



امروز شما



فروردین

باید از خطایی که مرتکب شدی عذرخواهی کرده و آن را جبران کنی. این کاری دشوار و سخت خواهد بود اما بهتر از آن است که همین راه غلط را تا آخر رفته و خود یا دیگران را نابود سازی.

اردیبهشت

پیش از یک رابطه عاطفی یا عاشقانه باید خود را برای آن آماده ساخت. اول طرفی رفتارهای خشک و خشن، از تو چهره نامطلوبی می‌سازد و او را فراری می‌دهد. درست است که مشکلاتی با هم دارید اما این دلیل نمی‌شود که خودت را بیازی و اخم کنی.

خرداد

تو باید در برخورد با دوستان شجاعت و صراحت داشته باشی تا رابطه‌تان تضمین شود. شاید در ابتدا برای مدتی کوتاه، دلخوری و ناراحتی پیش بیاید اما در دراز مدت به تو حق خواهد داد.

تیر

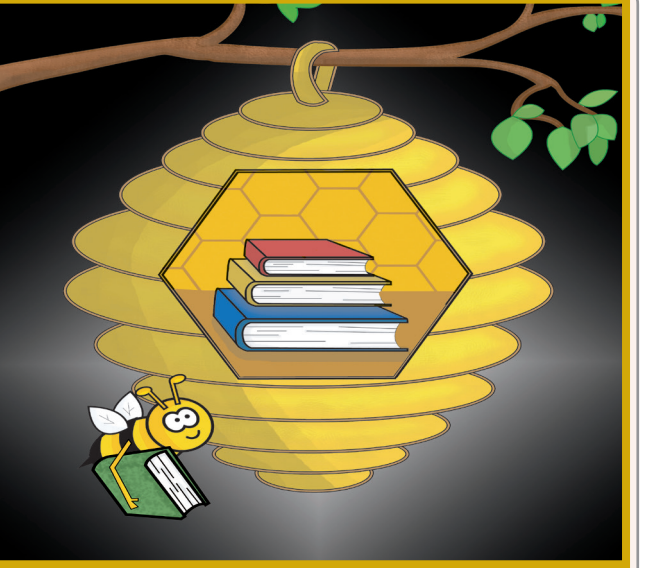
فرصتی دست می‌دهد که باید بتوانی از آن درست استفاده کنی چون این فرصت به این زودی‌ها دوباره به دست نمی‌آید. اما در مورد احساسات زبانه‌روی نکن چون پشیمان می‌شوی.

مرداد

فرصتی دست می‌دهد که باید بتوانی از آن درست استفاده کنی چون این فرصت به این زودی‌ها دوباره به دست نمی‌آید. اما در مورد احساسات زبانه‌روی نکن چون پشیمان می‌شوی.

شهریور

عشق و محبت باید از هر دو طرف باشد. عشق‌های یک طرفه گاهی خطرناک خواهند بود. سعی کن کسی را دوست داشته باشی که او هم جایی در دل خود برای تو ذخیره کرده باشد.



کشف یک دیسک عجیب و غریب در گور باستانی



باستان شناسان در قزاقستان باقیمانده جسد دختری از عصر برنز را کشف کردند که در کنارش دیسکی برنزی با حکاکی قورباغه دفن شده بود. به گزارش خبرگزاری خیر آنلین، باقیمانده پیکر یک دختر عصر برنز در قزاقستان کشف شد که حاوی انبوهی از وسایل، از جمله دهه استخوان حیوانی که احتمالاً برای مقاصد تشریفاتی استفاده شده است و یک دیسک با حکاکی قورباغه، است. از سال ۲۰۱۷، محققان در این مکان، واقع در شرق کشور قزاقستان کار می‌کنند. طبق گزارش یک خبرگزاری انگلیسی زبان در قزاقستان، از آن زمان، آن‌ها بیش از ۱۰۰ گوردخمه متعلق به عصر برنز، از جمله گوردخمه این دختر را کشف کردند. اگرچه محققان اطلاعات کمی درباره هویت این دختر دارند، اما آثار باستانی فراوانی که در گور او وجود دارد، سرنگ‌هایی را درباره نقش او در جامعه‌اش در دوران عصر برنز، که به گفته آکسفورد آکادمیک در آسیای مرکزی بین سال‌های ۱۰۰۰ تا ۳۲۰۰ قبل از میلاد، ادامه داشت، نشان می‌دهد. رینات ژوماتایف، باستان‌شناسی که این کاوش‌ها را رهبری می‌کند و ریاست دپارتمان باستان‌شناسی، قوم‌شناسی و موزه‌شناسی دانشگاه ملی قزاقستان الفارایی قزاقستان را بر عهده دارد، گفت: «این دختر به سمت چپش، خمیده دفن شده است و گوشواره‌های سیمی کوچکی در هر دو گوش و مهره‌هایی در اطراف گردن او وجود دارد.» بررسی رادیوکربن اسکلت نشان داد که این دختر بین ۱۲ تا ۱۵ سال سن داشته است. باستان‌شناسان همچنین کشف کردند که او با ۸۰ استخوان میخ پای احتمالاً از گوسفند یا گاو و همچنین سه کتف گاو، چندین گلوله فلزی (انتهای لب به لب شمشیرها)، یک آینه و یک کاسه برنزی دفن شده است.

رسم و رسوم خراسان شمالی در محرم و صفر



آیین «علم‌بندان»، «کتابخوانی (مقتل خوانی) شهر گرمه»، «حلیه‌پزان»، «سینه‌زنی حسن و حسین»، «علم‌گردانی»، «نخل گردانی»، «زنجیرزنی» و «عزیز خوانی» از جمله آیین‌های مذهبی خراسان شمالی است که در روزهایی چون اربعین حسینی اجرا می‌شود. به گزارش ایبنا، اجرای مراسم مذهبی در ایام شهادت خصوصاً ماه‌های محرم و صفر در جای جای ایران مرسوم است و با احترام و ارادت ویژه انجام می‌شود. برخی از این آیین‌های مذهبی که از زمان‌های دور اجرا می‌شده و امروز هم رایج هستند به نوعی جزئی از فرهنگ و رسوم مردم ایران شده و آثار ناملموس به ثبت رسیده است. «آیین دسته‌روی یا دسته‌گردانی عبادی ایام محرم و صفر» در این استان از یک روز مانده به آغاز محرم تا آخرین روز ماه صفر مراسم مذهبی اجرا می‌شوند که درباره برخی از آیین‌ها با علی حسین‌پناه، مسئول ثبت آثار ناملموس استان خراسان شمالی و کارشناس مردم‌شناسی این استان گفت‌وگویی داشتیم. حسین‌پناه آیین علم‌بندانی را به عنوان اولین آیینی معرفی کرد که با اجرای آن مردم خراسان شمالی به پیشواز ایام محرم می‌روند و توضیح داد: با شروع ماه محرم نیز روزه‌خوانی خانم‌ها در خانه‌ها شروع می‌شود و هیئت‌های عزاداری در مسجدها سینه‌زنی و زنجیرزنی می‌کنند. در روزهای عاشورا و تاسوعا هم مرسوم است که مردم اهالی خراسان شمالی در هر کجا که زندگی می‌کنند خود را به شهر و روستای خود برسانند و در هیئت‌های عزاداری حضور داشته باشند. در منطقه‌ای از استان نیز امامزاده‌ای به نام کوران وجود دارد، اهالی منطقه یک روز بعد از عاشورا در این امامزاده جمع می‌شوند و عزاداری می‌کنند. آیین‌های مذهبی در دهه اول و دوم محرم اجرا می‌شوند و دوباره تا روز اربعین حسینی شاهد اجرای گونه‌ای از این مراسم‌های عزاداری هستیم. او در ادامه به معرفی برخی از این آیین‌ها پرداخت که به شرح زیر است: **آیین «علم‌بندان»** یک روز مانده به شروع ماه محرم، علم‌هایی را برپا می‌کنند. علم‌ها هم به شکل چوب‌های سه یا چهارمتری است و پارچه‌های نذری با رنگ مشکی و سبز روی آن می‌بندند. یکی از رسم‌های این آیین هم این است که حتماً در مسجد جمع می‌شوند و این علم را برپا می‌کنند و بزرگ روستا پارچه‌ها را به علم‌ها می‌بندد. بعد از برپا کردن علم و بستن پارچه‌ها هر کسی نذری داشته باشد یا به صورت نقدی و یا خوراکی ادا می‌کند. سپس علم را در محله می‌گردانند و بعد در وسط مسجد قرار می‌دهند. این علم تا آخرین روز ماه صفر پارچه‌است و بعد نماز مغرب و عشا در آخرین روز صفر این علم‌ها را جمع می‌کنند و پارچه‌ها آن را در بقچه‌ای برای محرم و صفر سال بعد نگه می‌دارند. «علم‌بندان» در سال ۱۳۹۶ به شماره ۱۴۳۳ در فهرست میراث ناملموس کشور به ثبت رسیده است. **آیین «سینه‌زنی حسن و حسین»** این مراسم دور علمی که برپا شده، اجرا می‌شود و جوان‌ها دور علم حلقه می‌زنند و یک دست روی پشت

کشف ردپای مادها در تپه باستانی پاقله صحنه



رئیس اداره میراث فرهنگی شهرستان صحنه گفت: در پی انجام گمانه زنی به منظور تعیین عرصه و حریم تپه باستانی پاقله صحنه، خشت‌هایی از دوره ماد در این محوطه کشف شد. سعید بروشان در گفت و گو با ایرنا، با اشاره به پایان عملیات تعیین عرصه و حریم تپه باستانی پاقله شهرستان صحنه، اظهار کرد: تپه پاقله یکی از شاخص‌ترین محوطه‌های باستانی در صحنه است که عملیات تعیین عرصه و حریم آن توسط حمید حریریان از باستان شناسان کشورمان انجام گرفت. وی افزود: در این راستا حدود ۲۰ گمانه در ابعاد ۱۵۱ متر در این محوطه باستانی حفاری شد که در آنها مواد فرهنگی و خشت‌هایی از دوره مادها به دست آمد. رئیس میراث فرهنگی شهرستان صحنه گفت: هم چنین بر روی این تپه باستانی یک تخته سنگ به طول دو متر و پهنای ۵۰ سانتی‌متر وجود دارد که برشی روی آن ایجاد شده و این احتمال وجود دارد که یادمانی از سارگن دوم پادشاه آشوری باشد. وی اظهار کرد: طی ماه‌های آینده گزارش گمانه‌زنی‌های انجام شده در این تپه باستانی منتشر می‌شود و در آن اطلاعات بیشتر و دقیق‌تری را از این محوطه به دست خواهیم آورد.

آش بوشهری؛ غذا و نذری محبوب جنوبی‌ها



غذاهای جنوب ایران با طعم و چاشنی‌های منحصر به فردشان طرفداران زیادی دارند و از این رو گردشگران زیادی برای چشیدن این غذاهای پرادویه و خوش‌رنگ و لعاب به استان‌های جنوبی سفر می‌کنند. آش بوشهری یکی از همین غذاهای پرطرفدار است که مردم این استان برای ادای نذرهای خود در روزهایی چون اربعین سودابهمعموری کارشناس ثبت میراث ناملموس استان بوشهر درباره این غذای محلی به ایستا گفت: آش بوشهری یکی از غذاهای سنتی استان بوشهر است که منبع درآمدی برای مردم این استان هم محسوب می‌شود. این آش پرطرفدار که با لوبیا قرمز و گوشت پخته می‌شود، یکی از نذری‌های بوشهری در روزهای عزاداری که با عاشورا و اربعین است. مردم این استان در روزهای عزاداری که با پخش نذری همراه است، این آش را می‌پزند و بین مردم پخش می‌کنند. به گفته این کارشناس ثبت، بوشهری‌ها این آش را غلیظ و کشدار مانند حلیم یا شله مشهدی درست می‌کنند و در ماه رمضان

بروشان با بیان اینکه تپه پاقله احتمالاً یکی از مهمترین و شاخص‌ترین تپه‌های دوره مادها در ایران باشد، افزود: در حدود سه کیلومتری این محوطه، تپه باستانی دیگری وجود دارد که پیش از این مجسمه دختر مادی در آنجا کشف شد و نشان می‌دهد که این منطقه در زمان مادها مورد توجه بوده است. وی در پایان گفت: از آنجایی که روستای پاقله دارای جاذبه‌های طبیعی زیادی برای جذب گردشگران است، وجود محوطه باستانی پاقله و تبدیل آن به یک سایت موزه می‌تواند گردشگران بیشتری را به سوی این روستا بکشاند.

هم پرطرفدار است. او درباره طرز تهیه این آش توضیح داد: برای پخت این آش، لوبیا قرمز و گوشت را آب‌پز کرده و به خوبی و به مدت دو سه ساعت لت می‌زنند (می‌کوبند و له می‌کنند) و بعد اجازه می‌دهند با سبزی آش و پیاز داغ به خوبی جآ ییفتند. کارشناس ثبت میراث ناملموس بوشهر گفت: آش بوشهری به دلیل طعمی که دارد بین مردم این استان و گردشگران بسیار پرطرفدار است و پخت آن در بوشهر سابقه طولانی دارد. آش بوشهری در سال ۱۳۹۵ به عنوان میراث ناملموس استان بوشهر ثبت ملی شده است.

عکس روز:

پیلاده روی اربعین

عکس از: علیرضا مقدسی

کاریکاتور روز:

کتابخوانی

کاریکاتور از: مریم محبی