

پیامبر گرامی اسلام (ص):

هر دل سوخته ای را عاقبت

پاداشی است

گنجینه معارف

یادداشت ورزشی

فوتبال در ساعات گرم روز و شنا در رودخانه‌ها به چه قیمتی؟



با ایست قلبی و...نشود.

نکته بسیار مهمی که سال‌هاست در خصوص آن صحبت می‌کنم و هیچ‌گاه مسئولین بدان توجه نکرده‌اند، اجبار کردن حضور پزشک، آمبولانس و حداقل امکانات و تجهیزات پزشکی در کنار زمین‌های فوتبال و دیگر اماکن ورزشی است. موضوع بسیار مهمی که در کشور ما نادیده گرفته می‌شود و تا اتفاقی نیفتد به اهمیت آن پی‌نمی‌برند و کسی به فکر اجرای آن نیست.

از دیگر آسیب‌ها و مشکلات ورزش در فصل تابستان آمار بالای غرق شدن افراد ناوارد به فن شنا در کانال‌های آب، رودخانه‌ها، دریاچه‌ها، تالاب‌ها و سواحل دریاست، چرا که در این شرایط آب و هوایی، جهت خنک نمودن جسم و جان خود بدون توجه به موارد ایمنی، خطرات موجود، عدم مهارت و نداشتن شناخت کافی از عمق و شرایط و جریان آب‌های مورد نظر، ناشیانه به آب زده و سبب داغدار شدن چندین خانواده می‌شوند؛ لذا از تمامی کسانی که این مطالب را می‌خوانند، عاجزانه استدعا دارم موارد یاد شده را رعایت نموده و خصوصاً در نهرها و کانال‌های آب کشاورزی و دیگر آب‌هایی که شناختی از عمق، جریان و شدت آن ندارند، به هیچ وجه شنا و آب تنی نکنند، زیرا بدون شک خطر مرگ در کمین‌شان خواهد بود.

همچنین از مدیران اماکن ورزشی خصوصاً زمین‌های فوتبال، مربیان و سرپرستان تیم‌ها انتظار دارم این یکی دو ماه را کمی مدارا کنند تا با بهتر شدن هوا در مهرماه، بیشتر و بهتر بتوانند از ساعات روز در جهت برنامه ریزی تمرینات استفاده نمایند، چرا که هدف نهایی ورزش، تفریح، لذت از اوقات فراغت و بهبود سلامتی روحی و جسمی است و اگر بر اثر ندانم کاری همین ورزش سبب به خطر انداختن سلامتی شود، دیگر نمی‌توان اسم ورزش را روی آن گذاشت و به جای مفید بودن، آفت جان خواهد بود.

محسن بادی



یکی از موارد مهمی که همواره در فصل تابستان خصوصاً با ازدیاد تمایل به ورزش فوتبال شاهد آن هستیم، برگزاری تمرین و مسابقه در ساعاتی از شبانه روز است که نه توجیه علمی دارد و نه منطقی است. فوتبال با توجه به ماهیتش که باید در فضای باز انجام شود، در استان‌های گرم کشور از جمله خوزستان، بوشهر، کرمان، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، یزد و...صبح‌ها پس از ساعت ۱۰ و بعدازظهرها پیش از ساعت ۱۸:۳۰ به هیچ عنوان نباید انجام شود، چرا که اخیراً شاهد اتفاقات ناگواری ناشی از گرمای بیش از حد هوا در فوتبال پایه و بالخصوص برای پیشکوتان بوده‌ایم. حداقل اتفاقات پیش آمده ممکن است گرم‌زدگی، تغییر در فشارخون، بیحالی، سستی، سرگیجه و...باشد. اما در حالت بدتر ممکن است خسارات جانی متوجه بازیکنان فوتبال شود.

طی یک دهه اخیر با رشد روزافزون دما شاهد مسائل زیادی از این دست در کشور بوده‌ایم، اما هیچ‌گاه تدابیری در این خصوص اتخاذ نشده است. عشق و علاقه به فوتبال حدی دارد، اما اگر خواهد باعث چنین مواردی شود و با سلامتی و جان افراد بازی کند، اصلاً به چنین نیست در ساعات گرم روز به این کار مشغول شد. شما یک ماینین پیشرفته و نورا در نظر بگیرید. تماماً با قطعات فلزی مستحکم ساخته شده، روشن با آن کیفیت ساخت نقش اساسی در کارکرد موتور پرفردش دارد و با آن وزن و جثه و سایر امکانات جدید و به روزی که دارد، در این آب و هوای گرم ماینین کم می‌آورد و ممکن است انواع آسیب‌ها را در قسمت‌های مختلفش شاهد باشیم.

بدن انسان با ۶۰ تا ۸۰ کیلو وزن شامل عضلات، استخوان‌ها، حدوداً ۵ لیتر خون و یک قلب کوچک به اندازه مشت دست و...که اصلاً قابل قیاس با یک ماینین نیست، چطور می‌تواند این همه فشار گرما را در یک جلسه تمرین یا مسابقه تحمل کند و آسیب جدی نبیند؟ تازه موارد گفته شده در حالت خوشبینانه است که فرد دچار حمله

نوجوان فارسی بر سکوی سوم مسابقات

تیراندازی کشور



پایانی بخش تیراندازی با تفنگ مقام کسب کند.

این تیرانداز با استعداد استان فارس پس از کسب این موفقیت به اردوی تیم ملی دعوت شد.

مرحله سوم مسابقات آزاد تیراندازی کشور در محل فدراسیون تیراندازی برگزار و زهرا مجیدی از استان فارس بر سکوی سوم بخش تیراندازی با تفنگ این مسابقات ایستاد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، مرحله سوم مسابقات آزاد تیراندازی کشور گرامیداشت مرحوم علی حمزه لو در محل فدراسیون تیراندازی برگزار شد.

در این دوره از مسابقات سرکار خانم زهرا مجیدی تیرانداز نوجوان استان فارس توانست پس از راه‌یابی به دیدار

دروازه‌بان بوشهری ارزشمندترین بازیکن

مسابقات کشورهای مشترک‌المنافع شد



مسابقات در یک بازی بحث برانگیز که داور نقش تعیین‌کننده‌ای در آن داشت با نتیجه ۵ بر ۴ مغلوب و نایب قهرمان شد.

محمدجواد خسروی در فینال نیز زنده یکی از گلزای ایران بود. سبحان فاله دیگر بازیکن بوشهری تیم ملی در این رقابت‌ها بود.

محمدجواد خسروی دروازه‌بان بوشهری تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان به عنوان ارزشمندترین بازیکن (بهترین بازیکن / MVP) دومین دوره مسابقات کشورهای مشترک‌المنافع انتخاب شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ محمدجواد خسروی دروازه‌بان بوشهری تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان به عنوان ارزشمندترین بازیکن (بهترین بازیکن / MVP) دومین دوره مسابقات کشورهای مشترک‌المنافع انتخاب شد.

تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان در فینال مسابقات مقابل بلاروس میزبان

حوادث

جنایت خونین در یک عروسی



مرد افغانستانی و برادرش پس از ارتکاب قتل در یک مراسم عروسی مخفیانه از کشور خارج شدند، اما متهم اصلی وقتی پس از ۶ سال به ایران برگشت توسط کارآگاهان پلیس دستگیر شد.

۵ مرداد سال ۹۶ مرگ مرد جوانی در یکی از بیمارستان‌های جنوب پایتخت به بازپرس کشیک قتل اعلام شد. طبق اطلاعات اولیه، این مرد و دوستش در یک مراسم عروسی شرکت کرده بودند اما بنا به دلایلی با دو برادر درگیر و توسط آنها زخمی شده بودند که یکی از آنها در بیمارستان جان باخت.

به گزارش ایران، بدین ترتیب تحقیقات از سوی کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی پایتخت آغاز شد و پاتوق‌ها و محل سکونت و مخفیگاه‌های متهمان را زیر نظر گرفتند، اما مشخص شد که دو برادر پس از این جنایت مخفیانه به کشور خود برگشته‌اند.

به دستور بازپرس شعبه دهم دادرسی امور جنایی تهران، پلیس بین‌الملل برای دستگیری دو برادر فراری وارد عمل شد. بررسی‌ها با گذشت ۶ سال از جنایت ادامه داشت تا اینکه یکی از اقوام مقتول به اداره پلیس رفت و ردی از برادران فراری در اختیار مأموران قرار داد. به دنبال اظهارات مرد جوان، کارآگاهان جنایی تهران پس از هماهنگی‌های قضایی با بازپرس امیرحسین علیمردان، راهی اصفهان شده و یکی از متهمان فراری را دستگیر کردند.

متهم برای تحقیقات به اداره آگاهی تهران منتقل شد. وی در تحقیقات

قرص برنج جان دختر جوان را گرفت



به گزارش صد آنلاین، پلیس جنایی پایتخت بعد از مرگ مشکوک دختری جوان بر اثر مسمومیت با قرص برنج به دنبال فردی است که ماجرای بد حالی او را به اورژانس و خانواده‌اش اطلاع داده و ناپدید شده است.

روزهای پایانی هفته گذشته خانواده‌ای با حضور در شعبه پنجم بازپرسی دادرسی جنایی تهران شکایت کردند که خواهر جوان‌شان به‌طور مشکوکی فوت شده و حالا خواستار رسیدگی به مرگ او هستند. پرونده با دستور قضایی برای ادامه تحقیقات به اداره دهم پلیس آگاهی تهران ارسال شد.

برادر دختر فوت شده در جریان تحقیقات گفت: خواهرم پرنزوی شاد بود. او برای خرید از خانه‌مان در یکی از محله‌های تهران بیرون رفت و بازنگشت. با توجه به غیبت طولانی‌اش دلنگران او شدیم. چند بار با گوشی تلفن همراهش تماس گرفتیم که جواب نمی‌داد، سرانجام مرد غریبه‌ای آن را پاسخ داد و گفت خواهرم قرص برنج خورده و بد حال در بوستانی در یکی از محله‌های جنوب غرب تهران افتاده و بعد تلفن قطع شد و هرچه زنگ زدیم کسی پاسخ نداد.

همان موقع به اورژانس زنگ‌زده و نشانی محل بدحال شدن خواهرم را دادم و خودمان هم راهی آن بوستان شدیم. وی افزود: وقتی به محل رسیدیم متوجه شدیم که فردی غریبه که خواهرم را یافته زودتر به اورژانس اطلاع داده و خواهرم را به بیمارستانی منتقل کردند و دیگر کسی آن فرد را ندیده است. من و خانواده‌ام

خواهران کلاهبردار اینستاگرامی دستگیر شدند



رئیس پلیس فتای پایتخت از شناسایی و دستگیری دو خواهر خیر داد که تحت عنوان فروش اسباب بازی اقدام به کلاهبرداری از شهروندان در اینستاگرام کرده بودند.

به گزارش عرشه آنلاین، سرهنگ داود معظمی گودرزی در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: چندی پیش فردی با مراجعه به پلیس فتا پایتخت مدعی شد افرادی ناشناس از طریق یک صفحه اینستاگرامی فروش اسباب بازی از وی کلاهبرداری کرده‌اند.

وی ادامه داد: شاکبی به مأموران گفت که در فضای مجازی مشغول جستجو بوده که در یک صفحه اینستاگرامی تبلیغی از اسباب‌بازی‌های باکیفیت و جدید با قیمت‌های مناسب مشاهده کردم و بدون بررسی هویت گردندگان صفحه مذکور یک اسباب بازی خریداری کرده اما بلافاصله پس از واریز وجه او را بلاک کردند و دیگر پاسخی از آنها دریافت نکرده است.

وی ادامه داد: کارشناسان پلیس فتا تحقیقات خود را آغاز کردند و پس از انجام اقدامات تخصصی و بکارگیری فنون تجربی و علمی، گردندگان صفحه مذکور را شناسایی کرده و پس از انجام تشریفات قضایی مجرمین که دو زن جوان بودند را در یکی از مناطق شرقی تهران دستگیر و به پلیس فتا منتقل کردند.

ورزشی



آغاز جشنواره تابستانی فوتبال رده سنی

زیر ۸ سال در شیراز

جشنواره تابستانی فوتبال رده سنی زیر ۸ سال با شرکت ۵۳ تیم با هدف شناسایی استعدادها در شیراز آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، جشنواره تابستانی فوتبال رده سنی زیر ۸ سال شیراز به همت کمیته جوانان و استعدادیابی و با حمایت‌های سید محمدرضا حسینی و ایزدپناه، رئیس و دبیر هیئت فوتبال شهرستان شیراز با شرکت ۵۳ تیم‌باز روز پنجشنبه ۱۹ مرداد ماه آغاز به کار کرد.

کاپم ذوالنورین مسئول کمیته جوانان و استعدادیابی هیئت فوتبال شهرستان شیراز در رابطه با این رویداد گفت: اگر بخواهیم شاهد درخشش فوتبال آموزان باشیم، لازم است یک برنامه‌ریزی منسجم از دوران کودکی با یک چارچوب و قالب روشن داشته باشیم و این

دعوت از وزنه بردار مردوشتی به اردوی

تیم ملی بانوان

وزنه بردار مردوشتی به اردوی تیم ملی بانوان وزنه برداری در رده سنی بزرگسالان دعوت شد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، اردوی تیم ملی بانوان ایران برای آماده‌سازی حضور در رقابت‌های قهرمانی بزرگسالان جهان به میزبانی عربستان، از ۱۶ مرداد در محل کمپ تمرینی تیم ملی وزنه برداری در ورزشگاه آزادی از سرگرفته شد.

فاطمه کشاورز که در قالب تیم ملی جوانان ایران در مسابقات قهرمانی آسیا در دهلی خوش درخشیده بود و عنوان قهرمانی این رقابت‌ها را به دست آورده بود، بدون وقفه پس از بازگشت از هند، به اردوی بزرگسالان ملحق شد.

دستگیری سارق کابل‌های برق

مزارع کشاورزی در پاسارگاد



فرمانده انتظامی شهرستان پاسارگاد از دستگیری یک سارق کابل برق مزارع کشاورزی با ۷ فقره سرقت خبر داد.

به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ علی زنگنه نیا اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت کابل برق از مزارع کشاورزی در سطح شهرستان، دستگیری سارق یا سارقان در دستور ویژه پلیس قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پلیس آگاهی پاسارگاد با انجام یک سری اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند یک سارق کابل و تجهیزات برق از مزارع کشاورزی شهرستان را شناسایی و در مخفیگاهش دستگیر کنند.

این مقام انتظامی گفت: سارق دستگیرشده در تحقیقات پلیس به ۷ فقره سرقت کابل برق و تجهیزات مربوطه از مزارع شهرستان اعتراف و برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد.

کشف ۹۶ کیلو مواد مخدر در یک عملیات

مشترک



فرمانده انتظامی شهرستان نیریز از کشف ۹۶ کیلوگرم تریاک طی همکاری مشترک با فرماندهی انتظامی استان البرز خبر داد.

به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از پلیس فارس، سرهنگ عظیم‌اله کریمی بیان کرد: در پی اقدامات اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان البرز مبنی بر تردد قاچاقچیان در محورهای مواصلاتی شهرستان نیریز، بررسی موضوع در دستور کار قرار گرفت.

وی افزود: مأموران انتظامی شهرستان نیریز هنگام کنترل مسیرهای حوزه استحفاظی، به یک خودرو پژو ۴۰۵ مشکوک و جهت بررسی بیشتر آن را متوقف کردند.

سرهنگ کریمی گفت: در بازرسی از این خودرو، ۹۶ کیلوگرم تریاک کشف و در این خصوص یک متهم دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شهرستان نیریز با اشاره به اینکه متهم پرونده جهت سیر مراحل قانونی روانه دادرسی شد، گفت: مبارزه با سوداگران مرگ به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی است.