



تاریخ
۱۶
آبان
۱۴۰۲
سه‌شنبه

به گزارش بهداشت نیوز، ذکلودرد زمانی روی می‌دهد که گلو ملتهب و تحریک می‌شود. درد گلو می‌تواند ناشی از خیلی از عوامل باشد. از جمله ویروس، باکتری، تب یونجه، آلودگی هوا، دود سیگار یا یک عفونت تنفسی.

گلودرد می‌تواند با مشکل کردن خوردن، حرف‌زدن و حتی تنفس کشیدن، کیفیت زندگی را تحت‌تأثیر قرار بدهد.

غذاهای مضر برای گلودرد

برخی از غذاها می‌توانند گلویتان را که در حال حاضر ملتهب است یخراشدن یا تحریک کنند. برای کمک به بهبودی گلو دردتان، تا زمانی که علائم برطرف نشده‌اند از خوردن غذاهای محرک پرهیز کنید:

غذاهای چرب

وقتی گلودرد دارید غذاهای پُرچرب مثل گوشت قرمز، لبنیات پرچرب، شیرینی‌های خامه‌ای و غذاهای سرخ شده اجتناب کنید. بدن شما غذاهای چرب را سخت‌تر هضم می‌کند و چربی می‌تواند سرکوب‌کننده عملکرد سیستم ایمنی بدن باشد و در نتیجه علائم سرماخوردگی و گلو دردتان را بدتر نماید.

غذاهای چرب گلو را بیشتر تحریک می‌کنند، پس بهتر است به‌جای

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: گلودرد

موقع گلو درد به این خوراکی ها لب نزنید

گلودردتان را بدتر نکنند. برای طعم‌دار کردن غذا بهتر است از زنجبیل تازه استفاده کنید که خاصیت ضدالتهابی دارد. همچنین می‌توانید به غذاهایتان سیر اضافه کنید.

سیر کمک می‌کند علائم سرماخوردگی از جمله گلودرد تسکین بیابند و زودتر خوب شوید. سیر حتی از بازگشت مجدد سرماخوردگی پیشگیری می‌کند.

مواد غذایی با لبه‌های زبر و خشن

غذاهایی که بافت زبر و خشن دارند؛ مانند چیپس، سبزیجات خام، نان خشک و نان تست سوخاری می‌توانند گلو را یخراشند. بهتر است غذاهایی بخورید که بلع راحت‌تری دارند. پنیر نرم، سوپ نرم شده، تخم‌مرغ، سیب‌زمینی پخته و له شده، بستنی، غلات پخته شده و اسموتی برای شما مناسب‌اند. همچنین می‌توانید غذاهایی را که خشک شده‌اند با آب مرغ یا آب گوشت و یا آب سبزیجات نرم کنید تا بلع راحت‌تری داشته باشند.

ماست

غذاهای چرب، گوشت‌های کم‌چرب مثل سینه مرغ را انتخاب کنید، از نوع کم‌چرب لبنیات استفاده کنید و غذاهایی بخورید که مرطوب‌کننده و نرم‌کننده گلو هستند، مثل سوپ یا سیب پخته.

غذاهای ادویه‌دار که حاوی سس تند، پودر چیلی و کاری هستند می‌توانند گلو دردتان را بدتر کنند. برای طعم‌دار کردن غذا بهتر است از زنجبیل تازه استفاده کنید که خاصیت ضدالتهابی دارد.

مرکیبات و غذاهای اسیدی

وقتی گلودرد دارید سراغ غذاهای اسیدی و مرکیبات نروید، مثل گوجه‌فرنگی، پرتقال ترش و گریپ‌فروت. اسیدهای موجود در این غذاها می‌تواند گلودردتان را تشدید کند. به‌جای این غذاها می‌توانید موز، ملون، کیوی و هلو بخورید. اگر به دنبال ویتامین C بیشتر هستید می‌توانید کلم و فلفل دلمه‌ای بخورید.

غذاهای ادویه‌دار

غذاهای ادویه‌دار که حاوی سس تند، پودر چیلی و کاری هستند می‌توانند

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۱۵۸۰۲۰۰۰۳۱۱۰۴۰۲۶۰۰۹-۱۴۰۲/۰۷/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای هوشنگ زارع فرزند خداداد به شماره شناسنامه ۱۴ و کدملی ۵۴۶۹۵۹۱۷۰۰ صادره از بیضا در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۷۹/۸ مترمربع به پلاک شماره ۲۶ فرعی از ۹۱۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱/۱۹۱۶ واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای امیرآباد که در حصه مشاعی متقاضی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۶/۰۸/۱۴۰۲
۷۵ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۹۷۸۰۲۰۰۰۳۱۱۰۴۰۱۶۰۲۰۲۹-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمد رضا زاده فرزند عنایت اله به شماره شناسنامه ۹۳۰ و کدملی ۵۴۶۹۶۵۴۸۸۵ صادره از بیضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۰۰۴۳۹ مترمربع به پلاک شماره ۵۵۶ فرعی از ۹۷۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای کوشک هزار (هزار) که ملک خریداری شده از مالک رسمی به موجب قولنامه های عادی از وراث مرحوم منصور بیضاوی و فرهاد قصرالدشتی و سهم الارث خانم سمیه قصرالدشتی و سهم الارث بیژن ایرانیپور از آقای حیدر ایران پور و آقایان محمد باقر و محمد علی بیضاوی از وارث علی قصرالدشتی و فرهاد قصرالدشتی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۶/۰۸/۱۴۰۲
۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۰۱
۷۷ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۹۷۶۰۳۱۱۰۴۰۲۶۰۰۰۹-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمد رضا زاده فرزند عنایت اله به شماره شناسنامه ۹۳۰ و کدملی ۵۴۶۹۶۵۴۸۸۵ صادره از بیضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۸۴۲۷ مترمربع به پلاک شماره ۵۵۵ فرعی از ۹۷۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای کوشک هزار (هزار) که ملک خریداری شده از مالک رسمی به موجب قولنامه های عادی از وراث مرحوم منصور بیضاوی و الیاس جوکار و سهم الارث خانم سمیه قصرالدشتی و سهم الارث بیژن ایرانیپور از آقای حیدر ایران پور و آقایان محمد باقر و محمد علی بیضاوی از وارث علی قصرالدشتی و فرهاد قصرالدشتی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۶/۰۸/۱۴۰۲
۱۴۰۲/۰۹/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۰۱
۷۸ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۹۸۲۰۲۰۰۰۳۱۱۰۴۰۱۶۰۲۰۲۹-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمد رضا زاده فرزند عنایت اله به شماره شناسنامه ۹۳۰ و کدملی ۵۴۶۹۶۵۴۸۸۵ صادره از بیضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۰۳۱۴۸/۹۴ مترمربع به پلاک شماره ۵۵۸ فرعی از ۹۷۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای کوشک هزار (هزار) که ملک خریداری شده از مالک رسمی به موجب قولنامه های عادی از وراث مرحوم منصور بیضاوی و الیاس جوکار و سهم الارث خانم سمیه قصرالدشتی و سهم الارث بیژن ایرانیپور از آقای حیدر ایران پور و آقایان محمد باقر و محمد علی بیضاوی از وارث علی قصرالدشتی و فرهاد قصرالدشتی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۶/۰۸/۱۴۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۰۱
۸۰ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۹۸۵۰۳۱۱۰۴۰۱۶۰۳۱۱۰۴۰۲/۰۶/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمد رضا زاده فرزند عنایت اله به شماره شناسنامه ۹۳۰ و کدملی ۵۴۶۹۶۵۴۸۸۵ صادره از بیضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۹۲۸۷ مترمربع به پلاک شماره ۵۵۴ فرعی از ۹۷۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای کوشک هزار (هزار) که ملک خریداری شده از مالک رسمی به موجب قولنامه های عادی از وراث مرحوم منصور بیضاوی و الیاس جوکار و سهم الارث خانم سمیه قصرالدشتی و سهم الارث بیژن ایرانیپور از آقای حیدر ایران پور و آقایان محمد باقر و محمد علی بیضاوی از وارث علی قصرالدشتی و فرهاد قصرالدشتی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۶/۰۸/۱۴۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۰۱
۷۹ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

سلامت

صفحه
۶
شماره
۳۷۷۶
سال
بیست و نهم



اگر عاشق ماست هستید و الان گلودرد دارید توصیه می‌کنیم فعلاً ماست نخورید. چرا؟ چون یافته‌ها نشان داده‌اند ماست می‌تواند با غلیظ و چسبناک کردن خلط، سرفه‌هایتان را بدتر کند.

تمرهنندی

تمرهنندی چه به‌صورت خام و چه پودری باعث آلرژی در گلو می‌شود، پس بهتر است زمانی که گلودرد دارید تمرهنندی نخورید.

قهوه

وقتی علائم سرماخوردگی دارید و کسل هستید شاید به فکر‌تان برسد که قهوه می‌تواند کمکتان بکند. اما کافئین برای گلودردتان اثر خوبی ندارد.

قهوه و هر نوشیدنی که کافئین دارد می‌تواند گلو را تحریک کند و ضمناً فراموش نکنید که قهوه نسبتاً اسیدی است.

نوشابه‌ها

اگر شما هم از کسانی هستید که به طور مکرر نوشابه‌های گازدار مصرف می‌کنند، مهم است که بدانید مصرف آن ممکن است باعث التهاب در گلو شده و وضعیت را تشدید کند. از طرفی گاز موجود در این نوشیدنی‌ها و شیرین‌کننده‌های موجود در آن می‌تواند منجر به رفلاکس اسید در معده شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۹۸۰۲۰۰۰۳۱۱۰۴۰۱۶۰۳۱۱۰۴۰۲/۰۶/۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمد رضا زاده فرزند عنایت اله به شماره شناسنامه ۹۳۰ و کدملی ۵۴۶۹۶۵۴۸۸۵ صادره از بیضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۱۰۳ مترمربع به پلاک شماره ۵۵۹ فرعی از ۹۷۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک اصلی مذکور واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا روستای کوشک هزار (هزار) که ملک خریداری شده از مالک رسمی به موجب قولنامه های عادی از وراث مرحوم منصور بیضاوی و الیاس جوکار و سهم الارث خانم سمیه قصرالدشتی و سهم الارث بیژن ایرانیپور از آقای حیدر ایران پور و آقایان محمد باقر و محمد علی بیضاوی از وارث علی قصرالدشتی و فرهاد قصرالدشتی می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۶/۰۸/۱۴۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۲/۰۹/۰۱
۷۶ م الف

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

آگهی ابلاغ مفاد آراء صادره موضوع قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب کمیسیون موضوع اصل ۱۲۸ قانون اساسی بدینوسیله آراء صادره از سوی هیات موضوع قانون مذکور نسبت به تصرفات اشخاص حقیقی و حقوقی در پلاک های ۹۴۸ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضا شهر هرابال با ذکر نام و نام خانوادگی و نام پدر و شماره پلاک اعم از اصلی وفرعی به شرح زیر جهت ابلاغ به ذینفعان و طرفین آگهی می گردد. لذا به جهت عدم دسترسی به ذینفعان در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه قانون مذکور بدینوسیله مراتب در یک نوبت به مدت ۲۰ روز در روزنامه طلوع منتشر می گردد تا اشخاصی که نسبت به اصل ملک اعتراضی دارند از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ذکر شده اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت اسناد و املاک بیضا تسلیم نمایند و ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی ، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم وگواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک بیضا تسلیم نمایند . بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در موعده مقرر و یا تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک بیضا عملیات ثبتی با رعایت مقررات ادامه خواهد یافت

۱- بموجب رای شماره ۱۵۷-۱۴۰۲/۰۶/۱۲ هیأت مذکور تصرفات آقای محمد صادق عبدالهی منش فرزند ابراهیم به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۴۴۶ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۰۳ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۴۱۳/۹۳ متر مربع محرز شناخته شده است.

۲- بموجب رای شماره ۱۵۸-۱۴۰۲/۰۶/۱۲ هیأت مذکور تصرفات آقای بهنام زارع به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۵۴۹۰ و علی اصغر زارع به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۷۲۰ و علی زارع به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۶۴۴۱ و بهرام زارع به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۶۷۶۴ همگی فرزند وفادار در شش‌دانگ (بالنساصه هر کدام ۱/۵ دانگ) عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۰۳۲ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۱۶۲/۴۱ مترمربع محرز شناخته شده است.

۳- بموجب رای شماره ۱۵۹-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیأت مذکور تصرفات آقای سجاد زارع فرزند هبیت اله به شماره ملی ۰۰۱۷۳۳۲۸ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۱۰ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۲۵۸/۰۷ متر مربع محرز شناخته شده است.

۴- بموجب رای شماره ۱۶۰-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیأت مذکور تصرفات آقای علی پناه عربانی فرزند حمزه به شماره ملی ۵۴۶۹۹۱۵۱۲۳ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۱۲ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۱۸۸/۴۷ متر مربع محرز شناخته شده است.

۵- بموجب رای شماره ۱۶۱-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیأت مذکور تصرفات آقای محسن محمدی زاده فرزند سهراب به شماره ملی ۵۴۶۹۹۵۳۴۲۴ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۰۶ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۳۸۳/۵۸ متر مربع محرز شناخته شده است.

۶- بموجب رای شماره ۱۶۲-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیأت مذکور تصرفات آقای ولی شفیعی علی عسکر لو فرزند حسن به شماره ملی ۲۵۴۹۴۶۰۶۱۸ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۸۹۹ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۲۴۹/۹۴ متر مربع محرز شناخته شده است.

۷- بموجب رای شماره ۱۶۳-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیأت مذکور تصرفات آقای احسان اله معامله گر فرزند محمود به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۵۲۷۱ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۱۳ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۱۹۸/۴ متر مربع محرز شناخته شده است.

۸- بموجب رای شماره ۱۶۴-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیأت مذکور تصرفات آقای سعید زارع مویدی فرزند عبدالعلی به شماره ملی ۲۵۴۹۹۴۴۰۹۷ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۰۸ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۱۹۹/۸۹ متر مربع محرز شناخته شده است.

۹- بموجب رای شماره ۱۶۵-۱۴۰۲/۰۶/۲۹ هیأت مذکور تصرفات آقای سید مصیب خادم فرزند حسن به شماره ملی ۵۴۶۹۹۱۶۹۴۴ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۱۴ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۱۹۹/۹۵ متر مربع محرز شناخته شده است.

۱۰- بموجب رای شماره ۱۶۶-۱۴۰۲/۰۷/۲۰ هیأت مذکور تصرفات آقای کریم عربانی فرزند جواد به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۳۹۸۶ در شش‌دانگ عرصه یکقطعه زمین محصور تحت پلاک ۱۱۱۶ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۲۰۲/۰۴ متر مربع محرز شناخته شده است.

۱۱- بموجب رای شماره ۱۶۷-۱۴۰۲/۰۷/۲۰ هیأت مذکور تصرفات آقای اصغراسماعیلی شعار فرزند حسن به شماره ملی ۲۲۹۷۷۹۳۲۷۸ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۱۱ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۳۰۱/۶۶ متر مربع محرز شناخته شده است.

۱۲- بموجب رای شماره ۱۶۸-۱۴۰۲/۰۷/۲۰ هیأت مذکور تصرفات خانم زینب رضانی ده پاگائی فرزند کرامت به شماره ملی ۵۴۶۹۹۵۶۶۵۲ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۰۹ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۱۹۰/۱۳ متر مربع محرز شناخته شده است.

۱۳- بموجب رای شماره ۱۶۹-۱۴۰۲/۰۷/۲۰ هیأت مذکور تصرفات آقای کریم عربانی فرزند جواد به شماره ملی ۵۴۶۹۴۳۳۹۸۶ در شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۱۱۵ فرعی از ۹۴۸ جدا شده از پلاک ۹۴۸ اصلی به مساحت ۳۰۱/۴۸ متر مربع محرز شناخته شده است.

تاریخ انتشار:۱۶/۰۸/۱۴۰۲ ۴۲۱۳۰

سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد ۳۲۳۴۴۷۷۲ – ۰۷۱