



## امروز شما



### فروردین

کسی که برعکس جریان حرکت می کند باید عواقب آنرا نیز پذیرفته باشد. تو دوست داری آزاد و رها باشی و این آزادی به راحتی بدست نمی آید. سروسامان می گیری.

### اردیبهشت

تخیلات مثل ریسمان درازی است که هر چه می کنی پاپانی ندارد. خود را از این تخیلات رها کن و واقع بین باش. کسی را که دوست داری، دچار توهم نکن. با او شفاف و روراست باش.

### خرداد

اتفاقاتی می افتد که تو را دوباره تو را امیدوار و خوش بین خواهد کرد. تو دوستدار زندگی هستی اما نباید خود را به رویاهای دور و دراز سرگرم سازی. زندگی را از هم اکنون باید شروع کرد و غم فرادا را نخورد.

### تیر

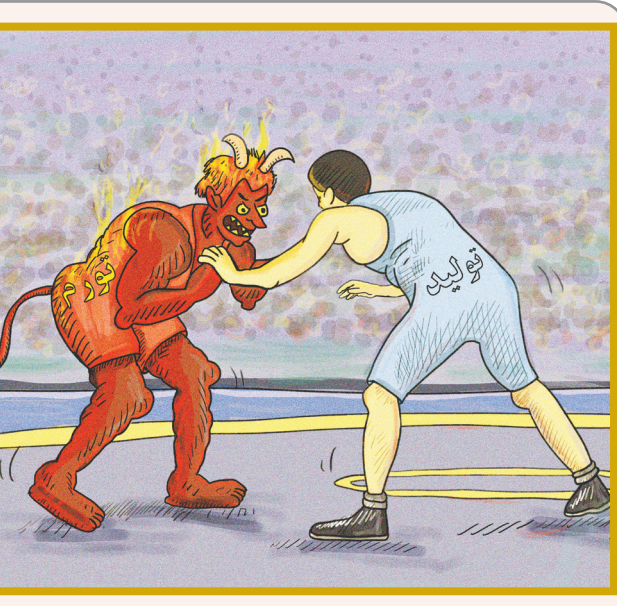
به خاطر برخورد اشتباهت، دچار بحران عاطفی خواهی شد. فعلاً برای این موضوع نمی توان کاری کرد. باید منتظر بمانی تا ابعاد آن مشخص شود و بعد فکر چاره کنی.

### مرداد

در شرایطی قرار گرفتی که تحت نظر هستی. هر کاری که بکنی، فوراً زبان آور است. در زندگی باید انعطاف داشت و خونسرد بود. باید اجازه بدی مرتکب نشوی چون اتفاق بزرگی در انتظار توست.

### شهریور

نهایت وقت گرانبهای خود را به مسائل بیهوده و نزاع های بی حاصل با کسی که ارزش تو را نمی داند، هدر دهی. باید به فکر تغییر این اوضاع باشی و با کسی معاشرت کنی که قدر تو را بداند.



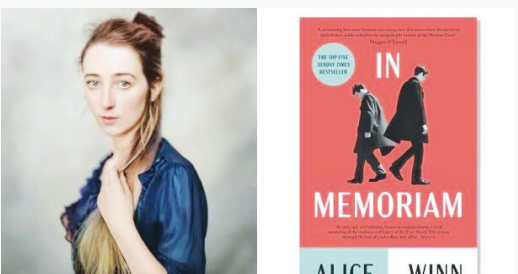
## اعتصاب به فیلم مهم سال رسید



کمپانی برادران وارنر از تعویق اکران قسمت دوم فیلم سینمایی علمی-تخیلی «تلماسه» ساخته «دنیس ویلنوو» به دلیل اعتصابات جاری در هالیوود خبر داد. به گزارش ایسنا به نقل از روتیرز، سخنگوی استودیوی فیلم برادران وارنر اعلام کرد که اکران دنباله فیلم پرهزینه «تلماسه» تا ماه مارس به تعویق افتاده است، زیرا ستاره های این فیلم در سایه اعتصابات اتحادیه بازیگران آمریکایی نمی توانند این فیلم را تبلیغ کنند. این تصمیم ضربه ای بزرگ به مجموعه سینمایی زنجیره ای چون «Cinemark»، «AMC» و «CINEPLEX» وارد می کند که هنوز در تلاش برای بهبود شرایط پس از همه گیری کووید-۱۹ هستند. «تلماسه» یکی از موردانتظارترین فیلم های اواخر سال ۲۰۲۳ بود. حالا قرار است «تلماسه: قسمت دوم» از ۱۵ مارس اکران شد، تاریخی که پیش تر برای فیلم «گودزیلا ادر برابر کنگ: امپراتوری جدید» از کمپانی برادران وارنر در نظر گرفته شده بود و حالا تاریخ اکران این فیلم به ۱۲ آوریل منتقل شده است. در نتیجه، اکران انیمیشن «ارباب حلقه ها» که برای آوریل تنظیم شده بود نیز به دسامبر منتقل شد. نیمه دوم اقتباس علمی تخیلی «تلماسه» ساخته «دنیس ویلنوو» داستان را از جایی دنبال می کند که قسمت اول متوقف شد و پل آتریدس به دنبال انتقام گرفتن از خانواده اش با همکاری با فرمان ها است. «آستین باتلر» و «فلورانس پو» به «تیموتی شالامی» و «زندایا» در این فیلم پیوسته اند.

«دنیس ویلنوو» کارگردان این فیلم نیز پیش از این در مصاحبه ای عنوان کرده بود که اقتباس او از رمان نوشته «فرانک هاربرت» دو قسمتی است و در قسمت دوم شاهد بازگشت به آراکس خواهیم بود. رمان «تل آسه» درباره جنگ برای کنترل یک سیاره، نخستین بار در سال ۱۹۸۴ توسط «ویوید لینگ» اقتباس سینمایی شد و در سال ۲۰۰۰ نیز یک سریال تلویزیونی بر اساس آن ساخته شد. داستان این فیلم

## نویسنده برتر رمان اولی معرفی شد



مستولان برگزاری جایزه ادبی «واتراستونز» برنده نهایی بخش نویسندگان رمان اولی را از بین شش نامزد انتخاب کردند. به گزارش ایرنا و به نقل از گاردین، «آلیس وین» برای نگارش رمان «در یادبود»، به عنوان برگزیده جایزه برترین نویسنده رمان اولی «واتراستونز» انتخاب شد. به این ترتیب «وین» برای این رمان که در حال و هوای جنگ جهانی اول به نگارش درآمده است، جایزه ۵۰۰۰ پوندی را دریافت خواهد کرد.

اسمال، «مایکل مگی» با «زدیک به خانه»، «کالین والش» برای نگارش «کالا» یک رمان مهیج در شهری کوچک، «نانا کوم آچی برینیا» با رمان ضدآرمان شهری «گروه آل استارز» در کنار «روح های سرگردان» نوشته «سیسیل پین» و «فایر راش» نوشته «ژاکلین کروکس» که برای دریافت جایزه ادبیات داستانی زنان نیز نامزد شده بودند، از دیگر شانس های دریافت جایزه بودند.

جایزه بهترین نویسنده رمان اولی «واتراستونز» با رأی فروشندگان

## صدسال با جلال آل احمد



به مناسبت صدسالگی جلال آل احمد در نشست درباره سه کتاب جدید که درباره این نویسنده منتشر شده است، بحث و گفتگو می شود. به گزارش ایلنا، نشست هفتگی شهر کتاب در روز سه شنبه، هفتم شهریور از ساعت ۱۶ به مناسبت صدسالگی آل احمد به بحث و گفتگو درباره سه کتاب جدید که در سال جاری درباره این نویسنده منتشر شده است، اختصاص دارد؛ کتاب «راز حج جلال» نوشته محمدحسین دانایی که درباره سفر حج جلال است، کتاب «آل احمد، مردی میان دو سنگ آسیا» نوشته حسین سناپور شامل داستان های برگزیده آل احمد و تقدشان است و کتاب «جلال آل احمد و معاصرانش» نوشته امید طیب زاده که این کتاب مشتمل بر چهار مقاله است درباره مناسبات جلال آل احمد با چهار تن از روشنفکران برجسته هم عصرش.

این نشست با حضور نویسندگان این سه کتاب در مرکز فرهنگی شهر کتاب واقع در خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید احمد قصیر (بخارست)، نیش کوچه سوم برگزار می شود.

جلال آل احمد در یازدهم آذر ۱۳۰۲ متولد شد و در هجدهم شهریور



## حلیم؛ غذای نذری ایام سوگواری محرم از دوره صفوی تاکنون



یک کارشناس گردشگری گفت: حلیم از جمله غذاهای نذری به شمار می رود که در برخی از مناسبت های مذهبی، به ویژه در ایام سوگواری محرم، بسیاری از خانواده های ایرانی در شهرها و روستاها از سر شب تا صبح زود برای پختن حلیم نذری در دیگ های بزرگ تدارک می بینند. محمد رحیمی خوش در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: در کتاب های آشپزی دوره صفوی بحثی از غذای مستقل به نام حلیم نیست، اما در فصل انواع هریسه ها به هریسه گندم اشاره شده است که طرز تهیه و مواد آن کاملاً با حلیم امروزی تناسب دارد.

وی گفت: حلیم که در زبان عربی به آن هریسه می گویند یکی از غذاهای سنتی منطقه خاورمیانه و خصوصاً ایران است که عموماً با گوشت گوسفند، گاو، گندم یا بلغور و جو طبخ می شود. در کتب تاریخی نوشته شده است که این هریسه نوعی غذای معمولی و مردمی بوده و دکان های هریسه پزی نیز در بازار وجود داشته که به مشتریان انواع هریسه را عرضه می کرده اند.

رحیمی خوش افزود: در برخی از کتاب های طب سنتی ایران، برای حلیم و هریسه فواید بسیاری برشمرده اند، به عنوان مثال حکیم مومن که حلیم به حلیم را مشابه یکدیگر دانسته به فواید آن از جمله تقویت عمومی بدن، چاق کنندگی، مقوی عصب و نیروی جسمی، برطرف کننده سرفه و خشونت گلو نیز اشاره کرده است. همچنین به خوردن انگور با هریسه، با انداختن اندکی انگور در دیگ هریسه سفارش شده است.

وی ادامه داد: در کتاب های آشپزی دوره صفوی بحثی از غذای مستقل به نام حلیم نیست، اما در فصل انواع هریسه ها به هریسه گندم اشاره شده است که طرز تهیه و مواد آن کاملاً با حلیم امروزی تناسب دارد، به عنوان مثال در «کارنامه»، در باب طبخ و صنعت آن» از محمدعلی باورچی، آشپز دربار شاه اسماعیل صفوی، دستور طبخ هریسه گندم آمده است.

رحیمی خوش اضافه کرد: مطابق دستورالعمل باورچی، گندم کوبیده (بلغور) چند نوبت در آب ولرم شسته و با گوشت گوسفند فربه در دیگ ریخته می شود و به قدری آن را با آب می پزند تا گوشت کاملاً از استخوان ها جدا شود. هریسه گندم باید از سرشب تا دم صبح بار گذاشته شود و دم صبح آن را با کفچه هم زنند و نمک اضافه کنند و در محل کشیدن، روغن گوسفندی آب کرده با دارچین بریزند.

وی تصریح کرد: در «ماه الحیاه» که در روزگار شاه عباس اول صفوی نوشته شده به هریسه گندم و طرز پخت آن اشاره شده است؛ چنانکه هریسه گندم با اندکی برنج مخلوط می شود و مراحل پخت کاملاً مشابه دستورالعمل باورچی در مورد پختن هریسه است.

این استاد گردشگری بیان کرد: افزون بر هریسه های گندم که در ۲ کتاب آشپزی دوره صفوی به آن اشاره شده، غذای دیگری در این ۲ رساله وجود دارد که به آش حلیم معروف است. آش حلیم از گندم کوبیده و گوشت یخنی (گوشت آب پزیده) به همراه سبزی های مانند شبت، اسفناج، شلغم، هویج و نخود تهیه می شود و آن را با چاشنی هایی مانند زنجبیل و دارچین



### عکس روز:

### کمیته شيراز قدردان شمامست

### عکس از: خدیجه غضنفری

### کاریکاتور روز:

### کاریکاتور از: مریم محبی