

**گوناگون**

صفحه	۶
شماره	
سال	۳۸۰۰
بیست و نهم	

**ضرب‌المثل‌های جهان**

در شنیدن سریع باشید  
در صحبت آهسته باشید

روسی

تاریخ	۱۴
آذر	
۱۴۰۲	
سه شنبه	



۲۰ آبان تا ۱۵ دی ماه ۱۴۰۲

# فعالیت بدنی

## #هدشنگ

### ویژه نامه "فرزندپروری دیجیتال"

در این ویژه نامه می خوانید:

- ضرورت تربیت سایبری ● چطور امنیت فرزندان را در فضای مجازی حفظ کنیم.
- راهکارهای عملی امنیت کودکان در فضای مجازی ● پادمان باشد ● برای حفظ حریم خصوصی کودکان چه کنیم؟

#### فرزندپروری دیجیتال

#### برای حفظ حریم خصوصی کودکان چه کنیم؟

- اولین قدم برای حفظ حریم خصوصی کودک را باید ما، به عنوان والدین و نزدیکان کودک، برداریم.
- از اشتراک گذاری عکس‌های خود، دوستان، والدین و یا اطلاعات مهم (تاریخ تولد، آدرس، نام کامل و...) در فضای مجازی خودداری کنیم.
- از پلتفرم‌هایی استفاده کنیم که امنیت بالایی دارند و به حریم خصوصی کودکان اهمیت می‌دهند.
- از همراهی والدین با ما در فضای مجازی استقبال کنیم و از این موضوع ناراحت و نگران نشویم.
- اگر شخصی در فضای مجازی ما را تهدید کرد یا تصویر، کلیپ، متن و... برای ما ارسال کرد که مناسب سن ما نیست سریعاً آن کاربر را بلاک کرده و این موضوع را با والدین در میان بگذاریم.
- رفتارهای پسندیده انسانی در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی تغییر نمی‌کند. هر آنچه در فضای حقیقی بد است در فضای مجازی هم بد است.
- با دوستان آنلاین خود هیچ گاه قرار ملاقات حضوری نگذاریم و اگر مجبور شدیم حتماً به والدین اطلاع دهیم و با نظارت آنها این ملاقات صورت گیرد.
- دسترسی دیگران به صفحات شبکه‌های اجتماعی خود را محدود کنیم.

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا  
مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری  
انتقادات و پیشنهادات: [Cyber@Police.ir](mailto:Cyber@Police.ir)  
۰۲۱۸۱۸۲۸۰۳۳

/SafeClick /PoliceFata