



تاریخ
۲۶
مهر
۱۴۰۲
چهارشنبه

علت درد ناف و اطراف آن چیست؟



درد در بارداری اگر شدید باشد یا ادامه‌دار شود و یا همراه با خونریزی واژینال باشد، نیازمند اقدام فوری پزشکی است.

عفونت مجاری ادراری (UTI)
عفونت‌های مجاری ادراری شایع‌اند و می‌توانند برای هر کسی و در هر سنی رخ دهند. عفونت‌های ادراری نه چندان سخت می‌توانند سبب درد و سوزش حین ادرار کردن، تکرر ادرار، بوی بد ادرار و ادرار خونی یا ادرار کدر شوند.
عفونت سیستم تنحتانی ادرار می‌تواند موجب شکم درد در پایین لگن شود. اگر عفونت به سمت کلیه‌ها برود می‌تواند در قسمت بالایی شکم و ناف یا در کمر و پهلو ایجاد درد کند (جایی که کلیه‌ها قرار دارند). دیگر علائم شامل تب، تهوع یا استفراغ می‌شوند.

آپاندیس، عضو کوچکی است که به روده بزرگ چسبیده است. وقتی آپاندیس ملتهب می‌شود می‌تواند درد بی‌حال‌کننده‌ای در اطراف ناف ایجاد کند. این درد ممکن است شدیدتر شده و در قسمت پایین و راست شکم نیز احساس شود
عفونت باکتریایی شکم
یک نوع عفونت باکتریایی که آنتلواتزای معده نام دارد می‌تواند موجب شکم‌درد و درد ناف شود. این درد معمولا چتنگ‌زننده بوده و گاهی ظاهر می‌شود. عفونت باکتریایی شکم ممکن است خود به خود در عرض چند روز تا یک هفته برطرف شود.
درد دیگر عفونت شکم ناشی از باکتری‌هایی به نام هلیکوباکتریلوری است. این باکتری زیاده از حد رشد کرده و سبب علائمی مانند دردی سوزش‌دار یا بی‌حس‌کننده، تهوع، استفراغ، نفخ و بدهضمی می‌شود. نوع سوم عفونت باکتریایی شکم در اثر باکتری‌هایی ایجاد می‌شود که در آب آلوده یا غذاهای گندیده وجود دارند.

سنگ کبیسه صفرا
کبیسه صفرا عضو کوچکی است که کنار کبد قرار دارد. سنگ کبیسه صفرا مشکلی شایع است که می‌توانند سبب شکم‌درد در اطراف ناف شود. این درد اغلب در وسط شکم یا بالای سمت راست شکم احساس می‌شود و حتی می‌تواند به کمر یا شانه راست نیز برسد.
سنگ کبیسه صفرا با علائمی مانند تهوع و استفراغ ممکن است همراه باشد، اما این عارضه می‌تواند بدون هیچ علامتی هم رخ بدهد.
پانکراتیک
پانکراتیک به التهاب لوزالمعده گفته می‌شود. لوزالمعده در کنار معده قرار دارد و اولین بخش روده باریک است. درد ناشی از پانکراتیک ناگهانی ظاهر شده و می‌تواند به مرور زمان بدتر هم بشود. این درد ممکن است به پشت و کمر هم بزند. علائمی مانند اسهال، تهوع، استفراغ و نفخ هم می‌توانند وجود داشته باشند.

علت درد اطراف ناف؛ چه زمانی خطر جدی وجود دارد؟

شده نگران و مضطرب نباشید. توصیه ما به شما این است که با حفظ آرامش به متخصص گوارش مراجعه کنید تا معاینه و درمان شوید.

عفونت ناف

ناف نیز همانند دیگر نقاط بدن شما حاوی باکتری و قارچ است. اگر درون ناف و اطاف ناف خود را به صورت منظم تمیز نکنید، ممکن است میکرو ارگانیسم‌ها (جانوران کوچک و میکروسکوپی) تکثیر شده و عفونت ایجاد می‌کنند.

مکانیسم‌های دیگری نیز برای علت عفونت ناف وجود دارند. اگر احساس سوزش، خارش و درد درون ناف دارید و همچنین داخل ناف یا اطراف آن کمی قرمز شده است، شاید حساسیت یا عفونت سطحی ایجاد شده است. درون ناف و اطراف آن را شسته و ضدعفونی کنید و اگر علائم برای چند روز باقی ماند به متخصص گوارش مراجعه کنید. عفونت استاف، عفونت استرپ، عفونت مخمر، عفونت کیست اپیدرموئید و عفونت کیست چربی از جمله عفونت‌های رایج ناف هستند.
عفونت‌های باکتریایی ناف معمولا به وسیله پمادها یا کرم‌های آنتی بیوتیکی درمان می‌شوند. عفونت مخمر یا قارچی معمولا با پودرها یا کرم‌های ضدقارچی درمان می‌شوند. توجه داشته باشید که افرادی که دیابت دارند باید میزان قند خون خود را به خوبی کنترل کنند و همیشه تحت نظر پزشک خود و متخصص غدد باشند تا بهترین روش درمانی را برای تنظیم میزان قند خون خود در طول روز به کار برند.

درمان درد اطراف و بالای ناف

درمان درد ناف شما به علت درد آن وابسته است. برخی علت‌ها عادی هستند و به خودی خود رفع می‌شوند و برخی دیگر نیز نیاز به درمان توسط پزشک دارند. هر چند که در بعضی از موارد خاص نیز نیاز به درمان اضطرابی وجود دارد.

درمان فتق ناف

پزشک شما ممکن است فتق ناف شما را به صورت عمل جراحی باز یا با روش لاپاروسکوپی درمان کند. روش‌های درمانی غیر از جراحی پیشنهاد نمی‌شوند؛ چرا که ممکن است شرایط را وخیم‌تر کنند.

درمان بیماری کرون

این بیماری به درمان مادام العمر نیازمند است که این درمان شامل دارو‌ها، جراحی، مدیریت استرس، مشاوره تغذیه و مکمل‌های غذایی است.

درمان سوءهاضمه

بسیار اهمیت دارد که دلیل سوءهاضمه خود را تشخیص داده تا بتوانید بهترین درمان را انتخاب کنید. ممکن است شما متوجه شوید که بیماری

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: علت درد ناف

صفحه
۶
شماره
۳۷۵۹
سال
بیست و نهم

عدم پذیرش لاکتوز دارید یا دچار بیماری سلیاک هستید، یا ممکن است مشکل هضم دیگر انواع غذاها را داشته باشید. در این رابطه حتما با پزشک خود مشورت کنید و با تشخیص نوع سوءهاضمه خود بهترین روش درمانی را پیش بگیرید.

درمان آپاندیس

در این شرایط این بیماری توسط جراحی آپاندکتومی (برداشتن زائده آپاندیس) درمان می‌شود.

پزشک شما ممکن است آپاندیس شما را یا از طریق شکاف محل از بین ببرد یا با روش لاپاروسکوپی درمان کند که تنها نیاز به شکاف‌های کوچک دارد.

سلامت



درمان زخم معده

اغلب زخم معده‌ها به وسیله داروهای تجویزی درمان می‌شوند یا در غیر این صورت نیاز به جراحی دارند.

درمان درد لیگامنت گرد

درد لیگامنت گرد در اثر کشیده شده لیگامنت گرد که رحم را در داخل شکم آویزان نگه می‌دارد، رخ می‌دهد. این بیماری اغلب به وسیله کشش‌های روزانه و استراحت درمان می‌شود. هر زمانی که حس کردید در حال سرفه، عطسه یا خنده هستید کمی خود را به جلو خم کنید. افرادی که دوره نقاهت پس از جراحی شکم را می‌گذرانند باید به شدت مراقب عفونت ناف باشند، چرا که بیشتر در معرض آن هستند.

آیا درد در ناف خطرناک است؟



پایگاه خبری همبستگی ملی می‌نویسد: درد در این ناحیه به بیماری‌های مختلفی وابسته است و دلایل متعددی دارد. برای درمان آن باید ابتدا علت اصلی را پیدا کرد. ناف از قسمت‌های مهم بدن ماست و درد در این قسمت را باید زنگ خطری تلقی کرد. زنگ خطری که خبر از یک بیماری می‌دهد. گاهی اوقات این علت بسیار پیچیده است و تنها پزشک متخصص می‌تواند آن را رفع کند. گاهی دلایل ساده هستند و با استفاده از تمرینات خاصی، درد از بین خواهد رفت.

علت درد دور ناف در زنان چیست؟

برای اینکه متوجه شویم چرا دچار چنین دردی شده‌ایم باید ناحیه درد را به‌طور دقیق بررسی کنیم. درد ناف ممکن است در داخل ناف، اطراف آن و بالا و پایین چنین ناحیه‌ای باشد. این به‌خودی خود مشکلی جدی نیست اما می‌تواند خبر از مشکلات جدی‌تری بدهد. در ادامه به شما علت درد دور ناف در زنان را خواهیم گفت.

التهاب آپاندیسیت

درد ابتدا از اطراف ناف شروع می‌شود و سپس به سمت راست و پایین می‌رود. ممکن است علائم جانبی دیگری مثل بیوس و اسهال، تب درجه پایین، استفراغ، حالت تهوع و نداشتن میل به غذا داشته باشید. در صورت مشاهده چنین دردی احتمال التهاب آپاندیسیت شما بالاست.

التهاب در آپاندیسیت مسئله حادی نیست و نباید آرامش خودتان را از دست بدهید. با بروز چنین دردی خود را در سریع‌ترین زمانی که می‌توانید به اورژانس برسانید.

بروز مسمومیت غذایی

غذاهای غیربهداشتی که معمولا از نوع فست‌فود هستند، غذاهای آلوده به میکروب و آب‌آلوده شما را به مسمومیت غذایی مبتلا خواهند کرد.

در چنین حالتی درد از ناف شما شروع خواهد شد و سپس به تمامی قسمت‌های شکم راه پیدا خواهد کرد. حالت تهوع، اسهال، استفراغ و ضعف بدن ممکن است همراه با مسمومیت غذایی در شما پیدا شوند.

این می‌تواند علت درد دور ناف در زنان باشد.

فتق ناف

درد مزمن از سمت ناف که به شکم شما فشار می‌آورد و علائم دیگری هم ندارد، ممکن است خبر از فتق بدهد. وجود برآمدگی‌های موقت بر روی این ناحیه هنگام بلندکردن اجسام سنگین و فشار آوردن به شکم از دیگر نشانه‌های این عارضه است. این برآمدگی‌ها ممکن است با تخلیه مدفوع نیز ظاهر شوند. برای حل این مشکل باید به دکتر گوارش مراجعه کرد.

سندرم روده تحریک‌پذیر

علائم و نشانه‌های این عارضه نیز همانند آپاندیسیت و مسمویت غذایی هستند. شما ممکن است دچار دل‌درد، استفراغ، حالت تهوع، بیوس یا ضعف و بی‌حالی شوید. این سندرم مشکلی جدی نیست و خبر از اوضاع آشفته روان شما می‌دهد.

زمانی که به لحاظ روحی و روانی تحت فشار باشید و استرس به شما غلبه کند، چنین سندرمی ایجاد خواهد شد. این یعنی که مشکل شما به ناف و شکم مربوط نمی‌شود و باید به لحاظ روحی خود را درمان کنید.

عفونت ناف

ناف مستعد دریافت انواع قارچ‌ها و باکتری‌ها است. شما باید همواره ناف خود را پاکیزه نگه دارید. عدم توجه به این موضوع باعث عفونی‌شدن ناف خواهد شد. جانوران بسیار ریز میکروبی می‌توانند در ناف شما زندگی کنند، تکثیر شوند و عفونت به‌وجود بیاورند. این خود علت درد دور ناف در زنان است.

برای حل این مشکل ابتدا داخل ناف خود را بشویید و سپس آن را ضدعفونی کنید. می‌توان برای حل این عارضه از پمادها و کرم‌های عمومی استفاده کرد. یک علت درد دور ناف در زن باردار نیز ممکن است عفونت باشد. این عارضه در بین زنان باردار بسیار شایع است.

عفونت‌های باکتریایی ناف را می‌شود از طریق کرم و پماد آنتی‌بیوتیک درمان کرد. عفونت‌های قارچی نیز از طریق داروهای ضدقارچی قابل درمان هستند. افرادی که دیابت دارند همواره باید قند خون خود را کنترل کنند تا مشکلی برای‌شان ایجاد نشود. چنین افرادی بهتر است که همواره زیر نظر دکتر باشند تا شرایط‌شان به‌دقت بررسی شود.

عفونت دستگاه ادراری

برخی از موارد ممکن عفونت در دستگاه ادراری بانوان باعث درد ناف بشود. به‌غیر از زنان، کودکان نیز ممکن است به این عارضه مبتلا شوند. این عارضه مشکلی جدی نیست و برای درمان آن باید برای مدت کوتاهی دارو مصرف کرد. البته این داروها باید پس از تشخیص علت درد دور ناف در زنان، توسط پزشک تجویز شوند.

ابتدا باید علت درد خود را بیابید و سپس نسبت به درمان آن اقدام کنید. برخی از دردها عادی هستند و نیاز به درمان ویژه ندارند اما بعضی دیگر باید توسط پزشک متخصص بررسی شده تا نتایج نهایی به دست ما برسد. در مواقع اضطرابی ممکن است راه‌های درمانی جدی‌تری انتظار بیمار را بکشد.
فتق ناف را چگونه درمان کنیم؟
برای درمان روش‌هایی مثل عمل جراحی باز یا روش لاپاروسکوپی موثر هستند. هر کدام از این روش‌ها باید با بررسی شرایط شما توسط پزشک متخصص تجویز شوند. معمولا برای درمان این عارضه روش‌هایی غیر از روش جراحی توصیه نمی‌شود. چون ممکن است شرایط شما را بدتر کند به وضعیت موجود آسیب بزند.

درمان آپاندیس

علت درد دور ناف در زنان در برخی مواقع، به جهت آپاندیس است. در چنین شرایطی تنها راه درمانی برداشتن اضافی آپاندیس است. روش درمانی توسط پزشک انتخاب خواهد شد اما معمولا برای از بین‌بردن آن از لاپاروسکوپی استفاده می‌شود.

درمان زخم معده

این عارضه می‌شود به کمک داروهای مختلف شیمیایی درمان کرد. البته اگر این درمان امکان‌پذیر نباشد، باید از روش جراحی استفاده کنیم.

لیگامنت گرد و درمان آن

لیگامنت گرد، رحم را داخل شکم آویزان نگه می‌دارد و در اثر کشیدن‌شدن در بدن درد ایجاد می‌کند. لیگامنت گرد نیز می‌تواند علت درد دور ناف زنان باردار باشد. با استفاده از تمرینات خاص و و کشش روزانه تا حد زیادی می‌شود چنین دردی را در ناحیه ناف از بین برد.

در مواقعی که به شکم فشار وارد می‌شود، مثل خنده، سرفه، عطسه و … کمی خود را به سمت جلو خم کنید تا از فشار وارده کاسته شود. اگر شکم خود را به تازگی جراحی کرده‌اید تا مدتی مراقب ناف خود باشید تا از عفونت به‌دور باشید.

برای درمان درد در دور ناف چه زمانی به سراغ پزشک برویم؟

طبق گفته جمعی از پزشکان علت درد دور ناف در زنان را باید بیاییم و سپس اقدام به درمان آن کنیم. برای درک دلیل درد باید به پزشک مراجعه کنیم اما در نظر داشته باشید که برای مراجعه به پزشک معمولا باید درد شما در حدی باشد که این نیاز احساس شود.

اگر دیدید که درد بسیار شدیدی دارید و همراه با آن نشانه‌های دیگری با شما همراه شده؛ حتما به نزد پزشک بروید. این نشانه‌ها عبارتند از:

-تنگی نفس

-تب خفیف یا شدید

-تهوع

-اسهال (ممکن است همراه با خون باشد)

-استفراغ

اگر چنین دردی تا مدتی نسبتا طولانی ادامه پیدا کرد و سن شما هم بیش از ۵۰ سال است برای درمان تخصصی به پزشک مراجعه نمایید. علت درد دور ناف در زنان به عارضه‌های زیادی وابسته است. برای درمان این مشکل شما ابتدا باید علل مختلف را بررسی کرده و سپس علت مخصوص به درد خود را بیابید. با شناخت علت مشکل، درمان ساده خواهد بود. دردهایی که علل ساده دارند به‌راحتی قابل درمان هستند اما برای علت‌های پیچیده باید به دکتر متخصص مراجعه کرد. معمولا درد دور ناف با نشانه‌های دیگری هم همراه می‌شود. این نشانه‌های می‌توانند به ما نشانه‌هایی از علت اصلی درد را نشان بدهند. پس نباید نسبت به آنها بی‌تفاوت بود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۰۷۴۴۲/۳۴۰۰۳۱۱/۱۶۰ مورخه ۱۴۰۱/۱۱/۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم جیران حاجی وندی فرزند علی به شماره شناسنامه ۴۶۰ و ملی ۱۵۶۲۳۶۰/۲۳۰ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۲/۶۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۶۱۲۷/۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۷۹ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی سیمین تاج پوست فروش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۲/۰۷/۲۶ ۴۱۹۰۰۱/۱۹۶۹۰۷۹

۱۶۵۷ الف

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه