



تاریخ
۹
مهر
۱۴۰۲
یکشنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: انحراف چشم

انواع انحراف چشم و راه های درمان آن

دکتر رضا عرفانیان سلیم



اصلی ترین درمان ازوتروپی شیرخواران جراحی می باشد که در این رابطه نظرات مختلفی بین جراحان استرابیسم وجود دارد. بعضی از متخصصان جراحی چشم، شیرخواران را در همان سن هفت و هشت ماهگی جراحی می کنند و بعضی دیگر، بین یک تا یک و نیم سالگی و بعضی بین ۲ تا ۳ سالگی جراحی کودک را مناسب تشخیص می دهند. نوع دیگر ازوتروپی، ایزوتروپی تطابقی است. این نوع انحراف چشم در کودکانی بروز می کند که شماره چشم دوربینی بالایی دارد. در واقع، این کودکان برای فائق آمدن بر این شماره چشم دوربینی بالا، ناگزیر به تطابق بسیار زیاد هستند و تطابق زیاد منجر به تقارب زیاد و انحراف به داخل به چشم می شود

اصل درمان در این کودکان تجویز عینک دوربینی مناسب برای آنها می باشد که در بسیاری از موارد انحراف چشم را برطرف می کند و نیاز به جراحی منتفی می گردد.

اما گاهی عینک میزان انحراف چشم را کم می کند ولی همه آن را از بین نمی برد که در این صورت جراح چشم ناگزیر به انجام جراحی برای برطرف کردن آن مقدار از انحراف چشم که با عینک مرتفع نشده می باشد.

انحراف عمودی

انحراف به بالا (Hypertropia)

انحراف به پایین (Hypotropia)

شیوع انحراف چشم عمودی کمتر از انحراف چشم های افقی هست. انحراف چشم عمودی انواع مختلفی دارد: در بعضی از افراد، در نگاه به روبرو انحراف چشم به سمت بالا یا پایین بروز می کند و در بعضی دیگر در نگاه به جهات مختلف دیگر مثل راست، راست بالا و پایین یا چپ، چپ بالا و پایین انحراف چشم بروز می کند. هر کدام از این انواع انحراف چشم عمودی ضرورتهای مختلفی برای انجام جراحی دارند و انواع مختلف جراحی برای آنها وجود دارد که با معاینه پزشک، بهترین روش تجویز خواهد شد.

در پایان باید گفت که انحراف چشم انواع مختلفی دارد که هر یک درمان های خاص خود را دارند؛ گاه متخصص و جراح چشم با تجویز عینک در جهت رفع این مشکل برمی آید و گاه نیز ناچار به جراحی خواهد شد، در صورت بروز مشکل، حتما به بهترین جراح چشم مراجعه نمایید تا مشکل در زودترین زمان ممکن رفع شود.



علائم انحراف چشم چیست؟



شود و چشم‌ها باید صاف و در یک راستا باشند. یک نوزاد ۶ ماهه باید بتواند روی اشیای نزدیک و دور تمرکز کند.

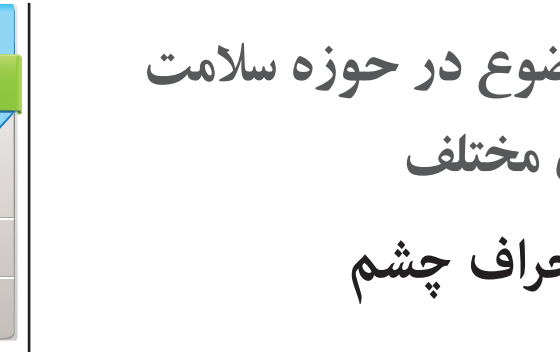
چپ چشمی معمولا در نوزادان و کودکان خردسال ظاهر می‌شود و اغلب در سن ۳ سالگی کودک ظاهر می‌شود.
بالین‌حال، کودکان بزرگتر و حتی بزرگسالان ممکن است به استرابیسم مبتلا شوند.
ظهور ناگهانی استرابیسم، به‌ویژه با دید دوگانه، در یک کودک بزرگتر یا بزرگسال می‌تواند نشان‌دهنده یک اختلال عصبی جدی‌تر باشد.
اگر این اتفاق افتاد، فوراً با چشم پزشک خود تماس بگیرید.

چه عواملی باعث چپ چشمی می شوند؟ (علت انحراف چشم)

لوچی می‌تواند در اثر مشکلات ماهیچه‌های چشم، اعصابی که اطلاعات را به ماهیچه‌ها منتقل می‌کنند، یا مرکز کنترل در مغز که حرکات چشم را هدایت می‌کند، ایجاد شود. این عارضه همچنین می‌تواند به دلیل سایر شرایط سلامت عمومی یا آسیب‌های چشمی ایجاد شود. عوامل خطر برای ایجاد استرابیسم عبارتند از:

سابقه خانوادگی. افرادی که والدین یا خواهر و برادری دارند که به استرابیسم مبتلا هستند، بیشتر در معرض ابتلا به آن هستند.

عیوب انکساری چشم. افرادی که دارای مقدار قابل توجهی دوربینی اصلاح‌نشده هستند ممکن است به دلیل تمرکز اضافی برای شفاف نگه‌داشتن اشیا، به انحراف چشم مبتلا شوند.



صفحه
۶
شماره
۳۷۴۵
سال
بیست و نهم

خبر



همه چیز درباره انحراف چشم و روش های درمانی آن

دکتر ماریا شارع پور



کند. مغز آن‌ها نمی تواند تصویری را که از چشم داری انحراف دیده می‌شود، نادیده بگیرد، بنابراین دو تصویر را می بینند.

تشخیص انحراف چشم

پزشک متخصص معمولا فقط با نگاه کردن به چشم های کودک می‌تواند تشخیص دهد که چشم کودک انحراف دارد یا نه؟ همچنین در بزرگسالان خستگی زیاد چشم، دو بینی، و دشواری در مطالعه و ناهماهنگ بودن چشم‌ها از نشانه های این اختلال است که باید به پزشک متخصص برای درمان مراجعه کنید.

درمان انحراف چشم

این امر می تواند در بینایی و زیبایی افراد تاثیر بگذارد، روش های مختلفی برای درمان انحراف چشم وجود دارد مانند:

ورزش عضلات چشم

چشم پزشک می تواند تمریناتی را به شما آموزش دهد تا به شما کمک کند هر دو چشم را به یک سمت متمرکز کنید. اگر "نارسایی همگرایی" دارید، این تمرینات می تواند کمک کند. این زمانی است که چشمان شما برای کارهای نزدیک، مانند مطالعه یا کار با کامپیوتر، به درستی در یک راستا قرار نمی گیرند.

عینک

گاهی اوقات استفاده از عینک می تواند انحراف چشم خفیف را اصلاح کند.

عمل جراحی انحراف چشم

یکی از این درمان ها جراحی است که تا به حال مثر ثمر واقع شده است، کودکانی که در همان سنین اولیه انحراف چشم کودکان را با روش عمل جراحی درمان کرده باشند در بزرگسالی دیگر اثری از لوچی چشم شان باقی نمی ماند.

به طور کلی، انحراف چشم زمانی اتفاق می‌افتد که ماهیچه‌های اطراف چشم خیلی سفت یا خیلی ضعیف باشند. چشم پزشک می‌تواند برخی از ماهیچه‌های چشم را شل، سفت یا حرکت دهد تا چشم‌ها برای کار کردن یک‌دیگر به درستی در یک راستا قرار گیرند. ممکن است برای درمان کج شدن چشم به بیش از یک عمل جراحی نیاز باشد.

جراحی معمولا به صورت جراحی سرپایی در بیمارستان یا مرکز جراحی با استفاده از بیهوشی عمومی برای کودکان یا موضعی انجام می‌شود. چشم پزشک یک برش کوچک در بافت شفاف چشم (سفیدی چشم) ایجاد می‌کند تا به عضلات چشم برسد. سپس عضلات بررسی می‌شوند و طول یا موقعیت آن‌ها تغییر داده می‌شود. ممکن است لازم باشد این کار در یک یا هر دو چشم انجام شود. پس از جراحی، می‌توانید ظرف چند روز به روال روزانه خود بازگردید.

بهترین سن برای عمل انحراف چشم

درمان انحراف چشم باید در اسرع وقت انجام شود. به طور کلی، هر چه کودک در زمان شروع درمان کوچکتر باشد، شانس بیشتری برای اصلاح کامل مشکل وجود دارد.

برای کودکانی که دچار انحراف چشم هستند عمل باید به محض شناسایی این مشکل انجام شود. بهتر است جراحی انحراف چشم در کودکان قبل از ۶ سالگی انجام شود، که هنوز مغز به دیدن با یک چشم عادت نکرده است.

جراحی انحراف چشم چقدر طول می‌کشد؟

درست هست که این عمل، عملی حساس است ولی اصلا خطرناک یا پر ریسک نیست و بستری نیاز ندارد. مدت زمان انجام جراحی انحراف چشم بین سه دقیقه تا یکساعت است.

روش جدید عمل انحراف چشم

در روش های نوینی که به تازگی ارائه شده است، جراح چشم با استفاده از یک دستگاه یک فضای سه میلیمتری ایجاد می‌شود و در نهایت انحراف چشم اصلاح می‌شود، یکی از مزیت های استفاده از این نوع دستگاه برای درمان این است که در صورت عدم اصلاح بعد از عمل می‌توان مجدداً با کمک بخیه ها چشم را دو مرتبه تنظیم کرد.

در عمل جراحی ملتئم انحراف چشم به محل مورد نظر بخیه زده نمی‌شود، در ادامه باید افزود که برای به کار گیری این نوع روش عمل جراحی متخصص جراح چشم باید به مدت ۲ سال آموزش های مربوطه را دریافت کند و بعد با تبحر بالایی خود دست به این نوع عمل بزند.

اقدامات قبل از عمل جراحی چشم

۱- پیش از عمل جراحی آزمایش های روتین و معمول مربوط به اتاق عمل را انجام دهید.

۲- برای انتخاب بهترین دکتر جراح چشم تحقیق و پرس و جو کنید.

۳- دو هفته پیش از جراحی از مصرف داروهای مانند آسپرین و امثال آن خودداری کنید.

۴- قبل از عمل جراحی در خصوص چگونگی مراحل عمل جراحی درمانی و زیبایی چشم با پزشک صحبت کنید و از او مشاوره دریافت کنید.

۵- از استعمال دخانیات، الکل و هر گونه مواد مخدر پرهیز نمایید.

۶-پیش از ورود به اتاق عمل یک فردی برای همراهی و حمایت شما در کنارتان حضور داشته باشد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی چشم

برای برطرف شدن جای عمل یا زخم بر روی چشم می توانید از کمپرس یخ استفاده کنید.

از پماد و قطره‌های توبرادکس برای تسریع در روند بهبودی استفاده کنید، این پماد و قطره ها حاوی آنتی بیوتیک هستند و از التهاب چشم می‌کاهد.

پس از عمل جراحی تا مدت ها چشم تان با هیچ وسیله در تماس نباشید و سعی کنید از ماساژ دادن آن خودداری کنید زیرا می‌تواند باعث آلودگی و عفونت چشمی شود.

تا یک هفته از استحمام به طوری که آب با چشم تان برخورد کند، خودداری کنید.

انحراف چشم زمانی اتفاق می‌افتد که ماهیچه‌های اطراف چشم به دلایل مختلفی خیلی سفت یا خیلی ضعیف باشند، که باعث می‌شود دید دو چشم در یک راستا نباشد. این اختلال بیشتر در کودکان شایع است، ولی در بزرگسالان نیز ممکن است ایجاد شود. جراحی یکی از راههای درمان انحراف چشم است. هدف از جراحی انحراف چشم رفع مشکلات بینایی و سپس زیبایی است.

انحراف چشم چیست؟

انحراف چشم یا استرابیسم بیماری است که در آن چشم (عنبیه) به درستی در یک راستا قرار ندارد. استرابیسم شایع ترین اختلال چشمی در کودکان است. در این بیماری یک چشم ممکن است مستقیم به جلو نگاه کند در حالی که چشم دیگر به داخل (ازوتروپی)، خارج (اکزوتروپی)، بالا (هیپرتروپی) یا پایین (هیپوتروپی) بچرخد.

انحراف چشم می تواند یک یا هر دو چشم را درگیر کند. استرابیسم بینایی را تحت تأثیر قرار می دهد، زیرا هر دو چشم باید در یک نقطه یا هم هدف قرار دهند تا به درستی ببینند.

شش ماهیچه چشم وجود دارد که حرکت چشم را کنترل می کند.

یک عضله چشم را به سمت راست و یک عضله چشم را به سمت چپ حرکت می دهد. چهار عضله دیگر چشم را به سمت بالا، پایین و با زاویه حرکت می دهند. برای تمرکز بر روی یک تصویر واحد، هر شش ماهیچه چشم باید با هم کار کنند. زمانی که یکی از عضله ها مشکل پیدا کند و به درستی حرکت چشم را کنترل نکند، چشم دچار اختلال انحراف چشمی می شود.

علت انحراف چشم چیست؟

برای قرار گرفتن و تمرکز هر دو چشم روی یک هدف واحد، همه عضلات هر دو چشم باید متعادل باشند و با هم کار کنند. مغز این ماهیچه‌ها را کنترل می‌کند. افرادی که به انحراف چشم مبتلا هستند معمولاً مشکلی دارند که می‌تواند بر عضلات چشم تأثیر بگذارد. استرابیسم می‌تواند به دلیل ناهنجاری در عضلات چشم، در اعصاب کنترل کننده این عضلات، در مراکز بینایی در مغز که بینایی دو چشمی را کنترل می‌کنند، یا به دلیل دید ضعیف در یک یا هر دو چشم ایجاد شود.

ژنتیک نیز ممکن است در انحراف چشم نقش داشته باشد. فرزندان والدین مبتلا به این بیماری در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به لوچی چشم هستند.

ممکن است شما یا استرابیسم متولد شده باشید یا در دوران نوزادی یا کودکی یا در اواخر زندگی به آن مبتلا شوید. گاهی اوقات انحراف چشم می‌تواند به یک بیماری چشمی جدی‌تر تبدیل شود.

سایر مشکلاتی که در ایجاد این اختلال تاثیر دارند عبارتند از:

•آسیب به چشم
•ضربه به سر

•مشکلات سلامتی مانند دیابت، بیماری تیروئید (بیماری گریوز)، میاستنی گراویس و تومورهای مغزی یا سکنه مغزی

•زایمان زودرس

•آسیب به ماهیچه های چشم در طی نوعی جراحی چشم

•دوربینی شدید اصلاح نشده

ناهنجاری های عضلانی

ناهنجاری های عصبی

فلق مغزی

•سندرم دراوین

علائم انحراف چشم

علائم و نشانه‌هایی که معمولاً هر دو چشم را تحت تأثیر قرار می‌دهند، ممکن است شامل موارد زیر باشد:

چشم هایی که همزمان به یک جهت نگاه نمی کنند. (اگر چشمان فرزندان‌تان فقط کمی ناهماهنگ باشد، ممکن است متوجه نشوید.)

چشم هایی که با هم حرکت نمی کنند

بستن یک چشم در زیر نور شدید خورشید

کج کردن یا چرخاندن سر برای نگاه کردن به یک شی

برخورد به چیزها (استرابیسم ادراک عمق را محدود می‌کند.)

یک کودک همچنین ممکن است از تاری دید، چشم های خسته، حساسیت به نور یا دوربینی شکایت کند.

علائم ممکن است کم و بیش ظاهر شوند. زمانی که کودک خسته یا مریض است ممکن است وضعیت بدتر شوند.

چشم‌های یک نوزاد تازه متولد شده ممکن است در ابتدا دچار استرابیسم باشد. اما چشم‌ها باید در ۳ تا ۴ ماهگی در یک راستا قرار گیرند. در برخی موارد، چشم‌ها ممکن است به سادگی ناهماهنگ به نظر برسند، زیرا کودک دارای پل بینی پهن است که ظاهر چشم‌های متقاطع را ایجاد می‌کند. اما اگر بعد از ۴ ماهگی چشم‌های کودکان همیشه در یک راستا قرار نداشت، کودکان را برای معاینه چشم نزد پزشک ببرید.

آیا انحراف چشم روی بینایی تاثیر دارد؟

با دید طبیعی، هر دو چشم در یک نقطه هدف قرار می‌گیرند. مغز دو تصویر از چشمان ما را در یک تصویر سه بعدی ترکیب می‌کند. به این ترتیب می‌توانیم تشخیص دهیم که چیزی از ما چقدر نزدیک یا دور است (ادراک عمق).

زمانی که یک چشم انحراف دارد و هم تراز نیستند، دو تصویر مختلف به مغز ارسال می‌شود. در یک کودک خردسال، مغز می‌آموزد که تصویر چشم نادرست را نادیده بگیرد. در عوض، فقط تصویر را از چشم مستقیم می‌بیند. در نتیجه، کودک درک عمق را از دست می‌دهد و بینایی آن چشم را ضعیف می‌شود. همچنین، چشمی که ضعیف می‌بیند، ممکن است ناهماهنگ شود.ناماهنگی چشم می‌تواند باعث آمبلیوپی در کودکان شود.در بزرگسالانی که پس از دوران کودکی دچار اختلال استرابیسم می‌شوند، اغلب دوربینی ایجاد می‌شود. این به این دلیل است که مغز آنها قبلاً یاد گرفته است که تصاویر را از هر دو چشم دریافت

