

کسب نشان نقره پرس سینه آسیا توسط ورزشکار خوزستانی



ورزشکار خوزستانی در رقابت‌های قهرمانی پرس سینه بدون لوازم آسیا به نشان نقره رسید. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان خوزستان، مسابقات قهرمانی پرس سینه آسیا ۲۰۲۳ از ۲۰ شهریورماه در کشور ژاپن آغاز شده است که روز پنج شنبه در جریان این رقابت‌ها محمد پرورده در وزن ۶۶ کیلوگرم صاحب گردن آویز نقره شد. اسماعیل امیری در وزن ۹۳ کیلوگرم، دیگر خوزستانی حاضر در این رقابت‌ها است. ترکیب تیم ملی ایران در این رقابت‌ها سه نقره است که دو خوزستانی در این ترکیب قرار دارند.

ورزشی



قهرمانی خوزستان در چهارمین دوره المپیاستعدادهای برتر کشتی فرنگی نونهالان کشور

کبکیلیوه و بویراحمد بر سکوی سوم



خوزستان در چهارمین دوره المپیاستعدادهای برتر کشتی فرنگی نونهالان کشور با کسب ۱۱ مدال رنگارنگ قهرمان شد.

به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان خوزستان، چهارمین دوره المپیاستعدادهای برتر کشتی فرنگی نونهالان کشور روزهای ۲۱ و ۲۲ شهریورماه در شهر مشهد مقدس برگزار شد. در پایان این مسابقات که رده بندی آن به صورت مدالی محسوب می‌شود، تیم خوزستان با کسب ۵ مدال برنز مقام سوم را کسب نمود.

طلا، ۲ مدال نقره و ۴ مدال برنز به عنوان قهرمانی دست یافت. پس از خوزستان تیم مازندران با ۲ مدال برنز و ۱ مدال نقره و ۳ مدال برنز دوم شد و تیم کهگیلویه و بویراحمد با ۲ مدال طلا، ۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز مقام سوم را کسب نمود.

درخشش تکواندوکاران در مسابقات قهرمانی جام باشگاه‌های استان فارس



سرویس ورزشی / روزنامه طلوع: خانه تکواندو استان فارس میزبان مسابقات جام قهرمانی باشگاه‌های استان در بخش بانوان بود که تکواندوکاران شهرستان کازرون صاحب ۸ مدال طلا، نقره و برنز شدند.

این مسابقات با حضور ۱۵۰ باشگاه تربیت بدنی: کازرون، نورآباد، مرودمت، مهر و گله‌دار برگزار شد. تکواندوکاران شهرستان کازرون به مربیگری میترا ندایی از باشگاه تربیت بدنی و فاطمه فراشبدی از باشگاه رکورد موفق به کسب یک مدال طلا، یک نقره و شش برنز شدند.

شهرستان کازرون با کسب ۱۴ مدال طلا، ۹ نقره و ۱۵ برنز در مسابقات آسیایی سبک شوتوکان ikd درخشیدند. به گزارش خبرنگار ورزشی طلوع، در سومین دوره مسابقات آسیایی سبک شوتوکان ikd، دختران کاراته شهرستان کازرون، به مربیگری فروغ استواری، شبنم پناهی منش و زینب قاسمی و سرپرستی مریم هادی نژاد، نسرين اکبر زاده و شیدا احیاکننده به کسب مقام سوم رسیدند. اسامی مدال‌آوران:

پسران فارس قهرمان و دختران فارس نایب قهرمان المپیاستعدادهای برتر هندبال شدند



در رده بندی نیز خراسان جنوبی ۱۵-۱۹ خراسان رضوی را از پیش رو برداشت و عنوان سوم این دوره را از آن خود کرد. همچنین در بازی پایانی بخش دختران نیز، تیم فارس نتیجه ۱۳-۲۱ مغلوب تیم تهران شد تا به عنوان نایب قهرمانی چهارمین دوره المپیاستعدادهای برتر ورزش کشور بسنده کند.

افتخار آفرینی دختران کاراته شهرستان کازرون در مسابقات آسیایی



سرویس ورزشی / روزنامه طلوع: ورزشکاران دختر تیم کاراته شهرستان کازرون با کسب ۱۴ مدال طلا، ۹ نقره و ۱۵ برنز در مسابقات آسیایی سبک شوتوکان ikd درخشیدند. به گزارش خبرنگار ورزشی طلوع، در سومین دوره مسابقات آسیایی سبک شوتوکان ikd، دختران کاراته شهرستان کازرون، به مربیگری فروغ استواری، شبنم پناهی منش و زینب قاسمی و سرپرستی مریم هادی نژاد، نسرين اکبر زاده و شیدا احیاکننده به کسب مقام سوم رسیدند. اسامی مدال‌آوران:

الهه قرمزی، کیمیا قرمزی، باران قرمزی، ساحل قرمزی، زهرا قاسمی، زینب قاسمی، مهتاب جعفری، غزل بازیار، آمنه قرمزی، سارا پرویزی، هانا بهروزی، آیدا مختار زاده، زهرا سرکار، فاطمه سرکار

نقره: ساجده قرمزی، راحیل الله وردی، آیدا قرمزی، نیایش دهداری، پروانه متقی، سارینا عباسی، نادیا الله وردی، زینب آهنگ، رستا سجودی

برنز: زینب شفیع، زهرا شفیع، نیایش دهداری، عسل عباسی، هانیه فاضل، ریحانه قرمزی، آتوسا قرمزی، آرمینا سرطاوی، زینب آهنگ، بهار آبسالان، بهار آبسالان، آوا نوروزی، فاطمه نوروزی، ماندانا نوروزی، ترنگ دهقان

قهرمانی برادران ووشوکار کازرونی در مسابقات استانی



سرویس ورزشی / روزنامه طلوع: مسابقات استانی سبک نان چوان ووشو در بخش ساندا در شیراز برگزار و ووشوکاران کازرونی به مربیگری بهزاد نعیمی موفق به دریافت ۱۰ مدال طلا و برنز شدند. اسامی مدال‌آوران:

محمدرضا خودکار مدال طلا
نیما درویشی مدال طلا
امیرحسین امیری مدال طلا
محمد مهدی همت یار مدال طلا
آستیاک خسروی مدال طلا

حمید رضا خودکار مدال طلا
عرفان پزند مدال برنز
حسین پیرآلو مدال برنز
فرزام طاهری مدال برنز
اهورا هوشمندنی مدال برنز

مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس میهمان تمرین تیم شهر راز شیراز

شهر راز شیراز پیگیری شد، لزوم حمایت‌های ساختاری و استانی از جانب مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان فارس مهم و پررنگ قلمداد شد.

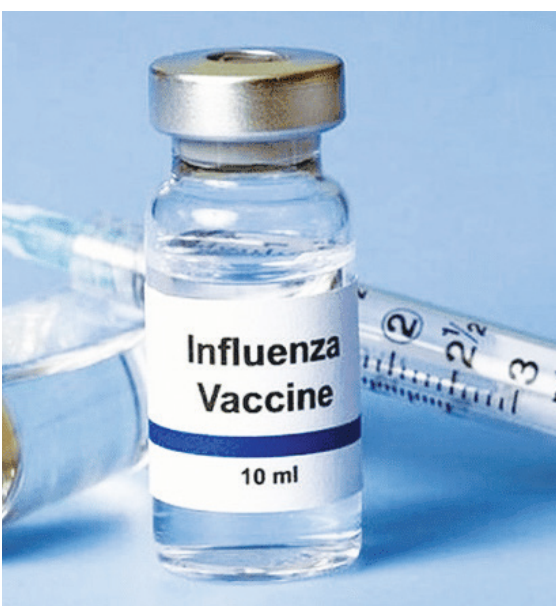
وی در ادامه، حضور تلفیقی از افراد جوان و باتجربه در مجموعه شهر راز شیراز را وجه تمایز این تیم با سایر تیم‌های حاضر در لیگ دسته اول دانست و روند این مجموعه را رو به رشد و مثبت توصیف کرد.

تیم فوتبال شهر راز شیراز در سومین دیدار خود عصر روز یکشنبه بیست و ششم شهریور ماه و به میزبانی ورزشگاه حافظیه شیراز به مصاف خلیج فارس ماهشهر خواهد رفت.

مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس با حضور در ورزشگاه حافظیه شیراز از روند تمرینات تیم شهر راز شیراز پیش از رویارویی با نماینده ماهشهر بازدید کرد.

به گزارش دریافتی روزنامه طلوع از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان فارس، تمرین هفته گذشته شیرازی‌ها با حضور یک میهمان ویژه پیگیری شد. دکتر مهدی سرفراز شکوهری در حاشیه بازدید از تمرین تیم شهر راز شیراز حضور این تیم در رقابت‌های لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور را نوعی غنیمت برای ورزش استان عنوان کرد. در این جلسه تمرینی که با حضور ارکان مدیریتی و مالکیتی باشگاه

واکسنی که در زمستان ما را محافظت می کند



شدن به فصل سرما خیر داد. محمد جواد راغی گفت: در حال حاضر، واکسن آنفلوآنزای ایرانی و خارجی در داروخانه‌های زیرمجموعه دانشگاه توزیع شده است.

**آغاز شهریور تا نیمه نخست آبان بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شیراز بهترین زمان تزریق واکسن را از آغاز شهریور تا نیمه نخست آبان اعلام کرد و افزود: تزریق واکسن برای افراد بالای ۶۰ سال و بیماران خاص، افراد دارای بیماری‌های زمینهای، ریوی، قلبی، کبدی، خونی، دیابت، متابولیک و عصبی، افراد دارای نقص سیستم ایمنی و بیماران پیوند اعضا و افراد با چاقی مفرط، در اولویت است.

**واکسن آنفلوآنزای ایرانی برای افراد بالای ۱۸ سال مورد تأیید است

راغی با بیان اینکه تزریق واکسن آنفلوآنزای ایرانی در حال حاضر برای افراد بالای ۱۸ سال و واکسن‌های هلندی و فرانسوی برای همه افراد با سنین ۶ ماه به بالا مورد تأیید است، ادامه داد: در صورت عدم تزریق در زمان مناسب، تزریق آن تا پایان آذر به ویژه در افراد پرخطر نیز توصیه می‌شود.

**علائم بیماری آنفلوآنزا

معاون غذا و دارو دانشگاه درباره عوارض تزریق واکسن نیز توضیح داد: تب و لرز، درد عضلانی، درد مفاصل، سردرد، خستگی، سرفه، گلودرد، آبریزش از بینی یا گرفتگی بینی، تهوع، استفراغ و اسهال در عده‌ای از بیماران از نشانه‌های آنفلوآنزا است و بعضی از نشانه‌ها ممکن است بیش از یک هفته نیز طول بکشد.

**قیمت خرید واکسن آنفلوآنزا ایرانی / هلندی / فرانسوی در داروخانه‌ها

این مقام مسئول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد: واکسن ایرانی با قیمت ۲۶۳ هزار و ۳۰۰ تومان، واکسن هلندی با قیمت ۲۹۶ هزار و ۵۰۰ تومان و واکسن فرانسوی با قیمت ۲۵۱ هزار و ۵۰۰ تومان در داروخانه‌ها عرضه می‌شود.

**افراد بالای ۶۰ سال با بیماری‌های مزمن واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند

بر اساس گزارش دریافتی روزنامه طلوع معمولاً در آبان ماه هر سال، شاهد اوج پیک آنفلوآنزا در کشور هستیم و افرادی که سن بیشتر از ۶۰ سال و بیماری‌های مزمن مانند بیماری‌های قلبی، دیابت شدید، بیماری‌های ریوی و یا بیماری‌هایی دارند که سیستم

با این حال، علیرغم پیشرفت فوق‌العاده، افراد بسیار زیادی در سراسر جهان، از جمله نزدیک به ۲۰ میلیون نوزاد در هر سال، دسترسی کافی به واکسن ندارند.

**آنفلوآنزا یکی از انواع بیماری ویروسی و عفونی

آنفلوآنزا یکی از انواع بیماری ویروسی و عفونی است که دستگاه تنفسی را مورد حمله قرار می‌دهد؛ در این بیماری رعایت رژیم غذایی خاص در دوران بیماری برای جذب انرژی مورد نیاز بدن امری ضروری است.

**گروه‌های پرخطر از اواسط شهریور به بعد واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به شباهت علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا، توصیه کرد: گروه‌های پرخطر از اواسط شهریور به بعد نسبت به تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند.

شهنام عرشی اظهار داشت: در این فصل و همچنین فصل پاییز نیاز است افرادی که علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا دارند، حتماً از ماسک استفاده کرده و در روزهایی که علائم تب دارند، یک تا سه روز در منزل بمانند و استراحت کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت بر اساس آخرین دستورالعمل کمیته ملی واکسیناسیون کووید ۱۹، افراد بالاتر از ۶۰ سال سن، در صورتی که در یکسال گذشته واکسن کرونا تزریق نکرده‌اند، یک نوبت یادآور واکسن کرونا تزریق کنند.

وی با اشاره به فرارسیدن فصل سرماخوردگی و بیماری‌های تنفسی، گفت: در شهریورماه و اوایل پاییز، ممکن است شاهد بیماری‌ها و اسهال‌های روده‌ای باشیم بنابراین شستشوی دست قبل از مصرف غذا، پرهیز از مصرف غذای خام و سالاد در بیرون از منزل را توصیه می‌کنیم.

عرشی افزود: اگر افرادی هستند که اسهال شدید دارند و مدت آن بیشتر از یکی دو روز شده، توصیه بر این است که در اولین فرصت به پزشک معالج، مراجعه و درمان‌های لازم را دریافت کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: افرادی که از سفرهای با تجمع بالا بازمی‌گردند، در صورت وجود علائم سرماخوردگی به مدت دو تا سه روز در منزل بمانند و اگر به هر دلیلی مجبور به ترک منزل و دارای علائمی مانند عطسه، سرفه و آبریزش بینی هستند، حتماً از ماسک استفاده کنند.

**آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزای ایرانی و خارجی در داروخانه‌ها

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شیراز از توزیع واکسن آنفلوآنزای ایرانی و خارجی در داروخانه‌ها، همزمان با نزدیک



گزارش / خدیجه غضنفری: ایمن‌سازی، یا مصون‌سازی، فرایندی است که در آن سیستم ایمنی بدن فرد در برابر یک عامل شناخته شده به عنوان ایمونوژن تقویت می‌شود.

برنامه گسترش ایمن‌سازی (EPI) در جهان از سال ۱۹۷۴ میلادی (۱۳۵۳ شمسی) آغاز شد و در جمهوری اسلامی ایران نیز این برنامه، پس از پیروزی انقلاب مورد مطالعه قرار گرفت و از سال ۱۳۶۳، برنامه اجرایی آن در سطح گسترده با تعلیم مدیران بهداشتی در سطوح مختلف، تقویت زنجیره سرما و تدوین برنامه عملیاتی ایمن‌سازی کشور شروع شد.

از اولین واکسنی که ساخته شد تا جدیدترین واکسن‌های جلوگیری از موارد شدید کووید-۱۹، برای بیش از دو قرن، واکسن‌ها به حفظ سلامت مردم کمک کرده‌اند.

**واکسن‌هایی برای جلوگیری بیش از ۲۰ بیماری تهدیدکننده زندگی ما در حال حاضر واکسن‌هایی برای جلوگیری بیش از ۲۰ بیماری تهدیدکننده زندگی داریم که به افراد در هر سنی کمک می‌کند زندگی طولانی‌تر و سالم‌تری داشته باشند.

**ایمن‌سازی از مرگ ۲ تا ۳ میلیون نفر در سال بر اثر بیماری‌هایی آنفلوآنزا و ...

ایمن‌سازی در حال حاضر از مرگ ۲ تا ۳ میلیون نفر در سال در اثر بیماری‌هایی مانند دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، آنفلوآنزا و سرخک جلوگیری می‌کند.

بی شک ایمن‌سازی یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌های سلامتی است که می‌توان آن را زیربنای امنیت بهداشت جهانی دانست.