



تاریخ	۴
مهر	۱۴۰۲
سه‌شنبه	

هر شماره؛ معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: کم خونی و تاری دید

سلامت

صفحه	۶
شماره	
۳۷۴۱	
سال	بیست و نهم



کم خونی و تاری دید



آسیب به سر سخته قند خون پایین فشار خون بالا در بارداری پسرپازیزس (بیماری پوستی که می‌تواند چشم‌ها را نیز تحت تاثیر قرار دهد.)
تومور مغزی پارکینسون
البته تاری دید می‌تواند عوارض برخی دارو های مصرفی نیز باشد. هنگامی که فرد مبتلا به تاری دید با موارد و علائم همراه شود باید به پزشک مراجعه کند:
ضعف و بی حالی در یک طرف بدن و یک بازو سرگیجه صورت افتاده لکنت زبان از دست دادن تعادل

۱۲ نشانه کم خونی

دکتر نرجس خیازی



خستگی و سردرد هستند. در صورت مشاهده این علائم یا سایر علائم غیرعادی، با پزشک مشورت کنید.

۶. کم خونی و حالت تهوع
آمنی و کم‌خونی می‌تواند باعث حالت تهوع شود؟ پاسخ مثبت است. کمبود خون و حالت تهوع به علائم دیگر ربط دارند. کاهش اکسیژن‌رسانی به مغز و سایر اندام‌ها به دلیل سطح پایین آهن می‌تواند باعث سرگیجه شود که معمولاً با حالت تهوع همراه است.

۷. کم خونی و نارسایی قلبی
در نظر گرفته شده که تاثیر کم‌خونی در نارسایی قلبی به دلیل تعامل پیچیده کمبود آهن، بیماری کلیوی و تولید سیتوکین ایجاد می‌شود. اگرچه کمبود ریزمغذی‌ها و از دست دادن خون نیز ممکن است در این امر نقش داشته باشند که کم خونی در آزمایش خون را نشان بدهند.

۸. کم خونی و ضعف حافظه
غلظت کم هموگلوبین باعث هیپوکسی مزمن مغز و کاهش ظرفیت هوایی می‌شود، بنابراین خطر زوال عقل یا زوال شناختی را افزایش می‌دهد. افرادی که سطح آهن خونشان کم است، بیشتر در معرض خطر ابتلا به مشکلات تفکر، ارتباط، درک و حافظه هستند.

۹. کم خونی و ضعف بدن
هموگلوبین پروتئینی است که در گلبول‌های قرمز یافت می‌شود و اکسیژن را از ریه به سایر اندام‌های بدن می‌رساند. ابتلا به آهنی می‌تواند باعث خستگی، ضعف و تنگی نفس شود.

۱۰. کم خونی و صدای گوش
کمبود آهن باعث می‌شود سرخ‌رگ‌ها برای رساندن خون بیشتر، پمپاژ بیشتری داشته باشند. این تغییرات در جریان خون منجر به وزوز ضربان‌دار می‌شود، به‌طوری که افراد مبتلا به آهنی می‌توانند نبض یا ضربان قلب را در گوش خود بشنوند.

۱۱. کم خونی و جوش و لک صورت
کم خونی باعث لک و جوش صورت میشه؟ پوست صورت، پلک‌ها یا ناخن‌ها به دلیل کمبود آهن در خون رنگ پریده می‌شوند. با این حال، مصرف بی‌رویه آهن برای جبران کم‌خونی می‌تواند باعث بروز آکنه، لک و جوش صورت شود. آهن اضافی در بدن به دلیل کمبود فضای ذخیره سازی، در پوست رسوب می‌کند.

سایت کیمیا آرا می نویسد: یکی از مشکلاتی که در جوامع امروزی افراد بشدت با آن درگیر هستند، کم خونی و فقر آهن میباشد که این موضوع بشدت در خانم‌ها نمایان می‌باشد. یکی از عواملی که باید مورد بررسی قرار بگیرد کم‌خونی و تاری دید می‌باشد. در این مقاله قصد داریم تا مشخص کنیم که آیا کم خونی و تاری دید از یک دیگر متاثر هستند و چه عاملی باعث این موضوع می‌شود؟!
به طور معمول کم خونی ها ناشی از فقر آهن می‌باشد که یکی از راه‌های اصلاح آن، استفاده از مکمل های آهن می‌باشد.

کم خونی و تاری دید
تاری دید به موقعیتی گفته می‌شود که فرد مبتلا به این مشکل، نمی‌تواند اشیا و موقعیت های مقابل دیدش را به صورت واضح و شفاف ببیند. بسته به عامل ایجاد کننده این مشکل میتواند یک چشم و یا هر دو چشم تاری دید داشته باشد.

یکی از علل تاری دید می‌تواند کم خونی باشد که این موضوع به شدت کم خونی و همچنین سیستم ایمنی بدن بیمار بستگی دارد. همچنین ممکن است این تاری دید با علائمی مانند سردرد، حساسیت به نور و قرمزی چشم همراه باشد.

تاری دید می‌تواند عوامل مختلفی داشته باشد که عبارت است از:
کم خونی
آستیگماتیسم
مشکل در تمرکز مانند دوربینی یا نزدیک بینی
پیر چشمی
خشکی چشم
آب مروارید
آسیب به قرنیه چشم
عفونت چشم
دیابت
میگرن

افرادی که مبتلا به تاری دید چشم می‌شوند نمی‌توانند دید واضحی داشته باشند، بنابراین در خواندن کتاب یا مجله قادر به تشخیص دقیق حروف نیستند و حتی ممکن است برای دیدن اشیا هم با مشکل مواجه شوند. در بین مبتلایان احتمال تاری دید در یک چشم یا هر دو چشم وجود دارد.

علائم تاری دید چیست؟
نشانه‌های همراه تاری دید بستگی به علت ایجاد کننده آن دارد. با این‌حال بیشتر افرادی که تاری دید دارند معمولاً سردرد، سرگیجه، قرمزی و تحریک چشم‌ها را هم تجربه می‌کنند. در برخی موارد حتی این افراد به نور حساس می‌شوند و چشمان خود را در مقابل نور می‌بندند.

علت‌های تاری دید چیست؟
تاری دید به یک دلیل بروز نمی‌کند و علت‌های مختلفی ممکن است سبب بروز این عارضه شود. در ادامه‌ی مطلب شما را با دلایلی که موجب تاری دید می‌شود آشنا می‌کنیم.

تاری دید به علت کهولت سن
یک عامل غیر قابل کنترل در تاری دید چشم افزایش سن است. بالاترین سن باعث کم شدن انعطاف پذیری چشم و تاری دید می‌شوند. در این حالت فرد قدرت بینایی برای مطالعه کردن یا کارهای دیگر که نیازمند دید دقیق هستند را از دست می‌دهد. البته این عارضه با درمان ساده‌ای مانند عینک یا لنز قابل درمان است و نگران کننده نیست.

تاری دید به علت ضعف چشم
اولین نشانه‌ی ضعیف شدن چشم تار شدن بینایی فرد است. این افراد با کم شدن قدرت بینایی و تار شدن چشم به پزشک مراجعه می‌کنند و متوجه کم شدن نمره‌ی چشمشان یا اختلالات دیگر در چشم می‌شوند. همچنین این افراد با تاری دید چشم و سردرد و کم شدن تمرکز هم مواجه می‌شوند. میزان تاری دید و ضعیف بودن چشم ارتباط مستقیم با هم دارد یعنی هر قدر تاری دید بیشتر باشد میزان ضعف چشم بیشتر است.

تاری دید به علت خستگی چشم
نگاه کردن طولانی مدت به تلویزیون یا مانیتور کامپیوتر یا حتی کتاب خواندن باعث خسته شدن چشم‌ها می‌شود. به‌خصوص اگر نگاه خیره داشته باشید و تعداد پلک زدن کم باشد. در این مواقع چشم خسته دچار اشک ریزش و قرمزی هم می‌شود.

بهترین راه برای رفع تاری دید چشم به‌علت خستگی، بستن چشم و استراحت کردن است. همیشه به خاطر داشته باشید بدون وقفه به جایی نگاه نکنید و هر چند دقیقه یک بار چشمانتان را به اطراف بچرخانید یا پلک بزنید تا دچار این حالت نشوید. استفاده از قطره برای تاری دید هم می‌تواند خشکی چشم را از بین ببرد. قطره چشمی همان اشک مصنوعی است که از داروخانه بدون نسخه‌ی پزشک هم می‌توانید تهیه کنید و درصورتی که احساس کردید به نظر تخصصی پزشک در اینباره احتیاج دارید، دکتر اشک چشم می‌تواند به شما کمک کند.

تاری دید به‌علت استرس
استرس و فشار روحی قطعاً با نشانه‌های فیزیکی در بدن بروز می‌کند. شاید تجربه موقعیت استرس‌زا را داشته باشید و می‌دانید که در این حالت فرد در اندام‌ها لرزش احساس می‌کند، تپش قلب و تعریق دارد و ممکن است در تکلم هم دچار اختلال شود. البته به جز این‌ها تاری دید و استرس همزمان اتفاق می‌افتند.

تاری دید در اثر ضربه به چشم
تاری دید و ضربه به چشم برای کسانی ایجاد می‌شود که با سوانح رانندگی یا آسیب فیزیکی دچار اختلال در بینایی می‌شوند. این افراد ممکن است موقتاً دچار این عارضه شوند یا این که بینایی چشم را برای همیشه از دست بدهند که این امر بستگی به شدت ضربه دارد.

تاری دید به علت جراحی چشم
عمل PRK و لیزیک برای درمان عیوب انکساری چشم و دوربینی ، نزدیک بینی و آستیگماتیسم استفاده می‌شوند. با توجه به این که تمام جراحی‌ها قطعاً عوارضی را در پی خواهند داشت پس باید از این دو عمل هم انتظار عوارض موقتی داشته باشیم. تاری دید چشم بعد از عمل PRK و لیزر چند هفته‌ی اول یا حتی تا سه ماه شایع است و بعد از این مدت از بین می‌رود.

بیماری‌های چشمی عامل تاری دید
ساختار چشم از رگ‌های خونی،عصب،عدسی، شبکیه و قرنیه تشکیل شده است. اگر هر کدام از قسمت‌هایی که ساختار چشم را تشکیل می‌دهد دچار بیماری یا تغییر در عملکرد شود، تصویر واضح و مشخصی نخواهیم داشت و بینایی مختل می‌شود. بیماری‌های چشمی با تظاهرات بینایی مانند دوربینی، تاری دید، اشک ریزش و کاهش دید بروز می‌کند.

تاری دید به علت آب مروارید
آب مروارید یا کاتاراکت به دلیل کدر شدن عدسی چشم ایجاد می‌شود. این عارضه معمولاً در افراد بالای ۵۰ سال بروز می‌کند و ابتلای کودکان و جوانان به آب مروارید زیاد نیست و در موارد معدود مشاهده می‌شود. نشانه‌های بروز آب مروارید علاوه بر تاری دیده، حساس بودن چشم به تشعشعات نور و دید کم در شب است.

تاری دید به علت بیماری گلوکوم
گلوکوم یکی از بیماری‌های چشمی است که موجب تاری دید می‌شود. بیماری گلوکوم باعث تجمع مایع در چشم و فشار به اعصاب بینایی



می‌شود و با تاری دید، قرمز و دردناک شدن چشم همراه است. همچنین فرد مبتلا به گلوکوم معمولاً حالت تهوع هم دارد. گلوکوم دو نوع باز و بسته است که نوع بسته بسیار شدید و حاد است و یک باره بروز می‌کند، طوری که ممکن است فرد مبتلا در یک روز بینایی چشم را کلاً از دست بدهد.

تاری دید به‌علت بیماری شالازیون
بیماری شالازیون یکی از بیماری‌های چشمی است که در آن یک کیست متورم در چشم ایجاد می‌شود. التهاب مزمن در غدد تولید کننده‌ی چربی علت بروز این بیماری چشمی است. شالازیون ظاهر چشم را دچار تغییر می‌کند و بر بینایی تاثیر می‌گذارد و موجب تاری دید چشم می‌شود.

چه بیماری‌هایی باعث تاری دید می‌شود؟
تمام بیماری‌ها یا عارضه‌هایی همراه است. تاری دید چشم یکی از عوارضی است که در اثر بیماری‌هایی به‌جز بیماری چشمی نیز ایجاد می‌شود. تاری دید که به این علت ایجاد شود معمولاً خطرناک است چون از بروز یک بیماری جدی و خطر بزرگ خبر می‌دهد.

تاری دید به علت دیابت
دیابت یا بالا رفتن قندخون باعث ایجاد مشکلات چشمی و اختلال در بینایی می‌شود. میزان قند خون در افراد دیابتی باید با انسولین و رژیم غذایی کنترل شود زیرا بالا رفتن آن باعث تجمع مایع در عدسی چشم می‌شود و عدسی را متورم می‌کند، بنابراین تاری دید ناشی از قند خون ایجاد می‌شود.

بنابراین اگر اخیراً دچار تاری دید می‌شوید باید برای تشخیص دقیق علت تاری اقدام کنید تا دچار عوارض چشمی ناشی از بالا رفتن قند خون نشوید.

تاری دید به علت تغییرات فشارخون
فشارخون به دیواره‌ی رگ‌های خونی باید متناسب باشد. در اثر استفاده از داروها، مشکلات قلبی، کم شدن آب بدن در اثر فعالیت زیاد فشار خون پایین می‌آید و علت تاری دید و سرگیجه، ضعف است. اگر می‌دانید که در اثر تغذیه نامناسب یا فعالیت زیاد دچار تاری دید چشم شده‌اید با خوردن مواد قندی و بالا بردن فشار خون وضعیت خود را بهبود ببخشید.

در مواردی هم که فشار خون بالا رود فرد با تاری دید مواجه می‌شود. رژیم غذایی پر نمک و چربی، کم تحرکی و بیماری‌های قلبی باعث بالا رفتن فشار خون می‌شود. فشار خون بالا و تاری دید همزمان به دلیل آسیب به رگ‌های مغز و احتمال بروز سکنه‌ی مغزی بسیار خطرناک است و فوراً باید مورد بررسی و درمان قرار بگیرد.

تاری دید به‌علت کم خونی
کم خونی فقر آهن یکی از بیماری‌های شایع در زنان است که باعث ضعف و ناتوانی ، مرگ هنگام زایمان و تولد کودکان نارس و با ضربه هوشی پایین می‌شود. کم خونی و تاری دید چشم و ضعف بدنی نشانه‌هایی هستن که اغلب در کنار هم اتفاق می‌افتند و به عنوان یک زنگ خطر تلقی می‌شوند.

باین‌که کم خونی در زنان شایع‌تر است اما مردان و کودکان هم ممکن است به این عارضه مبتلا شوند و کیفیت زندگی‌شان مختل شود. تغییر رژیم غذایی به غذاهای گوشتی و سبزیجات و استفاده از مکمل‌های آهن مشکل را برطرف می‌کند به شرطی که اقدامات درمانی به موقع انجام شود.

تاری دید به‌علت بیماری ام اس
بیماری ام اس یا مولتیپل اسکلروزیس یک بیماری خود ایمنی است که علت مشخصی برای آن وجود ندارد. بیماری‌های خود ایمنی با اشتباه سیستم ایمنی بدن در تشخیص عوامل بیگانه از سلول‌های خودی ایجاد می‌شود و بافت‌ها و اندام‌های بدن را تخریب می‌کند.

بنابراین در این بیماری التهاب در اعصاب چشم که به مغز منتهی می‌شود، باعث تاری دید چشم و یا از دست رفتن بینایی می‌شود. البته علائم چشمی این بیماری به صورت یک طرفه بروز می‌کند و معمولاً هر دو چشم را درگیر نمی‌کند.

این بیماری در زنان جوان شایع‌تر از سایر افراد است و با نشانه‌های زیر بروز می‌کند.
ضعف و خستگی
تاری دید و سرگیجه
عدم تعادل
سفتی عضلات
بی‌حسی و کرختی اعضای بدن که از پاها شروع می‌شود.

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می‌پذیرد

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۳۸۲۷-۰۳۴۰۰۳۱۱-۰۲۶۰۱۴ مورخه ۱۶/۰۵/۱۴۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای مجتبی شفعی فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۳۷ و کدملی ۱۵۱۳۷۲۵۷۲ صادره از فسا در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۹۸ مترمربع به پلاک فرعی ۲۹۵۹ از ۲۰۸۱ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۸۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی شهرداری شیراز به متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ م ۱۶۴۱

۴۱۷۶۵/۱۹۶۸۹۵۶

۱۶۴۱ م الف

مجتبی فخار - رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲