقابت‌ها را به دست آورد x کسب مدال نقره و برنز آسیایی توسط حمیدرضا زارعی در ادامه رقابت‌های وزنه‌برداری نوجوانان و جوانان آسیا در هندوستان، حمیدرضا زارعی ملی‌پوش فارسی تیم ملی نوجوانان در دسته ۹۶ کیلوگرم به مدال نقره دوضرب و برنز مجموع دست یافت. در پایان حرکت دوضرب نوجوانان در گروه A دسته ۹۶ کیلوگرم حمیدرضا زارعی که در گروه (B) ۱۷۴ کیلوگرم دوضرب و مجموع x نشان نقره آسیا بر گردن علیرضا نصیری در پایان رقابت‌های دسته ۹۶ کیلوگرم این رقابت‌ها نیز علیرضا نصیری وزنه‌بردار فارسی تیم ملی به سه مدال نقره دست یافت. نصیری در حرکت یکضرب با رکورد ۱۵۶ کیلوگرم، در حرکت دوضرب با رکورد ۱۹۶ کیلوگرم و در مجموع با رکورد ۳۵۲ کیلوگرم، با کسب ۳ نشان نقره، نائب قهرمان جوانان آسیا شد.

وزنه‌برداران فارس در رقابت‌های وزنه‌برداری نوجوانان و جوانان آسیا، بیش از ۱۰ مدال رنگارنگ را از آن خود کردند و نقش پررنگی در قهرمانی تیم ملی نوجوانان در این رقابت‌ها ایفا کردند... به گزارش سرویس ورزشی روزنامه طلوع، تیم وزنه‌برداری نوجوانان ایران در این رقابت‌ها با کسب ۹ طلا، ۱۲ نقره و ۲ برنز و با ۷۴۱ امتیاز تیمی، در رقابتی نزدیک با ازبکستان، با ۹ امتیاز برتری عنوان قهرمانی آسیا را به دست آورد و روی سکوی قهرمانی ایستاد. ابوالفضل زارع، فرهاد قلی زاده، حمیدرضا زارعی و علیرضا نصیری چهار وزنه‌بردار فارسی جمعاً موفق به کسب چهاره مدال طلا، نقره و برنز شدند. x قهرمانی نوجوانان و نایب قهرمانی جوانان، رهاورد ابوالفضل زارع از هند ابوالفضل زارع وزنه‌بردار خوش آتیه فارسی در آوردگاه وزنه‌برداری نوجوانان و جوانان آسیا در هندوستان با کسب ۴ نشان طلا و ۲ نقره قهرمان رده نوجوانان و نایب قهرمان جوانان آسیا شد. این وزنه‌بردار خوش تکنیک با کسب سه مدال طلا در حرکات یکضرب، دو ضرب و مجموع، قهرمان بلامنازع نوجوان آسیا شد. زارع همچنین موفق شد در یک رقابت تماشایی و با ثبت رکوردهای بسیار عالی، در رده سنی جوانان نیز یک مدال طلا و دو نقره را نیز از آن خود کند و به مقام دوم جوانان آسیا دست یابد. رکوردهای ثبت شده توسط ابوالفضل زارع در رقابت‌های قهرمانی نوجوانان و جوانان آسیا به شرح زیر است: یکضرب نوجوانان ۱۵۸ کیلوگرم دوضرب نوجوانان ۱۹۰ کیلوگرم



احتمال زیاد صعود تیم ملی نوجوانان ایران به دور بعد و گروه اصلی؛

یک قدم تا صعود رویایی شیر بیجه های نوجوان ایران به مرحله یک هشتم نهایی قهرمانی جهان

احتمال صعود تیم ملی هندبال نوجوانان پسر کشورمان به دور بعدی قوت گرفت. به گزارش روابط عمومی فدراسیون هندبال، تیم ملی نوجوانان ایران در دو بازی اخیر خود در رقابت‌های نوجوانان جهان با دو کام بی بی نظیر و با احتساب نتیجه تساوی مقابل سوئد یکی از قدرت‌های هندبال جهان و همچنین پیروزی بارزش مقابل تیم قدرتمند جزایر فارو با سه امتیاز در صدر جدول گروه H این رقابت‌ها تکیه زد و سوئد، جزایر فارو و بروندی در رتبه‌های دوم تا چهارم این گروه قرار گرفتند. با توجه به برد محتمل ایران مقابل بروندی، نوجوانان ایران فقط یک گام برای صعود به دور بعدی مسابقات خواهند داشت ولی برای سرگروه شدن باید منتظر نتیجه دیدار تیم‌های سوئد و جزایر فارو باشیم. در مرحله یک هشتم نهایی دو تیم برتر این گروه همراه با دو تیم برتر گروه G که به احتمال زیاد آرژانتین و آلمان باشند در یک گروه چهار تیمی با هم رقابت خواهند کرد. x تحلیل جدول مسابقات گروه H و احتمالات صعود تیم ملی نوجوانان ایران که همراه با تیم‌های سوئد، جزایر فارو و بروندی در گروه H این مسابقات قرار دارد، پس از انجام دو بازی توسط هر چهار تیم این گروه در رده دوم قرار دارد. رده بندی گروه H با احتساب دو

حوادث

فرار دختر ۱۶ ساله از خانه بخاطر وحشت از پدرش

هفت ساله بودم که مادرم به خاطر کتک‌هایی که می‌زد از پدرم جدا شد اما طولی نکشید که مادرم به خاطر من به خانه برگشت اما بازم هیچ چیزی تغییر نکرده بود غذایش همان مرد عصبانی و بددهن بود از دعوای آنها خسته شده بود تا اینکه با یکی از دوستانم شبانه از خانه فرار کردم ... به گزارش رکن، دختر نوجوان ۱۲ ساله که با ضربات چاقوی پدر زخمی شده بود در حالی به بیمارستان منتقل شد که ترس تمام وجود دختر را احاطه کرده بود. سحر در همان حال که خون از سر و صورت می‌ریخت بدون که اینکه اظهار دردی داشته باشد فقط از ترس پدر گوشه تخت پاهایش را جمع کرده بود، او وحشت کرده بود از خشونت‌های پدرش دستانش را روی صورتش گرفته بود و می‌لرزید وقتی پای حرف‌هایش نشستم اصلاً فکرش را هم نمی‌کردم که یک پدر چنین رفتاری داشته باشد. سحر از کودکیش برایم گفت: هرچقدر فکر می‌کنم خاطرات قشنگی از پدرم در ذهن ندارم او مدام مادرم را کتک می‌زد بددهن بود ناسزاهاش تمامی نداشت سر هر چیز کوچکی فریاد می‌کشید طوری که مادرم از ترس می‌لرزید به خاطر همین رفتارهایش بود که مادرم تصمیم گرفت از او جدا شود او در این مدت هم فقط به خاطر من بود که حرفی از جدایی نمی‌زد اما دیگر رفتارهای پدرم غیرقابل تحمل شده بود. ۷ ساله بود درست زمانی که همه دانش آموزان با پدرم مادرشان مقابل مدرسه بودند من تنها به مدرسه رتم از فشارهای عصبی پدرم مدت‌ها مریض شده بودم تا اینکه مادرم به خاطر من تصمیم گرفت بار دیگر با پدرم ازدواج کند من خوشحال

حکم مرگ برای زنی که مرد مورد علاقه‌اش را کشت



اعتماد آنلاین نوشت: زنی که در پی رابطه عاشقانه، مرد مورد علاقه‌اش را با ضربات قمه به قتل رسانده است، به قصاص محکوم شد. متهم که زنی ۳۵ ساله است ادعا می‌کند مهرداد، مردی که عاشقش بود، او را در خانه زندانی و شکنجه کرده بود. قتل مهرداد با گزارش همسایه‌هایش به پلیس فاش شد. آنها به ماموران گفتند از آپارتمان مهرداد بوی تعفن می‌آید. زمانی که ماموران به خانه مهرداد رفتند با جسد او روبه‌رو شدند و فهمیدند چند روز از مرگش گذشته است. پلیس بعد از بررسی دقیق دوربین‌های مداربسته و تلفن‌های مهرداد متوجه شد او با زنی به نام مینا رابطه داشت. با بازداشت مینا او ابتدا منکر همه چیز شد، اما بعد به قتل اعتراف کرد و گفت برای خلاصی از شکنجه‌های مهرداد مجبور به این کار شد. مینا گفت: من چند سالی بود از شوهرم جدا شده بودم و با دخترم زندگی می‌کردم البته با پدر دخترم هم ارتباط داشتم و اگر کاری داشتم به او می‌گفتم. مدتی قبل با مهرداد آشنا شدم و به خانه او رفتم و آمد می‌کردم. در این مدت شوهر سابقم بدون اینکه موضوع را بداند، من را به خانه او می‌برد. او ادامه داد: من متوجه رفتارهای عجیب مهرداد شده بودم و می‌خواستم از او جدا شوم. چند روز قبل از حادثه دخترم را به پدرش سپردم و گفتم باید به مهمانی بروم. او من را مقابل خانه مهرداد رساند و بعد هم رفت. مهرداد عجیب شده بود. متوجه شدم مواد می‌کشد. او من را در خانه زندانی کرد، دست و پام را بست و من را شکنجه کرد. مهرداد چند روز من را در همان وضعیت

تبدیل جسد مادر بزرگ به میز قهوه خوری؟



صد آنلاین، کریس ریگان در توضیح نوشت که خانواده مادر بزرگ فوت شده خود را با رزین پوشانده و از او به عنوان میز قهوه استفاده می‌کنند. به گزارش صد آنلاین، یکی از کاربران توئیتر به نام کریس ریگان، با انتشار تصویری عجیب از یک خانواده خیرساز شد. این تصویر نشان می‌دهد خانواده‌ای مادر بزرگ خود را با استفاده از رزین به میز قهوه‌خوری تبدیل کرده‌اند و در خانه مقابل چشم‌اندازشان برای استفاده قرار داده‌اند. در این تصویر، سه نفر دیگر پشت میز ایستاده بودند و لبخند می‌زدند، و مادر بزرگ در داخل رزین قرار دارد و به نظر می‌رسد صورتش به یک طرف کج شده است. کریس ریگان در توضیح نوشت که خانواده مادر بزرگ فوت شده خود را با رزین پوشانده و از او به عنوان میز قهوه استفاده می‌کنند. برخی کاربران با دیدن این تصویر ابراز تأسف کرده‌اند و این اتفاق را نمونه بارز سقوط بشریت و پایان یافتن انسانیت در برخی جوامع عنوان کرده‌اند.

یک زن پس از ۱۴ سال بردگی در خانه یک قاتل از اسارت گریخت

یک زن ۳۳ ساله اهل روسیه که در پی ربوده شدن توسط یک مرد، سال‌ها در اسارت نگهداری می‌شد و مورد تجاوز قرار می‌گرفت سرانجام توانست فرار کند. به گزارش خبرآنلاین به نقل از یورونیوز، «اکاترینا سی» که هویت او به طور کامل فاش نشده است، در سال ۲۰۰۹ و در سن ۱۹ سالگی برای ملاقات با یک مرد ۳۷ ساله به نام «ولادیمیر چسکیدوف» به یک ایستگاه قطار محلی رفته بود. پس از صرف یک نوشیدنی، مرد این دختر را به خانه‌اش دعوت می‌کند، جایی که برای ۱۴ سال او را به اسارت می‌گیرد. اکاترینا در تمام این سال‌ها به تنهایی در یک اتاق خواب با پنجره‌های فلزی و در قفل‌شده نگهداری می‌شده است. رسانه‌های روسیه به نقل از منابع پلیس می‌گویند مرد مظنون احتمالاً در مقطعی بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۱ یک زن دیگر را به قتل رسانده است. هنگامی که ماموران پلیس خانه را تفتیش کردند، بقایای «تکه تکه شده و پخته شده» یک انسان را در انباری پیدا کردند که تصور می‌شود متعلق به «اوکسانا» باشد. اکاترینا در دادگاه گفت: دختر دیگری نیز آنجا بود که او را به عنوان همسرش معرفی می‌کرد اما بعد نمی‌دانم چه نوع درگیری با هم داشتند که چاقو را درست توی سرش فرو کرد. ولادیمیر به من گفت اگر تو هم همان‌طور رفتار کنی، همان مجازات به سرت خواهد آمد. اکاترینا گفته است که مظنون با چاقو او را مجبور کرده بود تا برای قطعه قطعه کردن و از بین بردن جسد او کسانا به او کمک کند. تحقیقات پلیس پس از آن آغاز شد که مادر ولادیمیر، والتینا چسکیدوف که با او در خانه زندگی می‌کرد، تصمیم گرفت به دلیل نشیدن زیاد الکل و علائم حاد روانی پسرش را در بیمارستان اعصاب و روان بستری کند. مادر ولادیمیر که از ترس جانش از خانه خارج شده بود، آمبولانس را خبر کرد و ولادیمیر به بیمارستان روانی منتقل شد. آن‌ها اما فراموش کردند در اتاق دختر را قتل کنند، اکاترینا نیز از این فرصت استفاده کرد و به بیرون دوید. تا آن زمان ولادیمیر به ندرت خانه را ترک می‌کرد و همسایه‌ها تصور می‌کردند با مادرش تنها زندگی می‌کند. به همین خاطر او توانسته بود اکاترینا را برای بیش از یک دهه محبوس نگه دارد. ولادیمیر چسکیدوف ۵۱ ساله در دادگاه با اتهامات قتل، تجاوز جنسی و آدم‌ربایی مجرم است. مادر او، والتینا چسکیدوف ۷۲ ساله، نیز به همدمستی در آدم‌ربایی متهم شده است. گزارش شده است که متهم این دختر را در ساعات روز به یک تیرک می‌بسته و فقط برای انجام کارهای خانه، آشپزی، مراقبت از مادرش او را آزاد می‌کرده است. رسانه‌های محلی گفته‌اند که این دختر از یک «خانواده مشکل‌دار» بوده است. او تنها یک خواهر داشته و هیچ کدام از بستگان دیگر نیز به دنبال او نبوده‌اند.